



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG209270	ImageGroup:	I2KG209295
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བློ་པའི་ཆོས་སྒྲོར། dpal rta mgrin pad+ma dbang chen yang gsang khros pa'i chos skor/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	solukhumbu, nepal
Publisher:	thupten dongak choeling monastery
Date:	2017
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2020



༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་པོ་དང་པོ། །གོ། བཞུགས་སོ།།

I would like to offer my sincere and heartfelt thanks to TSADRA FOUNDTION for generously assisting with and funding the collected writings of Laya Ven. Ngawang Kalsang Norbu, also known as Gen Lobsang Chogyen – a close disciple of the late H.E. Kyabje Trulshik Rinpoche.

Gelong Ngawang Choekyong

Thupten Dongak Choeling Monastery (Publications)

Dudhkunda Municipality-1, Solukhumbu District, Sagarmatha, Nepal +977-9741519809

དྲུག་	༡། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཆོས་སྐོར་པོད་གཉིས་ལས། སྒྲེགས་བམ། ཀྱི། བལ། ལྷ་བྱིད་སེམས་བཟུང་། ལྷ་	
ལྷ་	འགྲུབ་མིན། གཏུམ་མེའི་དམིགས་སྐོར། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་ བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱུང་འདུག་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། དུག་གསུམ་ལམ་སྟོང་། དམ་སྟོམ།	
ལྷ་	དངོས་གྲུབ། ལྷ་བའི་སྐོར་གྱི་ཤོག་དྲིལ། ཚྲོགས་རིམ་དང་བྱིད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བཅས་ལ་ལྟེན་པ། 1-52 བེ་རོ་ཙ་ནའི་ཞལ་བྱིགས་སྐུས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་	
ལྷ་	ཞལ་བྱིགས་སྐུ་ཆོགས་སྐོར་ལ་ལྟེན་པ། 53-240 དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གིས་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པ། ལས་ཐོར་བུའི་ཤོག་དྲིལ་སྐོར་ལ་ལྟེན་པ།	
ལྷ་	241-282 དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྣམ་པ་གད་སྟོན་བྲལ་ཉི་མ་ལ་ལྟེན་པ། 283-490 སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས། གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར། བོད་དོན་ལྷ་བཟོན་འགྲུས།	
ལྷ་	ཆོས་ཇི་གཉན་ཆེན་པ་བཅས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ལ་ལྟེན་པ། 491-530 བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ཆེན་མོ་ལ་ལྟེན་པ། 531-540 པར་དབང་ཆེན་ཡང་	

གསང་བྲོས་པའི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་འདོད་འཛོལ་ལྟེན་པ་༥༣	541-586	དཔལ་པརྟ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་གཞུང་མང་བརྟུང་རྩིས་ལ་
ལྟེན་པ་༥༣	587-632	རྟ་མགིན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཟུར་འདེབས་ལ་ལྟེན་པ་
	633-638	ཡང་གསང་ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ལས་སྦྱོར་གནམ་ལྷགས་ཤུར་མེའི་གཟེར་
ཆེན་ལ་ལྟེན་པ་༥༤	639-674	བཅས་ལྟེན་གྲངས་
	༣༣༥	བཞུགས་སོ། །
དགེ		༥ ལྷག་བསམ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིས། ཁྲོག་གྲུང་འཕུལ་སྤར་གསར་བཞེངས་
འཕྲོ་ཀུན་ཚོགས་བྱང་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་།		ཁསྟན་དར་བསྟན་འཛོན་ཞབས་པད་བརྟན། འཕྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། ཚོགས་ལྟན་གསར་པའི་དཔལ་
འཕྲོ་ཕྱིར།		འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། ཁག་གིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག། །
འཕྲོ་ཕྱིར།		༥ འཕྲོ་བའི་སྤུག་བསུལ་སྦྱན་གཅིག་དུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས།		འབྱུང་མས་ཅུ་གསུམ་བརྟུང་གསུམ་བླ་མ་ཡིས། དགེ་མཚན་གིས་
འབྱུང་མས་ཅུ་གསུམ་བརྟུང་གསུམ་བླ་མ་ཡིས།		
དགེ་མཚན་གིས་		

པར་	༡། ལའི་མེ་རྟོག་བདུད་རྩི་རི་ཆར། ལམས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ལའོ་དམའི་གཏན་བདེ་ཟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལོ་ཡི་རྩམ་དེ་དུ་པ་རྩ་ལ་དེ་	
གཤིས་རྩོན།	རྩེ་རྩེ་ཏ་རྩེ་གའི་རྩེ་བ་དེ། རྩེ་རྩེ་ཡོན་རི་རྩེ་ལེ་མེ་རྩེ་མེ་རྩེ་ལེ་མེ་རྩེ། ལོ་ལེ་རྩེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། ॥	
ཆག་		3

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༣། བོག་མའི་གློང་བཟོད་དང་། སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༡། བཟོ་གུ་རུ་ཕུ་ས་ར་ཐོ་མ་དུ་བྱ་གྲི་ཕ་གྲི་ཡེ། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་མཐའ་འོད་དཔག་མེད། བདེ་ཆེན་འོད་ས་སྒྲིའི་
 རང་གཟུགས་སྒྲིའི་རས་གཟིགས། གྲངས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་། ཨྱག་སྒྲིགས་བཀའ་བབས་བེ་རེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 ཏུ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་པ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ། མཐུ་སྒྲིབས་ཉིན་བྱེད་བྱིང་ལྷ་གཟའ་གདོད་ལྷ། ཨྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལྷ་སྒྲིག་གི་བདག བཀྲེའ་
 བདག་རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྒྲིལ། ཅེས་མཆོད་བརྗོད་སྒྲིའི་དུ་བཀྲའ་ས་ནས། དཔལ་ཏུ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཆོས་འཁོར་

ལྷ། རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གྲོང་བཞོན་དང་སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་ལ། ལྷ་བས་ཇེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ།
 ལ་ཡ་བ་དགོ་སྟོང་དག་དབང་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའམ། སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱས་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་གསུང་བཞིན་གྱི་བ་ལ། དང་པོ་ཆོས་འཁོར་
 འདི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་བསྐལ་ནས་ད་ལྟ་བར་བརྒྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཟམ་མ་འཆད་པར་གནས་པའི་ཡང་གསང་བ་
 ན་མེད་པའི་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། མཁའ་ལ་རྩོུ་སྤང་བའི་གུར་མ་ཞིག ས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་པའི་

བཀྲ་མ་ཡེལ། བར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱང་ས་ཐུལ་ལེ་བ། ཁྱིན་རྒྱ་བས་ན་བུན་གྱི་ཟེལ་མངར་ཅི་ཡང་འཕྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བ་ཡུལ་གཙང་སོ་རྒྱུ་གྲོལ་
 གཙང་གི་བྲག་སྒོ་རྩོད་མར་རྒྱ་མ་ཡེལ་སྤྲུལ་རིམ་གྱིན་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གནང་བ་མ་ཟད། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ནས་རོ་
 ལངས་བརྟུལ་པའི་རྟ་གསུམ་མཆོན་སོགས་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ལུང་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་དགོན་པ། རུབ་དགོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དགོན་པ། དགོན་
 རྒྱུང་དགོན་པ་སོགས་ཆང་མའི་གྲུ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཞུས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་བོར་རིལ་མ་ཁན་ཁོ་ན་བཞུགས་
 ཡོད་ཅིང་། གནས་ཡུལ་ནི། བརྒྱའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཉེ་བའི་གནས་མཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་། གནམ་ས་གཉིས་ནི་འཁོར་ལོ་པརྒྱ་འདྲ། །ཤར་རི་དམར་
 པ་དར་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ། །སྒྲོའི་སྒྲོའི་གར་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རུབ་རི་མཐོ་བཞིན་ནགས་ཆལ་འཐུག་པོས་བརྒྱན། །བྱང་རི་དཔའ་བོ་གྲུལ་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །

ལྟུང་ན་གཙང་ཆབ་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱན་པ་འདི། ཁྱུ་མཆོའི་གྲིང་ལ་འོར་བུ་ལེན་དང་འདྲ། ལུན་ཆོགས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་འདི། ལྟུང་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་འདིར་བསྐྱལ་པ་རིང་པོའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟུམ་གྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་མནན་སྲེག་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་དོམ་གྱི་རྩ་ལུགས་ལེན་སྦྱོལ་སོགས་གྱི་མན་ངག་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་མཆོན་པའི་རྟགས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆོ་ག་ལུག་ལེན་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལུག་བཞེས་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་མན་ངག་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་ཡོད་ཁར། སྒྲུབ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་མ་འོངས་མ་དོན་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྐྱན་དང་བཀའ་སློབ་གནང་དོན། ལྟུང་རང་གཙང་སོའི་གྲུ་པ་རྣམས་རྟུམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། བཀའ་བབས་ཡོད་གསུངས། ལྟུང་རང་གཙང་སོའི་གྲུ་པ་རྣམས་རྟུམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ལྟུང་རང་གཙང་སོའི་གྲུ་པ་རྣམས་རྟུམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ལྟུང་རང་གཙང་སོའི་གྲུ་པ་རྣམས་རྟུམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

12
4
42
1
224
9
305
5

གིས་ཀྱང་། བྱེད་རང་རྩ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་བའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་དུ། དམ་པ་གང་ཉིད་བོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་བའི་
སྐབས་སུ་རང་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་སོགས་ནས་རྩ་མགིན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་བྱུངས་མ་སྟོངས་ཙམ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས། ལྷ་སྤྱོད་འབྱུལ་ཞིག་རྩི་ཆེ་འཆང་མཆོག་ལ་རྩ་མགིན་ཕྱག་དཔེ་
ཡོངས་ཆོགས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པས། བཀའ་སློབ་ལ་འཕུལ་དཔར་གསར་བཞེད་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་ན་ལེགས་
བཞེས་བཀའ་ཕེབས། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་དེ་རང་ལ་སྟོན་བོད་དུ་བྱག་དཀར་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་རྩ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དབང་ཆེན་དང་། རྩ་པོད་ཡོངས་
ཆོགས་གྱི་བྲིད་ལུང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ལ་སྐབས་ཆེ་འབྱུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རྩ་མགིན་གྱི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་འབྲེལ་བྲིད་ལུང་
མན་ངག་རྣམས་ཐོབ་པས་ཉམས་ལེན་བསྟེན་སྐབ་དུས་གྲངས་རྟགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མནན་བསྟེན་འཕང་བའི་ལས་སྟོར་སོགས། སྟོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་

༥༡

༡༡། །དང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གསུངས་རྣམས་ཚད་དུ་འབྱོལ་པར་བསྐྱབས་ནས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གྲུང་ཐོབ་པའོ། བྱེད་རང་ཡང་དང་པོ་མཚན་
 ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མའི་དུང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ལེགས་པར་ཞུས་པའི་ཐོག དུས་གངས་རྟགས་གསུམ་བསྟེན་པ་ཚད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བྱ་བུང་
 བ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་མི་ཡོང་བས། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་
 མེད་རྫོགས་བུང་ལ་རེག་པ་འགྱུར་རོ། །ཕུག་དཔེ་འདི་རྣམས་གསར་དུ་དཔར་འདེབས་བྱ་དགོས། རང་གི་པ་ཡུལ་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་གསུང་
 བཞིན་ཕུག་དཔེ་འདི་རྣམས་འགྲེམ་སྟེལ་བྱ་བྱའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོ་མཚན་དུ་ཕུག་དཔེ་འབྲུལ་སྤར་དུ་

༥༢

གསལ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མཚུངས་མེད་དེང་རི་དགོན་པ་ཕུག་དཀར་བ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱན་མཚན་ལགས་མཆོག་ནས། སྐུ་ལ་འཛེམ་མེད་གྱིས་ཞུས་
དག་ཆ་ཚང་གནང་བ། ཕྱི་བས་རིའི་ལོ་པཎ་མཆོག་སྐུ་ལ་དག་དབང་མཆོག་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕུག་དཔེ་སྟོན་གྲུང་ནང་བཅུག་སྒྲིག་གི་འགྲོ་གྲོན་གནང་བ། ཡིང་
ལ་རྒྱའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གིས་སྟོར་འབྲེམས་གྱི་སྒྲིན་བདག་གནང་བ་བཅས་ཚང་མ་ལ་སྟོང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་དང་ཕུགས་རྩེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ། པོད་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆོས་སྒྲིན་དུ་སྟེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་
ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། གྲུ་བྲག་སྒྲ་འབྱུར་མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་ཡོངས་གྱི་
ནམ་འདྲན་འཛེམ་སྟེང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྟེང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་པ་གོང་ས་པ་སྐབས་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། རིས་མེད་གྱི་བསྟན་

ཨྲ

༄༅།

འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཐུགས་བརྟའི་དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་

ཨྲ

མཐུན་བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུག་སོགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་
དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ལྷག་པར་བོད་རང་དབང་གཙང་མའི་བདེན་མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུམས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདག་
སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་ཚོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཨྲ ལྷག་བསམ་

ཨྲ

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཁྲི་གཞུང་འཕུལ་སྤར་གསར་བཞེད་ས་དགོ །འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་བྱུང་འཕྲོག་ཕྱིར་དང་། །བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འགྲོ་
ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །ཚོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོག་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་།

學子

ཤོག་ ། ། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྤྲེལིང་། །ཅི་མཛད་ལོགས་པར་མཐོང་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །སྒྲམ་མི་བྱིན་
 ལྷབས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ །བདག་ནི་སྤྲེལ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཅད་སློགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སླིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲམ་ལ་གུས་ལྷན། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག་ །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱོན་པ་རྒྱེད་དང་བཀྱར་སྤྲི་དང་། །
 བཙས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་ ། ། ། རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲམ་ཡིས། །དག་མཚན་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་བདུད་རྩིའི་ཆར། །ཕབས་པའི་
 དཔལ་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །གདོད་མའི་གཏན་བདེ་བེན་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཅེས་སྤྱར་བྱང་སློན་ཆོག་འདི་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་གསུང་སྤྲི་བོར་ལེན་པ་པོ། །ཕྱོད་ས་
 པ་ལ་ཡ་བ་དག་དག་དབང་ཆོས་སྤྲོད་ནས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཅི་འགྲམ་དུ། །གནས་གྱི་དུས་ཆེན་ཆེན་མོ་མོ་མོ་བྱ། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ །དཔོ་རྒྱ་བའི་ཡར་

༡༡། ཁོས་དག་བའི་ཉིན་གྱིས་པ་སྟེ། དད་གྲུས་བསྟོན་པས་བསྐྱབས་པའི་ངལ་བའི་ཁུར་འདིས་གྲང་། བསྟོན་འགྲོའི་དག་མཚན་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་
མཐའ་གྲུ་གུན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱར་གྲུར་པར་རྩ་བརྩུད་གྱི་གླེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅ་མཛྲ་ལྟ། ཡོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་
ཏུ་པ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་རྩེ་ཡོ་རི་རྩེ་ཡོ་ཐོ་བུ་རྩེ་མ་རྩེ་ཐ་མ་ཏེ་ཡུ་རྩ། ཡོ་ཡུ་ཐ་ཏེ་རྩེ་བཅ་ཡེ་ཡུ་རྩ། །

274



ཕྱི

གཞི

ལྟ

༡། ལྷ་བྱིད་སེམས་བཟུང་། ལྷ་འགྲུབ་མིན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་སྒོར། ཏ་སྒྲོང་ཐེང་གཅིག་ བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱུང་འཇུག་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ལྷ་བ་ལ། དུག་གསུམ་ལམ་སྟོང་། དམ་སྟོམ། དངོས་གྲུབ། ལྷ་བའི་སྒོར་གྱི་ཤོག་ཁྲིལ། ཚྲོགས་རིམ་དང་བྱིད་གྱི་ཐིན་བྱིས་བཅས་བཞུགས་སོ།

༡༡། འགའ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། བསྐྱེལ་པ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། འཁོར་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གལ་ཆེ། ཡིག་འབྲུ་ལ་
བརྟེན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ནི་རྫོགས་པ་འོ། སྟོང་པ་དང་སྤྲུགས་མི་གསལ་བ་ནི་རྫོགས་པ་འོ། འདྲ་པོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་
བསྐྱེད་པ་འོ། ཡང་སྤྲུགས་ཆོས་དང་ཐུམ་མཚན་པར་མཐོང་བ་ནི་རྫོགས་པ་འོ། སྤྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོ། །
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་ཏུ་མཆོག་གི་གདམས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་འོ། སྟོང་པ་མཚན་པ་སྤྲུགས་སྤྲུག་པོ་ལ་

[illegible]

༥༡

༡༣། །འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མི་ཤེས་པས། བདག་ལ་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་སྟོན་ཅིག བདག་ལ་སྐལ་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅིག
 ཅེས་དཔྱད་བཙུགས་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་བཏང་བར་ཉལ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ན་ལྷ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའམ། དངོས་སུ་བྱེད་གྱིས་འགྲུབ་
 ཟེར་བ་ཡོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་བ་བཏངས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་
 སམ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའམ། ཆོས་སྟོན་པའམ། ཆོས་འཁོར་བྱེད་པའམ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ནམ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཟར་པའམ། ཤིང་བྱར་
 བའམ། གོས་གསར་པ་གྱེན་པའམ། སྟོན་མོ་བཟང་པོ་སྟོན་པའམ། དེ་དག་ལ་སོགས་དགོ་བའི་མི་ལམ་ཅི་འབྱུང་ཡང་བཟང་བས། ལྷ་དེ་ཉིད་དུ་བབྱུངས་ཏེ་སྐྱབ་
 པོ། གློལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མེའི་རིགས་ལ། བྱད་མེད་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱེར་བའམ། རྟག་སེང་ལ་སོགས་པས་

༥༢

༥༣

མོས་པའམ། དགྲ་ཡིས་དེད་པའམ། གཡང་དུ་ལྷུང་བའམ། གཞན་དང་འཐབ་པའམ། མི་ནག་དང་མ་རྟེ་མཐོང་བའམ། མདོར་ན་སྒྲིག་པའི་མི་ལམ་ཅི་འབྱུང་
 ཡང་བར་ཆད་ཡོད་པས་མི་འགྲུབ་གོ། །བཟང་ངན་གང་ཡང་མིས་ན་འབད་ཚེ་ལ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་ན་ཡུན་རིང་པོས་འགྲུབ་གོ། །དེ་གཞི་ལ་མི་ལམ་བརྟག་གོ།
 ཉགས་ངན་ན་སྒྲིག་པ་སྐྱུངས་མོས་པ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གོ། །ཉགས་བཟང་ན་ལྷ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་བརྟག་པའི་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་མི་ཆོག་གི་བར་ཆོད་
 ན་གོ་མི་ཆོད། མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་འདོན། མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་བཅུག་ ཡི་དམ་འདི་ལ་བྱེད་གསང་། གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་དང་སེར་བ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཡི་དམ་
 གྱི་ཅུ་སྟགས་མི་བྱ། བརྒྱས་པའི་མཆུག་ལ་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སྟགས་སྟུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་ཆད་སྟོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཞལ་དུ་གསལ་
 ལོ། ། ། ། གཏུམ་མོ་ཤོད་གྱི་དམིགས་སྟོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ། ། ། ། ན་མོ་གུ་རུ། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། ལྷོ་རྒྱབ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། ལྷོ་འོ།

༣

ལྷོ། སྤྱིར་མི་འགོ་བ་ལ། བདུད་ཅི་ཁུ་འཕུང་གི་གདམས་པ། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་གོས་ཀྱི་ཞིང་དབུལ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་མོ་དྲོད་ཀྱི་དམིགས་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞན་དུ་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲོད་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱས་ལ།
 དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱེལ་ཀྱང་ཙོག་བུ་གང་བདེ་བྱས་ལ། སྐྱེ་བོར་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྒྲེའི་གདན་ཁྲ་ཤིག་གོ་བ་གཅིག་བསྟོམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་གདན་སྐྱ་འབྲེལ་བ་གཅིག་བསྟོམ།
 དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་གང་མོས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་། ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྐྱན་ཤངས་ལ་གཏད་པ། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསམ། དེ་
 ནས་སྒྲ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་ཁོ་ཐག་བྱང་ཚོད་ལ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་སྟེ། སྒྲ་མས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལུས་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངི་ལྷིད་ངི་ལྷིད་སོང་ནས། ས་གཞི་དང་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བཅར་གྱི་

ཡུ

7

འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེ་མ། དེས་ལུས་ལ་བྱོད་བདེ་བ་ཡོང་། དེ་ནས་གནས་དུས་ཙམ་ན་ཡང་དམིགས་པ་ཡོང་བས། འབྱུང་བ་བཅའ་པོའི་བྱོད་ནི། རང་གི་
 ལུས་འདི་རྩ་མ་ཆེན་མོ་ཐུག་གོ་བ་ལྷོག་གོ་བ་པོ་གོ་བ་གཅིག་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེ་མ། ། གསུམ་པ་ནང་འབྱུང་བ་སོར་བཞག་གི་བྱོད་ནི། རང་གི་ལུས་པོ་ཐུ་རྩ་མ་ལྟར་
 གནས་པ་ལ། ནང་ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོང་སང་དེ་བདེ་ཡང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་མིན་ཏེ་དམར་སེང་དེ་བ། ཆོན་པ་མིན་ཏེ་སྐྱེ་མོག་གོ་བ། ཆ་རྩུར་རེ་བ་
 གཅིག་བསྐྱེ་མོ། ། བཞི་པ་ཙམ་ལྷོ་རྩ་བའི་སྟོང་པོ་བཟུང་བ་ནི། རང་གི་ནང་ལོང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩ་གཟབ་མ། ཁ་དོག་དམར་པོ། ལུས་པ་ཆ་སྟོང་བ་གཉིས་ལ།
 དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་བསྐྱེ་མ། གོང་གི་དམིགས་པ་ཀུན་ཡང་གསལ་དགོས། ། དམིགས་པ་ལྟ་པ་ནི། རྩ་གཉིས་པོ་ལ་མེ་ལྷེ་སོར་བཞི་ཙམ་རེ་ཐོན་པར་བསྐྱེ་མ།
 དེ་ཡང་ཐུ་སི་རི་བ། ཆ་བྱིང་རེ་བ་གཉིས་བསྐྱེ་མ། ། དམིགས་པ་དུག་པ་མེ་ལྷེ་དེ་ཆེ་རིང་ཆེ་རིང་སྟོང་ཐུག་པ་སྟོབ་ཙམ་ན་བསྐྱེ་མ། ། བདུན་པའི་དམིགས་པ་མེ་

མྱེ

ལྷོ་དེ་གཉིས་གསུམ་མཐིལ་ལི་མི་ཡོང་བར་བསྐྱོམ། ། བརྒྱད་པ་མེ་ལྷེ་ཚ་སྐམ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་མེ་ལྷེ་གཉིས་གསུམ་མཛོར་ན་
 རོལ་བསྐྱོལ་ནས་ཚ་སྐམ་འདྲ་བ་ལ། བསྐྱོལ་མཚམས་ཡན་ཆད་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ཁོང་པ་ཚ་ཁུར་སོང་བར་བསམ། ལྷེ་བ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་
 བསྐྱོམ། ། དམིགས་པ་དགུ་པ་ནི། མེ་ཚ་སྐམ་ལྷ་བུའི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཅེ་ལ་མེ་འོད་གྱི་གོང་བུ་བྱུམ་གསལ་གྱི་སྒྲོང་ཙམ། ལྷེ་བར་སོར་བཞིས་མ་སྐྱེབ་
 པར་དམར་རྩུར་རེ་བ་བསྐྱོམ། ། བཅུ་པ་རྩོལ་ཁྱེ་གྲུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷེ་བར་དུ་མེ་འོད་རྩོལ་ཁྱེ་གྲུམ་བསྐྱོམ། ཅེ་མོ་ལོགས་བཞི་སྐྱོང་འོག་གཉིས་སྐྱེ་དུག་ཏུ་ཚ་
 བ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྐྱོམ། ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མེ་རྩོལ་ཁྱེ་གྲུམ་ལས་ཕྱོགས་བཞི་སྐྱོང་འོག་དུག་ཏུ་མེ་ནར་བྱུང་བར་བསམ། ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། མེ་
 ལྷེ་དེ་རྣམས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་མཐུར་དུ་ལུས་ལ་འབྲིལ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་འདོམ་བར་ནས་མར་ལོག་ མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གསང་

ུ

ུ

ུ

2019年12月

གནས་སུ་མེ་ལྷེ་ཐེལ་གྱིས་ཡོད་པར་བསམ། ། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། མེ་ཚ་སྐམ་གྱི་བསྐྱེལ་མཚམས་དང་། ཚ་སྐམ་གྱི་ཅེ་མེའི་མེ་བྱ་མ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ་དང་།
 མེ་དོ་ཇི་རྒྱ་མ་གྱི་དགྱིལ་ན་ཡར་བུ་པ་ཐལ་གྱིས་བྱང་ནས། བུ་པ་འི་ནང་ན་ཡར་མེ་ལྷེ་འདུས་པ་འི་ཅེ་མོ་ནར་སོང་ནས་ལྷེ་བའི་དོ་ཇི་རྒྱ་མ་ཐོན་ཙམ་གྱི་ཚ་ཁྲིང་ཁྲིང་
 བསྐྱེལ་། བཅུ་བཞི་པ་ནི། མེ་ལྷེ་དེ་སྒོག་མར་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་རྩུར་རུ་རུ་ཡོད་པར་བསྐྱེལ། ། བཅུ་ལྔ་པ་ནི། མེ་ལྷེ་དེ་མ་གྱིན་པ་ནས་ཡར་སོང་། ཐོང་པ་འི་ནང་དུ་
 ཐེལ་ལི་ཚ་རྩུར་རུ་རུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ། ། བཅུ་དྲུག་པ་ནི། མེ་ལྷེ་དེ་ཚངས་ཕུག་ནས་ཡར་ཐལ་གྱིས་སོང་ནས། ལུས་ལ་སྒོག་གིང་ལྷ་བྱར་ཡོད་པར་
 བསམ། ། བཅུ་བདུན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ཙམ་ཐམ་ཐམ་པ། ལུས་ལ་མ་རེག་ཙམ་བསྐྱེལ་མོ། ། དམིགས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་པ། ཁོང་པ་འི་སྒོག་གིང་ལྷ་བྱལས། མེའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷ་བྱ་བེ་བེ་མང་པོ་ཕྱིར་ཐལ་བྱང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མེའི་ཟེར་སྒོ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་ཐག་ཙམ་མོ། ། བ་སྒྱུའི་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྫོང་རྫོང་རྫོང་གཞུགས་སུ་རྒྱུ་པར་རྟེ། །མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་པ་མུ་ངན་འདས། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་འདུ་བྱེད་
 གསུང་དུ་སྒྲུང་། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱལ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྫོགས། །གཉིས་མཐའ་དངོས་མེད་མཆོན་པ་མུ་ངན་འདས། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་འདུ་ཤེས་འཕྲོས་པ་འགྲུག།
 མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནན་རྟེན་རྟེ། །མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོན་པ་མུ་ངན་འདས། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་འཆོར་བས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །མི་འགྱུར་སྤྱལ་མཉམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསལ། །མི་མཉམ་མཉམ་པར་མཆོན་པའི་མུ་ངན་འདས། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱད་བྱུངས་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱལ་རྫོང་རྫོང་ཡི་དབུ། །མགྲིན་པ་
 པར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱོ། །ཐབས་ཉིད་ཡབ་རྟེ་ཡའགལ་རྟེ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་རྟེ་མ་མགལ་ལམ། །དེ་གཉིས་ལྷེ་སྤྱོ་རྫོང་ཉིད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྫོང་རྫོང་ཡི་མགྲིན་
 པར་བཟོད། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞག་ །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མ་སྤྱོས་མ་འགགས་པ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་གྱང་མཆོན་པས་མུ་ངན་འདས། །རྫོང་རྫོང་

སྒྲིལ་ཞེས་ཅི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་མ་སྐྱེས་མི་བསྐྱེད་པས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཐུང་ན་འདས། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མ་ཆེད་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཡིན། ཡིན་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་གསལ་བ་གོད་ནས། བདེ་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་པས། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་ཀུན་རྟོགས་ན། བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས། དུམ་ཁ་རྒྱ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། མ་སྐྱེས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། བདེ་
 ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་མ་གྱིན་རང་བཞིན་རྟོག་མ་གྱིན་དང་། རྟོག་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོལ་མ་ཁས། དཔལ་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་མི་རྟོགས། རྟོ་
 མ་གྱིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྱ། རྟོ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་འཕངས། རྟོ་ནི་དྲག་པོའི་རྣམས་ཚུལ་ལ། མ་གྱིན་ནི་ལས་གྱིས་བྱེད་པའོ། རྟོ་མ་གྱིན་དྲག་པོའི་རང་

དང་ལྷན། རྟེན་གྱི་ན་གདུག་པ་འདུལ་བའོ། རྟེན་ཐུ་འཕུལ་རྒྱུ་པར་ལྷན། རྟེན་གྱི་ན་མངས་རྒྱུ་པ་མོན་པའོ། བྱི་ནི་རྟེན་གྱི་ན་ཁོ་བའི་སྒྱ། རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་ན་
 རྟེན་འཕྱོར་འདུལ། གསལ་བའི་རྟེན་གྱི་ན་རང་སེམས་ཉིད། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་སྒྱུ་བ་རུ་མེད། སེམས་ནི་རྟེན་གྱི་ན་ཡིན་ཤེས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་ཉིད་ལ། ཅིར་སྒྲུང་ཅིར་རྟོགས་ཅིར་ཐོབ་པ། རྟེན་གྱི་ན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ལས་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་ཆོག་
 བཟོད་ཀྱང་། བདག་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུ་བའི་སྒྲུང་བ་ལས། གཞན་ན་ཁོ་བའི་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། བདག་སྒྲུང་བདག་ཁོ་ལ་ལས་ཀྱན་བདག་བྱེད་དེ། བདག་གིས་
 གཡོས་ན་བྱིན་རྒྱུ་བཟོད་བཅུད་གཡོ། ཀྱན་རུ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པས། ཡོངས་ལ་མཐོང་མེད་བདེ་འཇམ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་སངས་
 རྒྱུ་ལོ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་རྟོགས། སྟོང་པས་གང་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྟེན་རྟོག་མིང་ཡང་མེད་པས་གང་བསྒྲུལ་ཅི་མི་ལྷས། ཐམས་ཅད་ཐམས་

མྱོ་

༡༡། ཁོལ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མ་གོས། ལྷགས་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཐར་པ་བདེ་ཆེན་ཐོབ། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་དང་གིས་

ཁོལ། ཁད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་གྱི་ཇེ་བོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཁ་རྒྱལ་རྟགས་སུ་ཆེ་བས་འགྲོ་བྱུག་ཐབས་གྱིས་

འདུལ། ལྷགས་ཇེ་འི་འབྱུག་སྒྲུ་ཐམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ལྷེར། ལྷགས་ཇེ་འི་བྱམས་ལྷན་ཉི་མའི་འོད་སྒྲིན་འཆར། རྣམ་རྟོག་གཉེན་པོར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེ།

མྱོ་

འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཐབས་གྱི་གཉེན་པོར་གང་རྟོགས་ན། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། འཁོར་བ་ལྷ་

དན་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ན། འཁོར་དག་བསྒྲུལ་ཞིང་ཆར་བཅད་བྱ་མི་དགོས། ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་གྱིས་རབ་རྫོགས་ནས། རྒྱལ་བྱེད་རྟགས་དང་ཕྱག་

མྱོ་

རྒྱལ་བ་མི་དགོས། འཕྲིན་ལས་བྱ་ཕྱོད་ལས་ཡེ་འདས་ན། རྣོམ་སྒྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ལྟར་མན་ངག་རྟོགས་པའི་གདེང་གུར་ན།

[illegible]

ཐུབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲུམ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། སྒྲུང་ལ་གསལ་ལ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིན། གཉིས་ཀར་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྒྲུང་
 རྫོགས་སྒྲུ་ཡིན། སྒྲུ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུམ། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་ཐོ། སྒྲོང་ཉིད་ལྟར་ལོན་ཅིང་སྒྲུང་ལ་འགགས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། གཉིས་
 མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། མངའ་བདག་གི་དགོངས་ནས་གསེར་ཕྱེ་
 མ་གཏོར་ཞིང་ལྟ་ཐུག་མང་དུ་མཛད་དེ། གདམས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། གློག། ། ། ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཤོག་ཅིལ་ཡོད། །
 དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་སྒྲུང་པའི་མན་ངག་ ཏྲ་མ་ཆོག་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདོས་གྲུབ་སྒྲུང་པའི་ས་ལ་རག་ལས་ཏེ་བསྟན་པ། དཔལ་ཏྲ་མ་ཆོག་བསྒྲུབ་པར་
 བསམས་ལ། ཆོས་གཞན་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་ཐང་སྒྲུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་མིག་ལ་བསྟན། དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོད་དུ་བྱ།

ལྷ་ ༡༡། ཀུན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བཅོལ། འཕོངས་པ་རེ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རི་སྐྱབས་མགོན་བྱ་དབྱང་ཆུང་སྒྲིབས། ཏྲག་རུ་འཕྲེང་བ་དང་མི་འབྲལ།
 ངག་ཁོམ་ཙན་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་མི་འབྲལ་བྱ། ཆོས་གསལ་ཞིང་སྒྲིབ་པས་གསལ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲོམ་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤྲུགས། ཅི་ཡང་
 མ་ཉེས་པ་རི་བགོགས་མ་བསྐྱབ། གྲུ་མ་ཉེས་པ་མི་གཟེར། སྤྲུ་མ་རི་ཆེད་དམ་བསྐྱབ་པ་རི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོག་གཟེབ་པ་ནི་ཤིན་རུ་གཅེས་སོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་བསྐྱབས་
 བས་བར་ཆད་འདུལ་བ་རི་ཕྱིར། དུར་བྱོད་གྱི་གནས་དབེན་པར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ། ཏྲ་སྐྱད་འདོན་པ་རི་རྩམས་སྐྱབས་བྱའོ། །འོ་བརྟུངས་གཟེར་མནན་བྱའོ། །
 དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རི་མན་ངག་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། ། ཏྲག་གསུམ་ལ་མ་མོང་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ། ། ། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་མན་ངག་ དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱབ་པས་སེམས་མ་ཟིན་ན། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། སེམས་གྱིས་འབད་པ་ཟབ་བོ། །

五、四、三、二、一

བདག་དཔལ་ཏྲཱ་མ་གྲིན་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་བཀྲ་ས་འོད་ཟེར་འཇམ་ཚེན་ལྷ་བུ་བྱུང་ནས། ལྷ་བུ་ག་དང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ཞིང་དབུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སེམས་གཟུང་བའི་
མན་ངག་གཅིག་ཡིན་པས་བཟུང་ཞིང་ཏྲཱ་མ་གྲིན་དུ་གསལ་བར་བྱོལ། རྒྱལ་འགྱུར་ཆགས་ཆེན་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་མཛད་ལ། ཁ་སྐྱུར་ཞིང་དབང་པོ་སྤྱད་ལ། བྱུང་
མཛད་ནི་ལྷ་མོ་བྲོ་གཉེར་མར་བསམ། བདག་དཔལ་ཏྲཱ་མ་གྲིན་དུ་བསམས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲོལ་བྱས་ནས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་པོའི་སྒྲོལ་ཆས་ལ། སྐབས་འགོ་བྱས་ཏེ་
སྐྱུ་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བུ་གསལ་བར་བྱོལ། །དེས་སེམས་མ་བེན་ན། དེའི་སྒྲོལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་སྐྱབ་པའོ། །ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་ཡིད་
ལོ་བསམས་ལ་དེའི་དུཤ་དང་བྲལ་ནས་བདག་སྒྲོལ་པའི་སེམས་དྲན་པར་བྱ། མཆི་མ་བྱུང་ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། དའི་བྲལ་
བ་ཙམ་རྟོགས། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་ཏྲཱ་མ་གྲིན་དུ་བསམས་ལ། བདག་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྐྱབ་པའོ། །ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེན་བདག་གི་ལུས་དྲན་པར་བྱས་ལ་མི་གཙང་བ་སངས་

[illegible]

১৯৮৭-৮৮

[illegible]

[illegible]

སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན། དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་ཏུ་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྲོང་བ་གཉིས་ཀ་མེད། སྤྲུང་བ་ལ་སྤྲོད་པས་ན་ལོངས་སྤྲོད་ཚྲོགས་པའི་སྤྲུལ་ཡིན། དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་
 ཀའ་ས་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་པ་སྤྲོའི་གསལ་སྤྲུང་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོའོ། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་སྤྲུང་བ་ཐབས། སྤྲོང་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་སྤྲུང་བ་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ། གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུལ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས་གཉིས་གྱི་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་
 མ་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་མ་སྤྲོད། ཡོད་མེད་དུ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བཅོས་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་གཡོ་འགུལ་བའི་རྗེས་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བར་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞུགས་པ་ནི་
 བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་པའི་ཉམས་ནི་ཉམས་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་མ་གོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ། །ལྟ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྤྲོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པས། ཀུན་རྫོབ་མི་དགོས་ཟེར་
 བ་འབྲུལ་པ་སྤྲོ། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྲུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྟ་བ་སྤྲོང་པ་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་སྤྲོད་གཉིས་

ཕྱི་ལོ་༡༣༥༩། ལྷ་མོ་དེ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་འོ། ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མཛེད་པ་ཚྲོགས་སོ། ། བཞུང་བཅའ་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཚྲོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་མོ་ཐུགས་སྐྱོད་དུ། པདྨ་ཤར་མ་རྒྱ་བྱ་བྱོའ་རྩྭ་ན་གྱུ་བྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཚྲོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པ་ཡི། ཚྲོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ལུང་བསྟན་མན་དག་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ། ཚྲོགས་རིམ་གསང་བའི་ལམ་བྱིད་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྷ། དང་པོ་སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་ཡི། བསྟོམ་བཞུས་ཡིག་བརྒྱ་ཞག་བདུན་བཞུ། ཆོགས་ཚྲོགས་ཕྱིར་དུ་མཆོལ་འབུལ། བཞི་པ་མི་རྟག་དྲན་བསྐྱུལ་གྱིས། སྟོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་བསྟོམ་པར་

[illegible]

གྲུ་ རྒྱ་ ལྷ་པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། རྟེན་མས་གསང་སྤྱགས་ཀུན་དང་མཐུན། རེ་རེ་ལ་ནི་ཞག་གསུམ་ལ། བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་
 བསྒྲོམ། རྟེན་ས་རིགས་དུག་འབྲུལ་པ་ཡི། ལས་སྒྲུང་སྒྲུད་ལ་རུ་ཤན་དབྱེ། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། རིམ་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཉམས་དང་
 སྒྲུར། རྒྱལ་བའི་ཆ་གང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡི་དྲགས་བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁྱོལ་སོང་བྱུན་ལྷག་སྤྱག་བསྐལ་དང་། མི་ལ་སྒྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་
 དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་། རྒྱལ་པམ་སྒྲུང་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། རིམ་པར་བསམ་ཞིང་ལས་རྣམས་དབྱུད། རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཅིས། རྟེན་
 རས་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་ས་མཐའ་མ་འགྲོ་ས་གསུམ། བྱང་ས་མེད་ན་རྒྱ་མེད་ཅི་ལ་སྤྱིད། འགྲོ་ས་མེད་ན་སྒྲོ་གཏད་ཅི་ལ་སྤྱིད། རེས་
 པར་གོ་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི། རང་པོ་བྱང་ས་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ས་གཞི་རང་ཡང་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གྲུབ། སེམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་

ཕྱི

ལྟོ། རྣམས་ནི། རིས་བཟུང་མེད་དེ་སྟོང་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། ལྟོ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་འབྱུང་པའི་ལམ། ལམ་ཐལ་མ་སེམས་ཀྱི་འགོ་སྟག་ལ་
 ལྟོ། རྟེན་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཚོ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ་ས། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་དག་ལ་འཛིག་རྒྱུ་མེད། རྟེན་པའི་ལུས་སྟོང་འཛིག་
 རྟོས། རིག་པ་རང་གསལ་ཚོས་ཉིད་རྣལ་མ་ཡིན། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ། ལྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་ལྟར་གོལ་ས་ཚོད། ལ་
 རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་སྤར། རྟོགས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདྲ། བློ་རྒྱལ་རྟམ་ཚོག་གསུང་དབྱངས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག་ སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོས་
 ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་སྟོན། ལངས་རྒྱས་ཚོས་སྒྲ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། ཡེ་ཤེས་བྲངས་ཐལ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་སྒྲ་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་ན་

ཡོད། སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་དགྲིལ་ན་ཡོད། །དེ་ཡང་མེ་ལོང་མན་ཤེལ་འདྲ་འབག་དང་། །རྒྱ་དར་སྤྲུག་པོ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྟན། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་
 རོ་སྟོད་རིམ་པ་བསྟན། །དང་པོ། ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕུན་ཟར་སྤུལ་གསལ། །ལྷགས་སྟོགས་ལྷ་བུ་ཉ་མིག་ལྷ་བུ་དང་། །འོད་རྣམས་གྱེན་བགྱེད་རྩིབས་ཤར་མདུང་རྩྱགས་
 དང་། །སྤྱ་ཆེན་འུར་སྤྱ་དག་པོ་སྟོག་པ་དང་། །ཟེར་ལྷ་མཆོན་ཆའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་དང་། །སྤྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་མངོན་གསུམ་གསལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལ་ཉམས་ལེན་
 བསྟོལ་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོལ་མ་གསལ་བར་འཆར། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ། །འོད་ལྷ་འི་ནང་ནས་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་རྣམས་
 འཆར། །དང་པོ་གཙུག་ཏེར་དེ་ནས་ཕྱེད་སྤྱ་དང་། །སྤྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཤར་བའི་དུས། །འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་གྱུབ། །ཟེར་ལྷ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྲུལ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱར་ཤེས་པ་དང་། །རིག་པ་རང་གི་འོད་དང་སྤྱ་ལ་ཐིམས། །འབྲུལ་སྤྲུང་རང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱས། །རང་རིག་

[illegible]

གནས་པ་ནི། ཤེལ་དང་མེ་ལོང་རྒྱ་དར་སྤྲུག་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་སྤྲོད་བྱས་པས། རང་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་མཐོང་དོ། ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལཱི་འོད་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །
 གྱེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རང་གི་སྤྱིང་ནང་ནས་འོད་ཁ་དོག་ལཱི་དགྱིལ་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལཱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ལུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ། སྤྲོན་སྤྱོ་ཆོགས་གཅེར་གྲོལ་དུ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་དེ་ཡང་དོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་ཟང་ཟལ། འཛིན་རྟོག་
 གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད། འབྲུལ་སྤྱང་འགགས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཙམ་ལྷ་བྱུང་མ། རུང་དུ་ཡང་འཆར་བས། དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པར་དོ་ཤེས་པ་ཆོག་
 གོ། །རང་གི་རིག་པ་འོད་ལྷར་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་བཞུགས། དེ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་ལ་རྟོག་པ་

མཱི

ལྟོ། མེད་པ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །རང་གི་ཤྲད་པའི་ནང་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉེ་དུ་ཀརིགས་ལྷ་བྱུག་
 འཕྱར་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དོ། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 གསལ་འགྲིབ་མེད་པས། རང་རིག་འོད་གྱི་ལུང་པོར་མེར་མེར་བ། རང་འོད་ལ་འཆར་རུབ་མེད་པ། དུས་གསུམ་རྒྱན་དུ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་མིག་ནས་འཐོན་ནས།
 འཕྱུལ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། རང་འོད་རང་གིས་ཤེས་ནས་འོད་ལ་ཐིམ་ས། ལས་དང་བག་ཆགས་སྤྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས།
 ཆོས་སྤྱི་རྟགས་ནི། རང་གི་རིག་པ་མ་འགགས་པའི་ལཱ་ལེ་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཡོངས་སྤྱི་རྟགས་ནི་མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་པས་ཡོངས་སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
 སྤྱི་རྟགས་ནི་རང་གི་མིག་དང་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་མདངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱི་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི། ཕྱི་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་

མཱི

མཱི

ལྷ་ལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྒྲིང་གཉིས་འབྲེལ་བའི་དང་སིང་དེ་བའདི་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲིང་ནང་ན་གནས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མ་བསྐྱད་པ་ཤེས་པ་རྒྱུ་རེ། རྩེན་ནེ་བ། གཟུང་འཛིན་མ་ཞུགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་གསུམ་གྱི་གདམས་
 པའོ། །རིག་པ་མིག་ལ་གཏང། མིག་བར་སྤང་ལ་གཏང་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། །འོངས་སྐྱའི་ཉམས་ལེན་ལ། མན་ཤེས་གྱི་ནང་དུ་
 འོངས་སྐྱའི་སྐྱལ་བལྟའོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྲང་འོད་ཟེར་ལ་བལྟའོ། །སྤྲིན་ན་བ་བཀག་ལ་བལྟའོ། །འོད་ནི་སྤྲང་པའི་མེ་འོང་ལ་བལྟའོ། །ཟེར་ནི་
 ཉི་མའི་སྤྲང་པའི་ལ་བལྟའོ། །ཙཱ་ནི་རོ་མ་རྒྱང་མ་དབུ་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ནི། སྒྲིང་ཡིན་ལ། གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དབུགས་ཆད་ཅན་དར་བུ་རོ་འདྲ་
 བས་འཐིབས་པས་ནའོ། །རྒྱང་མ་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་མིག་ལ་གཏང། མིག་བར་སྤང་ལ་གཏང་པའི་དུས་སུ་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་སྒྲིབ་པར་ཏྲོག་མེད་གྱི་རིག་

༡༣། ལ་རྒྱུད་པར་འཆར་བའོ། །ཀུན་འདར་མ་ནི། སྒྲིང་དང་སྒོ་ཁ་ན་འབྲེལ་བ་ན། དབུགས་གྱི་རྩ་ལ་སེམས་གྱི་མི་ཞོན་ནས། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། ཅ
ཀུན་འདར་མ་མ་གྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་དུས་སུ་དུག་ལྷའི་ལམ་ལ་ཞག་ལྷ་འགྲིམ། དེའི་དུས་སུ་འོད་དཀར་པོ་བཀྲ་ག་མེད་གཅིག་འཆར། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཞུགས་ན
ལྟར་སྐྱེའོ། །འོད་སྒྲོན་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སེར་པོ་མིའི་འོད། དམར་པོ་ཡི་དྲགས། འོད་སྒྲོ་ནག་གྱེལ་སོང། འོད་ནག་པོ་དཔྱལ་བ་ཏུ་སྐྱེའོ། །འགྲོ་དུག་གི་
འོད་ལ་ཤེས་པ་ཞུགས་པས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། ལས་གྱི་དབང་གི་མུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ནས་མུན་པ་སངས་ནས།
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་འདྲེས། གཤེན་རྗེའི་གན་དུ་བྲིད་དེ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱན་ནས་རྟུ་དཀར་ནག་བརྗེ་བས། དེ་དུས་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོ་འདས་དེ་རང་
སྤང་འོད་ལྟར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ནས། འགྲོ་དུག་གི་གནས་སུ་འབྱམས་མི་སྲིད་དོ། །སངས་རྒྱས་རང་གི་སྒྲིང་ནང་ན་ཞུགས་པ་ཤ་བྲག་གིས་བདུམས་གྱུར་མི་ཐུབ་

བར། རང་གི་མིག་ནས་མཐོང་མཐོང་བ་གསལ་བ་འདི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། རིག་པ་སྐྱེ་གི་དང་མདུན་རྒྱལ་མེད་པར། ཡུལ་དང་
 ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་འདི་ཀ་ཆོས་སྐུ། རྣ་བས་ཐོས་པའི་སྐྱ་དང་། ལྷུས་རོ་དང་། ལུས་གྱི་རིག་བྱ་དང་། དགའ་བདེ་
 ལྷོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་རང་གིས་སྒྲུང་། རང་གི་རིག་པ་རང་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་མཆོ་དང་རྒྱ་བྱན་
 ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །རང་འོད་ལྡན་པོ་རང་ལ་གསལ་ལ། རང་འོད་གྱི་ནང་དུ་དག་ནས་མན་ཤེས་དང་སྒྲུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རོ། །ཆོག་ལས་བརྒྱ་བས། རང་སྒྲུང་
 གི་སྐུ་ལ་སངས་རྒྱུ་རོ། །གཅིག་ཤེས་པས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱུ་རོ། །གཟུགས་ལ་འདས་ནས་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ། འོད་ལྡན་པོ་རང་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །དོན་དེ་ལ་སྒྲོམ་མི་དགོས། ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་པདྨ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཞེས་

ལྷ་ ༡༣། གསུངས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པ་བྱེད་དུ་གྱུར་ནས་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་གསུམ་ཕུལ་ཏོ། །དཔལ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཚྲོགས་རིམ་ཚྲོགས་སོ། །ཕུ་མྱོ། །༡༣།
 ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་ཁྱིད་གྱི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །༡༣། སྒོ་གྲོས་མཉམ་མེད་ཟབ་མེད་འཁོར་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེ་མཉམ་མེད་འགོ་ལ་བུ་བཞིན་བཅེ། །འཕྲིན་ལས་མཉམ་མེད་
 མམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །འགྲའ་རྟིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲ་མའི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་ཐུ་འཛིན་
 འབྲིགས་པ་ལས། །ཟབ་ལམ་ཆར་པའི་རྒྱན་གྱིས་བདག་སྒྲོའི་ཞིང་། །བངས་པར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བཀོད་བྱ། །པར་དབང་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་ལོ་སྒོ་ནས། སྒོ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་རྟིལ་ནས། སེམས་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཅི་མང་བྱས་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྒྱེད་པར་དགྲའ་བསམ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ དེ་

五五五五五

ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག དེ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་
གཅིག དཀར་པོ་ལ་འབད་པ་དང་། རྟག་པོ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྒྲོམ་པ་ལ། འདོར་ལོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག དེ་ནས་
རང་གི་རྩ་བའི་མ་རྒྱུན་དྲན་པས་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེས་ངས་རྒྱས་པ་སྒྲོ་དང་འདྲེས་ངེས་པ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཤས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་རེ་བསྒྲུད་པ་དང་། མཐར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩིས་བྲིན་པ་ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། །ལས་དང་པོ་ལ་འདི་ཡན་ཆད་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་བྱེད།
དེ་ནས་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་འཛོག་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་ཅིག དེ་ཡན་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའོ། །ཡུན་བསྐྱིད་ངོ། །དངོས་གཞི་ལ་
སྤྲིག་པ་སྤྱུང་བ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་དུ་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་པར་དང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་རང་

མྱུ་

༡༣། །འདྲའི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལ། གཉིས་ཀའང་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་
 རྩོད་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པར་ལ་དོ་ཇི་ཕྱེད་ལུབ་
 པས་མཆོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཙུ་བ་ནས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟང་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སྤྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་འོག་སྒྲོ་ནས་ནག་འདུར་གྱི་འཕྱར་དུ་བབས་ནས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། །མཐར་སྤྲོང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་
 ཡུམ་འོད་དུ་ལུ་བ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐེམས་པས་རང་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསམས་ལ་དེའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི།

མྱུ་

མྱུ་

རང་གི་མདུན་སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱེད་པ་སྒྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་བཙུག་ལྟར་འདས་པ་སྒྲུ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུན་བྱངས་བསྐྱེམ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་མོས་པ་བྱས་ལ་དེ་ལ་གུས་བརྟུན་དཔག་པོ་བྱ།
 མཆུ་ལ་རྒྱལ་པ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤོས་པ་མེད་པར་དབྱེ། གསོལ་བ་དཔག་པོ་སྤོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་ནས་རྒྱལ་བསྐུས་གང་རུང་གི་སྤོ་ནས་བརྟུན་
 མཐར་བླ་མ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་ཐེམས་པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་སྤོས་མེད་དུ་བཞག་གོ །ལྷ་བ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤོ་བ་དཔོན་
 པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྩོམ་སྤྱོད་བྱུངས་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ནི། །བདག་ཉིད་ལས་སྤྱོད་རྩོམ་ལྷ་བྱུང་དབྱེ། །གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏྲ་སྒྲུང་དེ་རང་གི་ཡ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ།
 མཁྱིན་པ་སོགས་གང་ནས་བྱུང་བསྐུས་ཤིང་རྩ་བ་བཙུག་པས། རང་གི་སྤོ་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་དོར་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྩོམ་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་བྱུངས་དེ་བྱུང་འདུག་

ཕྱི

ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་འབྱུང་གཞིའི་སེམས་རང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་འདུག་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་དུ་སྒྲེ་ཐག་ཆོད་པ་རང་ངོ་སྤྱད་དེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་རྟ་
 སྐད་ཐེང་གཅིག་གི་དགོངས་པར། རྡོ་རྗེའི་རྟ་སྐད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞག་ ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མ་སྟེས་མ་འགགས་པས། ལྷ་རྩེད་ཀྱི་རྟ་ཀྱང་མཆོན་པས་སྤྱང་ན་
 འདས། ཁྱེས་སྤྱངས་པས། དེ་ལྟར་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དེ་མ་ཡེངས་པར་སྟོང་། དེའི་ངང་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟེན་ཐོགས་བྱུང་
 འདུག་ཉམས་སྤྱངས་སྟུངས་སྟུངས་པས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་པདྨ་ཉི་ཟླ་རུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ། སྤྲགས་ཙམ་གྱིས་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་སྤྲག་དུག་ཡུམ་དང་བཙས་
 པའི་ལམ་བསྟོལ་མོ། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཐང་སྐྱ་ལེགས་པ་ཉི་རིང་མཐོང་མན་རན་པ་བཀྲམས་ལ། དེ་ལ་མིག་དང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བཟླ། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བ་དང་། ལོགས་སྤྱད་མིགས་པ་སྟོས་ལ་སེམས་བབྱུང་། མི་གསལ་ན་ཐང་སྐྱ་ལ་བཟླ། ཡང་དམིགས་པ་སྟོས་གྱིན་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱས། མཆོན་མོ་རང་

ཕྱི

ཕྱི

དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱེམས་ལ་གསལ་ན་དེ་ལ་སེམས་བབུང་། མི་གསལ་ན་སྐྱེའི་ཆ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བཟུགས་གྱིན་བསྐྱེམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེན་། །གསལ་དུངས་དེ་ལ་སེམས་བབུང་བའོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་དང་། རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱ་དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་
 པར་བསམ་ཞིང་སེམས་གཟུང་ཆེ་བ་སྦྱང་བའོ། །སྤྱོད་ལ་སྦྱང་བ་ནི། རང་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལ་དོད་པ་མཐེ་བོང་ཙམ། ནས་རྟོག་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ལ་
 སྦྱངས་ཤིང་སྐྱོམ། དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ངམ་མདུན་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གསལ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཡོད་པོ། རྟག་རྟག་པོ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཁང་པོ་ལ་སྦྱང་བའམ། སྐྱོ་བ་མ་སྦྱང་བ་ནི། རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྦྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕྱོག་
 གནལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ལ་ཕྱོག་པས་དབང་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བཟུགས་ཅིང་སྦྱོད་བཅུང་དབང་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེམ། བསྐྱ་བ་ནི།

ཕྱི་

ཕྱི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

ཕྱི་

༡༡། རྒྱུད་བཅུད་རིམ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ། ཡང་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་དུ་རང་དབང་ཆེན་ལྷ་དགུར་གྱུར་པས། ཁེངས་ཤིང་གསལ་པར་བསྒྲོམ། ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཐོ་བོང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་དབང་ཆེན་སྐྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་ལ་གཞས་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་མ་སོང་བ། སྐྱ་རྒྱུད་དུར་མ་སོང་བ་ཡང་དོག་མེད་པར་བསྒྲོམ། ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་ལ་སྐྱ་རྒྱུད་བ་ལ་སྐྱར་བཞིན་བསྒྲོམ། ཡང་སྐྱ་རྒྱུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དགུ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ལ་སེམས་བབུང་དོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་དེ་སྤྱད་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དགའིང་འདུས་མ་བྱས་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཞིང་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱོདོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་ངང་ལ་རྒྱ་རྒྱའམ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་ནས་

འཇའ་ཆེན་ལྟར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསལ་བ་ནི་ཡོངས་སྐྱོལ་། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐུ་ཆ་གང་ནས་གྱུང་རུང་འོད་ཟེར་སྐུ་སྟོབ་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱོལ་། །དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་འདོད་པོ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །ཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བའི་ཤོག་རྒྱུ་ལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡན་བུམ་དབང་གི་ལམ་མོ། །བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་
 པའི་ལྟ་བར་རྩི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཅུ་སྐུ་གསལ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། །སྐུ་བུག་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། །འཕགས་
 པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ནང་དུ་རྟུབས། །རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །སྐུ་གསལ་ཡིད་གྱིས་བགྱངས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་རྟུབས་པ་དང་། །གནས་པ་གསུམ་དང་བསྐྱུན་ལ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་གཏད་ལ་བསྐྱབ་གོ། །ཎ །དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཙམ་ལྟེ་

༡༡། ཁམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལུས་རྒྱུ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ནམ། མེ་ཐབ་དུག་ཆིང་གང་རུང་བྱ། རྒྱུང་དྲག་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་འབུད། དེ་ནས་དལ་ལ་
 རིང་བས་ནང་དུ་རྩལ་ལ། ལྟེ་འོག་ཏུ་མ་ཆེལ་མ་དང་བསྐྱུན་ལ་མནན། འོག་རྒྱུང་དང་ས་ཐུབ་ཆོད་དུ་རྒྱུང་སེམས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་
 བཟུང་མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་བཏང་ངོ་། །༥། དེ་ནས་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ། ཅུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟེ་འོག་ནི། ཐོག་མར་རང་དབང་ཆེན་དུ་མོས་ཙམ་གྱིས་འོག་གམ་
 གདན་སྤྱོད་པ་མཁུགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྟེང་དུ། བད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཅུ་བའི་སྤྱམ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་དང་
 ལྟན་པ་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཇེ་སྤྱིལ་སོང་ནས་རང་མནན་པས་བྲོད་འབར་བར་བསམ། །༦། གཉིས་པ་འབྱུང་བ་བཅུ་གཞི་ཅུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟེ་འོག་ནི། ཕྱི་འབྱུང་བ་བཅུ་པོའི་བྲོད་
 བྲོད་འབྱུང་བ་སོར་བཞིའི་བྲོད་། ཅུ་ཅུའི་སྟེང་བྱེད་ལ། པོའི་བྲོད་ནི། རང་ལུས་ཇུ་མ་ཆེན་པོའི་སྟེང་འོག་ཆེ་པར་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་འབྱུང་བ་སོར་བཞུག་གི་བྲོད་ནི། ལུས་ཇུ་མ་

पञ्चमः अङ्कः

ལནང་ཕུམ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་དམར་སང་རེ་བ། སྐམ་ཐོག་གོ་ཚ་རྩུར་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲུལ། ༥ བཞི་པ་ཙུ་ལྷ། ཅུ་བའི་སྤོང་རྒྱང་མཐིལ་དུ་གཟབ་ཅུང་གི་རྩ་བ་
 དོག་དམར་པོ་ཚ་རྩུང་བ་བསྒྲུལ། ༥ ལྷ་པ་ནི་...མེའབར་བའི་ས་ནི། རི་དམར་པོ་གཉིས་ལས་མེ་ལྷེ་སོར་བཞི་ཙམ་རེ་ཐོན་པར་བསྒྲུལ། ཅུག་པ་ནི། མེ་ལྷེ་རེ་རིང་ལ་
 ལྷིང་ཁུང་དུ་སྒྲེབ་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲུལ། ༥ མདུན་པ་...འབྲེས་པའི་དམིགས་པ། དམིགས་པ་ནི་མེ་སུམ་མདོར་ཐིམ་ལི་ལི་བསྒྲུལ། ༥ བརྒྱད་པ་ཚ་སྐམ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་
 རྒྱུ་བསྒྲུལ་མཚམས་ཁོང་དུ་སོང་བས་ཁོག་པ་ཚ་ཚ་རྩུར་རུ་བསྒྲུལ། མེ་ཆེར་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷེ་བར་སོ་བཞི་ཙམ་ལ་སྒྲེབ་པའོ། །དགུ་པ་...ཐིག་ལའི་དམིགས་པ།
 རི་ཚ་སྐམ་ལྷ་བུ་དེ་གཅིག་རྩུང་འདུས་པའི་ཅེ་མོ་ལ་འོད་གྱི་གང་བུ་བྱུམ་གསར་གྱི་སྤོང་ཙམ་གཅིག་རྩུར་རེ་བསྒྲུལ། ༥ བརྒྱ་...ནང་སྤོག་གིང་གི་དམིགས་པ་དགུ་པའི་དམིགས་པ། བ་
 རི་རྩི་རྩི་ཁྱ་གྲམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷེ་བར་མེའི་རྩི་རྩི་ཁྱ་གྲམ་རི་བསྒྲུལ་ཅེ་མོ་ཅུག་རྩུང་ཚ་རུང་དང་ལྷན་པའོ། ༥ བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་མེ་རྩི་རྩི་ཁྱ་གྲམ་དེ་ལས་ཅེ་མོ་ཅུག་རྩུང་

༡༣། མེནར་འབྱུང་བར་བསམ། ༥ བཅུ་གཉིས་མེ་ལྷེ་དེ་རྒྱམས་ལ་ལུས་གི་ཕྱི་ནང་ཐུར་དུ་ཐལ་ལུས་ལ་འབྲིལ་བབས་པས་རྟང་མཐིལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཡར་
ལོག་མེ་ལྷེ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་འབར་བའོ། ༥ བཅུ་གསུམ་པ་ནི་མེ་ཆ་སྐམ་བསྐྱོལ་མཚམས་བྱམ་གསར་གྱི་སྒོར་ཙམ་དོ་ཇི་རྒྱ་གམ་
རྒྱམས་དགྱིལ་ནས་ཤར་ཕུག་མེ་ལྷེ་ནར་སོང་། དོ་ཇི་རྒྱ་གམ་གྱི་སྒོར་དུ་ཆ་རིང་རིང་བ་བསྐྱོལ་མོ། ༥ བཅུ་བཞི་པ་ནི་...འབར་བའི་དམིགས་པ། མེ་ལྷེ་ལློག་མར་སྒྲེབ་ཙམ་
དུ་བསྐྱོལ། ༥ བཅོ་ལྔ་པ་ནི་མེ་ལྷེ་མགྱིན་པར་སྒྲེབ་ཙམ་དུ་བསྐྱོལ། ༥ བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ལྷེ་ཆངས་བུག་ན་ཡར་ཡོད་པར་བསྐྱོལ། ༥ བཅུ་བདུན་པ་...རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དམིགས་པ་ནི་མའི་དལ་གྱི་དམིགས་པ། ནི་ལུས་གི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་ལོང་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱོལ། ༥ བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི།
འོག་པའི་སྒོག་གིང་ལྷ་བུ་ལས་མེ་བྱུང་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་བུ་ཟེ་ཟེ་བ་ཕྱིར་ཐལ་བྱུང་། ཕྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་མེ་འི་འོད་ཟེར་བ་སྐྱ་ཙམ་པ་བ་སྐྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་

ནང་དུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩུ་རུ་ཡོང་བར་བསྐྱོམ། ཞིབ་རྩུ་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པར་བསྐྱོམ། །རྩུ་མཚོ་ག་རེ་ལ་པ་ལས། གཤེན་ཇེ་གདོང་རྩུ་ག་དང་།
 ཚེ་བདག་ནས་གསུང་པའི་ཅུ་ལྷོ། ལའོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཁོག་པ་སྟོང་པ་དམར་སེང་རེ་བསྐྱོམ། དེའི་
 དུས་དབུས་སུ་རྩུ་དབུ་མ་ཚེས་བཞི་ལྷན་སྤྱོད་སེང་རེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་གཙུག་ནས་གསལ་གནས་སུ་བྱུག་པ་དེའི་གཡས་སུ་རོམ་རྩུ་སྐྱེས་གང་བ། གཤེན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་བྱ་བས་
 གང་བ་བསྐྱོམ། སྟོམ་སྤྱོད་ཐེ་རྩུ་རྒྱང་ཅམ་པད་བུ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམ། ལྟེ་བར་རྩུ་འདབ་རྩུ་གཙུག་ཅུ་བཞི་དམར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་ཤ་ཤ་གི་རྩུ་པ་ལྷ་བུ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 ཨ་ཀ་ཅ་ཤ་པ་ལ་ཤ་འདབ་མ་སྤྱོད་ལ་ཀུ་ལི་སྤྱོད་གཉིས་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྩུ་པར་བསྐྱོམ། སྟོང་གར་རྩུ། མཁྱིན་པར་ཨུམ་ སྤྱོད་པོའི་རྩུ་འདབ་སུ་མ་རྩུ་ཅུ་གཉིས་ལ་
 ལྟེ་རྩུ་ཐམས་ཅད་བྱེན་ལ་བསྐྱེད། བ་ལ་རྩུ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྐྱེད་བའི་འདབ་མ་ལ་ཨུ་ལི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ། ཐིག་ལེའི་རྩུ་པ་རྩུ་ཐམས་ཅད་བྱར་རྩུ་བ་སེམས་ཀྱིས་



༡༣། ཁང་ཞིང་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་བསྒྲུམས་ལ། རྒྱུང་ལྟེ་བར་ཁ་སྒྱུར་བས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་མེ་བུང་གཡས་རེ་མ་ན་ཡར་སོང་། རྒྱུང་ཨོ་དམར་པོ་གྲུར་རྟེ་ལ་
རེ་གམ་རེ་ག་ཙམ་ལས་བུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྒྱུང་མ་ནས་སྒྱུ་ནར་བུང་། ཨོ་དང་རྒྱུ་ཡང་དཀར་པོར་གྲུར། ཨ་ཤད་ལ་མ་རེ་ག་ཙམ་གྱིས་གྲུང་མེའབར། སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་
དང་མགྱིན་པའི་ཨོ་དམར་པོར་གྲུར། རྟེ་ཞུ་བུང་སེམས་མར་བབས་པས་མེ་མར་དེད་སྒྲིང་གར་རྟུའམ། མེ་སེན་མོ་ཙམ། བུང་སེམས་ལྟོག་སྒྲིང་ཙམ་ལ་སེམས་
བབུང་བས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་སྒྲིའོ། །ཡང་བུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དཀར་དམར་སྒན་མ་གཤག་པ་ཙམ་ཁ་སྒྱུད་པ་ལ་སེམས་བབུང་ཞིང་རྒྱུང་ཁ་སྒྲུར། རྩའདབ་བཞི་ལ་སྒྱུང་
བཞི། ལྟེ་བར་རྩའདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙེ་ཏ་པ་ཡ་ཤ བྱི་རིམ་ལ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་སྒྲག་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་
པོ་ཡིག་མགོ་གྱེན་ལ་བསྒྲན་པ། སྒྲིང་ག་རྩའདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་རྒྱུ་སྒྲོན་མོ་སྒྲོགས་བཞིར་བྱུ་ཨོ་ཇོ་ཁི། མཚམས་བཞིར་ལོ་མོ་པོ་རྟེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་

2014年5月

མགོ་འཐུར་དུ་བལྟ་བ། མགིན་པར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟེ་བ་ཨོ། འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཨྲ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་གྱེན་ལ་ལྟ་བ། སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་རྟོ་དཀར་པོ་མགོ་འཐུར་ལ་བལྟ་བ། འདབ་མ་རྒྱམས་ལ་ཨྲ་ལྷག་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱང་མགོ་འཐུར་དུ་བལྟ་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 རྒྱམས་གསལ་བཏབས་ལ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུངས་ལ་དེ་ཡང་སྟེང་རྒྱུང་དལ་པོ་བཏུབས་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་ལྟེ་བའི་ཨྲ་ཤད་ལས་མེ་བྱུང་།
 གཡས་རོ་མ་ན་ཡར་སོང་། སྟེང་ག་དང་། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་རྒྱམས་ཀྱང་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཡོག་འབྲུ་རྟོ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་པས། བྱུང་
 སེམས་ཞུ་ནས་སྤྱུ་དུ་ལ་བྱུང་། གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་བབས། མགིན་པ་དང་སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་རྒྱམས་ཀྱང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་གསལ་བ་དང་།
 ཡང་ཨྲ་ཤད་ལས་མེ་བྱུང་དབུམ་ནས་ཡར་སོང་། སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་དང་། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་རྒྱམས་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟོ་ལ་རེག་ཙམ་ལས་

༣

ལྷོང་ག་མགིན་པ་གང་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རེག་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི་ཙམ་ལྟོ། །དབང་
 གསུམ་པའི་ལམ་ལ་རང་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྟོམ། མདུན་དུ་ཡུམ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་གསལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
 ལ་བསྐྱབ་པ། སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྤི་ལ་བསྐྱབ་པ། རོ་ལ་བསྐྱབ་པ། རེག་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐམ་ལ་པ་
 ཡི་ཆགས་པ་སྤངས་ལ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྟོམ་པར་ཞུགས་ལ། དབབ་པ། བསྐྱོག་པ། བཟུང་བ། བཀྲམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་།
 མཐར་ཐྱོགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ ཞིབ་རུ་ཞལ་ནས་དྲིས། དབང་བཞི་པ་དོན་ལྟ་བའི་དུས་སུ་རོ་སྤྱད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། རྗེས་བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་གོ །
 ཞེས་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་རྩ་སྐད་ཐེང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐྱོགས་བྱུང་འདུག ལྟ་བུ་སེམས་བཟུང་། དམིགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་པ་སོགས་དུགས་

ཉི་ཤུ་ཅན་

ལྷོང་

རིམ་བྱིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་མཛད་གནང་པ་ཁོ་བོས་བློ་བྱིས་སུ་བཏབ་པའོ། ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས། ཉེས་པ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གླི།
 དགོའོ། ། ། ། ། ལྷག་བསམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཁྲོག་གྲང་འབྲུལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དག། འགྲོ་ཀུན་ཇོགས་བྱང་འཕྲོབ་ཕྱིར་དང་། །
 བསྐྱན་དར་བསྐྱན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། ཇོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོབ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ། ། ། དག་བའདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཀུན། བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཇོགས་ཤིང་། །
 བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་འཕྲོབ་པར་ཤོག། ། ། ། རིན་ཆེན་དག་ཆོགས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་
 འབྲུལ་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཇོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོས་རྩ་སྐྱོགས་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག། བཅན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱན་པ་

[illegible]

༄༅། བེ་རོ་ཙ་ན་འི་ཞལ་བྲིགས་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། དང་པོ་སྤྲུབ་ཐབས་
འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ།།

༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པལྗེ་ཤར་མ་དུ་གུ་ཏུ་གྲོ་ཆུ་ཀམ་ཅི་ཏུ་ནོ་པེ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། པལྗེ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས། པལྗེ་དབང་ཆེན་བྲག་འཕྱང་རྒྱལ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཉིད། རྒྱ་མཁྱིན་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱེན་རྣམས་བྲལ་ཞིང་ཡིད་འོང་གནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བྱི་དོར་བྱས་
 ལ་སྤྱང་འོག་བརྒྱན། གླ་ཡོལ་ཕྱེ་ཐུར་ཕན་གདུགས་དབྱལ། རི་མོ་ལོགས་རྒྱུད་བཞི་ཡིས་བྲིས། བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་

༡༡། །འགོད། །དུར་བྱོད་རས་ལ་སྐྱ་གྱིས་ལ། །རབ་གནས་ཆགས་པ་རུབ་ཏུ་དགམ། །གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་གྱུ་
དང་། །ཁྱིམ་ཆོད་ལྔ་དང་རོལ་མོ་རྣམས། །ཁི་ལྟར་འབྱོར་བཞིན་བསྐྱ་བར་བྱ། །དམ་ཆེག་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་དག་པ་
གསུམ་བསྐྱོམས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དག་པར་བསྐྱོམ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །བདག་མེད་པན་འདོགས་ཆད་
མེད་བཞིས། །གཞི་བདག་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོ་ལ། །ཤ་བྲག་ཆང་སྐྱར་གཏོར་མ་འདིས། །འབྱུང་པོ་ཆོམ་བྱེད་སྒྲགས་གྱིས་

སྐུ་པ་མིག་འབྱོར་

སྒྱིན། །བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་བདག་འདུག་དང་། །ཏིང་འཛིན་གསལ་པར་བརྟན་པ་ཡིས། །རྩི་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་ཅེས་པ་ནས། །ཨོ་རི་བར་བརྗོད་པའགས་པ་
བྱ། །སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །བདག་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་བ་ཇ་ཡིས་རྣམ་དངས་པའི། །བར་སྒོ་དབྱེ་བ་བར་ཕྱག་འཆ་ལ། །
དམ་བཅའ་བརྒྱད་གྱི་རིམ་ཇོགས་ནས། །འབྱུང་གསུམ་ཡིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ལས་ལྟར་བསྐྱེད། །གནས་གསུམ་བརྒྱབས་ལ་བྱིན་དབབ་
བསྐྱེད། །དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་བྱ། །ལས་གྱི་ལྷ་ཡིས་བགལ་གསལ་བསལ་ལ། །མཆོད་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཕྱི་མཆོད་བརྒྱབས་ལ་ནང་
མཆོད་བརྒྱབ། །རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྐྱོ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །རང་བཞིན་མེད་
དེ་ཅུ་ཟླ་འདྲ། །ཞེས་པ་ནས། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལ་མ་ཡ་སྟྭ། །ཞེས་པའི་བར་འཕྲིན་ལས་བཞིན་བྱ། །དཔལ་ཆེན་པར་ཏེ་རུ་ག །

ཆེན་པོ་	༄༅།	དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།	ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་གར་སྟབས་བཅས།	དཀར་བཞད་ལྔ་གཤེད་བུས་དམར་རྩམ།	པར་
གསུམ་	བརྒྱས་དབང་དུ་བསྟུས།	ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུག	དབྱུག་པ་རལ་གྲིས་དག་བགེགས་སྒྲོལ།	གར་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་།	དུང་
པོ་	ཐུག་སྟོབ་ཅིང་ཅོན་ལྷ་ལྷ།	དྲི་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐྱམ་དོག་དཀར།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟང་སྟབས་ཅན།	དྲི་རྩེ་དབྱུག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས།	རིན་ཆེན་
པོ་	དབང་ཆེན་སྐྱམ་དོག་མཐིང་།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟང་སྟབས་ཅན།	རིན་ཆེན་སྐྱ་གུ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན།	པར་དབང་ཆེན་སྐྱམ་དོག་དམར།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
པོ་	གཉིས་སྟང་སྟབས་ཅན།	པར་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།	འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་སྐྱམ་དོག་ལྔ་།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟང་སྟབས་ཅན།	རལ་གྲི་ཆེ་
པོ་	གསུམ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།	དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་།	མེར་མོ་ཞགས་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་།	དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཞབས་གཉིས་བསྐྱད།	།

五、

[illegible]

—

ལྷན་	༄༅།	མཆོད་པ་ནི།	དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ལ་འབུལ།	སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྱུར་ནས།	གཟུགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
	གསོལ།	སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཡི་མཆོད་པ་འདི།	དབང་ཆེན་།	སྤྲུལ་གྱི་།	སྤྲུལ་ཡིས་།
	དབང་ཆེན་།	ཐུགས་གྱི་།	རོ་ཡི་།	འཇམ་མཉེན་རེག་བྱའི་།	དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་།
ལྷན་	རང་བཞིན་གདོད་ནས་ཞེས་པ་ནས།	གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ།	ཨོྃ་པརྱ་གྱོ་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀཱ་ཅཱ་སྒྱི་ཨཱ་ལ་ལ་ཏྱུ།	ཏྱུ།	རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ནས།
ལྷན་	ཏྱུ།	བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་མཆོད།	ཅིས་པ་ནས།	ཏྱུ།	རྟུ་ཞེས་པ་དང་།
ལྷན་	ཏྱུ།	སྤྲུལ་པའི་བློ་བཞེས་པ་དང་།	ཏྱུ།	གསང་བ་ཐབས་དང་།	
ལྷན་	ཏྱུ།	ཞེས་རབ་ཆེ།	ཞེས་པ་ནས།	ཨོྃ་པརྱ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ།	དངོས་པོ་མཆོན་མ་བཟུང་དུ་མེད།
				ཡེ་ཤེས་རྟུག་བྲལ་མཆོད་པ་འདི།	སྤྲོད་ཉིད་དབྱིངས་ལ་རོ་གཅིག་

59

संस्थापक निदेशक

[illegible]

3

༄། གསལ། རྟོགས་པ་མོ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད། འདབ་ཆེན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཁྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁོ་རྒྱལ་རམ་

ཆོན་ལ་སྟག་སྒྲིང་། ཞོ་བརྩ་ཏྱི་ཏྱི་མ། ཨེ་ལ་ལ་ཧྷོ་ས་བར་བརྩོད། ཞོ་མ་དྲུ་ཁྱི་ཏྱི་ཕྱི་བརྩ་བརྩ་མ་ཤུ་རྩི་ཞོ་ཡུ་ཧྷོ་ཧྷོ་ཧྷོ་། ཞོ་བརྩ་མ་དྲུ་ཡུ་ཁྱི་ཏྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕྲིན་ལྗོན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཏཱ་ལེ། ལྷ་མོ་ཏྲི་ག་བདུག་སྟོན་དང་། ལྷ་མོ་ཏྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས་སྟ། །

ཡུལ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མཛད་གདམ། །ཞེས་སོགས་དང་། །འདི་ན་སྐྱེ་ཆོག་ས་གཟུགས་

མཆིས་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་འབྱུང་ལོ། ། ། བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པ་དབྱུང་ལོ། ། ། བདག་ཅག་མ་རིག་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤགས་པ་



དབུལ་ལོ། །དགུག་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོ། ཞིང་གུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱལ། །ཞེས་སོགས། རྩོ། འགྲུག་རུས་པ་ནང་བྱོལ་མཁྱིམ། །
 ཞེས་སོགས་ནས། འཕྲིན་ལས་དངོས་པོ་བཞེས་སུགས་ལ། །ཞོ་མདུ་ར་ཁྱ་ཁྱ་ནི། མདུ་ཅོ་ཁྱ་ཁྱ་ནི། མདུ་བ་སུ་ཏ་ཁྱ་ནི། མདུ་གོ་རོ་ཅོ་ཁྱ་ཁྱ་ནི། ཀོ་ནི་རི་ནི་ཁྱ་
 ཏི། མདུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ནི། མདུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ནི། ལྷ་ཅོ་ནོ། ཆོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་བསོག་འཛོག་མེད་པར་འཛོག་ །ཡར་གནས་
 བསྐྱེད་དང་དྲིལ་འཁོར་སྒྲིང་དུ་མཆོད། །དྲིལ་འཁོར་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞིལ། །མར་གནས་ནི། ཞོ་ལྷུ་རྩོ། བསྐྱེད་དབང་ཆེན་བཀའ་འཁོར་
 ན། །གནས་པ་བྱན་གཡོག་པོ་མེད་ཆོགས། །ལྷག་མ་ཕུད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདྲིམ་འདུས་ཤིག་ །ཞོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་བྱིམ་ས། །ར་རྩུ་ལ་མ་ར་ཅ་
 འགྲུ་བཅི་ནི་དུན་ལུ་ལ་གི་ཐུང་ཐུང་ཕྱོང་། དམ་ཅན་འབུམ་སྡེ་ཉེ་རེ། །ཁུབ་ཅན་འབུམ་སྡེ་སི་ལི་ལི། །པོ་ཉ་གཏོར་ལེན་ཤར་ར་ར། །ཁུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་	༡༣། །ཡ། །བྱི་ཏ་པེ་ཏ་སྒྲུབ་གཙན་འཛིན། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །གཟའ་ཆོད་ཆེན་པོ་སྦྱོན་ཐང་འདག །དུད་ཁམ་གོ་དགུ་ཁམིག་ཁེངས། ། རོ་སྒྲུད་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ལྟུག །ཕྱག་གཡམས་སྦྱོན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །གཡམས་པ་རྒྱ་སྦྱོན་ཞགས་པ་འཁོར། །སྦྱོན་ཐང་རྒྱ་ཆོད་མངའ་བདག་བྱོད། །གཏོར་ མ་འདི་ལོངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་གི་ཅི་བསམ་སྒྲུབ་པ་དང་། །གང་བཅོམ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་གྱིས། །སྦྱོགས་བཞི་ནས། །སྦྱོན་ཐང་རྒྱ་ཆོད་མངའ་བདག་ མོ། །གཏོར་མ་འདི་། །སྦྱོས་མཆོག་འོད་གྱི་མི་བོ་ཆེ་ནས། །སྦྱོག་བདག་འོད་གྱི་དཀར་པོ་བྱོད། །གཏོར་མ་། །ཤར་གྱི་ནས། །བསེ་གཏོར་སྦྱོག་གཙན་ལག་ དམར་གྱི། །གཏོར་མ་འདི་། །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། །གང་ཕྱོམ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དང་པོ་ཕུད་གྱིས་མི་མཆོད་རྒྱ། །པདྨ་དབང་ཆེན་ ཕུད་གྱི་བདག །པར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་བརྟེན་རྒྱ། །མཚོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་གྱི་བདག །མཐའ་མ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱ། །བྱན་གཡོག་པོ་ཉ་ལྷག་གི་བདག །	63
---------------	--	----

2025/05/27

ལྷག་མ་ཁ་རྒྱུ་མི་བྱན་རྒྱ། ཁོ་ཉ་དམ་ལས་འདས་ཀྱི་དོགས། རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད། ལྷག་མ་འི་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བཀའ་བསྐྱར་བསྟན་མ་བྱོད་དེ། ཉིས་པ་བཤགས་ཤིང་ལྷག་ཆད་
བསྐྱང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་བཛོད། དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ལོས་སུ་ནི། དག་སྟོང་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་གྱིས། འདི་
བཤོད་དག་བས་སྟོན་གསུམ་གྱིས། བསྐྱུས་པའི་དག་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བོ་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་བྲིགས་སྐྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། ཟབ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། ། གཉིས་པ་ཆོགས་མཐའ་
མའི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། ། ། ། སྟོབས་ཆེན་དབང་དྲག་རྣམས་པའི་ཞལ། རྟ་སྐྱང་བཞད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དག་བག་གས་དགུག་པ་གཞུག་པ་ཡི། །

[illegible]

སྤྱལ་འཛིག་རྟེན་བྱལ། སྤྱལ་པའི་བྲོ་ཆུང་དམར་ནག་ནི། སྤྱལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། རལ་པ་བྲོ་ཆུང་ཆར་པ་འབེབས། སྤྱུན་མིག་ཉི་ཟླའི་མེ་དཔུང་
 འབར། རྒྱངས་ནས་ནད་རྩ་ན་བྱུན་འཐིབས། རལ་ནས་མཆོན་ཆའི་སེར་པ་འབེབས། བ་སྤྱ་ཅེ་ལ་ཐོག་དབལ་འཕྲོ། ལག་ན་ལྷགས་གྲུ་ཞགས་པ་ཐོགས། །
 རབ་རྩ་མི་བསྤྱན་རྒྱལ་ཅིང་བསྐྱོར། སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་ཁེངས་འོད་དུ་འབར། གང་ལ་དམིགས་པའི་གནས་ནས་རྫོངས། ལྷགས་གྲུས་བབུངས་ལ་ཞགས་པས་
 ཅིངས། ཁྲི་སྤྱོག་རྫོངས་ལ་བྲིད་ལ་ཤོག གང་ལ་བྱ་བ་བྲོད་གྱིས་ཤེས། དམིགས་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཙམ་གྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱིམ། དཔག་
 ཚད་ཙམ་ནས་སྤྱབས་སུ་རྒྱལ། འདོམ་གང་ཙམ་ནས་ཐྱོས་སུ་རྒྱལ། མཐོག་གང་ཙམ་ནས་བརྒྱག་པར་གྱིས། མགོ་དང་ཡན་ལག་བྲེགས་ལ་ཤོག སྤྱིང་དང་དབང་
 ཤོ་རྣམ་བཞི་ཕུངས། རང་བྲོ་ལ་ཕུངས་ལ་རྒྱུ་མ་རྫོངས། ལྷགས་པ་བལྟས་ལ་གྲང་པ་བྱས། རྒྱང་ལག་སྤོལ་ལ་ཤ་རྣམས་ཐོ། རུས་པ་བརྟུང་ལ་ལྷག་ཕུར། །

ཐལ་	༄༅། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པར། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །སེམས་སྐྱེས་ཟུར་ན་བཏང་བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཙུ་ཀར། །པརྒྱ་ཏ་
ལྷོ་	ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་རུ་རྩྱེ་པར། །མ་མ་ལུ་རྩྱེ་པརྒྱ་རྒྱུ་རྩྱེ་ །གོ་ཏ་ཐུ་རི་ལ་རྒྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨོ་ཀུ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱི་ག་དབུགས་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ །ཞེས་ནམ་ཤེས་རྟེན་ལ་
ལྷོ་	པརྩྱེ་མ། །ལྷ་ལྷས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །གུ་གུ་ལ་ཆོ་ལ་ཆེན་ཁྱོ་བྱེད་ལ་རྩྱེ། །སྤྱུ་ལ་ལ་བཙན་དུག་ལུ་བྱེད་པར། །རྩྱེ་ཆེ་ལ་རུ་གཞོ་བ་རྩྱེ་བོན་དང་། །འུག་པ་བྱེད་པ་ག་ག་
ལྷོ་	རྩྱེ་གཞོ་ག་ །ཞིབ་བཏགས་བྱེད་ན་མེ་ལ་བསྐྱེད་པར། །དུ་བས་བདུག་ཅིང་དུག་སྤྱེད་པར། །རྩྱེ་ལེ་མཆོམས་སུ་བདག་ཅིང་བཏགས་པར། །རྩྱེ་བརྒྱ་ལུ་ལེ་ལ་པར།
ལྷོ་	པར། །དེ་བྱས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་ལྷལ། །བདག་ཅིང་སྤྱེད་པར་གཞོ་རྩྱེ་ལས་ནི། །རྩྱེ་ཆད་ལུར་པར་ཐེམས་པ་ཡིས། །ལུར་པ་སྤྱེད་དཔར་ཆེན་ལ། །རྩྱེ་སྤྱི་ན་ཁན་ས་
ལྷོ་	བྱང་བ་ཡི། །སྤྱེད་ནི་ལུར་པའི་དཔལ་དུ་བསམ། །ཨོ་བཟླ་ར་རྩྱེ་ཨོ་ལྷུ་དང་རྩྱེ་གཞོ་ས་གོང་གིས་འབྱོ། །སྤྱེད་ནི་རེ་རེ་གསུང་ནི་འབྱོག་ །སྤྱེད་པར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་

Д. Д. Д. Д. Д.

སྒྲུང་ཅིག་ལ། སྒྲོལ་པའི་རུས་པ་ལྟན་པར་བསམ། སྒྲུལ་པའི་བྲོ་བོས་ཆོག་གིས་བསྒྲུལ། བརྒྱ་ཉ་གི་ཉ་ཙམ་གསལ་ཤིང་ལྷ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྩི་པར། གནས་
གསུམ་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲུན་པ་ཡིས། བག་ཆགས་གསུམ་བསྐྱེག་བཅུད་བསྒྲུས་ནས། འོག་མིན་གནས་སུ་པར་གྱིས་འཕངས། ལུང་པོ་མཆོད་ཆས་བསྒྲུལ་བྱས་
ནས། ཁྱེན་ནས་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་རྣམས་ལ། དམ་ཆོག་འཛིག་ཅིང་ཀུན་ལ་འཆོ། བ་དང་མ་ལ་སྒྲིང་རིང་
ཞིང་། ཁ་དུག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མེད། ལོག་ལྟ་དམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྱས། ཐར་པའི་ཐག་པ་བཅད་པ་དང་། སྒྲགས་གྱིས་ཐེག་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་། ཐབས་
ལོག་གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། འདི་དག་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་བསྒྲུལ་ཡང་བསོད་རྣམས་མཆོག་ ཐབས་དང་
སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། ལྷུང་དུ་བསྒྲུལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དབང་ཆེན་པར་ཐོབ་པར་གསུངས། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བསྒྲུལ། ཐག་མེད་སྒྲུང་བའི་ལམ་ན་

—

ཐུ	༄༅། །གནས། །སྒྲེའཆི་མེད་པའི་སྒྲུ་རུ་འགྱུར། །མ་རིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །ཞེས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་
ཐུ	ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྒྲལ་པར་སྒྱུར་ས་པར་མི་རྟེན་པའི། །ཐིག་ལའི་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད། །
ཐུ	རྣམ་པར་སྒྱུར་མཛད་དགོ་སྟོང་གིས། །འདི་བཀོད་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྩ་བ་ཆོད་པར་ཤོག། །ཆོག་ས་མཐའ་མའི་ཞལ་བྲིགས་སྤྲས་པའི་མིག་
ཐུ	འབྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ལྷོ། །། །ལྷ་གསུམ་པ་ཤོན་གཏོང་བའི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། །ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དཔལ་གྱི་རྟ་སྐྱད་བཞད་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་
ཐུ	དངངས་ཤིང་བརྒྱལ། །འབར་བས་སྒྲུ་མཐོང་རེག་པས་ཆོག། །མཐའ་མར་བློ་རྒྱལ་ཤོན་གྱི། །བསྟོད་བསྒྲུལ་དབང་དྲག་ཅེས་པའི་སྒྲུབས། །ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་
ཐུ	རིག་པས་དབྱུང། །ཇོ་ །ང་དཔལ་བྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་ག། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང། །བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་ཆོགས། །གཟུགས་སྒྱུར་

ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་ལྷ་མོ། །དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྱོ་བོ་དམར་ནག་སྒྲོང་གསུམ་གང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་པ་ཅན། །སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་མེ་
 རྒྱ་འབར། །ཤར་ས་ནས་ནད་དང་རྒྱུང་འཛུགས་འབྱེད། །ཞལ་ནས་གནམ་ལྷགས་ཁུན་མ་འཐོར། །མཆོན་ཆ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ཅན། །ལྷགས་ཀྱུས་འཛོལ་ཅིང་ཞགས་
 པས་བཅིངས། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། །ལུས་སྒྲོག་འཆོ་བ་ལྷ་དང་སྒྲོལ། །དཔག་ཚད་ཙམ་ནས་རྒྱུ་སྤྱུག་ །འདྲོམ་གང་ཙམ་ནས་སྒྲོལ་སྤྱུག་
 བྱ་གང་ཙམ་ནས་བརྒྱལ་དུ་ཆུག་ །མཐོ་གང་ཙམ་ནས་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཟླ་སྒྲོག་དྲངས་ཏེ་གཟུགས་ལ་བསྟེམ། །ཡིད་ག་འདི་ལ་ཤད་གྱིས་ཆུག་ །རིང་པར་བྱག་
 ལ་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། །རྒྱུ་ཤེས་དབང་པོ་རྟེན་དང་སྒྲོལ། །ལྷགས་པ་བལྟས་ལ་ནད་ཁྱོལ་ཐོན། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྒྲོགས་ལ་ཤོག་ །སྒྲོ་སྒྲོང་ཐུངས་ལ་ལྷ་གཟུགས་
 སྒྲོལ། །ཤེས་ཁྱོ་བོ་ལྷ་མོ་དུས་པ་འཆོས། །བདུན་རྒྱུད་རྩ་བ་ཆོད་ལ་ཤོག་ །མིང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱག་པར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྒྲེས་ན། །ཡུན་དུ་ནམ་

ཐུ

ལྟོ། ། ཡང་བཏང་མི་བྱ། ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ནས་བཏང་བར་བྱ། ། སྐབས་འདིར་གཟུགས་ལ་བསྟེམ། ། རྩེ་ ང་དཔལ་དོ་རྩི་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། བོ་
 བོད་ཀར་པོས་སྟོང་གསུམ་བཀའ། ། ཆོག་གཅིག་པོ་འགྲོ། ། རྩེ་ ང་དཔལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། མཐིང་ནག་དབང་ཆེན་བོ་བའི་སྒྲ། ། འགྲོ། ། རྩེ་ ང་མི་
 པར་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། བོ་བོ་དམར་སྒྲུག་སྟོང་གསུམ་བཀའ། ། འགྲོ། ། རྩེ་ ང་མི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། ལྷང་ནག་བོ་བའི་སྟོང་གསུམ་བཀའ། ། འགྲོ།
 རྩེ་ ང་མི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། ཡང་གསལ་བྲོས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ། སྒྲུལ་པའི་བོ་བའི་པོ་ལ། ། ཡང་སྒྲུལ་བྲོ་རྒྱུད་བསམ་མི་བྱའ། ། ལྷགས་ལྷག་
 ཞགས་པ་ལྷག་ན་བསྐྱམས། ། བྲོས་པས་གནག་སྟིང་སྟེ་ནས་བཟུང་། ། གཟུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟེམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩོམ་ལས། ། འདི་བཀོད་དག་
 བའི་རྩ་བ་ཡིས། ། བར་ཆད་ཀུན་གསལ་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། བོ་བའི་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག ། བོ་ཉ་གཏོང་བའི་ཞལ་བྲིགས་སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཟེམ།

ཐུ

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། ། བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིམ་མཁུགས་སོ། བྱོམས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཏེ་རུ་ག། ཁོར་བུ་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཀུན་
 བསམ་པ་བསྐྱོང་། བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་གི། འཁོར་ལོ་ཁུ་སྐྱེས་ཉི་ཁྲུ་ཕྱི་སྟེང་། ཞབས་བཞི་བདུད་བཙོམ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཕུག།
 འབར་བའི་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་ཐར་དབུ་གསུམ་བསྟན། དབང་ཆེན་རྟ་སྐྱད་བཞད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གར་དབང་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་དང་བདེན་གཉིས་ཕུག། ཏྲག་ཆད་
 མཐའ་མནན་ཞབས་གཉིས་གཉིས་མེད་འབྲིལ། དབྱེས་པའི་གར་བཞི་སྐྱ་གཉིས་འགྲོ་དོན་མཛད། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕྱི་བས་བཞི་ཁུ་
 སྐྱེས་ཉི་ཁྲུ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གྱི། ཁམས་བཞི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་དག། སྤྲུལ་པའི་བློ་རྒྱལ་བཞི་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། བློ་བཞི་ཁུ་སྐྱེས་བཞི་ཡི་གདན་སྟེང་དུ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་བཞག་སྒོ་མ་བཞི། ཆད་མེད་བཞི་ཡི་འཁོར་བའི་ཁུ་བཞི་སྐྱེས། བློ་སྐྱོང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་བཀྲ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཆེན་པོ་

བུ་ལྷ་མོ་

ཆེན་པོ་

༡༡། ཆེན་པོ་ཆེན་པོ། ལམ་བཞི་དབང་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་བཞི། རང་རང་རིགས་བཞིའི་སྒོ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་ལམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ས་ནས། རབ་རྟུ་གནས་པར་བྱ་བའི་མཐར། རྟག་པོ་དབང་དང་ཞི་བ་རྒྱས། རབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་བྱས་པའི་མཐར། རྟག་པོ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་། སྦྱོར་སྦྱོག་ལ་སོགས་བྱས་པའི་མཐར། ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དང་རྟག་པོ་ཞི་བའི་ལམ་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར། རྟག་པོ་དབང་དང་རྒྱས་པ་ཞི། སྦྱོར་ནི་ལམ་གཞུང་རྒྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་མནན་པ་ལུགས་བཞི་བྱི། རྟག་པོ་སྦྱོར་བརྒྱུད་བར་བྱ། རང་རྟུ་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་སྒོ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་བརྒྱུད་བར་བྱ། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ། ལྷ་བའི་ངང་རྟུ་གནས་པར་བྱ། རྟོ་སྒོ་བརྒྱུད་བའི་མན་ངག་འདི། བེ་རོ་ཙན་བདག་ཉིད་གྱིས། གསལ་བར་བསྐྱར་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་བཞིའི་རྩ་རྒྱུད་ཆད་ནས་གྱང་། སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། རྟོ་སྒོའི་ཞལ་བྲིགས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་

མ་ཟེ་བྱ། ། ། ། ། བདུན་པ་དབང་གི་ཞལ་ཁྱིམ་པ་ལུགས་སོ། ། ། ། བ་མོ་གུ་རུ། ། ཏྲ་བདུན་འོད་ཟེར་འགྱེད་པ་ལི་བྱིའི་མདོག་ ། རྒྱུ་པར་ཞལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞད། ། ཁ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱལ་གིས་བརྒྱན། ། ཞབས་བཞི་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་གཞོན། ། དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱིན་བྱེད་པས། ། མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ། དད་གུས་
 ལྷན་པའི་སྐྱོབ་མ་ནི། ། རྗེས་གཟུང་ཡིད་འོད་གནས་དག་ཏུ། ། བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྡེད་ལོགས་བརྒྱན། ། གནས་དེར་བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱད་བར་བྱ། ། བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷན་
 པའི་རྟེན་རྒྱམས་དག་ལ། ། ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱ་བས་དགྲིལ་འཁོར་བགོད། ། ས་སྟེགས་བྱ་གང་བྱ་བཞི་ལ། ། མདོག་དམར་སོར་བཞི་དཔངས་སུ་བྱ། ། པར་ཆོམ་བྱ་གང་
 རུང་བྱ། ། བྱི་ནང་མཚོད་པ་གཞུང་བཞིན་བཞུགས། ། ལས་བུམ་དབང་ཆེན་གཙོ་རྒྱུད་བསྐྱེད། ། སྐྱུ་གྱི་རྩ་སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་གིས། ། དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིས་ཀུན་ལ་པན། །
 རྒྱུ་རྒྱལ་བགོགས་བསྐྱད་བསངས་སྐྱུངས་ལ། ། བུམ་པ་ཆོད་ལྷན་བཅུ་བྱས་ཀྱི། ། ས་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་ག་ལྷ་ལ། ། བདུང་རྩི་ལྷ་དང་དཔའ་བོས་དགང། ། དེ་སྡེད་རྩི་རྩི་

ཆེན་པོ་	༄༅། །གཟུངས་ཐག་བཀོད། །སྒྲོབ་མ་དུ་ཡོད་མེ་ཏྲོག་སྟེགས། །བུམ་པ་སྟེགས་བུའི་སྟེ་བར་བཞག། །འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་བསྟེན་པའི་
དུས།	།ལས་བུམ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །དྲི་ཆེ་གཟུངས་ཐག་ཡབ་ཡུམ་བསམ། །བུམ་ནང་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །སྟེགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རི་བཞིན་
བྱ།	།བསྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི། །དྲི་ཆེ་གཟུངས་ཐག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། །ཐོད་པའི་ནང་བབས་ཉི་མའི་སྟེད། །རྩི་ལས་
བསྐྱེད་པའི་སྟེགས་གྱིས་བསྐྱོར།	།གོང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་འོད་དུ་ཞུ། །དྲི་ཆེ་དམར་པོ་ཅུ་ལྷ་པ། །སྟེ་བར་ཉི་སྟེད་རྩི་དམར་
བསམ།	།བུམ་ནང་དབང་ཆེན་སྟེགས་གཞི་རྩི། །རྒྱུ་གྱི་སྟེགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །གཟུངས་ཐག་འོད་ལྷའི་ཐག་པའི། །འཇའ་ཆོན་སྟེ་གྱུ་གྱུའི་ནང་ནས་
འཕར།	།བདག་ཉིད་ཐོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྟེགས་གཞི་རྩི་དང་སྟེགས་ལས་ནི། །སྟེགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་འཕྲོས། །དྲི་ཆེ་སྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཕྱོག་ །རྩི་ལྷོག་

ДЗ
ДЗ
ДЗ
ДЗ
ДЗ

འོད་ཟེར་ཐོད་ནང་བབས། བྱམ་ནང་བབས་ནས་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུརི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས།
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆར་རྒྱན་བབས། བྱམ་ནང་ལྷ་ཐིམས་ལྷ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་འཆར་བར་བསམ། གསལ་བས་བརྒྱས་པ་སྟོང་དུ་བྱ། འཛབ་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད། བྱམ་ལྷ་མི་བསྐྱ་བཞུགས་པར་བསམ། འོངས་སྟོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བསྐྱེད་ལ་
 འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱན་གསུམ་སྟོན་ནས་ནི། མཚན་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྒྱ། ཏྲགས་ཇོགས་སྟོབ་མ་ཇེས་སུ་བབྱུང་། དགོངས་ཀ་ལྷ་བརྟན་སྒྲགས་
 ཀྱིས་སྒྱིན། བྱན་གསུམ་མཆོད་པས་གསོ་དང་སྟོ། གསོ་བ་བདུན་དང་མཚམས་སྟོར་རོ། ཐོར་ད་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བྱ། ཉིན་གུང་བྱིན་དབབ་མཆོད་པ་
 བརྒྱ་བ། སྒྲགས་ཙམ་བརྗོད་ལ་ལྟར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་བྱ། དགོངས་ཀ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་

ལྟོ

༄༅། །བཟློ། །མཚན་མ་བརྟེན་ནས་བུམ་ལྷ་ལ། །མཚོད་བསྟོད་གསལ་གདབ་བདུད་ཅིར་ཟུ། །བདག་འཇུག་བླངས་ལ་ལས་བུམ་གྱིས། །སྟོབ་
 མ་བུས་བུས་མཐུལ་དབུལ། །རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཆོས་བཤད་ལ། །སྐབས་འགྲོ་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །
 བན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བྱ་འབོག། །དྲིལ་འཁོར་འཇུག་པ་གསོལ་གདབ་ནི། །དག་འཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་པོ། །སྟོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཐེངས་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
 འདི་སྐད་དུ། །རྒྱུར་གཤེགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱོད་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་རྒྱལ་ཆོག་ནི། །བྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཐོགས་

ལྟོ

ལྟོ

པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟ་བུར་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །ཆོ་ག་བཟང་པོ་འདི་མཆུན་པས། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །བདུད་སྤེ་ཤིན་རུ་མི་བཟང་པའི། །དཔུང་ཆེན་དག་གྲུང་དེ་ཡིས་
 བཅོམ། །དེ་བས་ཀུན་མཆུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་པས་སྒྲ་མས་ལན་གཅིག་བརྗོད། །དེ་ནས་ཤིན་རུ་གུས་པ་ཡིས། །རྩ་བ་
 གཏད་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། །བསམ་པ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་ཉོན། །བརྗོད་དེས་སློ་ལ་དབང་ཆེན་གྱིས། །དཔལ་ཆེན་པར་སྤྲོས་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཅེ་གཅིག་གུས་
 པའི་སེམས་གྱིས་ཉོན། །སློབ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡིད་རངས་པ། །དབང་ཆེན་པར་འདི་སྤྲོས་སྤྲ་
 རུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འགྲོ་རྣམས་གྱི། །བསྐྱོམ་དང་བཞུས་བརྗོད་བསོད་

[illegible]

ཨོ་བཟླ་པ་ཏི་ཚུ་ཏེ་ ཞེས་པས་དབང་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ། །དགྱིལ་འཁོར་དབུས་དོར་ལྷ་དོས་བཟུང་། །ཨོ་ཨ་ཁི་ཁི་ར་ཏྲེ། མེ་ཏོག་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ་བསྟེམ། །
 སྟོབ་མའི་སྒྲིང་གར་དོ་རྩེ་ནི། །འཕྲེད་ལ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་བཟོད། །ས་མ་ཡ་ཏེ་ བྱེན་ལ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་བཟོད། །ལུར་སྟེ་སྟེ། སྤགས་བཟོད་སྟོབ་མ་
 དབང་ཆེན་དུ། །བསྐྱེད་ལ་ལུས་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཞག །དམ་ཆུ་བྱུང་ལ་གནས་གསུམ་དུ། །དྲི་ཡི་ཐེག་ལེ་གསུམ་བྱས་ལ། །འབྲུ་གསུམ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་
 བཟོད། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སུ་བྱིན་བྱིས་བཟོ་བས། །ལྷར་བསྐྱེད་དུར་བྱོད་ཆས་བཟུང་སྟེན། །མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་བསྟོད་པས་མཆོད། །གཞུང་བཞིན་ལྷ་གཞུག་མིག་
 བྱིས་ལ། །ལྷ་དང་སྤགས་གྱི་གནང་བ་སྟེན། །བུམ་དབང་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ། །དྲི་ལྷར་
 མཆོད་ཅིང་བྱིན་པ་ལྷར། །བདག་གྲུང་དངས་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་ས་དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། །སྤམས་འདི་སྐད་བཟོད། །

ཨྲཱུ། དབང་བསྐྱར་རྩི་ཆེན་པོ་ངས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྦྱོར་བར་
བྱ། རུམ་པའི་དབང་ལྷ་གསོལ་གདབ་ལྷན། རྩི་ཆེན་གནས་སུ་སྐབས་གྱི་བསྐྱར། རུམ་དབང་ལྷ་གར་སྐབས་གྱི་འགྲོ། གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་བུམ་ལྷ་ཆུ། །
སྐམས་བུམ་པ་བབྱང་བུམ་ནས། ཏྲཱི། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། སྦྱོ་མེད་
དབྱིངས་དབང་འཕྲོབ་པར་ཤོག། ཏྲཱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་མྲི་འི་ཕུ་མོ། ཞེས་བཟླ་ཏེ་ཅིང་རིགས་སྤྲུགས་དགོངས་པར་མཛད། རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྷས་བུམ་ཆུ་བྱུག། སམས་
དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟླ་ཏེ། སམས་མ་རྣམས་གྱིས་སྦྱ་ལེན་ཅིང་། བློ་བོ་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་བསལ། རུམ་རྒྱལ་ཞེ་སྤང་ལས་སྤངས་ཤིང་། ཏྲིཾལས་
འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འཕྲོས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཏེ་རུ་ཀ། ལུས་གང་དེ་ཞུ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ། ཏྲཱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་འོ། གསལ་ནས་མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །

122
22
11
22
4
2
2

[illegible]



三

༡༣། རིགས་ལྔ་ལ་གོང་གི་འགྲོ། བདུད་ཅིས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། ཁྱིེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤགས་གྱི་ཆར། བབས་ནས་ཁོག་པར་སྤགས་གྱི་
གང་། གསལ་ནས་མཆོད་པ་ལྷལ་མཆོད། རྟ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དོན། བྱ་བཞི་ཡིན་པ་བྱ་གསུམ་བཤད། བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་ཡིས་བསྐྱས་པ་བསྟན། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་ནི། གསོལ་བཏབ་ལ་སོགས་གོང་གི་འགྲོ། རྫོང་ཁྱིེ་བཙས་མཆོད་ནས་གྲང་། ཚཱ་པརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་པརྒྱ་ཤུ་རི་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་མ་མ་རྩོད་ཏེ་
ཏྲི་ཏྲི་རྩེ་རྩེ་ རྫོང་ཁྱིེ་བཙས་སྒྲིང་གར་ཐེམས། ཐུགས་ཀའི་ཁྱིེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱིེ་ཡིག་ཆར་བབས་ལུས་ནང་གང་། ཀྱུན་གྲང་ཐུགས་ཀའི་ཁྱིེ་ལ་
ཐེམས། ཁྱིེ་ལ་སེམས་བབྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད། མཆོད་པས་མཆོད་ལ་རྫོགས་རིམ་འབོག འུག་ལྷར་ཤེས་པས་འུག་ལྷར་སྤང་། འུག་ལྷར་རྫོགས་པས་འུག་ལྷར་
རིགས། འུག་ལྷར་རོས་བབྱང་འུག་ལྷར་སྤྲོད། འུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཡང་། འོ་བོ་གཅིག་ཏེ་རྫོགས་མ་རྫོགས། འུག་ལྷ་གཉིར་འགྲོ་གཏང་འཕྲང་བཅད། །

བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་ཆེན་ནི། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ཏེ། །སློབ་མ་ལུས་བསྐངས་སྒྲིབ་ཐོར། །ཐལ་སྒྲུར་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན། །རྟོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲུར་ཐོབ་སློབ་བསྐྱེད། །སློབ་མའི་སྒྲིབ་ཐོར་རྩིང་ཡིག་དམར། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །རྩིང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་
 བབས་ནས། །ལུས་ནང་བདུད་རྩིས་མེར་ཏེ་གང་། །ལུས་དང་བདུད་རྩི་བཅས་པ་དང་། །སྒྲིན་ཚོགས་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་བཞིན། །ལྷན་གྱིས་བཞག་ལ་སྒྲེས་གྱིས་
 བོར། །སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ལ་དེ་རང་བཞག། །ངོས་བསྐྱངས་མེད་པས་དམིགས་གཏང་མེད། །མཁའ་ལ་མི་གནས་དེ་དང་འབྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ལམ་ནི། །ལྷ་མ་
 ལྷ་བུའི་མཉམ་ཉིད་ལ། །རྩ་ཟླ་ལྷ་བུའི་ངང་ནས་བྱ། །ནང་དབང་ལྷ་རྟེན་ལ་སོགས་པས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་ལུང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྒྲུབ་ཀྱིང་
 རྒྱ། །རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་མཁའས་པར་བསྐྱབས། །མན་ངག་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏང་བྱ། །སྒྲོད་ཡིན་ལྷན་ལ་ལུང་བཅུས་ལ། །མན་ངག་གསལ་སྐངས་སྒྲེར་བར་བྱ། །

༡༣། །དེའང་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁྱོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས། །རང་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དག་ལ་གནས། །དེ་ནས་སློབ་མས་ཕྱག་
བཅུ་ལ་ལ། །རང་གི་རྒྱུང་མ་བུ་མོ་དང་། །སྤྱིང་མོ་བྱན་པོ་བྱན་མོ་བཅས། །སྤྱང་ཆེན་རྟ་དང་ཡུལ་ཞིང་དང་། །གསེར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱིང་ཉིད་དང་། །རས་སྒྲ་བྱང་
བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། །རང་ལ་གཅེས་པ་འདི་ཐང་འབུལ། །སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་ནི་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གསང་
དོན་མེད། །ཉན་འཆད་རྩེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྤྱགས་སྤྱིད་པའི་དོན་མེད་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་བྱེད། །རྒྱ་ཡིས་ཆོས་ལ་རབ་དག་འནས།
འཇུག་པའི་སྒྲིན་དབང་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་མཆོག་སློབ་དཔོན་ལ། །ལས་གྱི་གཙོ་མཆོག་དབང་རྣམས་ལ། །དེ་ལ་
དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་བཤད། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཆོག་འོ། །ཉན་པ་དང་ནི་འཆད་པའི་

དབང་། གཤམ་ཏེ་སྒོ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུར། རོན་གྱི་གཙོ་མཆོག་སྐྱབ་པས་འགྲུབ། རྒྱ་དུག་གོ་མས་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། དབང་
 བསྐྱུར་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། འབྲས་བུ་བཅུ་གཅིག་ས་ལ་གོ་ནས། ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཞལ་བྲིགས་འདི། །
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དགོ་སྤྱོད་གིས། བཀོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་གསང་བྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ཤོག། གཞན་རོན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཞལ་
 བྲིགས་སྐྱབ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་བཟ། ལྷོ། ། ། ། བརྒྱད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཞལ་བྲིགས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་བཅུགས་སོ། ། ། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ལྷོ། ། གར་དགའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པ། རྟ་སྐྱད་རྣམས་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོན་ལ་འདུད། བསྐྱེད་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཡང་གསང་བྲོས་པའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས། རྟ་མགོན་སྤོག་འོད་བཟང་པའི་སྐྱ། རྒྱུད་རོན་བདུད་རྩི་ཆར་པ་གི། རྣམ་འབྱོར་མཆོག་གི་མཆོག་ལམ་ལ། །

༡༣། །པར་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་བ་དངོས་རྩེས་རྩོགས་པར་བྱ། །སྒྲོམ་བ་གནས་རྩེས་སྒྲོམ་འགོ་
 དང་། །མཆོད་རྩེས་སྒྲོམ་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲོམ་བལ་བར་ཆད་མེད། །ཡིད་དང་རྩེས་མཐུན་གནས་དག་ཏུ། །བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྒྲུ་ཡོལ་དག་མ། །པན་
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བར་སྤྲང་བརྒྱན། །རི་མོ་འབྱུར་ལུགས་སྤྲུ་བཞི་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་ལྷན་ལུ་ཏུ་དག་མ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་འགོད། །རྩེས་ནི་སྒྲོ་
 དགྱུ་ནང་གསུམ་ལ། །སྒྲོ་ནི་བསང་རྒྱ་ཕྱག་ཞབས་བསིལ། །ཨ་ཁྱོ་ཕུལ་རྒྱ་པོ་དང་། །རྒྱ་པོ་སྤྲུ་རྒྱ་པོ་པོ་དུ། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དག། །གསང་བ་ཉེར་ལུ་བཅུ་
 གྲག་ཅིང་། །ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱ། །ཨ་ཁྱོ་མངར་གསུམ་སྤྲུ་བའི་རྒྱ། །སྒྲོས་དང་མེ་རྩོག་འབྱུ་སྤྲུ་དང་། །ཕྱག་པའི་རྒྱ་སྤྲུ་བའི་རྒྱ། །ཞལ་
 ཟས་འབྱུ་ལུ་ཀར་སྤྲུ། །རོལ་མོ་རྒྱ་སྤྲུ་འབྱུར་ཞིང་གསོག། །ནང་གསུམ་བདུད་ཅི་གཏོར་མ་བྲག། །སྒྲོད་གྱིར་བ་བརྒྱགས་མཆོག་ཐོད་དུ། །དཔའ་བོ་བདུད་ཅི་སྤྲུ་དང་།

陳子昂

[illegible]

༡༣། ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། འགྲོ་
 རྒྱུ་མཁའ་སྤྲུག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག འབྱུང་གཏོར་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རུ་བཞག ཆང་དང་རྩ་ཡིས་སྤྲུངས་བྱས་ལ། སྐྱད་ཅིག་དབང་ཆེན་བདག་ཉིད་གྱི། ཞོ་བཟླ་ལ་མྱི་
 ཏ་གྲུ་ལི་རྟ་ན་རྟ་ན་རྩྱུ་མཐ། བགེགས་བསལ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུར། ཞོ་སྤྲུ་མ་ཤ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུ། མི་གཙང་བྱི་མ་མེད་པར་དག ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ། བྱི་རོ་རིག་བྱ་ལྷན་
 པར་གྱུར། ཞོ་ལ་གྲོ་རྩྱུ་ཁོ་སྤྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ། གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་འདིར་གནས་སྤྲུང་དགྱ། གནོད་
 སྤྲུ་རྩྱུ་ལྷ་མ་ཡིན། སྤྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཤི་དོགས་རྒྱུ་མཐ། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཆེ་མ་གྱིས་ལ། སེངས་ཤིག་བགེགས་རྒྱུ་མཐ་མ་ལུས་གྱུར། འདུག་ན་མགོ་རི་
 མ་ལུས་འགས། དེ་བས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། སྤྲུ་གྱིས་བསྐྱད་ཅིང་སྤྲེ་སྤྲུ་གས་བསྐྱེད། ལའོ་མས་ཤི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི། སྤྲུ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། མེ་མཚོན་ཁྱོ་བོས་གུར་དུ་བསམ། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོག་གིས་བསྐྱུལ། མཚམས་སྤྲགས་སྤྲུག་གི་བདུན་བརྒྱས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུ་ཉེར་
 གཅིག་དྲག་པོ་བགྱངས། མེ་མཚོན་ཁྱོ་བོས་གུར་ལས་ནི། མཚོན་ཆ་ལྷགས་གྱི་ཟེར་མ་བཞིན། འཕྲོས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། གཞོན་བྱེད་མེ་སྤྲག་ཆུ་
 འཕྱད་བཞིན། རྩ་སྤྱར་མེ་དང་འཕྱད་བཞིན་བཅོམ། བརྒྱག་ཅིང་རྩ་བ་མེད་པར་བསམ། འདི་ཡིས་བསྐྱར་བརྒྱུག་ལས་བྱེད་ན། བསྐྱར་ན་མེ་མཚོན་ཁྱོ་བོས་
 གུར། རང་སེམས་རྩྱེ་དམར་དྲག་པོར་བསམ། བསྐྱར་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩྱེ་ལ་ཐིམས། སྤྲགས་སྤྲུག་དུ་འཆུབ་པ་ཡིས། མེ་མཚོན་ཁྱོ་བོས་ཟེར་མ་རྣམས། །
 ཆད་ལ་ཁད་པ་བསམས་ལ་བརྒྱ། བརྒྱུག་ན་རྩྱེ་ལ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱེམ། མེ་མཚོན་ཁྱོ་བོས་གུར་ལས་གྱུར། མེ་མཚོན་ཁྱོ་བོས་ཐོག་ཟེར་ནི། ལྷོང་གསུམ་བྱུང་ཅིང་
 གང་བར་འཕྲོས། གཞོན་བྱེད་ཇེས་མེད་བརྒྱག་པར་བསམ། ཆེ་གོ་མོ་ཤར་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། དྲག་བགོགས་འབུམ་ནི་ཆོག་པར་བྱེད། རྣམ་གཞོན་ཆོར་ཆུའི་ཆོག་པར་



༄༅། བྱེད། བསྐྱོག་ཐབས་སྤྱི་ཁྱིའི་མན་ངག་བཟུ། ཁེར་བ་བསྐྱུང་བ་བསྐྱོག་པ་བཞིན། སྤྱི་བཏབ་ན་ཨོ་རི་འགོར། སྤྱི་བ་མིག་འབྱེད་
མཚམས་ལས་འཕྲོས། མང་པོར་བསྟན་ན་བསྟན་ལ་གཞོད། དེ་བས་ཀུན་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། དངོས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་མཁུན་བསྐྱེད་
དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་བདག་བསྐྱེད་དོ། མཁུན་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལྟེ། བར་ཕྱག་འཚལ་དང་དམ་བཅས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ས་རིམ་འབྱུང་བ་
གསུམ། འོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གནས་ལུགས་དང་། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་གསུམ་བརྒྱ་བས་བྱིན་པ་བ་བསྟེམ། བས་ང་ཁྱེད་མིག་ས་གསལ་ཕྱི་ནང་བརྒྱ་བས། སྤྱི་བྱེད་ས་
བདག་ཉིད་གུང་མོ་ཡིས། རྩེ་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བས་མ། དེ་སྟེང་ཨོ་དཀར་བས་མ་བྱས་ལ། ཁེ་གོལ་དཔུང་པར་བསྟོལ་ལ་བརྒྱ་བས། ཨོ་ཡིག་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་ཡིས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལ། བར་སྟེམ་ཕྱིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལས་སྤྱི་བ་དབང་གི་སྟེམ་བཅད་

བ། རྒྱལ་ཆེན་པརྩེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཆེན་པརྩེ་སྒྲིམ་ཤིག། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་སྒྲགས་ལ། རྩོམ་བེ་གཤམ། ལྷ་འདྲེ་ལ་སྒྲགས་རེ་རེ་
 བརྒྱགས། རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་མཐོང་བར་བསམ། བརྒྱགས་ལྷ་རེ་འུན་དུ་ཡང་། གྲངས་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྒྲགས་འཆལ་ཞིང་། རྒྱུད་དུག་སྒྲགས་བསྒྲལ་
 སྒྲོབས་མཛད་པའི། ཆོ་རབས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མཛལ། གསང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྒྲགས་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་པུ་རྟོ་ བ་ཏི་
 རྟོ་རྟོ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ བསམ་པ་མི་འགྲུབ་དམ་བཅའ་ནི། རི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་སྒྲགས་རྒྱ་ཅན། ཉིར་གཅིག་བདུན་གསུམ་གང་རུང་བྱ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། སྒྲིག་པ་འདག་པས་སྒྲགས་འཆལ་ཞིང་། ལག་ཏིན་མཛད་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། བསོད་ནམས་རྩོགས་པས་མཆོད་པ་འབུལ། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཉེས་པ་
 བཤགས། རྒྱལ་བ་འཕེལ་བས་རྩེས་ཡི་རང་། བྲེག་ཆེན་ཟེན་པས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། རོན་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བདག་ལུས་དབུལ། སྒྲིང་པོ་གཟུངས་བཟུངས་བྱང་

[illegible]

संस्कृत-भाषा-पत्रिका

[illegible]

༄༅། ༥༤། མཆོད་ཇུས་མི་གཙང་སྟོས་པ་རྣམས། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་གསུངས། ཁག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད། ༥༥།
 རྩུང་འདུས་བྱོ་བོའི་གུར་དུ་བསམ། ཞུ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཁུ། དུ་ལས་སྟོན་དུ་འཐིབས་པའི་སྟོས། ཡུ་ལས་འབྱུ་ལྟ་མོ་ཉོག་འཆར། རྩི་ལས་འཛིག་
 ཉེན་གསལ་བའི་མེ། ག་ལས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པའི་དྲི། ན་ལས་རོ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་བཤེས། ཤག་ལས་འཛིག་ཉེན་གང་བའི་སྒྲ། ཞུ་ལས་བྱུས་ཁུ་དག་བྱེད་
 དཀར། ཨོྩ་བརྒྱ་རྒྱ་པེ་རྩྱ། ཡུའྱེ། ཞུ་ལོ་ག། གཞེ། ཧེ་མེད། ཤམ། ཞུ་ཉ་ར་ཡུ་ཙ། རིམ་བཞིན། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བྱོ་བོ་རྣམས། ལྟ་མོ་
 རྣམ་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རང་རང་མཆོད་པ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། སྒྲགས་གསུམ་བརྗོད་པས་ལྟ་མོ་ནི། རེ་རེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ། ནང་གི་སྒྲན་
 གཏོར་ར་ཏྲ་གསུམ། ཁད་གཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་དང། སྒྲ་ཆོགས་ལྟོ་ཆད་ཡུད་སྟོད་ཐིམས། ཁྱི་དཀར་ནང་དམར་དུང་ཆེན་གྱི། ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་

བརྒྱད་ལ། །འཛིན་ཏི་མ་ཨ་རྒྱལ་མ་གྱང་། །པད་རྒྱུ་རྒྱ་ཏི་མ་དང་། །ཆོས་འབྱུང་མེ་འོད་འདྲ་བའི་སྟེང་། །ཐུག་དང་བྲི་ཆེན་གྲང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བྲི་
 ཆུ་ལྷ། །ཨ་བྱ། །ཨོ་ལོ། །སྤུ་ལ། །རྒྱ་ལྷ། །རྒྱ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལ། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་སྟེང་དུ་བཀོད། །དབུས་དང་ཤར་ལྷོ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །སྟེ་བའི་རྩི་བས་
 བཞི་རིམ་བཞིན་གནས། །སྤྲུ་ཙྰ་རྒྱ་རྒྱ། །མཐེབ་མཚུབ་ཏི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལས་ཆད། །རྒྱ་ལས་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱར། །
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཐུད་སྟོད་ནང་གི་འབྲུ་བརྒྱུར་ཐིམ་ས། །འབྲུ་བརྒྱུར་འཕྲོ་འདུས་བདུད་རྩི་རྒྱུང་ས། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡི། །སྤྲུ་རྩི་ལྷ་
 ཐུའི་བདུད་རྩི་རྒྱུང་བས་ལ། །འོད་ཟེར་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ་ལྷ་ཨོ་དཀར་ཁ་དོག་ལྷའི། །འོད་ཟེར་ལྷན་དུ་འབར་བར་བས་ལ། །འོད་ཟེར་ཐུར་བསྐྱར་རྒྱ་ལ་
 ཐོག་ །རྒྱ་ལྷའི་གའོད་ཟེར་ཐུགས་བརྒྱུར་འཕྲོས། །པད་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཨ་གདན་ལ། །རིགས་ལྷ་སྐྱར་དངས་བཞུགས་ཚུལ་ནི། །འབྲུ་བརྒྱུར་འཕྲོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །

ཐུ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་ནི་

ཐུ་གསུམ་

༡། །སྤང་མཐའ་དམར་པོ་པད་འིལ་འཛིན། །རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་འཁོར་འིལ་འཛིན། །རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རྩ་འཛིན། །མི་བསྐྱོད་མཐིང་གཛོར་འིལ་
 འཛིན། །དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུར་ལ་གྱི་འཛིན། །ཡུམ་ནི་རང་རང་གཙོ་བོའི་མདོག། །གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་འིལ་གྱུ་བསྐྱམས། །
 གོས་དཀར་མོ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །མ་སྒྲ་གི་དང་དབྱིངས་ལྷག་མ། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །ཡབ་གྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་ནི། །བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷ་གྱུ་ཡིས། །རྩ་བར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཨོ། །བུམ་པ་ཉི་ལྗེ་རྩེ་རྩེ་ཡིག་དམར། །རྩེ་མོ་ཕུལ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག། །རིམ་བཞིན་གཡོན་འདྲན་འཐོར་བར་བྱེད། །
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཨ་ཙུ་མུ་ལ། །ཨེ་ཨེ། །ནང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། །མཁའ་ནི་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནང། །ནང་དུ་པརྒྱ་
 འདབ་བརྒྱད་གྱི། །ཟེའུ་འབྱུ་ཨོ་གིས་མཚན་པར་བསམ། །ས་མ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་སྤང་བསྐྱུལ། །ས་མ་ཡ་སྤྱི་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བཅས་བསྐྱུལ། །དམ་ཆོག་

བསྐྱུལ། རྩི་རྩི་བུ་རྩི་ས་སྤྱོད་བམཛད། །སྤྱོད་རྩི་རྩི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་པ། །བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་མཁའ་རུ་བབས། །མཁའ་ནས་བདུད་རྩི་རྩི་ལ་བབས། །རྩི་ལས་ཨོ་
 བབས་པུད་སྤྱོད་གང་། །ཨོ་སུ་ཐ་པུ་ཨོ་སྤྱོད་རྩི། །ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལ་བབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པུ་བདུད་རྩི་བསམ། །རིགས་ལྷ་འོད་གྱུར་བདུད་རྩི་གྱུར། །
 རི་རྩི་རྩི་བཙུག་པུད་སྤྱོད་བབས། །རྩི་མཁའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་དམར། །གཡས་གཡོན་པར་སྤྱོད་པས་མཛུགས། །སྤྱོད་པས་མཛུགས་པུད་ལ་བེམས། །པུད་ཀྱི་
 པུད་མ་མཛད་པར་བསམ། །བི་བྱུ་ཨོ་སྤྱོད་རྩི་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་བསམ། །རྩི་ཨོ་སྤྱོད་པ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསམ། །པུད་ལྷ་གྱོ་རྩི། །དམ་སྤྱོད་ཡིས་བཅོམ་པར་བསམ། །ཀྱན་ལ་གསུམ་གསུམ་གཏོར་བར་བྱ། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །འོ་ཡི་འོ་གྱིས་
 བསྐྱུལ་གཏོར་བཀུས། །རྩི་ལས་ཨོ་ཆད་གཏོར་སྤྱོད་ཐེམས། །པར་བྱ་ལོ་རྩི་འཕྲུལ། །ཐོད་པ་སྤྱོད་ཀར་ནང་དམར་ནང་། །པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྤྱོད། །

༡༣། །མ་བྱ་སྒྲུང་རྟ་མི་དང་བྱི། །ཞོ་ཞལ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལས། །ཤལ་དབུས་ནས་རིམ་བཞིན་མཆན། །སྟེ་བར་བྱ་གཙུག་གིས་མཆན། །ཤར་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །རྩིང་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུ་ལྟར་ཐིམ་ས། །འབྱུ་ལྟ་འཕྲོ་འདུས་ཤལ་ལྟར་ཐིམ་ས། །འབྱུ་ལྟ་འཕྲོ་འདུས་ཤལ་ལྟ་སྒྲུང་ས། །ཤལ་འབྱུ་ལྟ་འོད་ཟུ་
 ནས། །འོག་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་ནི། །ཉི་སྟེང་རྩྱ་རྩྱ་རོ་མཆོག་ལྟར། །པད་སྟེང་ཨྱུང་དཀར་རྩིང་དང་ལྟར། །ཁྲི་སྟེང་ཨྱུང་དཀར་ཁ་དོག་ལྟར། །འཕྲོ་
 འདུས་ཡིག་འབྱུ་འོད་ཟུ་ནས། །ཞོ་མ་རྩྱ་བ་ལྟ་རྩྱ་ཅ་རྩྱ་རྩྱ་ །བདུན་བརྗོད་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་ནི། །གཙུག་བརྗོད་མེ་ལོང་ཐོག་ས་པ་དཀར། །གཉིས་བརྗོད་པི་མེ་
 འཛོན་པ་སྟོ། །གསུམ་བརྗོད་བདུག་སྟོས་ཐོག་ས་པ་སེར། །བཞི་བརྗོད་ཞལ་ཟས་ཐོག་ས་པ་དམར། །ལྟ་བརྗོད་དེ་རྩེ་རེ་གྲུ་ལྟར། །དུག་གི་ཤེལ་མདོག་དེ་རྩེ་
 རིམ། །བདུན་བརྗོད་ལྟ་མོ་རིན་ཆེན་ཡང་། །གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྱུ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཡིད་དུ་མཛེས། །སྒྲི་སྟན་ས་གཞི་གང་བ་དང་། །སྟོས་

སྒྲིལ་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། རེག་བྱ་པ་རྒྱའི་གར་བཞི་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་རོ། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་འཛིན་པ་མེད། རྟ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 མི། ཁྱིེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་ལ་ཐེམས། བརྒྱ་ཀ་ལྟ་ལ་བློ། ལྟ་ལས་ཐོད་པ་ལྟར་ལོ་ཅན། བར་དུ་ཉི་མེད་པ་རྒྱ་སྒྲིལ། ཁྱིེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རབ་སྒྲིལ་ཐོག །
 རབ་སྒྲིལ་ཞུ་བས་རྟ་འི་མཚོ། བརྒྱུད་འབྲིལ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་ཡང་། ཞིང་བཅུ་གནས་འཕྲོ་ཞག་མིག་འབྲིལ། རྟ་དང་རྒྱ་མེར་ཆོམ་བུ་ཅན། ཞོ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྟ་
 ལྟོ། བརྒྱན་བརྒྱུད་ཐོག་གི་འོད་ཟེར་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས། གཏོར་མ་བཞི་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདོས་ཀྱི་དོན་ལ་སུམ་ཅུ་གཅིག ལུས་ཀྱི་ལས་
 ལུ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྱུང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་ཅིང་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད། འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་
 ལ་སྒྱུན་དངས་ཞིང་། ཕྱག་འཆོལ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་བྱ་དང་། སྒྲིལ་ཆོད་ལྟ་དང་ཀུན་བཟང་དབུལ། ཞལ་ཕྱག་ཞབས་བསིལ་གསུམ་དུ་དབུལ། འདོད་དོན་

༡། བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་། བདུད་རྩི་གཏོར་མ་རྩུ་དབུལ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་དབུལ། བཤགས་བསྟོད་ལས་བཅོལ་ཐོགས་
 རིམ་བསྟོལ། དེ་བཞིན་དོན་སྟོང་བཟོད་བྲལ་ལ། ཉིད་ནི་མ་ཞོར་མ་བཅོས་པ། ཁྱིའ་འཛིན་མི་གཡོ་འཛིན་མི་སྟོང་། ལྷུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ། འ
 དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་སྒྲུང་། ཁྱིའ་འཛིན་གནས་ཤིང་འཛིན་མི་སྟོང་། ལྷུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཁང་ལ་རང་སེམས་རྩི་ཡིག་
 དམར། རྩི་མི་སྟོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་རྒྱ། ཁྱིའ་འཛིན་མི་གཡོ་འཛིན་མེད་སྟོང་། ལྷུང་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ལ། རྩི་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རིམ་ཆད། ཡེ་
 ལས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མཁའ། ཡོ་ལས་རྒྱུད་ནག་རྒྱ་གྲུམ་ལུག། རི་ལས་མེད་པུང་དམར་ནག་འབར། བོ་ལས་བྲག་མཆོད་མར་པོ་འབྱེལ། སྤྱི་ལས་ཞིང་
 ཆེན་དམར་པོ་བྱས། ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་། ལྷུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་ཡིག་གི། འཕྲོ་འདུས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་

[illegible][illegible]

ལྷོ། ལེ་རྒྱ་ཡི་སྤྲུལ། རྒྱ་སྤྲིན་སྤྲི་ཁུང་མིང་གི་སྒྲོ། སྒྲོ་ཁུང་སྤེང་ནས་རྩ་བ་བས་ནི། ཁྲུང་རྒྱ་བ་རྩ་བ་བས་རིམ་པ་བཞི། སེར་འཕེང་དབང་པོ་ཕྱིང་
 བ་ལྟར། ཉི་ཟླ་འཕེང་བོ་ནོར་བུའི་རྟོག། དེ་མཐའ་སྤྲེགས་བུ་དམར་པོའི་སྤེང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་བཀོད། དེ་མཐའ་དེ་ཇི་འབུམ་ཅེག་གུར། མཚོན་ཆ་སྤྲ་
 ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡི། བྲོ་བོས་གཏམས་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། མེ་སྟག་འཕྲོས་དང་མཚོན་ཆར་འཕྲོས། དེ་མཐའ་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྐྱོར། དབུས་ན་གྲ་
 གསུམ་རྒྱ་གམ་གསུམ། གྲ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྒྱ་གམ་དམར། ཕྱོགས་མཚོན་ཐོད་སྐམ་ར་རིང་བཅུགས། ཅིབས་མཚན་བཞི་ནི་མཛེས་ཚོན་ཏེ། ཐོད་པ་ཕྱོན་
 པའི་ཕྱིང་བ་རྒྱུ། གྲ་ཆད་སྒྲོ་སྒྲོད་ཕྱོགས་ཚོན་ཏེ། འདོད་ཡོན་དཔེ་ཕ་གྲ་དང་། རྩ་བ་བས་དང་བཅས་རབ་རུ་མཛེས། མཐའ་མཛེ་ཇི་མེ་རིས་བསྐྱོར། ཅིབས་
 དང་སྤེ་བ་རིམ་བཞིན་མཐོ། གསལ་ནས་ལུང་བཞི་སྤྲེགས་གྲིས་བསྐྱུལ། དབུས་དང་ཅིབས་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རུ། བཟུ་ཉི་ཟླ་འདོད་དུ་འབར། དབུས་སུ་བདུད་ནག་པོ་

མོ་བསྐྱོལ། །ཤར་དུ་རྩི་བཤོ་མོ་བསྐྱོལ། །སྒྲོ་རུ་གཤིན་རྩེ་མོ་མོ་བསྐྱོལ། །རུ་བ་རུ་གྲུ་དབང་མོ་མོ་བསྐྱོལ། །བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་མོ་མོ་བསྐྱོལ། །གསང་གནས་ལྷང་
 ཚིག་སྒྲགས་གྲིས་བསྐྱལ། །དབུས་སུ་བདུད་ནག་སྒྲིང་དུ་ནི། །རྩིང་དམར་འཕྲོ་འདུས་པར་རྒྱར་གྱུར། །འཕྲོས་འདུས་པར་ཐག་འཐུང་ནི། །སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ཆེན་
 པོ་ལ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བསྐྱུང། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་ནག་ །དབུ་སྒྲུ་ཐམ་ནག་གྲེན་དུ་འབྱིལ། །སྒྲུན་གསུམ་ཞལ་བགྱང་
 མཆེ་བ་གཅིག་ །སྒྲིན་མ་སྒྲར་ཨག་ཆོམ་མེར། །པར་ལྷགས་གྲུ་བེ་ཅོན་གཡས། །སྒྲུ་ཞགས་པ་རལ་གྲི་གཡོན། །ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐྱུམ་གར་སྒྲབས་
 བཞུགས། །སྒྲི་གཙུག་རྩ་མགོ་རིག་པའི་ཆས། །སྒྲུ་ཆེ་ཡན་ལག་རྒྱ་པ་དང་། །སྒྲུ་ཆེ་ག་ཐུང་སྒྲོམ་སྒྲོ་བ་འཐུང་། །གཟི་མདངས་སྒྲུལ་པའི་རུ་སྒྲིན་ཆས། །ཤིང་
 གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་ལྷོ། །རྒྱུད་རྒྱག་རྩ་གཅོད་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་སྒྲོ། །བྱགས་རྩེའི་ཆགས་པ་པར་འཁོར་སྒྲོ། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱ།

ཐུག་	༄༅། །གམ་སྒྲོ། །བྱུང་མཛད་རྫོང་གཤེག་པའི་ཆས། །ཕྱོད་སྒྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་པ། །པར་སྒྲིགས་མཛུགས་གཡས་དང་གཡོན། །ཞབས་གཉིས་
	བརྒྱུད་བསྐྱམ་གཡོན་ནི་བརྒྱུད། །རང་ལུས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས། །སྒྲུག་གསུམ་གྱེན་ཐུར་གདུག་པ་བསྐྱེད། །གདུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །
ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་	གནས་གསུམ་ཉི་ཁྲི་པརྒྱའི་སྒྲིང་། །ཞོ་ཞུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་། །བསྐྱེད་སྒྲུགས་དཀར་དམར་མཐིང་གས་བསྐྱེད། །ཉིང་འཛིན་དཔལ་བཟིང་ལྷན་པའི་
	ཆས། །དབུ་བརྒྱུད་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །མཐིང་ག་དཀར་དམར་མེར་བ་དང་། །དམར་དང་ལྷང་བ་ལྷ་རྣམས་ནི། །རིགས་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །
	གཡས་པ་རང་རང་རིགས་ཀྱི་རྒྱགས། །གཡོན་པ་ཐོད་པའི་བུམ་པ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞུགས། །ཚོགས་ཁ་དཔལ་བ་གཡས་དང་
ལྷག་	ལྷག་ །གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་ལྷ་རུ། །རྫོང་དང་ནི་རུ་དང་། །པར་ཀམ་རིམ་པ་བཞིན། །དབང་གི་བྱང་སྒྲུར་སྒྲོད་པའི་ཆས། །གཡོན་དུ་ལུམ་ཆེན་བྱོམ་
ལྷག་	

རྟོ་ ཁྲི་གར་གྱི་དབང་ཕུག་མ། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཏེ། དབུ་རལ་ནག་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ། བློས་ཚུལ་སྤྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིག་ གཡལས་
 པ་ཅོན་ཡབ་ལ་འབྱུང། གཡོན་པ་དུང་ཆེན་གཙོ་ལ་སྟོབ། ཞབས་གཉིས་གཙོ་ལ་འབྲིལ་དང་བརྒྱུད། དཔའ་བཟིང་མཉེན་ཕུག་འབྲིལ་བའི་ཆས། མེ་དབུང་
 མཐིང་ནག་སྤྲུག་ནག་དང་། མེར་ནག་དམར་ནག་ལྗང་ནག་དང་། འབར་འཕྲོ་ལ་བུག་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་ཆས། སྤྲུལ་
 དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་དང་། སྤྲུང་ཕྱགས་སྟོད་གཡོག་མགོ་གཡལས་བསྟན། ཞིང་ཕྱགས་ཆོས་གོས་མགོ་གཡོན་བསྟན། སྤྲུག་ཕྱགས་མགོ་གཡལས་ཤམ་ཐབས་
 དགྲིས། ཁགོ་བའི་གོས་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་དཔལ་དབྱེས་སུ། ར་ལྟའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ། ཞག་གི་བྱོ་རིས་སྒྲིན་མཆོམས་
 ལུ། བུག་པའི་ཇས་ཆེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། འདེགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཐོད་སྤྲུལ་གཉིས། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། མགུལ་པ་ཤེན་རི་ཅན། ཆོལ་པས་

ཆེན་པོ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་དུ་གྲུ་

འཕྲིན་པ་

༡༣། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་གཉིས། ཁྲོན་པ་ལྷ་བཙུན་པོ་ལྷ་བྱས། ཆེར་བཞི་ཐོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །
 དཀར་པོ་དཀར་བྱས་སྒྲན་ཡང་བརྒྱན། དཀར་པོ་དཀར་བྱས་མགུལ་པ་བརྒྱན། འག་པོ་འག་བྱས་ཕྱག་ཞབས་བགྱིས། ལྷ་ལ་བཞིས་སྒྲ་བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྒྲས། །
 ལྷ་ལ་དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་ལྷན། ཁོར་བུ་མཐིང་ག་དཀར་མེར་དང་། དཀར་དང་ལྷང་བ་ལྷ་རྣམས་ནི། ཉི་མ་ཐུང་པའི་འོད་དང་ལྷན། ཐོད་སྒྲམ་སྒྲམ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ལྷ་དང་དབུ་ཕྱག་ཞབས་ལ་བརྒྱན། འིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲེག། ལྷན་གཡས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་འབར། ལྷན་དུ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲེང་ཕྱོགས་གྱིས། །
 ལྷ་བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱ་པར་བྱེད། ལྷན་གཡོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར། ལྷ་དུ་གཞིགས་པས་འོག་ཕྱོགས་གྱི། ལྷ་གཉན་ས་བདག་རྒྱ་པར་བྱེད། དབུས་གྱི་
 ལྷན་གསུམ་སྒྲར་མིག་རྒྱ། ལྷ་སྒྲས་པས་བར་སྒྲར་གནས་པ་ཡི། ལྷ་གསུམ་རིགས་སྒྲེང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས། ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་པར་བྱེད། རུ་ཏ་བསྒྲལ་བའི་

422.247.47.6

རུས་ཐོང་ནི། ཁྱད་བྱུང་འཕྲེང་བས་དེ་སྐྱབ་བརྒྱན། ལྷ་ཆེན་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའི་དཔལ། རལ་པ་སེར་སྒྲིན་གྱེན་དུ་བཟེས། ཁྲི་ལ་མེ་སྒྲུག་ཐོག་ཏུ་
 འཆར། རྩོད་ནས་བསྐྱལ་པ་མེ་འབར་ཞིང་། སྐྱུ་ཡི་སྒྲིང་ནས་རྒྱུང་ནག་འཛུབ། སྒྲིན་མ་སྒྲུ་ར་མེ་དཔུང་འབྱུག། སྒྲིན་ནས་འབྱུག་སྒྲིང་གྲིར་བའི་སྒྲ། རྒྱང་ས་
 རས་མཆོན་གྱི་འཛུབ་མ་འགྱེད། ལྷགས་ལ་སྒྲོག་འབྱུག་ཐེར་མ་འགྱེད། ཞལ་ནས་བྱོ་རུང་ཆར་དུ་འབེབས། ཆོམས་ལས་ཐོག་གི་སེར་བ་འཕྲོ། རྒྱག་ཤུལ་བརྒྱ་
 ཡི་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲོག་པ་འཛིགས་རུང་སྐྱུ་ཡི་གར། ཞལ་གཡས་རྟ་རྟ་བཞད་ལ་ཆོད། ཞལ་གཡོན་པར་པར་སྒྲོག་པ་གཤེ། རྒྱུས་ཞལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 འཛིགས། ཆོད་པས་འཛིགས་རུང་གསུང་གི་གར། སྒྲིང་རྩེས་རྒྱུད་དུ་གསྐྱེ་སྒྲོ་གཅོད། རྩེས་པས་ཞལ་གསུམ་དུས་གཅིག་སྒྲོལ། ཞི་བས་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་
 ཆོད། སྒྲིང་རྩེ་རྩེས་གཤེས་ཐུགས་ཀྱི་གར། ཐོད་སྐྱལ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ་ཤལ་ཅན། གང་ན་འདྲ་ཤམ་ཐབས་སྒྲུག་སྒྲུགས་ཀྱི། ཁྲི་ལ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། །

ཐུགས་	༡༡། །མཐུ་ཡི་རྩམས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྩིང་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ཁྱོ་ཚུ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་རྒྱུ་མས། །རྒྱུ་པར་གཞན་གྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱུ། །རྒྱུ་
ཐུགས་	པར་ཐར་པའི་དབུ་གསུམ་ལ། །པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཕྱག་ །བདུད་བཞི་གཞོན་པའི་ཞབས་དང་ལྟན། །ཐུགས་རྩེ་ལྟན་པས་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་
ཐུགས་	དང་བདེན་གཉིས་ཕྱག་ །ཞབས་གཉིས་རྟག་ཆད་མཐའ་མནན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཆོས་དབྱིངས་ལྟན་པས་མཐིང་། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱུལ། །
ཐུགས་	མཁའ་གསང་བརྒྱུ་དང་སྒྲོམ་བ་བསྐྱུལ། །བདུད་ཅི་ཕྱིན་བརྒྱུ་བས་སྐྱུ་བས་གཞན་དུ། །རྒྱུ་མཁའ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འཕྲོས་ལ། །མཁའ་ནས་ཤར་སྒྲོམ་ཕྱང་དུ། །
ཐུགས་	དཀར་མཐིང་དམར་ལྟ་རྒྱུ་བཞི་སྒྲོ། །སྒྲོ་བཞིར་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་བཞི། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྟ་བ་རྒྱུ་མས། །ཤར་སྒྲོམ་ཕྱང་རིམ་བཞིན་དགོད། །ཤར་དུ་རྩི་རྩི་
ཐུགས་	དབང་ཆེན་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བྱོས། །རྩི་རྩི་ཕྱང་དབུ་གསུམ་དང་གཡོན། །སྒྲོམ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་མཐིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

འིན་རུ་ཁྲོས། ཁིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱ་གཡས་དང་གཡོན། རུབ་རུ་པརྩ་དབང་ཆེན་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འིན་རུ་ཁྲོས། པརྩ་ཞགས་པ་གཡས་དང་
 གཡོན། བྱང་རུ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྷང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འིན་རུ་ཁྲོས། པརྩ་ཞགས་པ་གཡས་དང་གཡོན། བྱང་རུ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་
 ལྷང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འིན་རུ་ཁྲོས། རལ་གྱི་ཁ་ཏྲི་གཡས་དང་གཡོན། ཁྲོ་རྒྱལ་ས་བརྩ་རྒྱག་གར་དགུ་ལྷན། ཁྲོ་བཞིར་ཁྲོ་མ་བཞི་གནས་ཏེ། རྒྱར་
 ར་དཀར་མོ་རལ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཡས་བརྩུང་། ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱ་གཡས་ན་འཕྱར། ཁྲོ་ན་སེར་མོ་རལ་པ་ལྷང་། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ལྷུམ། ཕྱག་གཉིས་ཞགས་པས་འཆིང་ཚུལ་མཛད། རུབ་ན་དམར་པོ་མཐིང་རལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཡོན་
 བརྩུང་། ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཁྲོ་གཡས་ན་འཛིན། བྱང་ན་ལྷང་མོ་གསེར་རལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བགྱང། ཕྱག་གཉིས་རིལ་བུ་

ལྷ། །མཁའ་ལ་འབེབ། །གར་དགའི་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྷན། །གསལ་ནས་ལུང་ཚིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །སྤྱན་ནི་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི། །
 དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་སྟིང་རྩེ་རྩེ་ །མེར་མོ་ཞགས་པ་བྱམས་པ་རྩྱ། །དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་དགའ་བ་བླ། །ལུང་མོ་བྲིལ་བུ་བཏང་སྟོམས་རྟོ་ །ལྷགས་ཀྱ་ཕྱག་མཐིལ་
 ཕྱགས་རྩེའི་བཟུང་། །ཞགས་པ་ཕྱག་མཐིལ་བྲིད་ནས་ནི། །ལྷགས་སྟོགས་ཕྱག་མཐིལ་བཙུན་པར་མཛད། །བྲིལ་བུ་རྒྱལ་མཐིལ་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ། །ལྷགས་ཀྱ་
 ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་བྲིལ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་སྤྱན་བྲངས་ནས། །འཐིབས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་ །བཞུགས་
 གསོལ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་འདུ་ལྷར། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ། །དབྱེར་མེད་ཐ་དད་མེད་པར་བསམ། །གསལ་ནས་སྤྲུགས་ །འགྲོའོ། །བསྐྱེད་སྤྲུགས་
 བསྟིམ་སྤྲུགས་བསྐྱེབས་པ་ནི། །ལྷ་རེ་བདུན་རེ་བཟོད་ལ་བསྟིམ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་མདོག་དང་། །ཕྱག་མཚན་དོན་རྟགས་གསལ་བར་བསྟོམ། །ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་

संस्थापक अध्यक्ष

བདུན་རྒྱལ་ས་ནི། །ལྷ་མོ་གསལ་བའི་བདུད་རྩིས་མཆོད། །མངར་གསུམ་ཁུ་ནི་ཞལ་དུ་དབུལ། །བདུག་སྒྲོལ་ཤངས་ལ་མེ་ཏྲོག་དབུར། །སྤང་གསལ་སྤྱན་དང་ངི་
 ཆབ་སྒྱ། །ཞལ་བས་ལྷགས་དང་རོལ་མོ་སྒླན། །རང་ལས་སྤུལ་ཞིང་རང་བཟབས། །བདག་ཉིད་བདག་ལ་མཆོད་ཤེས་ན། །སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་ཆོགས་གཉིས་
 འབྱུར། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྤགས་གྱིས་དབུལ། །ཕྱག་ཞབས་ཞབས་བསིལ་དབུལ་བ་ནི། །དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་འོད་བཟེང་ལས། །བྱས་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྱུ་མདོག་
 དཀར། །བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །དང་པོ་ཕྱག་དང་གཉིས་པ་ཞལ། །གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ཞབས་བསིལ་ཅིང་། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྤགས་གྱིས་
 དབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཆོད་པ་ནི། །གཟུགས་སྒྲིབ་མེ་རིག་བྱ་མཆོད། །རེ་རེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ། །གཟུགས་ཅན་སྒྲིན་དྲི་ནི་ཤངས། །ལྷགས་ལ་
 རོལ་ཆོག་རིག་བྱ་འབྱུང་། །ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྤགས་གྱིས་དབུལ། །བདུད་རྩི་མཆོད་ལ་མགོན་དབྱེས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་

[illegible]

སེམས་ནི་བཙལ་བས་མི་རྟོན་བྱང་། རིག་པ་མ་འགགས་གསལ་བས་རྒྱལ། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གནས་པས་སེམས། ལངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྟོགས་པས་
 རྟོན། ཉོན་མོངས་བདུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་གཏོང་ཕྱིར་རོ། ལུང་དང་སྤྲུགས་གྱིས་བསྟོན་ནས་དབུལ། རྟོགས་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་རུ། རྟོགས་པ་འཁོར་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཐེམས། རྟོན་ནི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པས། བདག་དོན་འགྲུབ་པའི་མཆོད་པའོ། ལུང་དང་
 སྤྲུགས་གྱིར་ཀླད་བུལ། རྟོགས་ནི་ཆར་གསུམ་རྟུའི་མཆོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་བཟེར་བས་མཆོ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རོལ་བས་དབུལ། རྟོན་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་
 བ། ཁྲུག་རྒྱུབ་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན། སྤྱིད་གསུམ་ཞོན་ན་སྟེ་བ་མེད། ཉོན་མོངས་ཤར་གྲོལ་མཆོད་པའི་མཆོག། བསྟེན་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་ལྷ་དབུལ། རྟུའི་ཆར་ལྷ་ཐུལ་བྱས་པས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན། ལྷ་བ་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་གཅིག་དབུལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། རྟུའི་ཆར་ལྷ་

ཐུག་

ཐུག་ཐུག་ཐུག་

ཐུག་

༡། གཞན་དོན་དུ། དགྲ་བགེགས་གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། གློལ་མཆོད་འབྲུལ་པ་བཞི་མེད་སྒྲིན། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཆོས་སྒྲི་
 རི། རོ་བོ་བདེན་མེད་གྲོལ་བར་སྒྲོལ། གློས་བྲལ་བདེ་ཆེན་དུ་མཐོང་བས། མཆོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ལུང་དང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་གསལ་གདབ། གློར་མཆོད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྱུར། ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་འགག་མེད་ཐབས། ཐ་དད་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད། ཡང་དག་ངོ་ཤེས་མཐའ་མི་བྲལ། བཟུང་དུ་མེད་
 པས་མཆོད་པས་མཆོད། ལུང་དང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་གསལ་གདབ། བདེ་ཆེན་དམིགས་མེད་དོན་ལ་རི། མཚན་མེད་བྱུག་རྩུ་མེད་པས་བདེ། གཞན་ཡང་བྱུང་པར་
 འགྱུར་བ་ཆེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་ཉིད་མཐོང་མཆོད་པའི་མཆོག་ ལུང་དང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་གསལ་གདབ། ལྷགས་ན་རང་དགར་
 མཆོན་འཛིན་བཞིན། གློང་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བློ་མ་དག་ རྣམ་འབྱོར་བློ་མ་དག་གྱུར་ནས། བདེ་གཤེགས་སྒྲི་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་

མེད། གསལ་ནས་ལུང་དང་སྤགས་གྱིས་ལལ། བསྟོད་བསྐྱེད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རབ་རིབ་སྤྱིད་ནི་ལས་སུ་བསྐྱེད། རྒྱུ་མཚོ་བྲག་རྩེར་ཉི་ཟླ་བསྟོད། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། མི་གསུང་མཉམ་གཞག་སྤགས་ཚིག་ཡིན། ཉེ་གསལ་ལེ་ལུང་མི་འགག། ཟིམ་མེ་ཡལ་མེ་མཚམས་མ་བཟུང་། མེར་རེ་ལྷེ་མས་མེ་ལ་གཡོས་པས། མ་གཡོངས་ཁྲོ་གཏུམ་སྒྲང་དོར་བུལ། དངོས་མེད་གསལ་བ་དབང་ཆེན་སྟེ། དངས་ལ་ངས་ཤེས་གར་དབང་ཡིན། གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་ཁྲོ་བོ་བཞི། ཟུག་རྩུ་མེད་པར་སྒྲོ་མར་གྱུར། སྦྱིར་རྟོགས་སྦྱིར་སྤྲང་སྦྱིར་བོས་པ། ཉམ་གྱིན་ལས་ནི་གཞན་མེད་དོ། ཉམ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ལས་ལ་དབྱེ། སྟན་འཇམ་མདངས་གསལ་ཡིད་འོང་བཞིན། འབྲེལ་སྐྱམ་སྐྱལ་བེན་མདངས་ངར་ཆེ། སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་བུལ་མཚན་མ་མེད། སུལ་དུ་སྦྱིན་པས་རྩྱེལ་བ་མེད། ས་མཚོ་ག་བཅུ་གསུམ་རབ་རྩུ་གཞོན། ལྷ་སྤངས་བཅུན་ཉེ་མི་གཡོ་བར། ལྷ་རྩེ་གསུམ་དུ་རྟག་བྱ་ཞིང། ཉམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་དུ་བསང། མི་གཡོ་བ་ནི་སྐྱ་ཡི་

[illegible]

ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ། །བགེགས་བསྐྱུད་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །མདུན་བསྐྱུད་སྤྱབ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུང་། །ཁགེགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་ནི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅི་ལ། །ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་དབུལ། །ཚོགས་སྤྱོད་མཚན་མ་གསུམ་དུ་
 བྱས། །དང་པོའི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་མཆོད། །བར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །མཐའ་མ་པོ་ཉ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ། །བཟའ་བདུད་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 བསམ་རྣམས་རྣམ་དག་ཅུ་ཡི་བསངས། །བསངས་ཅུས་མི་གཙང་ཉེས་པ་འདག །རུས་པ་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །ཡུལ་གྱི་ཉས་བར་ཆད་མེད། །བྱིན་
 རྒྱབས་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །བི་ཤུ་ཡིས་མེས་པ་དག །ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །རྣམ་ཅུ་ཉི་ཉས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །རི་བྱིས་
 བསྐྱུགས་ལ་ཡོ་བྱིས་གཏོར། །བི་བྱིས་དགྲས་ལ་དག་པར་བྱས། །ལྷག་མཐོང་མེ་དང་བྱང་འཇུག་རྒྱུད། །ཞི་གནས་ཅུ་ཡིས་སྤྱངས་པའོ། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་

ལྷོ། །འབྲུག་གསུམ་ནི། །ཨོྲ་ཀར་ཁ་དོག་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །ཡུལ་དམར་ཁུ་བས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །རྩྱའི་མཐིང་ནག་ལྡན་པར་བྱ། །འབྲུག་གསུམ་འཕྲོ་
འདུའི་ཏྲོ་དུ་གྱུར། །མ་རྩུ་རྩུ་འདོད་དགུ་ཡིས། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་དུན་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལ་སྐྱུན་དངས་བསྐྱེམ། །ཨ་ཁྱོ་ཞེས་པས་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོས། །
གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་པས་འདོད་ཡོན་ལྡ། །ཟླ་པ་ཞེས་པ་བདུད་ཅི་ལྡ། །མི་ས་ཞེས་པས་ཤ་ལྟ་དང་། །མི་ཏྲོག་ཅེས་པས་ར་ཁྱད་གུ །མི་མེ་ཞེས་པ་སྤྱོར་མཆོག་དང་། །
གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས། །སྤྱགས་བདག་དགོར་བདག་ལྟ་ལྟ་སོགས། །བསྐྱངས་དང་བཤགས་དང་འཕྲོན་ལས་བཅོལ། །
ཆོགས་ཤུད་གསུམ་དུ་སྤྱོས་པ་ཡིས། །དང་པོའི་ཆ་དེ་གསུམ་དུ་བྱ། །དང་པོ་བར་པ་མཐའ་མ་གསུམ། །པར་རིགས་ཞེས་བསྐྱེད་ལ་ཤུལ། །བདག་ཅག་ཅེས་པས་
མཐའ་མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས། །ཤུགས་ཅེས་པ་བསྐྱུ་བས་ཏེ་འབྱུལ། །བར་པ་ཆོགས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རོལ། །མཐའ་མ་ཁའ་ཆ་དེ་

གསུམ་དུ་བཤོད། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་ག །མ་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་དུ་མཆོད། །གནས་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་རྣམས་བཅོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་
 རྒྱུན་སྤྱོད་གྲུ། །ཐུགས་རྩེ་རོལ་པའི་པོ་ཉམས་བསྐྱེད། །ལས་གྱི་གཏོར་མས་བསྐྱེད་པ་གྲུ། །དལ་ནས་གོམ་པ་བཅུ་གསུམ་དོར། །གོམ་གསུམ་ནང་དུ་ལོགས་གྲུས་
 དལ། །དངོས་གྲུབ་མི་ཉམས་བར་ཆད་མེད། །ས་དེར་ཞིང་གི་ལྷགས་མོ་ལ། །ར་ཁྱའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བཏབ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱེད་པའི་གཏོར་མ་བཞག །གཡས་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོ་བཞག །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཐབ་བཅུགས། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕུར་སྐྱོར་ལྷག་མ་རྒྱུན་སྤྱོད་གྲུ། །གཟུང་གཏོར་གིང་ལྷ་
 རང་སྤྱགས་ལ། །བཀྲ་གཏོར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཐ་བསྐྱེད་ལ། །བཀྲ་གས་ཞིང་ཕུར་བསྐྱོར་གྲུས་ལ་བསད། །ཆེ་གོའི་ཤ་བྲག་ཁ་ཁ་བྲུ་ཏི། །རང་རང་སྤྱགས་ལ་
 གདགས་ལ་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་འབགས་སྤྱོད་རྩེ་མཆོས་ལ། །ཡ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཏི་རྒྱ་གཉིས། །སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་སུ། །བསམས་ལ་ཁ་ཁ་ཐེངས་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་	༄༅། །གསུམ་གདབ། །དང་པོ་མ་བརྟེན་མི་གསོལ་ཏེ། །བར་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག། །མཐའ་མ་འབྱུགས་མཁུ་ཉི་སྟེང་འབབ། །རྩྱུ་གིས་ལུ་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་	ཞིང་ལྷུང་ཡིས་སྟེལ། །ཨོྲཱི་གྱིས་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་སྦྱར། །རང་རང་སྤྲུགས་ཐུགས་བཏགས་དགུ་དང་། །མཚམས་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་བེལ་གྱིས་མནན། །ཁྱུགས་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་	མ་ཁར་སྤྲུགས་གྱིས་དབང་དུ་བསྟུ། །དམ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཚོགས་གིས་བསྟུལ། །གང་བྱེད་ལས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལས་གྱི་གཏོར་མ་རེ་མ་རྒྱུ། །བདུད་མོ་མ་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་	སྟོན་ཚོགས་གསུམ་བསམ། །ཐོག་མོང་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །བཀའ་བསྟུར་བཅུ་བཞི་བསྒྲེག་པའི་རྗེས། །ལྷ་སྟོན་གང་དམིགས་ས་རུ་འཕེན། །དལ་ཡམས་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་	ནད་གྱི་ཆར་དུ་བསམ། །སྤྱུག་ཁང་ཐེམ་པའི་རྩ་ནས་བཟུང་། །གོམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་བར། །མཁའ་འགྲོ་བསྟན་མ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །སྟོན་གསུམ་ཐབ་ལ་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་	སྟུན་བྱངས་ནས། །མཚོད་ཅིང་མནན་པར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རང་རང་གནས་སྤྲུག་ཤེགས་སྤྲུག་སོལ། །ཏི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལུ་བ་ལས། །དཔག་བསམ་གིང་གི་རྩེ་

མོ་གསུམ། ཟེ་ལ་གསུམ་སྟོང་འཛོ་བའི་ལས། བདུད་ཅིས་གང་བ་བསམ་ནས་ནི། མཁྱོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བསྟོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 ནས། མཛེས་པ་ཆ་གསུམ་གླངས་ནས་ནི། འོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཁང་བྱ། མི་འགྲུབ་པ་རུ་གཏོར་དུ་སྟ། བྱེ་ནི་འཕྱིགས་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་པ་
 ཚར་ནི་བཅད་པར་བྱ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བ་ཡིས། བྱི་རུ་དུག་ལྷ་བློ་རུ་བརྟུངས། ཞང་དུ་ལུས་ངག་སེམས་ལ་བརྟུངས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། བྱག་རྒྱ་བཅས་དང་བསྐྱར་དང་སྟོལ། འབྲས་བུ་འདོད་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་བསྟོ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་བསྒྲུ་བ་མིང་། ཉིས་པ་བཤགས་ན་དངོས་
 ལྷ་བསྟུར། ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། དག་བསྟེལ་བས་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས། ཏྲག་པའི་མཐའ་བསལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚམས་
 རྒྱ་རུར་བྱོད་བསྟུ། མཚམས་ཀྱི་རུར་བྱོད་ཡབ་ལ་བསྟུ། འཁོར་དང་ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་བསྟུ། ཡབ་ལ་ཡུམ་བསྟུ་ཡབ་དང་ནི། བྱགས་ཀའི་པར་རྒྱ་རྩེ་ལ་

21

ལའི་པོས་ཅོད་པན་བཅིངས། །དམར་པོ་གྲོན་ལ་མཐིང་ག་ཐུར། །ཉེས་པས་མ་གོས་ཟིལ་གྲིས་གཞོན། །གནས་གསུམ་ཚར་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཅར། །གུ་ཅེ་ཅི་ཤ་
 ཐེངས་གསུམ་བཟོད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན། །སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཙམ་དུ་བརྒྱས། །སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟམ་གྲིན་དུ། །རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་
 བྱས། །སྒྲིར་སྒྲུང་དབང་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །དོན་གྱི་དབང་ཆེན་གནས་ལུགས་དང་། །བདེ་ཆེན་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་
 ཕྱིར། །སྒྲོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོན་སེམས་ཤིང་། །ངག་རྩ་སྒྲོན་ལ་རྩལ་ཆོན་བསྒྲུ། །ཆ་གསུམ་གཏོང་ལ་ཐོ་བསྐྱེལ་ནས། །མཚམས་གྱི་ཐུར་པ་ཀུན་བསྒྲུ་ཞིང་། །
 རྩས་རྣམས་ས་ཡི་ནང་ནས་ཐུང་། །ཆེས་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་འདུས། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བཟབ། །དེ་གྱིལ་འཁོར་གྱིན་རྒྱབས་མི་ཉམས་ཕྱིར། །
 ར་ཀླའི་ཆག་ཆག་གྱིལ་གྲིས་བཟགས། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་མ་དགེས་ཕྱིར། །སྒྲུ་གར་གཉིས་གྱི་ཐོ་བརྟུངས་ཤིང་། །སྒྲོད་ལམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བསྐྱེམས་

༡། རྣམ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་མི་དགོས། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ཡི། མངོན་རྟོགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འདི། བྱི་རབས་འདིར་མོས་གང་
 ཟག་རྣམས། མཚོ་གཏིང་གསེར་ལྟར་བཅང་བར་གྱིས། ཆོག་ཉུང་དོན་ཟབ་རྟ་བདུན་རྣམས། དག་སྟོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས། འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
 བསྟོ། དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། མངོན་པར་རྟོག་པའི་ཞལ་བྱིགས་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། ། ། ། དགུལ་སྐྱབ་
 པའི་ཞལ་བྱིགས་རྟ་བདུན་ཆ་ཟེར་བཞུགས་སོ། ། ། ། ར་མོ་གུ་རུ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ཡི། སྐྱབ་པའི་མན་ངག་གི་བར་བྱ། དུར་བྱོད་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ། །
 རུབ་རི་མཐོ་བཟིང་ཤར་རི་དམའ། རྣགས་ཚལ་སྐྱག་པོ་རུབ་རུ་བཞུ། གནམ་ས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲ། ཉི་ཁྲུག་ཟུང་སྒྲར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། རྒྱ་བར་རི་བྲག་ཀུན་
 འདུས་སར། རྩ་རྩ་སྤྱིན་གཏིང་མདོ་སྤེལ་འདོན། འདུས་བྱས་དག་བ་རུས་ཆད་བྱ། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བྲག་རི་དང་། དུར་བྱོད་ས་དང་རོ་ཐལ་ལ། དཀྱིལ་

總編輯

संस्थापक अध्यक्ष

འཁོར་དཔངས་སུར་བྱ་གང་། རྒྱུ་མེ་རང་གི་བྱ་གསུམ་ལ། འདོག་དམར་པོ་གྱུ་བཞི་པ། བྱ་ཆར་ཆོས་སྒྲན་སུར་བས་བྱུག རྩེད་དུ་བྲལ་བྱེད་ལེས།
 དབྱས་སུ་གདུགས་དང་མཆོམས་བཞིར་འཕན། བྱོགས་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གང་གས། མཆོག་སྒྲུབ་གྱིད་ལྷའི་ཐོད་པ་ལ། རྩེས་པ་བུད་མེད་དར་མ་ལེས།
 དོན་སྒྲིང་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལ། བུ་མོ་གཙང་མའི་ར་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་ཆར་སུར་གྱི། བྱ་བ་མཆོལ་དང་སུར་བ་ལེས། རྒྱ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི།
 སྒྲགས། བཞུས་པའི་སྒྲགས་དང་ལས་སྒྲགས་རྣམས། ཐོད་པའི་དབྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གྱི། རྩོད་མར་དར་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གི་ཐོ་ཆད་གྱུ་བཞི་པ།
 གོར་གི་རྩས་གྱིས་དར་དམར་ལ། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་གྱི། གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་ནས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རྒྱེན་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། བྱགས་ཀར་པད་ཉི་
 རྒྱ་སྒྲགས་ལ། བཞུས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་སྐྱོར་བ་གྱི། རྩེ་བར་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལས་སྒྲགས་སྤངས་པའི་རྩ་སྒྲགས་གྱི། བྱག་དུག་སྒྲགས་གྱི་དགོང་།

ཆམ་	༄༅། །ལུགས་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དབང་གི་སྤྲུགས། །བར་པ་གཉིས་ལ་དགུག་པའི་སྤྲུགས། །དབུག་པ་འཛིན་ལ་དྲག་སྤྲུགས་བདུན། །རལ་གྱི་	
ཆམ་	རྒྱལ་པ་སྤྲུག་གི་དང་། །ཞབས་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོད་ལུགས་ནི། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཐུན་དང་བཞེས་སྤྲུགས་གྱི། །ནང་མ་གར་སྤྲུགས་ཐོག་སེར་སྤྲུགས། །དང་པོ་སྤྲོས་པ་	
ཆམ་	གཡས་སྤྲུག་གི། །སྤྲོན་མོ་དར་ལ་ཡུམ་གྱིས་ལ། །ཐུག་གཉིས་དབང་དང་སྤྲུག་གི་གྱི། །ཞབས་གཉིས་ཐོག་དང་སེར་སྤྲུགས་གྱི། །སྤྲུགས་གཞན་འགོད་པ་ཡབ་ལྟར་	
ཆམ་	དུ། །ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་རིགས་པས་དབྱུད། །དགུག་བསྐྱེམ་རབ་གནས་ལེགས་བྱས་ལ། །སྤྲོས་པ་དར་མའི་གྱི་བྲག་གིས། །དབུ་ནི་བྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །	
ཆམ་	སྤྲོག་པ་ཐུ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག། །གཞན་ཡང་ཉེར་ལྟེན་བཅུད་བཅུག་ཅིང་། །གཡས་སྤྲུག་སྤྲོས་པ་དར་མ་ཡིས། །གཡོན་དུ་བྱུང་མེད་དར་མ་ཡིས། །རང་རང་དབང་པོ་	
ཆམ་	ལྟན་མས་གཞུག། །དར་སྤྲུ་ལྟ་ཡིས་ཁ་བཀའ་ལ། །དར་དམར་གྱི་ལྟ་བྱ་བ་གཡས། །ཡང་ཡང་སྤྲུང་ཞིང་ཡང་ཡང་སྤྲུམ། །ཅིང་ལེགས་པར་རྩིས་ནས་ཀྱང་། །	

अनुसूची

དར་སྒྲ་ལྷ་ཡིས་ལེགས་པར་བཅིངས། ལམ་ཆོག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག། བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྒྲ་བ་ལུགས་ནི། རྣམ་བཟང་འབྲས་བུ་ཕྱེ་ཞིབ་མེད། འོ་མས་སྒྲ་བ་
 པའི་བཅའ་འཆལ་ཏེ། གློམ་ན་རྒྱ་གཙང་ཉིད་བདུང་ཞིང་། ཟས་གཞན་ཅི་ཡང་བསྐྱུང་བ་ཡིས། ཨི་ཆེན་ཐོ་རང་ནམ་ལངས་སྟོང་། ཅུ་བ་རྩེ་མོ་སྤངས་པའི་བར། འགྲོ་བ་མཐོག་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་
 ལྟོན་སེར་མ་རུལ་མ་སྒྲུལ་པར། ལྷ་དྲ་སྟོ་སངས་མ་དང་ནི། སྟོར་བ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། སྟོས་པ་དར་མ་སྟིང་རྩལ་ཅན། གཤམ་ལྷ་བསང་པའི་ཤ་ཆེན་
 དང་། ལྷ་མོད་དར་མ་སྟོ་སངས་མ། ཆགས་པ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྟོས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡིས། ཨི་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་ཁྲ་དང་། བྱང་སེམས་ཨི་
 ཆེན་ཐུར་མ་རེ། ལྷ་དྲ་བ་ཐུར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚད། ཨི་རྒྱ་ཁྲ་ཐུར་མ་གཉིས། ཉི་ཤིང་པ་དང་ཨ་རུར། གཟེ་མ་དང་ནི་ར་མོ་ཤ། ལམ་ཆོད་མ་ཁན་པ་བ་ལུ་
 དང་། ལྷ་ག་འབྲུ་ལ་སོགས་དགུན་མི་སྐྱམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་འགྲུབ་ཅིང་། ཅིང་ཞི་བྲག་ཞུན་རྣམ་པ་བསྐྱུང་། ཆ་མཉམ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྐྱུར། ལམ་གྱི་

༡། །འཕྲེལ་ཙམ་བཏགས་ནས་གྲང་། །བདུད་ཅི་སྒྲིབ་བཙས་སུམ་གཉིས་ཆད། །མངར་གསུམ་ཆ་མཉམ་དེ་ཡི་ཆད། །ཆད་གིས་གཤེར་བ་བྱས་

ནས་གྲང་། གྲུ་མ་བཅོས་བཅོས་དུ་སྒྲིལ། རྟོན་མེར་གྲིས་ལ་སྒྲུ་མ་བ་རྣམས། ཐོད་པ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ། དར་སྒྲུ་ལྷེས་ཁ་བཀའ་བ་ལ། ཐོད་པའི་ནང་

དུ་རིགས་ལྟ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་བྱིན་ཆེན་པོས་ལྟར། །དགུ་གས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱས་པའི་རྗེས། །རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོམས་ནས། །བྱང་སེམས་ལྟ་

ཏིག་ལྟ་བུ་ཡིས། བདུད་ཕྱིར་ཐོད་པ་གང་བར་བསམ། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩྭ། སང་པུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཉིམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་དུ་བཞུས། ལཱ་ཆ་མ་

བཟང་པོ་བྱང་བ་དང་། ཁྲིང་ལྷ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱས་བཤའ་། ཁྲིང་ལྷ་གསེར་དང་ལྷ་ར་བ་ཡིས། ཁྲིང་ལྷ་མཆོག་ཐོད་ལེགས་། ཁྲིང་ལྷ་མཆོག་ཐོད་ལེགས་།

པར་གྱི། །དལ་དབྱུང་མཁྱེན་ཁ་རུ་བཞག། །ཅ་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ནི། །དབྱུང་སྤུ་བླ་བླ་ལྟ་། །སྤྱིས་པ་དར་མ་བྱུད་མེད་གཞིན། །མེ་ཉོག་སྤྱ་ཚོགས་།

ཕུང་འི་མ་དང་ས། སྒྲིང་ལྷ་ཁ་བཅད་དར་དམར་རྩིལ། རྩྱི་གིས་རྒྱས་བཏབ་བདུད་ཅི་བྱུག ཁེས་གསུངས་དོན་དེ་ལེགས་པ་རུ། རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་འདིར་
 བཀོད་ཡིན། རུབ་སྒྲོེད་བུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ། རྒྱུས་སུ་ཤ་རུས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རེ་གཡས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་། རྩེ་ཤེས་དཔལ་གཏོར་ལྟར་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུད་བྱུང་ཤ་ལྷ་གཏོར་མ་ནི། ཤག་བྲག་གཏོར་མ་ཟན་དུ་བཟུམ། བདུད་ཅི་གཡས་དང་རྩྱ་གཡོན། རེ་སྒྲིར་
 སྒྲི་ཡི་མ་ཚོད་པ་ལྷ། ཁོག་སྒྲོེད་ཁོག་སྒྲོེད་དབང་རིམ་དང་། རོན་ལྷ་སྒྲོེད་དུག་ལ་སོགས་པ། རལ་མཐའ་དུར་བྲོད་རྩམ་གྱིས་བསྒྲོེར། ཚོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཤ་ཆེན་
 སྒྲོས། བྲོད་རྩ་མི་རྒྱུད་བུ་བཤམས། རུར་བྲོད་རས་ལ་གཙོ་བོ་རྩམས། གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་བྲིས་ཏེ། རབ་གནས་བུས་ལ་རུབ་ཏུ་དབྱུམ། རེ་ལྟར་རྩམ་
 རྩམས་རབ་རྩོགས་ནས། བསྒྲེན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲེན་པ་དང་། ལྷུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུབ་པ་ཡིས། ཏོགས་རྩམས་རབ་ཏུ་རྩོགས་པ་དང་། རང་སྐྱུ་བྱུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་

ཆམ་	༄༅། བོ། མཆོག་ཐོད་གླིང་ལྷ་ཁ་བྱེ་ལ། མདུན་དུ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། བཤགས་པ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སུ། ཞོ་ལས་དཔག་མེད་ཞོ་
བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་	བྱང་ནས། བདུད་ཅི་སྤྱི་བོར་ཐིམས་པ་ལས། སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་དངོས་གྲུབ་གླངས། ཞོ་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ཡ་སི་རྒྱ་པ་ལའོ། །
ཆོད་	ཡུལ་ལྷོ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འགྲོ། ལྷ་ཀླ་ཙཱ་རིམ་པས་སྤྱོད། མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་བརྟན་མ་སྤྱོད། བསྐྱོ་བ་སྤྱོན་ལམ་བག་གིས་
ཆོད་	ཙཱ་རིམ་པས་སྤྱོད། ཆོད་རང་གི་བསྐྱེད་ལ་བཅངས། ཆང་གིས་གླིང་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། དག་པར་བགྱས་པའི་བྱ་བ་དེ། མ་ཉམས་རང་གི་ལེགས་པར་འཕྱང། རུལ་
ཆོད་	ཆོད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱག་ གླིང་ལྷ་བསྐྱུམས་པའི་དར་ལ་ནི། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱུམས་ནས་གྱང། དར་སྐྱ་ལྷ་ཡིས་ཁ་བཅིངས་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟག་
ཆོད་	པར་བཟའ། བཅན་ཡོན་གྲུབ་བཞི་ཡིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་གིས་གྲུབ། མཆོད་ཉིད་བྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ། །ལྷ་བའི་ལམ་ལ་གང་གནས་པ། །ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མཐུ་ཡིས་གྲུབ། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཆར། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་སྟེ་གྲུབ་པའོ། །དྲི་ཆེན་གྱིས་ནི་དུག་ནད་སེལ། །དྲི་ཆུ་ཡིས་ནི་གཤམ་པ་སེལ། །རྟུ་ཡིས་ནི་གྲང་ནད་སེལ། །ཤེས་ཆེན་གྱིས་ནི་མཛོ་ནད་སེལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཆོད་ནད་སེལ། །ནད་ལྷ་སེལ་བའི་སྤྲོ་དུ་བཤད། །དྲི་ཆེན་བོས་པས་ནོར་དང་ལྷན། །ཤེས་ཆེན་གྱིས་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྟུ་ས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་
 འོངས། །དྲི་ཆུ་སྐད་སྤྲོ་གདངས་དང་ལྷན། །བྱང་སེམས་མདངས་གསལ་བཀྲག་མདངས་ལེགས། །སྤྲོ་མོང་དགོས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 རིང་ཞིང་། །དྲི་ཆེན་གྱིས་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན། །རྟུ་ཡིས་ནི་ཁ་དོག་ལེགས། །དྲི་ཆུ་ཡིས་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མོང་དགོས་པ་ལྷ། །དྲི་ཆེན་རྣམ་
 པར་སྤྲོ་མཛོང་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་བསྟོད་པ། །ཤེས་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ཏེ། །རྟུ་སྤྲོ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དྲི་ཆུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །རིགས་ལྷ་

ལྷ། །གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་བྱུང་དུག་ལྷ་ཡིན། །ལམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ལོ། །སྦྱོབ་གྱི་
 བན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །ཅོང་ནིས་ལུས་བསྟ་བྱང་སེམས་འཕེལ། །བྲག་ཞུན་ལུས་གཞོན་རྩ་འཕེལ། །སྤྲོན་མཆོག་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ཞིང་། །ར་མོ་ཤག་གིས་
 སྦྱོལ་མ་ཡི། །རྒྱུང་གིས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ། །ཉེ་གིང་ལུས་གྱི་ནད་ཀུན་སེལ། །སྦྱེ་གི་བྲལ་བའི་ཆོ་གྲུབ་ཅིང་། །མར་དང་འོ་མས་ལུས་མི་ཆས། །སྤྱང་ཙྰ་
 བཀྲག་དང་མདངས་མི་སྒྲིབ། །བུར་མ་ལུས་གྱི་རྩ་མི་སྒྲུལ། །ཤི་བརློ་འདྲ་སེས་པར་བྱེད། །འཁོར་བའི་ལམ་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དུལ་ཁའི་ནད་ལས་ཐར་བར་
 བྱེད། །རྩི་ལྟར་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེད། །བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲེན་མི་ཡོང་བྱེད། །ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་ཐོབ་པར་
 བྱེད། །སྦྱེ་གི་མེད་པ་རྩི་རི་སྒྲུ། །ཕྱི་མ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །པརྩ་འབྱེལ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །མན་ངག་ཏྲ་བདུན་ཆ་བེར་འདི། །དགོ་སྦྱོང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་

५२२२५१५५

[illegible]

ལྟུང་	༡༡། ཁྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་དཔལ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ། །པར་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་	འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། །མ་ཞོར་རྒྱུད་སྒྲགས་རྣེ་དང་མ། །འདབ་བརྒྱད་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས། །ཞོ་བརྒྱ་ཏྲ་གི་ཏྲ་བརྒྱ་ལྟར་མ་རྒྱ་གོ་ཏྲ་ལ་གྱི་ཐུག་མ་མ། །རྒྱ་
ལྟུང་	རྒྱ་ཁྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གནས་གསུམ་བརྒྱས་པ་ཉི་མའི་སྟེང་། །དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འབྲུ་གསུམ་ལ། །ལས་སྒྲགས་དཀར་དམར་མཐིང་བས་བསྐྱར། །གསེར་གྱི་
	བཟག་གཟིངས་པ་ལྟར། །མགལ་མེ་གྲང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟར། །ལྟུགས་ཀྱི་ཐེག་མ་འབར་བ་ལྟར། །མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་
	དང་། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་འཕྲོ་འདྲུ་རིགས་པས་དཔྱད། །བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ནི། །ཕྱི་ལྟར་སྒྲོ་ལྟེན་མཆོད་པ་དང་། །ནང་ལྟར་
	སྒྲོ་ལྟེན་མཆོད་པ་མཉེས། །གསང་བ་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྒྲོ་གསུམ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས། །ཉི་བསྐྱེད་པར་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ཚུར་ལ་སྒྱུངས་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱལ་པ་བདག་ཉིད་རང་ལ་བསྟུ། ལྷན་པ་པའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟུ། ལྷན་པ་བྱེད་སྟོན་བཅུད་ལྷན་བསྟེན་ལ། གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རང་
 ལ་བསྟུ། བསྟེན་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ། ཉི་བསྟེན་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན། ལྷན་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་རུ། ལྷན་པ་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་ཏུ། ཉིགས་
 དང་རྟོད་ཚད་འབྱུང་ཚུ་ལ་ནི། བྱི་ཉིགས་ཉིན་དུ་བཅས་པའི་སྒྲ། འོད་འབར་མདངས་དང་ལྷན་པ་མྱིས། ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་མྱིས། བསྟེན་པའི་ཉིགས་དེ་
 གསང་རྒྱུད་ལས། ལྷན་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ། ལྷན་པ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་འཆར། ཉི་བསྟེན་ཉིགས་ནི་གསང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་
 བེད། ལྷན་པ་ཁང་གཡོ་འབྱུང་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང། རང་ཉིད་བྱི་རྒྱལ་སྒྲ་རུ་འབྱུང། ལྷན་པའི་མེ་ཉིག་དམར་པོས་ཁེངས། ལྷན་པའི་ཉིགས་དེ་གསང་རྒྱུད་ལས། །
 བསྟེན་པའི་མེ་ཉིག་འབྱུང་དང་། ལྷན་པའི་མེ་ཉིག་འབྱུང་དང་། ཉིགས་སུ་སྟོང་ལ་ཞེ་འདོད་མེད། རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་འདོན། བསྟེན་པའི་བསམ་

མཐུག་པོ་	༡༣༩། མེད་དོན་དེ་རྟོགས། སྒྲུབ་ཆེན་རྟགས་ཡིན་གསང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། བྱི་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང་། རང་	
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་	རྟགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གསང་བའི་རྟགས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་། བསྐྱེན་པ་འབྱུང་ཐུག་རེ་རེ་ལ། སྦྱིན་སྒྲིག་བྱི་ཐུག་རེ་རེ་བྱ། རུ་རྟ་ལུང་ག་རྒྱ་སྒྲིལ་	
མཐུག་པོ་	དང་། སྦྱི་ཡང་ཀུ་དང་ལན་ཚུ་དང་། བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱ་ག་ལུས། བསྒྲིགས་ཏེ་དུད་པས་རང་ལ་བདུག། མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། བྱོས་དང་དག་ཀུན་	
མཐུག་པོ་	བཅེ་ཞིང་བྱམས། ལུང་མེད་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོངས། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་བྱམས། སྦྱོ་འགོ་ཀུན་གྱི་ཡུང་བདག་དབང་འགྱུར། འདྲེ་གདོན་ཀུན་གྱི་ཡུང་མི་	
མཐུག་པོ་	གཞོད་བསྐྱུང་། དེ་དག་བསྒྲིག་པའི་འབྲས་སུ་འབྱིན། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རྒྱངས། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར། དགུགས་དང་བཏང་དང་	
མཐུག་པོ་	བཅིང་དང་སྒྲོལ། གསོ་དང་བསད་དང་ཕམ་དང་རྒྱལ། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ། མཚན་མ་མ་མཐོང་ལས་རྩོམ་པ། འཇའ་ཆོན་སྦྱར་འཛིན་དོན་	

མེད་ཡིན། །མ་རྟོགས་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་བྱས། །དོན་མ་གྲུབ་པ་དན་སོང་འགོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོམས་པས་མ་རྟོགས་ན། །ཚིག་གི་སྟོམས་པས་སངས་མི་རྒྱ། །དེ་
 བས་ཚིག་དོན་ལྡན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟོམ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱ་སྤྱ་སྤྱན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། །མ་ཁར་ལ་བྱ་དང་རྒྱ་ལ་ཉ། །རྒྱ་རྒྱན་ལྟོག་དང་རྒྱ་དང་མི་འགྱུ་ལ། །དེ་བྱུག་ལ་སོགས་ཐོགས་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་
 ལ་མི་འབྱིན་མས་མི་ཚིག་ །དུག་དང་མ་ཚོན་གྱིས་འཛིགས་མི་འགྱུར། །མི་སྤྱང་བ་དང་མང་པོ་སྤྱུ་ལ། །ཆོ་དང་དུས་ལ་བསྐྱིད་བསྐྱུང་དང་། །སྒྲུལ་སར་རྒྱ་མིག་བྱེ་
 མ་གསེར། །སོལ་བ་སྟོན་ཤིང་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྤྱུ་ལ་དང་གཅན་གཟན་ག་དུག་པ་དང་། །བྱེ་བཞིན་བྱེ་ནས་འབྲང་བར་འགྱུར། །ལྷ་སྟོན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 དང་། །དྲག་དང་བགེགས་གྱིས་མི་རྒྱགས་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྱུ་བ། །ལུས་མ་བོར་བ་རིག་འཛིན་སར། །ཉི་རྒྱུ་འོད་ལ་འདུག་ནས་

ཐུག་

བཞི་བུ་ཞེ་ན་

ལྷན་

༄༅། །ཀྱང་། །ལུས་ལ་ཚོ་འཕུལ་བཞི་བསྟན་ནས། །སྤྱོད་འོད་ཀྱིས་གང་བྱས་ནས། །ལ་ལུས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །རེ་དོགས་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དག་སྤོང་རྣམ་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་བཀོད། །དག་བས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲུབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་
 གྱི་ཕུར་མ་ཞྭ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། ། ༄༅། །ཐུག་ཅིག་པ་གནས་བཙལ་བའི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དྲག་པོས་ལས་ལ་གནས་བཙལ་
 བ། །རྟུང་ཁྱོད་ས་ཕུག་བྲག་ཕུག་གམ། །རྒྱ་རྒྱང་ནགས་ཚལ་རྐང་གཅིག་ཤིང་། །གནས་རེངས་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་རུ། །གཤེན་རྩེ་ཐེང་རང་གི་པོ་དང་། །སྤྱོད་
 གཞོད་སྤྱོད་ས་བདག་རྒྱལ། །རིམ་བཞིན་གནས་པར་སྤྱབ་པ་བྱ། །དེ་ནས་འཕྲོག་པས་དེ་དག་གི་ །འབད་པས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད། །སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་
 གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ཞྭ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། ༄༅། །ཐུག་ཅིས་པ་ལྷགས་མཁར་བྱ་བྱང་གི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། ། ༄༅། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །བྱ་བྱང་

བཙའ་གཞི་འདི་ལྟར་ཏེ། ཁྱི་བཟང་གཡུལ་གྱི་རོ་བསྟེག་པ། སྤང་ས་གསུམ་དང་རྩལ་ས་བསྟེག་ སྤང་གང་རྒྱ་དང་མཐོ་གང་དཔངས། འོགས་གསུམ་བུར་གསུམ་
 བྱས་ནས་ནི། བྱི་རུ་བྲག་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུགས། ཁང་དུ་རོ་སོལ་དུག་སྤྲོས་བྱུག་ ཆོར་ཤིང་རྩང་བཟོས་བྲག་སྤྲོས་བྱུག་ བཟེར་གྲངས་མེད་གཙང་གིས་
 བསྐོར། བྱི་རུ་འགོ་བ་བྱུག་བྱང་གི་ ལམ་ངག་རྣམ་སྤང་མཛད་གྱིས་བཀོད། སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བུར་མ་རྩྭ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། ། ལུ་གསུམ་
 པ་རྟེན་བཙའ་ཡི་རྒྱའི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། ། ། བུན་གྱིས་དབྱ་བགོགས་བསང་པ་ནི། ཡི་རྒྱ་བཙའ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྤྲ་སྤྲ་བས་ལུང་པ་མཆིལ་མ་དང་། ངྲི་ཆེན་ངྲི་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ། རྒྱ་དུག་ཡི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་པ། བགོགས་ལ་གཞོད་པའི་རྩལ་དང་ནི། གཞོད་པའི་སྤྱོགས་ནས་ས་བླངས་ནས། ཡི་རྒྱ་སོར་ནི་བརྒྱད་པ་བྱ། བྲོ་གང་
 མིང་རུས་བླ་དུགས་མྱི། སྦྱིང་དཔལ་ལྷེ་བ་གསང་གནས་གཞུག་ ཤོ་རིལ་ཕི་ཕི་ཕིང་དང་རྒྱ། འུག་སྤྲ་རྩིང་ཆོད་ཀུན་གྱིས་བྱུགས། སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་

[illegible]

འགྱུར། རྒྱ་བོ་དངོས་སམ་ཁོ་ཡི་ཕུགས། རྟ་དང་ཤ་བ་ལུག་དང་གྲང་། བྱི་ཕག་ལ་སོགས་གྲང་ཆེན་དུག ཁྲི་དུག་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱུ་བོ་དང་སྤྱོད་
 ཆོ་ར་གཙོ་དུག བརྟུང་དང་བཅིངས་དང་འབྱིག་པ་དང་། ཁྲི་ལམ་མ་བྱུང་དགུག་པར་བྱ། སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི། ཁྲི་དང་གྲི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་ན། །
 ལྟ་དང་ཕུལ་བའི་ལས་ཆོག་ནི། ཁྲི་དང་ཕག་དང་སྤྲུང་གི་འོ་བུན། རྟ་ཆིག་གྲང་རུ་ལུ་བྱེད་དང་། ལུ་གུལ་བཅས་པའི་དུད་པ་ཡིས། ལི་རྒྱའི་འོག་ནས་བདུགས་ནས་
 མོ། རྟ་དང་དབྱེ་བའི་སྤྲུགས་སྤྱེ་བ་ནས། སྤྱོད་དང་བཅུ་ཡིས་ལུག་པར་འགྱུར། བྱི་འབྱེད་མི་གཏོང་ཞིང་གཙོ་དཔ། ལག་བྱེད་གང་ཡང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 འགུགས་བྱེད་བསད་ལས་ཀུན་ལ་ཤིས། སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། ། ། བཙོ་ལྷ་པ་མནན་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་ཆུ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་བཞུགས་སོ། ། །
 དག་བགོགས་ཐུན་གྱིས་བསད་པ་ལ། རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོང་པ་རུ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྒྲི་ཆོ་དང་། བཙོན་དུག་ར་དུག་སྤྲུར་དུག་དང་། རེ་ཕུག་རྩ་བ་

ཐུ་

པའི་བུ་ཤིང་པུན་

ཐུ་

༡༡། འདྲུག་པའི་ཚང་། མི་རྟ་བྱི་ཕག་སྤྱང་གི་འི་བྱུན། མི་རུས་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་པ་དང་། ཆེར་མའི་རིགས་སུ་ཆོག་ས་ཚད་དང་། བཀའ་གཟན་
མཆེ་སྤེར་ཆོག་ས་ཚད་དང་། བྱོན་དང་མཆོན་ཆར་བབས་པའི་སྤྲུགས། ཁྱིེ་རྟ་ཡ་གྱི་ཕར་ཤྲ་བད། བྱུན་སོད་པར་རྟ་གྱི་རྟ་ཆེ་གོ་མའི་སྤྱིང་ལ་བྱུན་བད། མ་མ་རྒྱ་
ཆེ་གོ་མའི་སྤྲུག་ལ་བྱུན་བད། དྲག་མོ་རྩ་ལ་བྱུར་སྤྱིང་ལ་བད། གོ་རྟ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ཆེ་གོ་མའི་སྤྱིང་ལ་བད་བྱུན། སྤྱར་ལ་བྱུན་བད། མཆིལ་མ་མི་བཏབ་རྟས་མི་
བཏབ། ཁེ་མཆོན་བྱོན་གི་ཆོག་ས་སུ་བརྒྱབས། བརྒྱས་སྤྲུགས་གཟུགས་ལ་བྱུན་བྲབ་པས། བྱོན་དང་མཆོན་ཆས་སྤྲུག་རྩ་གཅོད། བྲག་སྒྲུལ་ལུས་དང་ཤེས་པ་
དཔྱེ། རྟ་བུ་གོག་ས་དངོས་བསད་ཤ་བྲོས་སམ། ཁོ་ཡི་སྤྲུགས་དངོས་གསོད་ལས་བྱེད། འདྲུང་འགྲོ་བསད་པའི་ཤ་བྱེར་བ། མཆོན་མ་མཐོང་བའི་ཡིད་ནི། །
བྱོད་པ་སྤྱིང་བརྒྱད་ནང་དུ་གཞུག། མ་འགྱུར་མཛོ་རྟ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཞུག། བྱོད་པ་ལྷགས་མཁར་སྤྱི་མེད་བསམ། རེ་བས་དེལ་ལ་བྱུན་ནག་དང་། མཆོན་ཆ་སྤྱ

122254

ལུས་དུག་སྤྲུལ་དུ། །ཡུགས་མོའི་ལྷ་མོས་བསྐྱམས་བྱས་པས། །སྟོབ་པའི་ལྷ་ལུས་འཁོར་མི་རུས། །ངན་སྤགས་ཅི་ཙམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་
གསུམ་དུ། །མིང་བྱང་གི་བྲག་བསྐྱེད་བྱས་ན། །གྲི་རུ་འཆི་བར་གདོན་མི་བ། །རིམས་གྱི་བྲག་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །རིམས་བྲག་གང་ཡིན་ནད་གྱིས་འཆི། །ཐུན་
ཞབས་ཐོར་དུ་འཕང་བ་ནི། །མིང་དུག་ཐོར་པའི་ནང་དུ་སྤྲུག། །ཐུན་གྱིས་བསང་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི། །དྲག་སྤགས་ཆེ་གའི་མཆོམས་སུ་ནི། །ཐུན་རིལ་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་ཅོད་
ལ་བྱེད་ཤག་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཞིང་ཐག་ཉི་ན། །ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱུང་པར་འཕངས། །ཐག་རིང་ཡོད་པའི་སྟོགས་སུ་བརྟེན། །འབྱུང་པའི་སྟོབ་གཤེགས་པ་ནི། །
འཆི་བདག་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་མགོ་བོ་བྱང་། །ཁ་ཤར་རུབ་རྒྱབ་མཁུག་མ་སྟོ། །དབྱར་གསུམ་མགོ་བོ་རུབ་ན་ཡོད། །ཁ་བྱང་སྟོ་རྒྱབ་
ཤར་ན་མཁུག། །སྟོན་གསུམ་མགོ་བོ་སྟོ་ན་སྟོན། །ཁ་རུབ་ཤར་རྒྱབ་བྱང་ན་མཁུག། །དགུན་གསུམ་མགོ་བོ་ཤར་ལ་སྟོན། །ཁ་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་རུབ་ན་མཁུག། །མགོ་ལ་

ལྷོ་	༄༅། །སོང་ན་བུད་མེད་འཆི། །རྒྱལ་ཏུ་སོང་ན་རང་ཡང་འཆི། །མཐུག་མར་སོང་ན་ཞོར་རྣམས་ཟད། །དེས་ན་འཆི་བདག་ལྟོ་བར་བཅུག། །བདག་	
ཉིད་ལྟ་	ཉིད་ལྟ་ལས་ལ་བ་ཡིས། །ལག་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོག་ས་ནས་ནི། །འཆི་བདག་ལྟོ་བ་ཡང་ས་པ་རུ། །ས་ལ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་པ་ཡིས། །ས་གཞི་ནག་པོར་སོང་བར་	
བསམ།	བསམ། །གཉིས་བརྒྱབས་ས་གཞི་གས་པར་བསམ། །གསུམ་བརྒྱབས་འཆི་བདག་ལྟོ་བ་གས། །ས་དེར་མ་ནན་བྱང་གྲུ་གསུམ་ལ། །གཉིད་དུ་བྱ་གང་བྱས་པ་	
ཡིས།	ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་གས་ཤིང་རྒྱང་ནག་འཁྱིལ། །རང་ཉིད་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས། །རྩེ་རྩེ་ཐོག་ས་ནས་བརྩེགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ལྟ་	147
གཅིག་ཁ་	གཅིག་ཁ་གངས་ནས། །ང་ཡིས་ཅི་བྱ་ཟེར་བར་བསམ། །བྱང་བྱར་སྒྲིད་བྱ་གསུམ་བཅུགས་ཏེ། །ཁྱུ་ལ་བྱེད་ན་དཀར་མངར་དུག། །ཁྱུ་སྒྲན་ཆོག་ས་ཆོད་བྱགས་	
ནས་ཀྱང།	ནས་ཀྱང། །གཙོ་བོར་ངན་སྒྲགས་ཆེ་གོའི་མཚམས། །སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། །སྟུང་ནན་ཞེས་པ་བསྒྲུ་ཞིང་ཁར་བཅུག་པས། །ལས་ལྟ་ཁ་ནི་བསྒྲུམས་པར་བསམ། །སྟེན་	

གྲེག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་བྱུག་ |ཆུ་རྫོ་སྤུ་བ་མེའི་ངོས་གཉིས་ལ། |ས་ལ་ཇོ་ཇོ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི། |གནམ་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གྱི། |མ་ལོག་དེ་ཡི་སྟེང་ནས་མནན། |སྤ་
 ཞིང་འཐས་པ་རྫོག་པས་བཅགས། |ཁྱོ་བརྟུངས་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། |བེ་རོ་ཙན་བདག་གི་བཀའ། |དག་སྟོང་རྣམ་སྟེང་བདག་གིས་བཀོད། |དག་བས་
 སེམས་ཙན་སྤྱི་དག་རྣམས། |ཅུང་ནས་བཅད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། |བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། |སྤས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། |རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། || ༄ བཅུ་དྲུག་པ་དྲུག་སྤྲུགས་བདུན་པའི་ཞལ་བྲིགས་སྤྱ་གྱི་མེ་འབར་བཞུགས་སོ། ༄ དབང་ཆེན་གཏུམ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པའི། |མེ་འབར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བས། |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། |དྲག་སྤྲུགས་བདུན་པའི་མན་ངག་གྱི། |དྲག་པོའི་བྲིམ་གང་བྱུང་ཁུང་གི། |བཅའ་གཞི་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། |
 ཤོག་སྟེང་མི་ཡི་ཤར་ལ་བཞག། |དུར་བྲོད་རས་གསུམ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། |ཤོག་བུ་དུག་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུགས། |དྲག་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་ཐུར་བ་ཡིས། |འཁོར་ལོ་མུ་

༡། |འབྱུང་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། |དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ཟླ་གམ་གསུམ། |དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བདུན་ཅུ་རིས་ཟུམ། |དེ་ཕྱིར་མེ་རི་ར་བས་བསྐྱོར། |
 དབུས་སུ་མིང་ག་མིང་རུས་བཞག |ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ལྟ་སྟགས་གྲི། |ཅི་བས་བདུན་དྲག་སྟགས་ཚན་པ་རེ། |ཅུ་རིས་མནན་དང་འཕངས་པའི་སྟགས། |ཁ་སྐྱར་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོ་བ་བཅར། |སྟེང་འོག་མ་འོག་རྒྱས་ཆེན་གྱི། |བྱབ་བྱང་ཁ་ལ་མིང་དུ་གཞུག |ཐོད་པ་གྲིང་དྲག་ནང་དུ་ནི། |མ་ཆེད་ངན་ཐོད་གང་ཡང་རུང་། |ནང་
 དུ་བྱག་སྒྲ་དྲག་སྒྲ་དང་། |ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྟེ་ཆོ་དང་། |དགྲུག་དང་དཔྱེ་བ་བྱར་དུ་བསྟ། |གསུམ་ཡར་མ་ཆོད་བསྐྱལ་བ་ཟླས་པའི་དུས། |བསང་པའི་ངན་
 སྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། |ཏིཾ་པརྩ་བརྩ་ཏིཾ་དབང། |ཏིཾ་ཙམ་རྩ་སྟོག་ལ་བད། |ཏིཾ་པརྩ་ཏ་གི་ཏ་སྟིང་ལ་བད། |ཏིཾ་ཏ་ཡ་གྲི་ལ་སྐྱར་ལ་བད། |ཏི་བ་མོ་རྩ་ར་ག་སྐྱར་
 ཡ་བད། |ཡ་མ་དྲག་གི་ཙམ་ལ་བད་ཏིཾ་ |གོ་ཏ་རྩ་དྲག་པོའི་སྟོག་ལ་སྐྱར་ལ་བད། |བད་ནན་ཏིཾ་ |ཏ་གས་ནམས་བུན་གྱིས་བསང་པ་ཡི། |སྐུ་བས་སུ་ཞིབ་པ་བསྟ

བར་བྱ། །རྟགས་རྣམས་ཐོགས་ནས་འཁོར་ལོ་ནི། །འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་དྲིལ་ནས་གྱང་། །རིམས་གྲིས་ཤི་བའི་སྒྲ་སྒྲུད་གྲིས། །འཁོར་ལོ་མི་མངོན་པ་རུ་
 བཅིངས། །པ་ཆས་གཏུམས་ལ་འབེར་གྲིས་དྲིལ། །སྒྲ་ཚིལ་གྲིས་གྱང་ལེགས་པར་གཡོགས། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ། །སྒྲལ་པའི་ཤ་བསྟེག་མཛེ་ཡིས་
 འཛིན། །བསེཁོ་བསྟེག་ན་ལྷག་པར་འགྱུར། །སྒྲམ་གྱི་ཤ་བསྟེག་སྒྲོས་དྲིས་འཆི། །གནག་པའི་ལིང་ག་དང་བཅས་ལ། །བརྒྱས་པའི་གྱངས་གྱི་བཅུ་ཆ་བསྟེག་ །
 ཐུན་ཞབས་ཐོར་དུ་འཕངས་པ་ནི། །ངན་སྒྲགས་བྱད་རྣམས་སྒྲོ་བསྒྱུར་ལ། །ཉི་ན་ཁྱིམ་ནང་རིང་ན་སྒྲོགས། །འཕང་ལ་ཉལ་གྲིས་གཏོང་བར་བསམ། །མནན་པ་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ཡང་། །ནད་སྒྲགས་བྱད་རྣམས་ནན་དུ་བསྒྱུར། །ལོས་ལྷས་ཁར་བཅུག་པར་བསམ། །ཞིབ་པར་ཐུན་གྲིས་བསང་པ་ནི། །སྒྲུབས་སུ་གསལ་བར་བྲིས་
 ནས་ཡོད། །བསྟན་པའི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །པེ་རོ་ཙན་བདག་གིས་བཀོད། །དགོ་བས་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

[illegible]

सुभाषचंद्रबोस

[illegible]

ཨོཾ། འཕྱུང་། མཛའ་ལྷགས་སེར་བ་བརྒྱུག་པ་དང་། བཅོམ་དག་པོ་དངོས་བསད་པ། བགོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སྤྱི་གི་ལྟར། མཚན་མ་
 མཐོང་ན་ལྟར་པ་གདབ། སྤྱི་ལྟོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟམ་མཚན་དཔལ། སྤྱི་སྤྱང་བྱུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྟན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གཞུང་བསྟུན་ལ། འག་སྤྱགས་འདི་
 ཡིས་ལྟར་པ་བརྟེན། བརྒྱ་གྱི་ཏི་ཏི་རུ་ཀའི་པར་ཏ་གི་ཏ། ལྟན་ག་པ་ཤོ་མ་ར་ཡ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྩུ་མཐ། ལྟར་པ་མི་འདོན་ལྟམ་མེ་བཞག མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྱུ་
 གསུམ་དུ། སྤྱོད་སྤྱི་ལྟོ་ཐི་གྱུ་གྱུ་ལ་བསྟེན། དག་བགོགས་རིམ་གྱི་སྤྱབ་གྱིས་འདེབས། ཐོད་པའི་ལི་རྒྱ་བཅས་པ་རྣམས། དག་ཡི་མཁར་གྱི་འགམ་ལ་སྤྱ།
 ལྟན་དང་སྤྱིན་སྟེན་ཐལ་བ་སྤྱ། ཡང་ན་གདུག་པ་ཅན་ལ་གཏད། བགོགས་ནི་ཆེན་པོས་འོག་ཏུ་མནན། ཁོ་རང་ལྟ་སྤྱང་བདུད་དུ་འབབ། བསམ་ངན་སྤྱིར་རྩུབ་
 བརྒྱུག་པ་ཡིས། མན་ངག་སྤྱང་མཛད་བདག་གིས་བཀོད། དགོ་བས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ལྟར་

22
23
24
25

མཁྱིའི་ ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ ॥ ॥ ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྒྲིན་ཐང་རྩ་འབྲུག་གི་ཞལ་བྲིག་ས་བཞུགས་སོ། ལྟ་བུ་དཔལ་ཆེན་རྟ་སྒྲིན་བཞད་ལ་འདུད། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ཤིག་ཆམ་ལ་འབེབ་པ་ཡི། སྒྲིན་ཐང་རྩ་འབྲུག་མན་ངག་གི། བསྐྱེད་པ་རྩོག་ས་ནས་རྟ་གས་ཐོན་ཞིང་། རྩོད་ཆད་ཐོབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་པས། །
 མཆུལ་བྱ་གང་གྱུ་གསུམ་ལ། བྱུ་བྱུང་བྱུར་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། མཆུལ་དང་ནི་བྱུ་བྱུང་ལ། གང་ལ་འབེབས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུགས། མཆུལ་ཁ་དོག་ནག་
 པོ་བྱ། མཛོ་ཐོད་ནང་དུ་གང་འབེབས་གྱི། ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ཏེ་དེ་ཡི་ནང་། ཞོ་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཙུ་ར་ག་ཏེ་གྱི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱོ་ཕྱོ། མ་མ་རྟ་ར་ལྟ་ཕྱོ་ཕྱོ།
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཡུལ་གྱི་ཏེ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་ཕྱོ་ཕྱོ། མ་ར་ཙུ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་
 ཏིལ་ཏིལ། ཤར་ཤར། དག་ཏུ་ཏིལ་ཕྱོ་ཏིལ་ཕྱོ། རྩ་རུ་ལ་བཟོ་ཡུལ་ས་མ་ལ་སྒྲིང་ལ་མ་བྲག་ཏིལ་ཤར། ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་ཕྱོ་ཕྱོ། མ་མ་བྲག་ལ་ལུ་ཤ

ཆེན་པོ་	༡༣། མ་སྒྲིང་ཅུ་ཤ། མ་མ་བྱོེ་ མ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩེ་ལ་ཐེམ། ཏུར་ཡི་རྩི་སྤོ་བྱོེ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མེ་རི་ལོ་རྟོག་ལ་སེར་བ་ཕོ་བ་ཕོ་བ། ཡོ་རྩིེ་ཡ་ཤི་མ་གུ་རུ་	
ཡུལ་རྩི་རྩི་རུ་ག་རྩི་ཐུ་ཐུ་ར་ག་ཅུ་རྩི་རྩིེ་ན་ག་ཤུ་ལ་དེ་བ་ཐུ་རྩི་ག་ན་ཆེ་གོ་མེ་རི་ལོ་རྟོག་ལ་སྤྲི་ཤི་ཤ་པ་ད། ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཤར་ཕོ་བ་ཡ། གང་འབེ་བ་ཐུ་རྩི་སྤོ་ག་ཆ་སྤུར།		
ཡུལ་ཆད་མེད་པར་དག་པར་གྱི། གང་འབེ་བ་ཡུལ་ཐུ་མ་མཛོ་ཐོད་ག་ཞུག། རྩི་ཐོད་ནང་དུ་སེར་སྤུར་གྱི། ཡི་རྩི་སེར་བ་རྩི་དུ་གྱིས་ནས་གྱུར། ཡིང་རུས་སྤུར་གས་		
བཅས་པ་ལ། རྩི་རྩི་ཡ་ན་ཞེས་པ་གྱི། དྲག་སྤུག་ས་གསུམ་གྱིས་མ་ཐུར་མ་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་སེར་བ་བསྤུར་ཤེས་ཅམ། ཆེ་གོ་མེ་སྤོ་སྤོ་ཡ་ནན། ཤོག་བུར་		
གྱིས་ལ་ནང་དུ་ག་ཞུག། གང་ལ་འབེ་བ་པའི་ཡུལ་ཐུ་གས་བྱུགས། ཡུལ་ལ་དེ་ཐོད་ན་རྩི་ཐོད་ནང་། རང་གི་རུས་པའི་ཆོད་དང་སྤུར། ཡང་ན་བཟན་པ་བྱིན་ལ་སྤ།		
མི་རྩི་ར་བྱི་ཐག་གི་བྲག། ཡི་ཡི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱུགས། ཡི་མཛོ་ཐོད་པ་དལ་སྤེང་བཞག། རྩི་ཐོད་བྱུག་བྱུང་ནང་དུ་ག་ཞུག། དེ་ནི་རང་གི་འོག་རྩི་མ་ནན།		

महाराष्ट्र

ཐུད་ནི་དང་པོ་ནི་ནང་དུ་ཡང་། ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆོ་གྲུག་ ། སྒྲུག་ས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རྟ་ཡིས་གདབས། ། སྟོང་སྒྲུག་རེ་ལ་རྟ་ལ་བྲབ། ། མཛེ་ཐོང་མི་ཐོང་གཉིས་
 ལ་བྲབ། ། མི་ཡི་ཐོང་སྟོང་ཁ་ལ་ཡང་། ། གཞལ་ཡས་གཙོ་བོ་བཅས་པ་བསྐྱེད། ། རྟ་ཡི་ཐོང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། ། རང་ཉིད་གོང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད། ། སྦྱོན་འཐིབ་
 སྟོག་འབྲུག་འབྲུག་སྒྲེ་སྟོག་ ། འུ་ཡུག་འཛུབ་ཅིང་མེར་བ་འབེབ། ། གསལ་བར་སུམ་ཡར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་ངན་སྒྲུག་ས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད། ། ཞོ་བརྒྱ་རྟ་
 གི་རྟ་ཐོ་ཐོ། ། ཙན་རྟ་ཐོ་ཐོ། ། རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་ཐོ་ཐོ། ། བརྒྱ་རྟ་གཏེ་ཐོ་ཐོ། ། མར་ཙན་ཐོ་ཐོ། ། རྟིལ་རྟིལ་ཤར་ཤར། ། དག་རྟ་རྟིལ་སྟོ་ཤོར། ། ངན་སྒྲུག་ས་འབུམ་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། མི་རྟག་ས་འབུང་རྟུལ་རིམ་པ་ནི། ། མི་རེང་སྐྱེ་ཤར་མང་པོ་དང་། ། འུག་ཁྱུ་འབྱིལ་དང་མེར་བ་འདྲིལ། ། རྟ་ཡི་རྟུན་འབེབས་འབྲུག་ས་པ་
 འབྱིལ། ། རྟོ་འབྲས་རྒྱུད་ཁྱེར་ལོ་ཐོག་བར། ། མི་ལམ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན། ། གཞལ་གདོང་མིང་སྦིང་ལས་ལ་བསྒྲུགས། ། རུས་གཉན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ། །

སྐྱུགས་ཤིབ་བྱས་གནས་ལྷགས་ཐོག་ ཆར་དུ་དབབ་པའི་མན་ངག་གི། རྩོན་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱར་བ་ནི། ཟངས་གྱི་བྱང་བུ་མིག་དགུ་དང་། ལྷགས་ལ་མིག་ནི་བརྟུ་
གཅིག་དང་། མཁའ་བ་མིག་ནི་བརྟུ་གསུམ་པ། བསེ་ཡི་བྱང་བུ་མིག་མེད་དང་། བཞི་བརྟགས་རང་གི་ལུས་སྟོག་བསྐྱར་། གང་འབབས་མཁའ་ས་རོ་སྟེག
པ། རྩལ་བསྟེས་ལ་ཇ་རིལ་བྱ། ཆར་དང་གྱི་བྱག་སེར་བའི་རྒྱས། ལྷག་ཆ་སྐྱར་ལ་གྱི་ཐོད་ལ། དེ་ཡི་དྲག་སྐྱགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིེ་རྩ་པ་ཤོ་གུ་རུ། བརྟ་
བརྟ་བ་མོ་རྟ་ལྟ། ཅ་རྟ་ར་ག། བརྟ་ཉི་ཇ་རྟ་ལ་རྩ། མ་མ་ཤ་རི་རྟ་ར་ག། བྱག་ལ་རྟ་བ་རྟ་ལ་རྩ། ར་རྟ་ལ་པི་པི་རྩེ་བརྟ་ལ་རྩ། མ་མ་བྱག་ལ་ལྟ་ཤ་མ་
ལྟེེ་ཅ་ར་མ། ཤ་རྟ་ལ་རྩ། བརྟ་ཤ་ཤ་ཤ། དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ལ་རྟ། རྩ་ཐོག་ཐོག་ གནས་ལྷགས་ལྟར་མོ་དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འི་སྟོག་ལ་
ལྟེེ་ལྟེེ་སྐྱར་ལ་རྟ། ཐོག་ཐོག་ རན་སྐྱགས་ལྟལ་དང་ལྟལ་མིང་སྟེལ། ལྷག་ཆ་མེད་པར་གྱི་བར་བྱ། ཁྱིང་དྲག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། མོན་པ་རྟ་ཡི་

ཐུ	༄༅། ཆོལ་བུ་དང་། ཁཚན་དུག་གི་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། གྲི་ལྷགས་ཐོག་ལྷགས་ལ་ཟན་གྱི། ཀླང་རུས་སྤེམ་ར་བརྟུངས་པ་ལ། གྲི་ལའི་གཙོན་	
ཐུ	དང་གུ་གུལ་རུས། ཡང་ཡང་བྱན་ལ་གྲི་བ་སྒྲུ་བྱ། སྒྲུ་མ་ནས་གྲི་ཐོད་ནང་དུ་བྲུག་ གྲི་ཐོད་ཇ་རིལ་སྟེང་དུ་བཞག་ སྤྲིང་དུག་ཐོད་པས་སྟེང་ནས་མ་ནན། ཐོད་	
ཐུ	ནང་གང་འབེབས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་། མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་སྟེང་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེང་། བཀའ་སྟོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསམ། །	
ཐུ	བྱན་གསུམ་མཚོད་བསྒྲུལ་ངན་སྒྲགས་ནི། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་བྲབ་ཅིང་བཞུས། དེ་ཡི་དུག་སྒྲགས་གོང་དུ་བསྟན། མི་རྟགས་འབྱུང་རྩལ་འདི་ལྷ་སྟེ། །	
ཐུ	ཐུས་རྒྱམས་ཁུ་འཕེལ་ཆད་དང་འཚགས། འོད་བྱུང་མེ་འབར་རྟགས་མཐོང་ནས། དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་ལས་ལ་བསྒྲགས། ཉི་མ་མིག་དམར་པ་མས་ངས། །	
ཐུ	དེ་གསུམ་གང་རུང་ཉི་མ་ལ། མ་ཞོར་ལེགས་པར་ཐེབས་པའི་ཚེ། ཐུས་རྒྱམས་སྟེང་སྟེང་བཏགས་ནས་གྱུང་། སྟེང་ནི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ དག་ཡི་མཁའ་གྱི་	

འགྲམ་ལ་སྤྲུལ། བྱེད་ནི་གི་འམ་མེ་ཤུལ་སྤྲུག། དྲག་ཡི་མཁའ་ཁར་གྱི་འགྲམ་དུ་འཕངས། གནམ་ལྷགས་སེར་བའ་ལེབ་པར་རེས། གཏོང་ཐུག་མི་བྱ་གཟའ་དང་
 བསྐྱུན། ཡང་ཅིག་འདི་སྒྲིང་ལག་པ་ཡོང། བསྐྱེན་པ་པ་ཡིས་རྒྱ་དུས་བཟུང། བའ་ཡིས་མདུན་མ་བྱེད་དུས་སྤྱ། མ་ཡིས་རྒྱ་དུས་ཐོག་གཏང་གཞུག། མ་
 ཡིས་བྱན་བསྐྱུས་བྱེད་པས་སོ། བྱ་ཡིས་རྒྱ་དུས་གི་མདའ་འཕངས། འཁོར་གྱི་རྒྱ་དུས་བྱ་དང་འདྲ། བྱ་དང་འཁོར་ནི་ལས་བྱེད་དོ། བའི་སྤྱི་མ་པོ་སྤྱོད་འཕྲེང་
 ཅན། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་། ཆོས་པ་བཅུ་གསུམ་མཆན་མོ་རྒྱ། རྟགས་སུ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་མར་དང་། འཇའ་ཆོན་མདུད་གླངས་འདྲ་བ་ཡོང། །
 སྤྱོད་པ་བཞིར་འབྲུག་གི་སྤྱ་ཡང་འབྱུང། ཉིར་གསུམ་ལ་ནི་བྲག་མིག་ལ། མཆོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་རྒྱ། རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱུང་། སྤྱོད་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་ཡོང། གཟའ་ཆོད་སྤྲུགས་ནས་རྒྱ་བ་བྱ། ཆོས་བཞི་སྤྱོད་ལྷང་དག་པོ་དང་། ཀོང་སྤྱི་ན་ལུ་བ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ། བཅུ་གཅིག་གླར་མ་ར་ཇ་དང་། །

ཆེན་ཁྱོ་བོ་དུས་མཐའི་མེ། ཁྱེ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། ཁྱེ་ལ་འབྱོར་རང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུང་བས། གཏོན་ཆེན་བཙན་ཐབས་གཟེར་བ་ཡིས། དེ་ཡི་
 མན་ངག་གསལ་བར་གྱི། གཏོན་བྱེད་ངོ་ཡིས་མ་ཟེན་ན། ཆར་མི་ཆོད་ཅིང་པན་ཡོན་མེད། དེས་ན་གཏོན་བྱེད་ངོས་འཛིན་ནི། རང་གཞན་གང་གཏོན་མི་ལམ་
 བོ། བརྟག་པར་མི་ལམ་ངོས་འཛིན་བྱ། འགས་ཆལ་ཁང་སྟེང་ལུས་སྟུལ་གཏོན། མི་མང་འདུ་འཆོགས་སྟུལ་པོ་གཏོན། འགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་གཏོན་པོ་
 གཏོན། ཉིན་མོ་གྲིབ་གཏོན་གཏོན་པ་སྟེ། བྱེད་མེད་ལུས་ནག་མ་མོ་དང་། བཙུན་པ་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱེ་དམར་མི་དམར་བཙན་གྱི་འོ། གཡལ་གཏོན་གཏོན་
 བྱེད་བདུད་གྱི་ལས། རྒྱ་དང་ཉ་སྟུལ་སྟུལ་ཡིན་ལ། བྱེད་བྱེད་མེད་སྟེན་མོ་ཡིན། བྱེད་བྱེད་མེད་འགོང་པོ་དང་། འགོང་གང་ཡིན་གཟུགས་སུ་འོང་། རྒྱ་དུས་
 དུག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེན་འོ་འོ་ཐོར་རྒྱལ། ཉི་འོས་བདུད་སྟེ་ཉི་འོས་སྟེ། སྟེན་ལ་བསེན་མེ་སྟེན་བཙན། འམ་གུང་མ་མོ་གུང་ཡོལ་འགོང་། རྒྱ་དུས་སྟོ་

༡༣། །གཟེར་སྒྲིང་མི་དགའ། །དེ་དག་སྟོག་ནི་འདི་ལྟར་གནས། །སྒྲི་རྩུ་སྤྱལ་པོ་ལྟམ་སྤྱལ་པོ། །ཨོ་མུ་ཅུ་ཏི་ཕུ་མ་ཏི་ཏི་སྒྲིབ། །ཨི་མུ་གཞོན་པོ་གྲིབ།
གཞོན་གཉིས། །ཙ་ཏྲ་རྒྱལ་པོ་བཙན་བདུད་གཉིས། །ཕུ་མ་ཏྲ་ཏི་ཁྱ་བསམ་དམ་སྟེ་གཉིས། །ཏི་ནི་འགོང་པོ་ཤི་འབྲེ་དང། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དབྱུད། །
གཞོད་བྱེད་ངོས་འཛིན་མིང་སྟོག་བསྟེམ། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤོག་བུ་མཐོག་གང་གྲུ་བཞི་པ། །གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྟོ་འཁོར་བཙའ། །དབུས་སུ་གྲུ་
གསུམ་རྩེ་གམ་གསུམ། །གྲུ་གསུམ་གདོན་ལ་རྩེ་གམ་སྟེང་། །གང་ཡིན་མིང་སྟོག་གཉིས་སུ་བསྟེམ། །དེ་སྦྱིར་རྩེ་བས་ནི་ཉེར་གསུམ་ལ། །ལྷགས་མཁམ་སྤྲགས་
འབྲུ་གཉིས་གཉིས་དགོད། །དེ་སྦྱིར་རྩེ་བས་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །སྤྱ་གྱི་སྤྲགས་འབྲུ་རེ་རེ་དགོད། །ཁ་སྤྱར་ཡབ་ཡུམ་གྟོ་བར་བཙའ། །གདོན་དང་བསྟོད་ས་རྩེར་བཙས་
པ་ལ། །སྒྲ་དང་པི་ལིང་པོ་བ་རིལ། །བཙན་དུག་སྤྱར་ལ་བྲུ་བས་བྲུགས། །བྲུབ་བྲུང་ཐོད་པ་བཙས་པར་གཞུག། །གང་གཞོད་པ་ཡི་ས་རྩོ་དང། །གོང་གསུམ་པ་

གཉན་པོའི་སྐྱབ་ཁང་ས། ། རྒྱལ་བསྐྱེས་པ་ཡི་ཡིང་ག་བྱ། ། གང་གཞོད་སྟོག་ལ་མིང་གིས་བསྟོར། ། སྟིང་གར་བཅུག་ལ་ཐོད་ནང་གཞུག། ། དགུག་དང་དབྱེ་བ་བྱར་དུ་
 རྟོས། ། དེའི་དུས་ཁྱིམ་ག་སྐྱར་གི་འི་བྱན། ། མི་རྟ་ཁྱིམ་སུམ་ཚེ་ལ་བྱ་དང་། ། སྐྱར་རུ་རྟ་མིག་གཉིས་ཀྱི་གཞོབ། ། དེ་རྒྱལ་ས་གཅིག་དུ་བརྒྱུངས་པ་ཡི། ། དུ་བས་མྱོས་
 པར་བྱས་ནས་བྱང་། ། ཐོད་པ་བྱབ་བྱང་ནང་དུ་གཞུག། ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་གུ་གུ་ལ་དང་། ། སྐྱ་ནག་བཙན་དུག་རེ་ལྷག་པ། ། མི་ཐོད་ནང་དུ་བྱན་དུ་གསོག། །
 སུམ་ཡར་མཚོད་བསྐྱལ་སྐྱ་གྱི་བཟུམ། ། དེ་ཡི་དྲག་སྐྱག་ས་འདི་ལྟ་ལྟ། ། ཞོ་སྐྱི་པ་རྩ་རྩ་ཀ་མ་རྩ་ཙམ་ར་ག་པ་ཤི་ཀུ་རུ། ། པ་རྩ་ཏ་གི་ཏ། ། བརྩ་ཏ་ཏ་ཏ་གི་ལ། ། ཙམ་
 རྩ་མ་རྩ་པ་ལ་མ་མ་ལྟ་རྩ་པ་རྩ་ཏ་ཏ་ཏི། ། སམ་དུ་བྱུང་ཏིག་ནན། ། ཏ་ན་པ་ཙ། ། ད་ཏ་ཙམ་ཙང་། ། བ་ན་ལྷག་ཐུང་ལ་ཙང་། ། ཏུར་ཐུང་། ། སྐྱར་ཡ་ཙང་། ། ཙམ་
 ཡ་ནན། ། བརྩ་ད་བརྩ་ད་བཟུམ་ལ་བྱན་ལ་སྐྱག་ས། ། ཡི་རྩ་ལ་ཐོར་ལོ་བྱན་གྱིས་བྱབ། ། མཚོན་ཆ་ཐོག་གི་སེར་བ་བསམ། ། ཚར་ཚོད་མི་རྟག་ས་བྱང་བ་ནི། ། གང་

ལྟུང་

ལྟུང་ལྟུང་

ལྟུང་

༡༡། གཞོན་བརྒྱུད་ས་དང་བསང་པ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱེད་དངོས་མེད་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་གཞོན་བྱེད་ཤེས་པ། དེ་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལོ་རུ་བྱུང་། བྱི་
 རས་སྟོབ་པ་གྱུར་པ་མིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས། བྱོལ་གསལ་འོད་ཟེར་གཟེར་བས་བརྒྱལ། མེས་བསྐྱེད་ཐལ་བར་བུན་སོང་ནས། བྱིས་ནས་སྟོབ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། གཞོན་བྱེད་རྩ་བ་ཆོད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས། གང་གཞོན་འབྱེད་པ་གང་ན་དུ་བཏིང་། མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ། །
 བསེལ་ཞོ་བསྐྱེད་གསལ་ན་བྲག་རུ་སྐྱུག། ལི་རྒྱ་མནན་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི། མཆོད་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་པའི་འོག། མནན་པའི་ལས་རྒྱམས་བྱུར་དུ་བལྟ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 གསང་རྒྱུད་ལས། མཐོང་ནས་བཀའ་རྟེན་མགོན་པོས་མནན། འཁོར་ལོ་གཞོན་པའི་མིང་གིས་ལ། ཟུར་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ལ་སྐྱ་གྲིས་བཅིངས། སྟོང་མར་དར་
 བྱིས་བཅིང་བྱས་ལ། ཟངས་གྱི་ཟུར་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ནས་གྱུར། གང་རུང་མགུལ་པར་བརྟགས་པ་ཡིས། ཡུལ་སྡེ་དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་བྱུང་། ཀྱན་རུ་འཕེན་ན་

五、

[illegible]

༄༅། །ཏཱ་ཏི་ཤ་པ་རལ་གྱི་འབར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བསད་པའི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། །ཏཱ་ཏི་ཤ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱལ་ལ་འདུད། །རྒྱུད་ཀྱི་

བསང་པ་འདི་ལྟ་ལྟ། རྩེ་བརྒྱད་གང་གཞིན་བརྟག་ལ་བསང་། གཞིན་རྩེ་ཅན་བསྐྱར་འདོད་ན། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་བྱ་རུ་ལ། གཞིན་བྱེད་གང་ཡིན་

མིང་ཕྱོག་བརྟེན། །སྤྱི་བཏབ་པས་མི་རྟགས་འབྱུང་། །ཁུ་བྱ་ཟེར་མོ་ཁ་བཅིངས་མི། །དེ་མཐོང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡ་གདགས། །ཕྱོག་གཞོན་གཞོད་པའི་རྩ་བ་

བཅད། ཁྱུང་ཁྱི་ཕུབ་པར་གདོན་མི་བ། ལྷོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ། ། ། ཧེར་གསུམ་པ་ཕུགས་ནད་གཅོད་པའི་ཞལ་བྱིགས་བཞུགས་སོ། ། བརྒྱ་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་

འདུད། ལྷགས་ནད་བཅད་པའི་མན་ངག་ལ། །
 །དལ་བདག་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་བསང། །
 །ལྷན་ལྷ་ལྷ་ཤི་བཟུས་ལ་སྤགས། །
 །ག་བུར་བསྐྱེས་པ་བགྱངས་པ་

དང་། སྒྲུབ་དགྱིལ་བསིལ་བས་བྱབ་པ་དང་། ཉམས་གྱིས་ཤེས་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྒྲུབ་ལྔར་གདགས་པར་བྱ། རེར་བྱས་ཕྱགས་ནད་ཆད་

161

སུམ་འབྱུར། །ཕྱི་རོ་ཙན་བདག་གིས་བཀོད། །དག་དེས་སེམས་ཅན་ནད་སེལ་ཤོག། །སྤུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ལྷོ། །ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། །༥
 ཉེར་བཞི་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་ཞལ་བྱིགས་འཁོར་བའི་རྩ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །དབང་དྲག་ཟ་བྱེད་བསྐྱལ་པའི་མེས། །བདུད་དཔུང་བསྐྱེག་མཛད་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །ཁུམ་ཆེན་འབྲུག་གསུམ་ང་རོ་
 ལྷན། །རྟ་སྐྱད་འཆོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱེག་པ་མེ་ཡི་སྦྱོར་བ་བྲི། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ལ། །བྱ་གང་ཆད་ལ་དེ་སྤེད་དཔངས། །དུག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཆད་དང། །སྒྲ་དང་པི་ཡིང་པོ་བ་རིལ། །གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ལ་མེ་ཐབ་ཕྱགས། །ཡི་ཤིང་སེང་སྤེད་མཛོ་མོ་ཤིང། །ཆོར་ནག་གྲང་སྐམ་གྲ་སྦྱོར་སེ། །རང་གི་
 བྱ་གང་དཔངས་སུ་བྱ། །མིང་སྒོག་གང་རུང་གིས་པ་རྣམས། །དུག་དང་བག་སྤེ་སྦྱར་ལ་ཕྱགས། །མར་ནག་ནད་བཙོས་དུག་རིལ་གངས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
 བཤུ་བཤུ་དང། །རིགས་བཞིའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་ནི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉེར་གཅིག་བགངས། །བཅུ་བཞི་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་དབུལ། །མི་རྟ་ཕག་ཤ་བྲག་ཆོལ། །ཡུངས་

ཆེན་པོ་	༡། ཀའ་ཡུངས་ནག་སྒྲིལ་ཆོད་དང་། མའ་ནག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས། དུག་རིལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱ། མ་འགྱུར་དུག་རིགས་བསྐྱེད་
ཆེན་པོ་	ལ་བྱ། བྱིན་དག་སང་གསུམ་མཆོད་པ་ཡང་། རོ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པར་བཤམས། ལི་རྒྱའི་སྤྱོད་པོ་ན་བྱ་བ་ལ། བྱུང་བྱུང་བྱུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན། དག་
ཆེན་པོ་	ལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལུང་མཆིལ་དང་། སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཆུ་བག་སྤྱོད་དང་། སོར་བརྒྱད་ཆོད་ལྷན་ལི་རྒྱ་བྱ། དཔལ་མགོན་སྤྱི་དག་གསང་གནས་སུ། རུས་ཆ་མིང་དང་གྲ་
ཆེན་པོ་	དུགས་གཞུག་ བྱིན་དག་གན་རྒྱལ་བྱུང་བྱུངས་གཞུག་ བསྐྱེད་ལིང་སོར་བརྒྱད་མིང་རུས་གྱི། མཐའ་མ་དུག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད། བག་གསལ་ལིང་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་	བརྒྱད་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན། དག་ག་དང་དཔྱེ་བ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད། ཞག་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལི་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞོ་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་	ཉེ་དུ་ཀ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཚྭ་པ་རྒྱ་ཉ་གི་ཉ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཉ་ལ་གྱི་ལ་པ་པོ་རྒྱ་ལ། ཚྭ་ར་ག་པ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། མ་མ་དུག་དུན། དུག་བ་ཤི། དག་རྒྱ་ལ་རི་ཁ་རི་ཁ་རྒྱ་ཉི། དུགས་

གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཤིང་གཅོད་མཁའ་པ་ལེགས་སྒྲིག་པ་བརྟེན་དང་། གཡུལ་འབྱེད་བརྟེན་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་རྣམས། བསམ་དང་བྱི་འདྲེན་དམག་འདྲེན་
 དང་། མེ་གཏོང་བྲག་ལེགས་ཀྱི་ལས་མཐོང་འགྲུག། བདེན་པ་བདར་ལ་ད་རུང་དགུག། དབྱེ་ཞིང་བསྐྱེམས་ལ་བྱུང་དུ་གཞུག། གདམས་དང་བརྟེན་པ་མཚོན་
 ཆའི་ཆར། བྱི་ཡི་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ལ་བྱ། ཐུག་བསམ་རྩི་ལས་མེ་ལྟ་བུ་བྱེད། མེ་ལྟ་དམར་མེར་ར་ལ་ཞོན། མེ་དར་ལྟགས་ཀྱི་གཡུལ་གཡོན་ན། གནས་
 གསུམ་འབྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་རྩི། ལྷན་པ་རྩི་རྩི་ལྟར་དགུག། གཞུག་པ་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་བརྟེན་པས། བྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་བརྟེན་གྲངས་དབུལ། ལྷན་པ་ཆེ་
 གོ་བརྩི་བྱེད། ཆེ་གོ་མོ་རྒྱར་ཡུལ་རྩི། ལྟགས་བརྟེན་བསྐྱེན་པ་བརྟེན་དུ་འབྱུལ། མཚོན་བསྐྱེད་མེ་ལྟ་མེ་རུ་འབར། དེ་དཔེ་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་
 བྱེད། དབང་བསྐྱེད་དགུག་བསྐྱེན་ལྟག་བྱས་ལ། བྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གྲངས། བསྐྱེན་པ་རྩི་བ་ཡབ་ལྟགས་ལ། ལྟགས་བརྟེན་བསྐྱེན་པ་བརྟེན་དུ་

[illegible]

ཞལ་ཐིགས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །ཕྱེད་དབང་དྲག་པར་ཉེ་རུ་ག །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་མཛད་པ། །རྒྱ་བཞི་སྒྲིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་ཕྱིར་
སྒྲིམ་སྟེག་གི །གསང་སྟགས་མ་བརྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྒྲིམ་སྟེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གསང་སྟགས་འབྲས་སྟག་བརྒྱས་ནས་གྱུང་། །སྒྲིམ་སྟེག་དག་ནི་
ཁྲི་སྟག་གྲུ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ནི། །ཐུན་གསུམ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྗེས། །ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབ་བྱང་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །
ཕྱི་རྒྱ་གང་མཐོག་གང་དང་། །མཐོག་མཐོག་འབྱུང་གང་དཔངས་སུ་གྲུ། །སྟེང་ནས་བྱུགས་མ་རྒྱག་གསུམ། །རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་སོར་སོར། །རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་མཐོ་
བར་གྲུ། །ལྷན་ཅིང་མ་འབྱོར་ལྷག་པ་ལ། །བྱུག་ཐོག་གང་དཔངས་གྱི་ཚད། །བསྟེག་པའི་རྒྱས་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། །ཁྲི་དང་མེ་ཉོག་ལ་སྟེ་ཉ། །བྱི་ཐང་འབྲས་བུ་བྱ་
བྱུག་ཅ། །རུ་ཉ་ལུ་དག་རྒྱ་སྟོང་དང་། །སྟེ་ཡང་གྱུ་དང་ལན་ཚུ་དང་། །པར་ག་སར་ན་གསུམ། །ཞིག་བཏགས་དགར་མངར་དུག་གིས་སྐྱུས། །ཁྲི་ཚམ་བསྟེག་

༡༣། །པའི་རིལ་བུ་བྱ། །མངར་གསུམ་བཀུས་པའི་མེ་ཉོག་དང་། །མར་བྱ་རང་གི་ཅི་འབྱོར་བྱ། །ཁྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །བསྐྱེག་
 རྩམ་འབྲུག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐབ་བསང་མེ་སྤར་མེ་སྒོག་གསོ། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩ་ཆད་དེ། །རྩ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ནི། །ར་ཞོན་མེ་དར་ལྷགས་
 གུ་ཐོགས། །ཨོྩ་ལྷ་མོ་ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ཡི། །དགུག་གཞུག་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ཁྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱད་
 དབུལ། །བསྐྱེག་པའི་རྩམ་གྲང་བདུན་དུ་དབུལ། །ཅི་ཐོག་མར་གྲང་ཐེང་གསུམ་འབུལ། །མེ་ལྷ་ཞུ་ནས་མེ་རུ་འབར། །དེ་སྒོ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །
 སྒྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་བུར་དབུལ། །དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་དངས་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱེམ། །བསྐྱེད་སྤྲུགས་མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱར་ནས། །ཁྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་
 བཟངས། །རྩམ་རེ་སྤྲུགས་རེ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ར་ག་ར་ག་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ར་ག་ར་ག་ །པརྒྱ་བརྒྱ་རག་རག །རྩ་ལ་རྩ་ལ་

རྩོམ་ལམ་བསྟོད་དང་བུའི་སྒྲུབ། རིགས་བཞི་སྒྲོམ་བཞི་རྣམས་ལ། མཆོད་པ་བསྟེན་ཐུག་བསྟེན་དབུལ། རང་ལ་དལ་བསྟེན་མེ་ལྷ་མཆོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་རང་ལ་བསྟེན། ཐལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་སྒྲགས་སྒྲངས། འབྱུང་པོ་ལྷ་གམས་ཆོམ་པར་བྱ། རྩོམ་ལམ་བཏབ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཐལ་བ་ཆུ་ཡི་རྒྱན་ལ་བསྟེན། སྒྲགས་བརྒྱས་བྲས་བྱ་སྒྲངས་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་བསྟེན་བའི་སྒྲིན་སྟེན་འདི། བེ་རོ་ཚུན་བདག་གིས་བཀོད། དག་བས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། ཆོ་འབྱུང་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུལ། འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག སྒྲས་པ་མིག་འབྱོར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞྭ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ། ། ། ཉེ་དུག་པ་ལས་མཐའི་སྒྲིན་སྟེན་གི་ཐོབ་པ་ཞེས་མིགས་མེ་ཡི་སྒྲུབ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཐུགས་མེའི་དབང་གི་རྩ་སྒྲུབ་འཆོར། འཕྲིན་ལས་ཐུར་འགྲོགས་ཐོགས་པ་མེད། རྩ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། ལས་མཐའ་བསྟེན་པའི་ཐོབ་པ་མི། ལས་མཐའ་བསྟེན་བའི་སྒྲིན་སྟེན་

ཐམས་ཅད་	༡༣། །ལ། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ། །ཤི་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་བསྟེན་བྱས་ན། །ཤི་རུ་འཆི་བ་གདོན་མི་བ། །རིམ་ས་བྲག་དུག་མོ་ཉུང་དེ་ནི། །
ཐམས་ཅད་	སྒྲས་ཤལ་སེམས་མཛེ་ཡིས་འཛིན། །རྩ་རྩུར་ཨ་རྩུས་སྒྲོས་གིར་འཆི། །སྒྲོག་སྒྲུ་མུ་བེ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྲིས། །གདོན་དེ་བསྐྱབས་ནས་རིམ་ས་གྲིས་འདེབས། །བ་སྒྲུང་ལྷི་བ་
ཐམས་ཅད་	དངས་མ་ཤིང་། །བསེམས་གདོན་དེ་བྲག་རྩ་སྒྲུག་ །གང་ལ་བྱེད་པའི་མིང་བྱང་དང་། །བརྒྱས་པའི་བརྩ་ཆ་བསྟེན་པར་བྱ། །ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །
ཐམས་ཅད་	ཏིལ་དང་མེ་ཏོག་ཨ་མྲི་ཏ། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བྱུག་རྩ་ཡིས་ནོར་འཕེལ་ཏེ། །བྱི་ཏང་འབྲས་བུས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། །རུ་རྩ་བུ་དག་རྒྱ་སྒྲོས་
ཐམས་ཅད་	དང་། །སྤྱི་ཡར་གྲུ་དང་ལན་ཆ་དང་། །པར་གཤམ་ན་གསུམ། །བསྟེན་པའི་དུད་པ་རང་ལ་བདུག་ །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །དབྱ་གུན་བྲོས་གྲུང་
ཐམས་ཅད་	བསྟེན་པའི་བྱམས། །བུད་མེད་གུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །གཙན་གཙན་གསུག་པ་གུན་གྲུང་བྱམས། །འདྲེ་གདོན་གུན་གྲུང་མི་གཞོན་བསྐྱུང་། །དེ་དག་བསྟེན་པའི་ལས་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཡུ་ཏྲ་གྲོ་རྩ་ཤར་ག་ཡ་ཏི་ཡུ་པ་ཏིས། །ར་ག་ར་ག་པ་རྩ་རྩ་ར་ག་ར་ག་ །འདི་རྣམས་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ཀུན། །
 གྲེག་པ་མེ་ཡི་སྟོར་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་སྟོན་སྟེག་ནས། །གང་དགོས་སྒྲུང་ཞིང་རིགས་པས་དབྱུང་། །ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འདིས་ཤེས་འགྱུར། །དག་
 མོང་རྣམ་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་སྟུར། །དག་དེས་ལས་གཞི་རྩོམ་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྩི། །རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། །། །ཧྲེ་བདུན་པ་གིང་ལྷ་རྩེལ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བྱིགས་བཞུགས་སོ། །ལྷ་ །རྩལ་གྱི་ལྷ་རྩལ་མཆོག་དཔལ། །དྲིགས་པ་འདུལ་བར་མཛད་ལ་འདུང་། །བསྟན་
 བཞིག་བསྟུལ་ཞིང་གཟེར་བ་ཡིས། །གིང་ལྷ་རྩེལ་པའི་མན་ངག་གི། །དབེན་ཞིང་རྣམས་དགའི་གནས་དག་ཏུ། །རྩ་བའི་རྩོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གོང་གསུམ་
 ལྷ་པ་ཁང་འདྲེ་ཅན་ས། །ས་སྟེགས་བྲུག་པ་བྲུག་སུམ་བྲ། །དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ཁ་དོག་ནག། །དེ་གོང་མཆོད་སྟེགས་མཐོ་བར་བྲ། །དལ་སྟེང་གིང་ལྷ་ཐུགས་བཞི་

༡། དབུས། དབུས་སུ་ཤེལ་གྱིང་དཀར་པོ་ཡིས། །ལའོས་བུ་མཁའ་ཐབས་གྲུ་བཞི་པ། །གཡུ་བདག་པེར་སྒོ་སྒྲར་བུང་གསེར། །རྒྱུང་བུ་
 དཀར་པོར་ལུག་བྱ། །ར་དཀར་སྒྲིང་ལ་ལིང་ག་གཞུག་ །ཤར་དུ་ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། །ལའོས་བུ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་ལྗེ་མ། །བ་དན་དཀར་པོར་དཀར་
 སྒྲིང་། །སྒྲོ་དུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡི། །ལའོས་བུ་གྲུ་བཞི་ལྗེ་མ་པ་ལ། །བ་དན་པེར་པོར་རྒྱུ་སྒྲིང་། །རུབ་དུ་རི་ནག་སྒྲུངས་པ་ཡི། །ལའོས་བུ་གྲུ་བཞི་ནག་པོ་
 བྱ། །བ་དན་ནག་པོར་ནག་སྒྲིང་། །བུང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ཡི་ཤུང་དམར། །ལའོས་བུ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་བྱ། །བ་དན་དམར་པོར་དམར་སྒྲིང་། །ར་ལྗེ་སྒྲིང་དུ་
 གཞུག་པ་ཡི། །ཡི་རྒྱ་ལྗེ་བཅའ་ལུགས་ནི། །དུར་བྱོད་ཤོག་བུ་མཚུབ་གང་ལ། །ལིང་ག་པོར་ནི་བརྒྱུད་པ་གི། །དཔལ་མགྱིན་སྒྲིང་ག་གསང་གནས་སུ། །རུས་
 ཚ་མིང་དང་སྒྲ་དྲགས་གི། །དེ་མཐའ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས། །ཤེལ་གྱིང་སྒོག་སྒྲིང་བད་ནན་བསང། །སྒྲགས་མགོ་སྒྲིང་བསྐྱེན་མདུན་ནས་བསྒྲོར། །དགུགས་

संस्कृत-संज्ञा

[illegible]

五、

ཉམ་བཟའ། །ཡིད་ཐུན་ཐུབ་གཉིས་ཀྱིས་བྲལ། །མཚོན་ཆས་སྟོག་ཅུ་གཙོད་པར་བསམ། །ཡིད་སྒྲིང་བཅས་ཐུན་གསུམ་དུ། །ཁྱིང་ལྷ་མ་ཞོར་རང་རང་བསྟེམ། །
 གཤུར་སྒྲིང་ཁྱིར་བྱུང་བ་ན། །གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཅས་ལ་བཟང་། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ། །གོང་གི་གསོད་པའི་རྒྱས་རྣམས་བསྟེན། །ཐུན་ཞབས་ཟེར་དུ་
 འཕངས་པའི་སྤྲགས། །ཁ་ལོང་ཀ་ཆེ་རྟོ་ཐུང་རིལ་ཤུལ་ལས་བསང་། །ཆེ་གོ་ལ་ཐུང་། །ཉེན་ཁྱིམ་ནང་རིང་ན་སྟོགས། །ཡིད་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། །དེ་ཡི་དྲག་
 སྤྲགས་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། །གཉེན་པོ་བཀའ་སྟོད་སྟོག་སྤྲགས་ཀྱི། །སྤྲགས་མཐའ་བསྐྱར་བ་རིགས་པས་དཔྱད། །ཁྱིང་ལྷ་དྲིལ་བའི་བསང་ཐབས་སོ། །
 ཁྱིང་ལྷས་ལྷས་ངན་དབབ་འདོད་ན། །བཅར་གཞི་བྱེད་ཐབས་བསང་བ་ལྟར། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་རྣམས། །འདིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིང་ག་ཡིད་བཅར་
 ལྷགས་ནི། །ཤེལ་གྱི་སྟོག་སྒྲིང་བླང་དང་སྤྲགས། །ལྷས་ངན་དབབ་པའི་སྤྲགས་མཐའ་བསྐྱར། །ཡིད་མདུན་ནས་བསྐྱོར་བ་གི། །དེ་ནིར་དཀར་སྒྲིང་དུ་གཞུག། །

[illegible]

1225

[illegible]

ཐལ	༄༅། །བཟླ། །རང་ཉིད་ཏ་ཡ་གྱི་ཐ་བསྐྱོམ། །མྱིང་དུག་ཐོད་པར་མཆོག་གསུམ་དང་། །དུག་སྒྲ་ཐུག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆ་དང་། །རན་སྒྲ་གས་བསྒྲ་ས་ལ་ཏ་
དུག་ཏུ་རྒྱུ་	ཡིས་བཏབ། །འདི་ཡི་དུག་སྒྲ་གས་འདི་སྒྲ་སྒྲ། །ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ཐ་ཉིད་བང་། །པར་སྒྲ་ཉི་དབང་། །བམོ་རྒྱ་མ་ཉི་དབང་། །ཙ་ཏ་མི་ཉི་དབང་། །ཙ་རྒྱ་
ཉི་དབང་།	ཉི་དབང་། །པ་ཤོ་ཀུ་རུ་ཉི་དབང་། །ར་ཐོ་སྒྲ་ལ་ཉི་དབང་། །ཏ་ཤུག་མེ་ཉི་སྒྲ་ལ་ཐོ་དབང་། །དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཐེར་ཐོ་དབང་། །པ་ཙ་ལ་མེ་ཉི་ཐེར་ཐོ་དབང་། །ཐོ་ཉི་དུན་དུན། །ཤུག་ལ་
ཉི་དབང་།	ཐུག་ཐོ་ཐོ་ཏ་ཤུག་མེ་ཙ་ལ་མེ་ཉི་སྒྲིན་པ་ལ་ཉི་དབང་། །དུན་དུན་ཐོ་ལ་ཤུག་ཉི་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཐོ་གས་བང་། །སྒྲིང་ཐུག་རུབ་ས། །དུན་སྒྲིན། །རོ་ཡི་ཡི་བང་། །རོ་
ཉི་དབང་།	སྒྲ་གས་ཆ་ལ་ཉི་ལོ་ཉི་ཉི། །དག་བོ་སྒྲ་ར་ལ་བང་། །བསྒྲ་ས་ལ་བྱུང་ཐུང་ག་བྱུག་ས་ལ་དབབ། །སྒྲིས་པ་སྒྲ་ཤར་མེད་ཐེད་དང་། །རྒྱ་ཞོན་འོད་དཀར་རྒྱ་ལ་ཐོའི་
ཉི་དབང་།	ཏུག་ས། །ར་ག་ཡག་རི་དུག་ས་གསོད་པ་དང་། །ཤིང་ཆེན་གཙོད་དང་ཐོ་ཆེན་ཤོག། །དེ་དག་མིས་ན་འཆི་ཏུག་ས་ཡིན། །ཤུར་སྒྲིང་ཐེར་བྱུང་བ་ན། །བསང་།

ནས་ཡོད་པས་གཏང་རག་བཏང་། ལུན་ཞབས་ཁྱིམ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཐོ། དེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ལོང་ག་རྟོ་ཕྱི་རིལ། ལུ་ལ་པ་ཏ་དག་ལ་སྟོ། ཡིན་ལྟ་
 འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། དེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། མནན་པའི་ལས་ཀུན་ཟུར་དུ་བསྒྲ། དེ་ཡིས་བསང་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། ཁ་སྒྲན་པ་བཞིག་
 པའི་དག་བསྒྲུལ་ཏེ། ལྷང་རྒྱབ་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ལྷས་པ་མིག་འབྱོར་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ལྷོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ། ། ། ། རྟེན་དག་པ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་ཆོ་འཕུལ་
 གྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ། ། ། ། ཏུ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་ཆོ་འཕུལ་ནི། ལྷིག་པའི་ལྷས་ངན་གཏོང་འདོད་ན། ཏུར་བྱོད་ས་ལ་མཆུལ་
 བཅའ། དེ་སྟེང་བཤོས་བུ་མཁར་སྒྲབས་ལ། ཁ་སེ་སྟོ་གཡུ་བད་སྒྲར་ལྷང་གསེར། ཁ་དན་དཀར་པོར་དཀར་གཟུགས། ར་དཀར་སྟིང་དང་བཅས་པ་
 གཞུག། ར་དཀར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། མཁུ་བྱའི་མདོངས་དང་སྒྲག་རས་དང་། མཛོ་པོ་དར་མའི་སྒྲ་དང་ནི། ལྷས་ངན་གང་གཏོང་ཤ་རུས་གསོག། ལ་

[illegible]

22/01/2025

མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མཆོག་། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་། ། ། ། ། ལུ་མ་ཅུ་པ་ཆོངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་དྲག་སྤྲུགས་ཞལ་ཁྱིམ་མ་ཞུགས་པོ། ། ། ། རྩ་མགོན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། ། རུང་ཐོད་ཅན་གྱི་ངན་སྤྲུགས་གི། ། རུར་ཁྱོད་ས་ལ་མཆུལ་བཅའ། ། ཐུབ་ཁུང་ཐུར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། ། བཤོས་བུ་བུ་བཞི་བ་དན་དཀར། ། ར་དཀར་
སྒྲིང་དང་གཟུགས་སུ་བཅའ། ། རལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པར་བྱ། ། ར་དཀར་སྒྲིང་དུ་ཡིན་གཞུག་། ། ཁྱིན་དུག་ཡིན་པོར་བརྒྱད་པ། ། ཐོད་པ་དང་བཅས་ཐུབ་ཁུང་
གཞུག་། ། རལུག་དང་དབྱེ་བ་ཐུར་དུ་བཟ། ། རང་ཉིད་རྩ་ལ་གྱི་མར་བསྒོམ། ། ཁྱིང་དུག་ཐོད་པ་མཆོག་གསུམ་དང་། ། རུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོགས་ཆོང་ལ། ། རན་སྤྲུགས་
བསྐྱས་ལ་རྩ་ཡིས་བཏབ། ། རེ་ཡིས་དྲག་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ། རྩོ་རྩ་ལ་གྱི་མ་རྩི་ཅིང་བར་། ། བརྒྱ་བརྒྱ་རྩི་ཅིང་བར་། ། བལོ་རྩ་ལ་རྩི་ཅིང་བར་། ། ཅུ་ལ་ལ་རྩི་ཅིང་བར་།
ཅུ་རྩ་རྩི་ཅིང་བར་། ། བཤོ་གུ་རྩ་རྩི་ཅིང་ཅ་པ་ལ་ལ་ལུག་ཅི་མི་ར། ། ཆེ་བའི་སྒྲིང་ལ་ཁྱེར་ཕྱོ་ ། ཅ་པ་ལ་ལ་ལི་ཁྱེར་ཕྱོ་ ། བྱི་དུན་དུན། ། སྤྲུག་ཁུག་ཅི་ཅི་ ། ལ་

[illegible]

संस्कृत-संज्ञा-सूची

[illegible]

ཐལ་	༄༅། །བཞག །བཅུག་ནས་ཕྱི་མིག་ལྟ་མི་བྱ། །གུས་པས་འདུད་ན་བཏོན་པས་ནི། །སྐབ་དུས་གཙང་སྒྲིག་བཅོང་སྤངས། །རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕུལ་
	མཐར་ཐུག་ནི། །བེ་རོ་ཙན་བདག་གིས་བཀོད། །དགོངས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱོར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །། །ཧྥྱ
ཏུག་ཏུ་འཕྱེད་པ།	སོག་ཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྱི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། །ཧྥྱ །རྟ་མགྱིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རྩི་རྩེ་ལེགས་པའི་ངན་སྤྲུག་སྤྱི། །དུར་བྱོང་ས་ལ་མཆུལ་ནི། །
	ཐུབ་ཐུང་ཐུར་ནས་ལག་དཔ་བཞིན། །ལའོས་བྱ་བྱ་བཞི་ལྷུ་པ་ལ། །བ་དན་སེར་པོར་རྒྱུ་ལྷོང་། །ར་རྒྱུ་གཟུགས་གྱི་དལ་སྟེང་བཞག །ར་རྒྱུ་ལྷོང་དུ་ལྷོང་།
	གཞུག །རྩིན་དྲུག་ལྷོང་སེར་བརྒྱད་པ། །ཐོད་པ་དང་བཅས་ཐུབ་པར་གཞུག །དགུགས་དང་དཔྱེ་བ་ཐུར་དུ་བཟླ། །བདག་ཉིད་རྟ་ལ་གྱི་ཕ་བསམ། །མྱིང་དྲུག་
ལྷོ་མ་	ཐོད་པ་མཆོག་གསུམ་དང་། །དུག་སྐྱ་ཐུག་སྐྱ་ཆོགས་ཆད་ལ། །ངན་སྤྲུགས་བཞུས་ལ་རྟ་ལིས་གདབ། །དེ་ལི་དྲག་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞོ་རྟ་ལ་གྱི་ཕ་རྩི་རྩེ་དབང་།

五、六、七

[illegible]

ཐུ་

༄༅། །བསད་པའི་ལས་འགྲུབ་ཞིང་། །མེས་པོ་ཙམ་སྤྱི་དག་བསྐྱེད་པུས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤྱི་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་
 བྱར་མ་ཞྭ་། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །། །ལྷོ་གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་ལོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་བྱིས་པ་ཡོད། །ལྷོ་རྩེ་མགོན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རྩི་རྩེ་ལོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 རྒྱལ་ས། །རྩེ་པོ་རྩེ་དག་ལ་དབབ་འདོད་ན། །དུར་བྱོད་ས་ལ་མཆུལ་བྱ། །འཕྱོས་བྱ་བྱ་གསུམ་ལྷེ་པ་ལ། །བ་དན་སེར་པོར་རྒྱུ་སྤྱིང་། །ར་རྒྱུ་གཟུགས་
 བྱས་དལ་སྤྱོད་བཞག། །ར་ཐོད་རྒྱ་པོའི་ནང་དུ་ནི། །ཆུ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤྱག་རས་དང་། །མཛོ་པོ་དར་མའི་སྤྱ་དང་ནི། །རྩེ་པོ་གང་འདོད་ཤུས་གསོག། །
 མ་འབྱོར་དུག་ཁྱུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱིས། །གཟུགས་ཁྱིམ་མཐའ་མ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མཛོ་ཁྱུ་དུག་བསྐྱེད་དཔལ་བ་རུ། །རྩི་རྩེ་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་བར་བྱ། །རང་ཉིད་
 དཔལ་ཆེན་རྩེ་མགོན་བསམ། །དེ་ཡི་དུག་སྤྱགས་འདི་ལྷ་སྤྱོད། །ཞོ་རྩེ་ཡ་གྱི་ཕ་རྩེ་དབང་། །ཕྱོ་རྩེ་རྩེ་དབང་། །ཅུ་རྩེ་རྩེ་དབང་། །པ་ཤོ་ཀུ་རྩེ་རྩེ་དབང་།

བདེ་མེད་

ལྷོ་གསུམ་

महाराष्ट्र

[illegible]

[illegible]

संस्थापक अध्यक्ष

གཏང་རག་གཏོང་། ལུན་ཞབས་ཁྱིམ་ནང་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། རྟེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ལོང་ཀ་ཆེ་རྟེ་ཕྱི་རིལ་ལུལ་པ་ཏུ་ཆེ་གོ་ལ་བྱོ། ལིང་ལྟ་འདྲེ་ཆེ་སར་
མནན། རྟེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོ་ལྟ་ཡནན། མནན་པའི་ལས་ནི་བུར་དུ་བལྟ། རྟེ་ཡིས་བསང་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་བཞིགས་པ་བསྟུལ་
བྱས་ནས། རག་དེས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྟས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བུར་མ་ཞྭི། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ། ། ། མོ་ལྟ་པ་རི་ནག་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་ཞལ་ཞིགས་
བཞུགས་སོ། ། ། ཏུ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། རི་ནག་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ནི། ལྟས་ངན་དབབ་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
བྱ། ཤོག་བྱ་ནག་པོ་གྲུ་བཞི་བྱ། བ་དན་ནག་པོར་ནག་སྟེང་། ར་ནག་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟེང་བཞག། ར་ནག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། ཁྱ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་
སྟག་རས་དང་། མཛོ་པོ་དར་མའི་སྒྲུང་དང་ནི། ལྟས་ངན་གང་འདོད་ཤ་རུས་གསོགས། ཁྱ་འབྱོར་དུག་ཁྱག་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི། གཟུགས་གྲིས་མཐའ་མ་སྟགས་གྱིས་

9

ཐུག་པ་ཡམ་ལུད་དམར་པོའི་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིམ་སྒྲགས་བཞུགས་སོ། །རྩ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། །བཙན་ཆོད་དམར་པོའི་ངན་སྒྲགས་གྱི། །རྩུབ་ཐོད་ས་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
 བྱས། །ཁ་ཤོས་བུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། །བ་དན་དམར་པོར་དམར་སྟིང་། །ར་དམར་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟེང་བཞག། །ར་དམར་སྟིང་དུ་ཡིན་གཞུག། །རྩེན་
 ཐུག་ཡིང་ག་སོར་བརྒྱད་པ། །ཐོད་པ་དང་བཙས་བྱབ་བྱང་གཞུག། །དགྲུག་དང་དབྱེ་བ་བྱུར་དུ་བསྟ། །བདག་ཉིད་པར་བྱས་འཕྱར་བསམ། །སྟིང་ཐུག་ཐོད་པ་མཆོ་
 གསུམ་དང་། །བྱས་སྒྲུ་ཐུག་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོད་ལ། །ངན་སྒྲགས་བཞུས་པ་རྩ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲགས་འདི་སྟེ་སྟེ། །ཨོ་རྩ་ཡ་གྱི་སྟེ་སྟེ་དབང་། །པར་བསྟེ་
 སྟེ་དབང་། །བཙོ་རྩ་ཡ་སྟེ་དབང་། །ཙུ་ཨ་སི་སྟེ་དབང་། །ཙུ་ར་སྟེ་དབང་། །པ་ཤི་སྟེ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟིང་བྱེར་སྟེ་ཙུ་ཨ་ཡ་མོ་དེ་བྱེར་སྟེ་ཙུ་ཨ་
 རྩུ་རྩུ། །ཨ་ཤུ་ཙུ་ཨ་ཡ་ཡི་དེ་དེ། །ཆ་གོ་མོ་སྟེ་ར་ཡ་དང་། །བཞུས་ལ་བྱབ་བྱང་གཟུགས་ལ་དབབ། །རྩ་དམར་ཞོན་དང་སྟེ་ས་པ་མི། །རྩུ་མ་དུང་དམར་པོ་

ཞལ་	༄༅། བོགས་པ་དང་། བྱང་དང་ལུག་པ་ལུག་དམར་རྟགས། ར་གཡག་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་། ཁིང་ཆེན་གཙོད་དང་རྫོང་ཆེན་གཤོག་ རི་དག་	
བདུན་ཅུ་དྲུག་ལྟམ་	མིས་ན་འཆི་རྟགས་ཡིན། ཤུར་སྒྲིང་ཁྱེར་བྱང་བ་ན། བསང་ནས་ཡོད་པས་གཏང་རག་གཏོང་། སྒྲོན་ཞབས་ཁྱིམ་ནང་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། རི་ཡི་དྲག་སྒྲགས་ འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཡོང་ཀ་ཆོད་ཐུང་རིལ་ལུ་ལ་པ་ཏུ་ཆ་གོ་ལ་བྱོ། ཡིད་ལྟ་འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། རི་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་ལ་ནན། མནན་པའི་ལས་ནི་རྩུར་ དུ་བསྟ། རི་ཡིས་བསང་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་ག་བསྟལ་བྱས་ནས། རག་དེས་བྱང་རྩུབ་ལམ་བེན་ཤོག། མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བཀོད། འ སྒྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་མྱོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ། ། ། ། སོ་བདུན་པ་ཡམ་ལུད་དམར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་བྱིག་ས་བཞུགས་སོ། ། ། རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ལྷག་འཆལ་	197
ཡིག་ས	ནས། ཡམ་ལུད་དམར་པོའི་ལྟས་ངན་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གི། རུར་བྱོད་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ། བཤོས་བྱ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དང་། བ	

དན་དམར་པོར་དམར་སྟིང་། །ར་དམར་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟེང་བཞག་ །ར་དམར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ནི། །ཆུ་བྱའི་མདོངས་དང་ར་ཁྱ་དང་། །མཛོ་བོ་དར་མའི་སྒྲ་
 དང་ནི། །ལྷས་ངན་གང་འདོད་ཤ་རུས་གསོགས། །མ་འབྱོར་དུག་ཁྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་མ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མཛོ་བྱག་དུག་བསྐྱེས་དཔལ་
 བརྒྱ། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་བར་བྱ། །རང་ཉིད་པར་དབང་ཆེན་བསམ། །དེ་ཡི་དུག་སྒྲགས་འདི་སྒྲ་སྟེ། །ཨོྲ་ཡ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་དབང་། །པར་སྒྲ་རྒྱུ་དབང་། །བཙོ་
 སྒྲ་རྒྱུ་དབང་། །ཙུ་ཨ་པི་རྒྱུ་དབང་། །ཙུ་ར་ལྷ་རྒྱུ་དབང་། །པ་ཤོ་ཀུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལུ་ཡ་གྱི་ཕ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟིང་ལ་བྱོར་བྱོར་ །ཙ་པ་ལ་མེ་དྲུ་བྱོར་བྱོར་ །ཉི་དུན་
 དུན། །ཤོག་ཁྲག་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྒྱག་ །དྲི་ཆ་ཡ་མ་དོན་ལ་ཤོག་ །ར་ཁྱ་ཙུ་འབྱུང་བ་དུག་གས་ཉི་དུན་ཤོག་སྒྲ་ །ཆོ་འབྱུང་སྒྲ་ཚོགས་མི་ལམ་མཐོང་། །ཡུགས་
 མའི་དོར་རྩེ་བས་དྲིལ། །སྟོ་དམར་སྒྲ་པས་རྒྱ་གུམ་བཅིངས། །མཚུ་ལ་པ་ནང་བསྒྲན་ཁང་འབྲམ་གཞུག་ །བཅུག་ནས་ཕྱི་མིག་མི་སྒྲ་བའོ། །ཞི་བར་འདོད་ན་

三

[illegible]

संशोधन विभाग

གསུམ། སྤེལ་གྲུ། མ་ཏི་ཤུམ་གྲུ་སང་སུ་ཁི་ཤུ་ཡེ་སྒྲུ། ཡི་ག་གྲུ་མུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་སྒྲུ། གང་འདོད་འཕྲིན་ལས་གཞིལ་ཞིང་སྒྲུ། ཟླ་བ་དེ་ལྟ་གསུམ་གསུམ་
ལ། མ་གྲུ་བ་ཉི་ལྟོད་ལ་ཆོད། མཐོ་ལ་གཙང་བའི་ས་རུ་དབུལ། དེ་བྱས་ཁྱི་ལྟར་གཏིང་ནས་འབྲངས། གང་བཅོལ་ཉན་ཅིང་ལས་རྒྱལ་ས་འགྲུབ། མ་
བསྐྱལ་བདག་ལ་འཆོ་བའི་དག། གང་ཡིན་སྒྲུར་དུ་ཆམ་ལ་འབེབས། བདག་འདྲ་བེ་རོ་ཅོན་ས་བཞོད། འདི་བཞོད་དག་བས་བསྐྱན་འཛིན་གྱི། འཕྲིན་ལས་བར་
ཆད་སེལ་བར་ཤོག། སྒྲུ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ། ། ། སོད་གྲུ་པ་གཟུང་ཆོད་ཀྱི་དག་སྒྲུ་པ་གྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ། ། ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་རྩ་
སྒྲུ་འཆོར་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུང་གཏོང་དེགས་པའི་དུག་སྒྲུ་པ་གྱི། ཁྱུ་ཆོད་འབྱུག་པ་དབབ་འདོད་ན། ཁྱུ་བའི་དྲོད་ཐོབ་
རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། མཁྲུ་ཁྱུ་གང་གྲུ་བཞི་ལས། གང་འབེབ་ཁྱུ་དང་སྒྲོན་ས་བྱུག། ཁྱུ་དར་ཤོག་གྲུ་གང་ཆོད་ལ། གང་འབེབས་ཐུ་ཁྱུ་ལྟ་ཆོག། འཕོར་

ཐམ་	༄༅། །ལོ་སྤྱི་བུ་བཞི་རུ་བཀོད། །དབུས་སྤྱི་གྲ་གསུམ་རྒྱ་གམ་གསུམ། །དབུས་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་གི། །རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་གང་འབེབས་གི། །སྤྱི་
བུ་	བསྐྱེད་གྲ་དང་བཅན་རྣམས་གི། །ཡི་རྒྱ་སྤྱི་འདི་བཞིན་གི། །སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ཡ་ནན། །དེ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལ། །ཤར་ནས་བཟུང་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན། །ཤར་
ལ་	ཤར་ཡི་ཕྱི་ལ། །དེ་སྤྱི་རྒྱ་རིས་རྒྱུ་པོ་ལ། །བརྒྱ་ཡ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡ་མ་ཁག་ར་རུ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་ཤར་ཤར། །ཙ་ར་མ་ཤ་ཐེག་རུ་བེ་ཕྱི་ལ། །དེ་སྤྱི་གཉན་མོ་གཟེང་གཏོང་
དང་།	དང་། །དབབ་པའི་སྤྱི་གས་བཅས་རྒྱ་གས་པར་གི། །འཁོར་ལོ་ཁ་སྤྱི་གི་ཐོད་གཞུག་ །འཁོར་ལོ་ཁ་སྤྱི་གི་བར་རུ་ཡང་། །གང་འབེབས་ཡུལ་གི་རྒྱས་རྣམས་
གཞུག	གཞུག །ཐོར་ནི་ཐོད་པ་སྤྱི་རུ་ནང་། །མི་ར་སྤྱི་རྒྱ་མག་ཁག་སྤྱི་གས། །རྒྱ་ཐོར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་རུ་བཞག་ །ཐུན་ནི་དོང་བུའི་ནང་དག་རུ། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་
མག་སྤྱི་ཚོ་སྤྱི་གས།	མག་སྤྱི་ཚོ་སྤྱི་གས། །བརྒྱ་བརྒྱས་དོང་བུའི་ནང་རུ་བྲག་ །སྤྱི་སྤྱི་གར་ལ་རྒྱ་ཐོར་བྲག་ །རྒྱ་དང་ཐོར་དོང་ཁ་ལ་ཡང་། །གཞུང་ཡས་གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་

བསྐྱེད། །རང་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད། །ཁྱིམ་འཐིབས་གྲོག་འབྲུག་འབྲུག་སྒྲ་གྲོག །བུ་ཡུག་འཛུག་ཅིང་མེར་བ་འབེབས། །གསལ་བས་གསུམ་ཡར་
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་པརྱ་པརྱ་རྩི་དབང་། །ཏ་ཡ་ཤི་ཤ་རྩི་དབང་། །ཙམ་རྩ་རྩི་དབང་། །པ་ཤི་ཀུ་རྩི་དབང་། །བསྐྱེད་ལ་
 ཏྲགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །མཆོ་འབྲིལ་གང་འབེབས་རྒྱུ་འཛུགས། །དབབ་པའི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟར་གང་བ། །ར་རྩ་ལ་ཤོ་ཤོ། །ཡ་མ་སྒྲིང་། །ཡ་མ་བྲག་
 ཤོ་ཤོ་ཤར་ཤར་ཡོ། །རྩིལ་བརྒྱ་ཡ་ཤོ་ཤོ། །དྲག་རྩ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། །ཏ་ཏི་པ་མ་རྩི་དབང་ཙམ་རྩ་མེག་ཏི་མི་བ་རྩི་དབང་། །རྩིལ་ཤར་ཤོ་ཤོ་ཤོ། །རྩ་ག་རྩལ་ནལ། །རྩི་ཤར་ཤོ་ཤོ།
 དྲག་རྩ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། །འབྲུག་པ་འབྲིལ་དང་མེར་བ་འབྲིལ། །མི་རེངས་སྒྲ་ཤར་ལུག་བྲུ་འབྲིལ། །ཏྲགས་མཐོང་གྲ་བཙན་སྒྲལ་པ་ཡིས། །ཁྱེ་བའི་རྩལ་སྒྲ་ག་ཐུང་
 གདོང་རྩལ་ས། །ལས་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་གང་འབེབས་ཀྱི། །ཡུལ་དབུས་གྲ་གནས་ཁུ་མིག་རྩ། །ཐོང་པ་འཁོར་དུ་ཏྲག་རྩ་ག་ཐུང་། །གང་འབེབས་ཡུལ་རྩའི་རི་རྩེ་

[illegible]

五



सुखमयिनी

[illegible]

ཞལ་	༄༅། སྤྲིག་ལ་སོགས་འབྱུང་། ཁྲི་ལྟར་འབྱུབ་རྟགས་ཚང་བ་དང་། ཤིང་བྱང་ཁ་ནི་དབྱ་ཕྱོགས་བསྟན། བོད་གི་སྤྲགས་ལ་སྤྲགས་འདི་	
གདགས་།	མུ་ཁ་ཡབ་ཡབ། རང་རང་ལན་ཏིག་མུ་རུང་རེག་རེག་མི། ཀ་ཅ་བྱེར་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འཕུལ་ཕོབ་ཕོབ། འདི་ལྟར་བྲབས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ། གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་གྱི། ཆོངས་འདེབས་ཤིང་བུ་ཚ་ལ། ཁེ་འབར་སྟོག་ཆགས་ཡིན་པས་ན། མི་སྐད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲགས་པ་ནི། བཏང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་	
འདི་མི་འདོད།	མི་རྣམས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། མི་ལྟོག་རྣམས་རྣམས་བྱ་བ་སྤྲ། འདི་ཡིས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག། སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། བྱ་བྱ་བྱ། ཁྲི་ལྟར་འབྱུབ་རྟགས་ཚང་བ་དང་། ཤིང་བྱང་ཁ་ནི་དབྱ་ཕྱོགས་བསྟན། བོད་གི་སྤྲགས་ལ་སྤྲགས་འདི་	
མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ།	ཁྲི་ལྟར་འབྱུབ་རྟགས་ཚང་བ་དང་། ཤིང་བྱང་ཁ་ནི་དབྱ་ཕྱོགས་བསྟན། བོད་གི་སྤྲགས་ལ་སྤྲགས་འདི་	
མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ།	ཁྲི་ལྟར་འབྱུབ་རྟགས་ཚང་བ་དང་། ཤིང་བྱང་ཁ་ནི་དབྱ་ཕྱོགས་བསྟན། བོད་གི་སྤྲགས་ལ་སྤྲགས་འདི་	
མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ།	ཁྲི་ལྟར་འབྱུབ་རྟགས་ཚང་བ་དང་། ཤིང་བྱང་ཁ་ནི་དབྱ་ཕྱོགས་བསྟན། བོད་གི་སྤྲགས་ལ་སྤྲགས་འདི་	

Д
З
Л

[illegible]

[illegible]

2004年12月

ཐུ	༄༅། ཁོ་ལ། ཁ་དགས་པ་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོས་བསྐྱོར། ཁ་ད་ཡིན་ཡི་རྒྱའི་སྒྲིང་གར་གཞུག། དགུག་པའི་ལས་རྒྱམས་བུར་དུ་བལྟ། ཁེང་ལྷེང་
	མེས་བསྟེག་མི་ཆོལ་བྱགས། ལྷུབ་མེད་ཆངས་བྱག་མེད་པ་ཡིས། ཁྱོད་པ་བཙག་གིས་དམར་པོར་བྱག། དེ་ནང་ཡི་རྒྱའི་བྱབ་ཁུང་བཞག། རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཁ་
བུག་པས་ལ།	ཁྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། ལྷན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བཞུས་པའི་སྐབས། ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་
པ་ཐོགས་པ་ཡི།	ཁྱོ་རྒྱུང་དམར་ནག་གྲངས་མེད་ཀྱིས། ཁ་ད་དམིགས་དྲངས་ཤིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། ལྷུབ་མེད་ཆངས་བྱག་མེད་པ་ཡི། ཁྱོད་ནང་མངལ་བྲག་རྒྱ་
སྟེགས་དང་།	ཁྱི་མི་ཚར་ན་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་ལ་སྦྱར། ལ་རྒྱ་བརྒྱ་བཞུས་ལ་ཁྱོད་ནང་བསྟེམ། ཁྱོད་བཞུས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་
བྱགས།	ཁྱོད་ནང་ལྷག་རུ་དམར་པོ་བྱག། ཁ་ས་ལ་བས་སུམ་ཡར་དྲག་རུ་བཞུས། འབུམ་སྟག་གྲངས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་དྲག་སྟགས་འདི་ལྟ་

अथर्ववेदः

[illegible]

ཐུང་

ལྟོ། ལྟོ་ཏྲི་ཆང་དང་སྤྱར་པས་བྱུག། དགུགས་བསྟེམ་བྱས་ལ་གཟུར་གཞུག། གཟུ་གོང་ཐུས་བཙག་སྤྱར་བྱུག། སྐབས་འདིར་དགུག་གཞུག་བྱས་
 ལ་བསྟེམ། གཟུ་མེད་ལྡེང་མེར་བསྟེམ་ལ། གྲིར་བསད་མི་ཡི་ཆོལ་བྱས་བྱུག། ཐོད་པ་དམུ་ལུགས་བཙག་གིས་བསྐྱར། དེ་ནས་གཟུ་བྱུག་ཁྱུང་གཞུག། རྒྱ་
 དར་དམར་པོས་ཁ་བཀའས་ལ། སྤྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། སྤུན་གསུམ་ཆོས་བསྐྱལ་བསྐྱས་པའི་དུས། སྤུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དམར་ནག་ཁྱོ་རྩུང་དཔག་མེད་རྣམས། ལུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། གང་དམིགས་དགུག་ཅིང་བརྟེན་ལ་བསྟེམ། ཆོངས་བྱུག་མེད་ཅིང་སྤུབ་མེད་
 པའི། ཐོད་ནང་རྒྱ་སྤྱེགས་མངལ་བྲག་དང་། ཅོན་དན་སྤྱི་ཏྲི་ཞིབ་བཏགས་པ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྤྱར། བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། སྤྱོད་
 བསྐྱས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག། དེ་ལ་ལུག་རུ་དམར་པོ་བྱུགས། གསལ་བས་སུམ་ཡར་དྲག་ཏུ་བསྐྱས། འབུམ་སྤག་གངས་གྲིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་

ཐུང་ཐུང་

ཐུང་ཐུང་

五、五、五、五、五

[illegible]

ཐལ་	༄༅། །མེས་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །གིར་བསད་མི་ཡིས་ཚེ་ལ་བྱུག་ །སྐབ་མེད་སྐྱུག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །གན་རྒྱལ་བྱས་ལ་བྱབ་བྱང་བཅུག་ །དམར་པོ་
བརྒྱུད་ཅུ་གྲགས་ཅིག་	དར་གྱིས་ཁ་བཀའ་བས་ལ། །ཁྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཚོད་པ་བཤམས། །ཐུན་བསྐྱལ་མཚོད་དང་བཞུས་པའི་སྐབས། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཐོ་རྒྱུང་
ཐལ་	དམར་ནག་གྲངས་མེད་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་དམིགས་དགུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །ཚངས་བྱག་མེད་སྐབ་མེད་པ་ཡི། །ཐོད་ནང་
ཐལ་	ཚུན་མངལ་བྱག་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་སྟེ་རྟོ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྦྱར། །བརྒྱ་ཅུ་བཞུས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྟོང་བཞུས་གང་དམིགས་
ཐལ་	རྟེན་ལ་བྱག་ །དེ་ནས་མེ་རྟོག་དམར་པོར་སྐྱགས། །གསལ་བ་སུམ་ཡར་དྲག་ཏུ་བགྱངས། །འབུམ་བཞུས་གྲངས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དྲག་སྐྱགས་འདི་
ཐལ་	ལྟ་ལྟ། །ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་པརྟ་ཏྲི་ཏྲི་པ་ཤི་ཀུརྟ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཤི་ཡ་པ་ཤི་ཀུརྟ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ །པརྟ་ཏྲི་པ་ཤི་ཀུརྟ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ །དབང་པ་ཤི་མ་ན་ཡ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་

संस्कृत-संस्कृत

གདུན་དུན། ཉི་མ་རྒྱ་བ་གྱུར་མིང་བྱས། །བསྐྱབ་བྱ་བདག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུ། །རྟགས་དེ་མཐོང་ན་དར་དམར་བྱིས། །བདག་རང་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་སྒྲ། །དེ་བྱས་
བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར། །མཁས་པ་བེ་རེ་ཙ་ནས་བཀོད། །དག་དེས་བསྐྱར་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྒྱུ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །
༥ ། ཞེ་བདུན་པ་ལས་མཐའ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གིས་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། །༥ ། རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡུལ་བམས་གསུམ། །དབང་དུ་གཉེར་
བའི་རྟགས་བྱུང་ནས། །ལས་མཐའ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ནི། །ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་དུ། །རུ་རྟ་ཤུ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་ལན་ཆ་དང་། །པར་
གེ་སར་ན་གསུམ། །བསྟེགས་ཏེ་དུད་པས་རང་ལ་བདུག། །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །བྲོས་དང་དབྱ་ཀུན་བཅེ་ཞིང་བྱམས། །བུད་མེད་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་
འོང་། །ཁ་ཅན་གཟན་གདུག་པ་ཀུན་གྱང་བྱམས། །སྤྱེ་འགོ་ཀུན་གྱང་བདག་དབང་འགྱུར། །འདྲེ་གདོན་ཀུན་གྱང་མི་གཞོད་བསྐྱུང་། །དེ་དག་བསྟེག་པའི་ལས་ཡིན་

ཆེན་མོ་	༄༅། ཁོ། མཁས་པ་ལྷོ་ཙམ་བཀོད། དག་དེས་གང་བཅུམས་ལས་འགྲུབ་ཤོག། སྤུས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞྭ། ཁྱུ་ཁྱུ་
བུ་ཆེན་མོ་	ཁྱུ། །། ཞེ་བུ་ཆུད་པ་ཟས་ཞོར་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཞལ་ཁྱིམ་ས་བཞུགས་སོ། ལྟོ། དབང་ཆེན་དཔལ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ཁོར་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་འདོད་ན། །
ཆུ་ཆེན་མོ་	ཆུ་ཆེན་མོ་ཐོ་བྱང་ས་གཞི་དང་། རྩུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་ས་རྣམས། རྩ་ས་བསྐྱེས་ལ་རྩ་ས་ཡིས། ལཱུ་དམར་པོ་རྩེ་གམ་བྱ། དེ་ནང་མངལ་བྲག་ཁྱུ་སྐྱེ་གས་
ཆུ་ཆེན་མོ་	དང་། ཁོ་རྩེན་གྱི་མང་ཆང་སྐྱར་བྱུག། ཁོར་ཐོད་ནང་དུ་གསེར་དདུལ་དང་། ཟངས་ལྷག་ལུ་ཏིག་དར་ཟབ་དང་། རང་ཉིད་གང་འདོད་རྩེ་རྣམས་གཞུག། བེ་
ཆུ་ཆེན་མོ་	ལྷག་འདོད་ན་དེ་ནང་དུ། ཏི་གཡག་བ་ལང་ར་ལྷག་རྣམས། ལང་འདོད་ལྷག་ས་ཀྱི་སྐྱ་བཏོགས་གཞུག། ཟས་འདོད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། ཟས་ཀྱི་
ཆུ་ཆེན་མོ་	རིགས་ཀུན་ཆོགས་ཆོད་གཞུག། རིགས་ཆུད་ཆུས་པར་འདོད་ན་ཡང་། བྱེ་མང་པོས་སྐྱ་སེན་གཞུག། ལཱུ་གོང་རྩེ་བཙག་སྐྱར་བྱུག། དགུག་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་

112

ཁ་ཡང་བསྐྱེམས། ཁེང་ལྡེང་མེས་བསྐྱེམ་མི་ཚོལ་བྱུག ལྷུ་བ་མེད་ཚངས་བྱུག་མེད་པ་ཡིས། ཁྱོད་པ་བཙག་བྱུག་དེ་ཡི་ནང་། ཁ་ཁུ་བཙུག་ལ་བྱུག་བྱངས་
གཞུག རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཁ་བཀའས་ལ། སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཚོད་པ་བཤམས། སྤུན་གསུམ་མཚོད་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་པའི་དུས། སྤུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྱོས། དམར་ནག་ཁྱོ་རྒྱ་ལྷུགས་ཀྱ་ཞགས། ཁྱོགས་པས་སྤྱོད་གསུམ་བཏངས་ནས་གྱང་། ཁང་འདྲོད་དགུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། ལྷུ་བ་མེད་ཚངས་
བྱུག་མེད་པ་ཡི། ཁྱོད་ནང་མངལ་བྲག་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། སྤྱི་མི་ཙུན་ནི་བ་བཏགས་ལ། ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྦྱར། བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ་ཁྱོད་ནང་
བསྐྱེམ། སྤྱོད་བསྐྱེས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག དེ་སྤྱོད་ལྷུག་དུ་དམར་པོ་བྱུག ཁས་ལ་བ་སུམ་ཡར་དག་དུ་བསྐྱེས། འབུམ་སྤག་གངས་གྱིས་འགྱུབ་པར་
འགྱུར། དེ་ཡི་དྲག་སྤགས་འདི་སྤྱ་སྤྱེ། ཁྱོ་རྩི་རྩི་པར་ཏ་གི་ཏ་པ་ཤི་ཀུ་རྩི་རྩི་ལ་གྱི་ཤ་པ་ཤི་ཀུ་རྩི་རྩི་ པར་རྒྱ་ག་པ་ཤི་ཀུ་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་པར་པ་ཤི་མ་ན་ལ་

ཐལ་	༄༅།	ཁྱིེ་ཁྱིེ་ཇེ་ཇེ་	ར་ག་དུན་དུན།	རང་གནས་ལུས་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་།	མི་ག་མི་མགོ་མི་བྲག་བྲེས།	སྒྲུང་སྤྱིད་མོར་རྣམས་དབང་དུ་
འདུས།		མི་གཙང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་།	མི་གཙང་དོར་དང་མི་གཙང་སྟེང་།	ཁད་ག་འདུག་མྱི་ལུད་རང་གནས་བརྟུངས།	དེ་མཐོང་སྒྲུང་སྤྱིད་བས་རྣམས་	
འདུད།		རང་གནས་ནས་དང་འབྲས་གྱིས་བཀའ་།	རང་གི་གནས་སུ་རྩེ་ལྡིས།	རང་ཉིད་དར་དང་དགྱིལ་འཁོར་མཁར།	དེ་མིས་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་	
འབྱུར།		ཁམས་བཞི་འབྲུག་པའི་ཐབ་བྱང་དུ།	ཁྱིལ་དང་མེ་ཁྱོག་བདུད་རྩི་ཡིས།	རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡི།	ཁུ་བྱུག་རྩ་ཡིས་མོར་འཕེལ་ཏེ།	བྱི་ཏང་
འབྲས་བུས་		རིགས་རྒྱུད་འཕེལ།	རིམ་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱ།	ཁྱིགས་མཐོང་རྟེན་དེ་དར་དམར་བྱིལ།	རང་གི་འོག་ལ་སྤྲས་པ་ཡིས།	ཁག་བསམ་
དོན་རྣམས་		འབྲུག་པར་འབྱུར།	ཁམས་པ་མི་རོ་ཅ་ནས་བཀོད།	དགོ་བས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག།	སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྩི།	ཁྱུ་ཁྱུ་

རྒྱུ། ། ། ། ། ཞེད་གུ་པ་དག་ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ། ། ། ། ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ། ། ། གཞོད་སེམས་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 ལྷགས་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གི། ། ། ། སྒྲ་སྒྲ་བས་ལུད་མཆིལ་ངི་ཆེན་ཅུ། ། ། ། རྩ་ས་བསྐྱེས་པའི་ཡིད་ནི། ། ། ། སོར་གསུམ་ལིང་ག་དོད་པར་བྱ། ། ། ། དཔལ་མགོན་སྤྱིང་ག་
 གསང་གནས་སུ། ། ། ། རུས་ཆ་མིང་དང་བཅས་པ་གཞུག་ ། ། ། བྱབ་བྱང་དགུག་པ་ཟུར་དུ་བཟ། ། ། ། དགུག་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་སེང་ལྡེང་མེ། ། ། ། བསྐྱེས་པའི་མི་ཡི་ཆོལ་བྱས་
 བྱག་ ། ། ། དྲུ་ལུག་ལྷགས་པའི་ཐོད་པ་རུ། ། ། ། གན་རྒྱལ་བྱས་ལ་བྱབ་བྱང་གཞུག་ ། ། ། དར་དམར་དག་གིས་ཁ་བཀའས་ཅིང་། ། ། ། བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །
 ལྷན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱབས། ། ། ། བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། ། ། བྱོ་རྒྱང་དམར་ནག་གངས་མེད་ནི། ། ། ། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །
 གང་དམིགས་དགུག་ཅིང་རྩི་ལ་བསྐྱེམ། ། ། ། ཆངས་བྱག་མེད་ཅིང་སྐབ་མེད་པའི། ། ། ། རེངས་འདོད་བསེ་ཞི་བྱི་བའི་བྲག་ ། ། ། ལྷག་འདོད་བྱི་ལུད་གྱ་ཉེས་བྲག་ ། ། ། གང་ཐོད་

[illegible]

九九九

10

༄༅། །དག་ནི་འཕེན། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་བརྩོན། །བྱ་ནག་མང་པོ་གྲང་ལ་ལྷིང་། །རྟ་ནག་མང་པོ་འོག་ན་འབྱུག། །དར་ནག་མང་པོ་རྒྱང་
རྟུང་འཛུབས། །བྱི་ནག་མང་པོ་མདུན་ནས་བྱུག། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབྱ་བོ་ལ། །བདུད་དམག་རྩོང་ས་ལ་བདུད་ཆེད་ཅིག། །ཤེས་པ་ལོ་ས་སྐྱེམས་ཕུད་གྱིས་
མཆོད། །བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིན་དུག་སྒྲ་ཡུངས་ནག་གི། །བྱུན་གྱིས་བྲབ་ལ་བསད་བྱ་སྟེ། །ཐོན་ནས་བདུད་གནས་བྲག་དག་ལ། །
གཏད་ལ་དུར་བདུད་ལས་ལ་བསྐྱགས། །ཤི་རོ་ཅ་ན་ཐུགས་གྱི་གནག། །ལེར་བ་གདོང་གི་གཏེར་ཆོས་གྱི། །ཡེར་བའི་རྩོང་ཆེན་གཏེར་བདག་གསུམ། །དམ་ཆོག་
ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱབ་དང་མི་འགྲུབ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཁོར་དང་རང་ལ་ལྷོག། །མ་ཉམས་ལས་བྱེད་མི་ལྷོག་འགྲུབ། །དམ་ཆོག་ཉམས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དམ་ཆོག་མེད་ལ་མིང་མི་བསྐྱག། །གཏེར་བདག་བདུད་གྱི་ཞལ་བྲིགས། །ལྷས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྩྭ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

五、六

༥ ང་གཅིག་པ་གཉིར་བདག་བཙན་གྱིས་ཞལ་བྱིགས་བཞུགས་སོ། ༥ བུ་རྩ་རྩ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁའ་པ་བེ་རོ་ཙན་ཡིས། བྲག་དམར་ཡེར་པ་ཐོང་ཆེན་གྱིས། སྒྲིལ་བུ་དམར་པོ་དམ་ལ་བཏགས། རྟེ་ཡི་པན་གཞོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས། བྲག་དམར་གནམ་དུ་སྒྲིགས་འབྲའི་རྩར། འཁར་པ་བཙན་གཞུགས་བཙག་གིས་གི། བསེ་པོར་བཙན་བཤོས་དམར་པོ་ལ། ལྗང་དམར་གསུམ་དང་བ་དན་གཞུགས། བཙན་ཡུལ་མཁའ་ཐབས་མཐའ་གོང་དམར། མདའ་དམར་པགས་འག་པན་གྱིས་རྩར། བྲག་བུ་ཕྱག་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཞུགས། ར་དམར་ལྷག་གི་སྒྲིང་རྟེན་བཙུང་། རྩ་ཕྱད་གཙང་མས་སུམ་ཡར་མཆོད། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྐྱར་བསྒྲོམ་དགུག ཞོ་པ་མར་ཙི་ཏྲི་ཤི། ཨ་ལྷི་ཕུན་ཏྲག་རྩྱུ་རྩ། ཙ་ལྷི་ཤ། ད་རི་ལ། དག་པོའི་སྒྲིང་སྐྱར་ལ་ཐད་ཐྱོང་། འན་ཏ་པར་དག་པོ་སོད། མེ་སྐྱག་ཐོག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མེ་འབར་འོད་འབར་མི་རེངས་དང་། ར་དམར་བྱི་ཤིང་ཕྱག་སྐད་སྒྲོག་ རྟེ་མཐོང་སྒྱི་མཐུན་དག་ལ་ཐད། ཡི་རྩ་གི་བྲག་དུག་ཡུངས་

ལྟོ	༄༅། །བྲག། །སྤུམ་ཡར་བསྐྱལ་བས་གཟིར་གྱིར་བསོད། །བསྐྱལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུག། །ཕྱོང་། །མིད་པ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཆོད་ལས། །
བུ་ཕྱུང་གྱི་ལྟོ	མ་དང་ལ་སོགས་ཡབ་གྱི་མཆོན། །སྤྱེས་བུ་སོ་བུ་ཆོན་པོ་ལགས། །མ་དང་ལ་སོགས་ཡུམ་གྱི་མཆོན། །མ་བདུད་གཏིང་བརྒྱ་བཞིན་མི་སྤྱག། །དེ་གཏིས་མཁོས་པ་
ལྟོ	གནམ་གྱི་སྤྱས། །ཟངས་གྱི་སྤྱོད་མེ་འབར་གཅིག། །བྲག་བུ་འུག་པའི་ཆོད་དུ་བཅར། །སྤྱོད་བཅག་ཅིང་རྩོལ་བ་ལ། །མི་རེངས་དམར་པོ་མདུང་ཙམ་ཞིག། །དེ་
ལྟོ	ལ་མིང་དང་མཆོན་གསོལ་བ། །བྲག་བཅོན་དམར་པོ་སྤྱོད་གི་རྩེ། །སྤྱེས་བུ་ལུང་བཅོན་ཐོག་ཆོད་རྩལ། །བཞུགས་ནི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །བྲག་དམར་
ལྟོ	བསམ་ཡས་རྫོང་ན་གནས། །མ་བཟང་སྤྱེས་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་བསེའོད་འབར། །ན་བཟའ་བསེམ་མེན་རལ་ཁ་གསོལ། །སྤྱག་རལ་
ལྟོ	གཟིག་ཤུབས་བྲུགས་སེ་བྲུག། །དར་མདུང་དམར་པོ་སྤྱེམས་སེ་སྤྱེམ། །མེ་སྤྱག་དམར་པོ་སྤྱོད་རོ་རོ། །ཆིབས་སུ་དམར་པོ་དཔྱལ་དཀར་ཆིབས། །རྩལ་འབྱོར་

བདག་གི་སྟོང་ལ་གཤེགས། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་དབྱ་བོ་གསོད། བྲག་བཙན་དམར་པོའི་སྐྱ་གཅིག་ནི། ཟངས་ཀྱི་མི་རེངས་མདུང་ཙམ་ལ། ཆིབས་སུ་བྲག་བྱ་ཕྱག་
 པ་ཆིབས། རལ་གྱི་འདེབས་ཤིང་དབྱ་བོ་བསོད། བྲག་བཙན་དམར་པོའི་སྐྱ་གཅིག་ནི། ཟངས་ཀྱི་མི་རེངས་སྐྱ་ད་གིའི་མགོ་ བྲག་གི་ཕ་མོ་ཁན་ག་ཆིབས། འ
 ཞགས་པ་འཕེན་ཞིང་དབྱ་སྟོག་བཙོང་། བྲག་བཙན་དམར་པོའི་སྐྱ་གཅིག་ནི། མི་ལུས་ལ་བའི་མགོ་བོ་ཙན། བྲག་གི་སྒྲ་བ་རྒྱ་མོ་ཆིབས། མདའ་འཕེན་དབྱ་བོའི་
 སྟོང་ལ་འདེབས། བཤོས་བཟང་སྐྱེམས་ཕུད་ཇུས་ཀྱིས་བསྐྱང་། བཙོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ལྷུར་དུ་སྐྱབ། བོན་ནས་བྲག་དམར་བཙན་གནས་པར། འཛིན་མནན་ལ་
 ལས་གཉེར་གཏང་། བེ་རོ་ཙན་མཁས་པ་ཡིས། བསམ་ཡས་བྲག་དམར་བྲག་རྩེ་བཙན། བཀའ་ལས་བཏགས་ནས་སེར་པ་ཡིས། རྫོང་གི་བཀའ་གཉེར་དེ་ལ་
 བཙོལ། རྩམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། དམ་ཆོག་ཙན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ཡི་དབྱ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ། དེ་སྐད་བེ་རོ་ཙན་གཏམས། ལ་བོང་སྐྱ

ལྟོ	༄༅། །བཅས་ཀྱི་གཏེར་བདག་བཅོན་གྱིས་ཞལ་བྲིགས་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསལ་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །། ༥ ། ང་གཉིས་པ་གཏེར་བདག་ལྷ་	
	བཅོན་གྱི་ཞལ་བྲིགས་བཞུགས་སོ། ༥ ། བུ་རྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །པེ་རོ་ཅ་ན་མཁས་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་ལྷ་ས་ནེ་རིངས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་དཀར་མོ་དམ་ལ་	
བཏགས།	ཡེར་བའི་བཀའ་ཡིས་སྤྱང་མར་བཞག །སྤྱིར་བས་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ལ། །བསྐྱེད་སྐྱོབ་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱབ་ཐབས་རབ་རྩ་	
བཤད།	དཔེན་གནས་ལྷ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྲེགས་བུ་སྤྲོས་དང་སྤྲོན་གྱིས་བུག །འབྱུ་ལྷས་པར་མེ་ཏོག་གི། །དབུས་སྤྱད་དུལ་ལམ་མཁའ་གཞོང་	
དུ།	ཁྱོ་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཕུད་གཏེར་ལ། །ལྷ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཆོགས་དཀར་གསུམ་དང། །མངར་གསུམ་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབུལ། །ཁྱེའུ་འམ་བུ་མོ་ལོ་བདུན་པའི།	
ལྟོགས་	ཐོད་པ་ཆང་ཕུད་བདུད་ཕྱིས་བཀའ། །ལྷ་བྱང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་བཏགས་ལ་དཔྱངས། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྤྱར་བསྐྱོམས་ལ། །ལྷ་མོ་	

五、六

རང་གི་གནས་ནས་དགུག །སྤུལ་ཡར་མཆོད་བསྐྱེད་འཛུགས་བབྱངས་ནས། །བསད་བསྐྱེད་ལྷ་སོགས་ལས་རྣམས་བྱེད། །སྤུལ་དཀར་འབྱུག་དང་བྱེད་མེད་
 མཛེས། །བ་བྱང་ཉ་ལྷིབ་ཆུ་མིག་སོགས། །སྤུག་ཟེལ་སེར་ཆར་ཉ་སྤུལ་གྱི། །དེ་མཐོང་ལས་བྱེད་མངགས་ཤིང་བསྟེག །ལས་རྣམས་འབྱུག་པར་གདོན་མི་བ། །
 གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་བཞུས་སོ། །ཞོ་ཏི་རྒྱ་ག་གུམ། རྒྱ་ག་གི་ནི། རྒྱ་ག་བ་སྤུ་གི་ནི། རྒྱ་ག་བྲ་མ། རྒྱ་ག་ཁུད་ཡང་། ག་དུ་ག་དུ། རྩེ་རྩེ། སྤུགས་འདི་
 ལས་གུན་ལ་འགོའོ། །སྤུ་འབེབས་སྤུགས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ནི། །བསངས་སེ་བསངས་སེ་མུ་དེ་བསངས། །བསྐྱེད་ན་སྤུགས་མཐའ་བསྐྱར་བ་ན། །ཆེ་གོ་མོ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྤུ་རྒྱ། ག་སོད་ན་སྤུགས་མཐའ་བསྐྱར་བ་ནི། །དགྲ་བོ་ན་ག་སྟོག་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་བྲག་བོ་རིལ་རྒྱ་ར་ཡ་སོད། །གང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤུགས་མཐའ་རྣམས། །ཅ་
 བའི་སྤུགས་ལ་སོ་སོར་གང་གས། །ལྷོ་སྤུ་སྤུ་པ་ཡེ་མེད་སྤུ་པ་ལས། །སྤུགས་རྩེ་ཆུ་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིས། །སྤུ་རྩེ་སྤུ་པ་ཁུད་ཡོངས་སྤུ་སྤུ། །དུས་དང་སྤུལ་

༡༣། ལ་དེ་ཙམ་ན། སྤྱིད་པའི་གཡུ་སྒོང་སྒོན་པོ་གཅིག ལ་ཅག་ཅིང་བརྟོལ་བའི་ནང་ཤེད་ན། ལུང་མེད་བཟང་སྤྱག་འོད་འཕྲོ་མ། ལྷུ་འཕྱུལ་
བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ། ལྷུ་ལྷུམ་བྲམ་རོལ་མོལ་གསལ། ལགས་མཚན་དམར་པོ་རྒྱན་གཅིག་མ། ལྷུ་ས་ནེ་རིངས་ཡུལ་ན་
བཞུགས། ལྷུ་སའི་ལྷུ་མོ་དཀར་མོ་བྱ། ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་རྩལ་འཛིན་མ། ལྷུ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་འབར་མ། ལ་བཟའ་དར་ཚོན་སྤྲུལ་གསེལ། དབུ་སྤྲུལ་ལོ་
མཐོན་མཐིང་ལ། ལགས་པ་གཡུ་སྤེལ་མའི་ལན་ཕྱན་ཅན། ལུག་ན་དདུལ་དཀར་མོ་ལོང་བ་སྤྲུལས། ལྷུལ་དཀར་མང་པོ་མདུན་ནས་འབྱུག་ དཀར་མོ་མཛེས་མ་
སྒོང་གིས་བསྐྱོར། ལྷན་པའི་ལྷུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། ཁྱོས་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷུང་ནག་འཛིགས་ལ་སྤྲུལ་ནགས་འཛིན། ལྷུལ་མགོ་རྩེགས་པའི་ཐོང་
གདེངས་ཅན། ལྷུལ་ནག་མང་པོ་མདུན་ནས་འབྱུག་ ལྷུ་བདུད་ནག་པོ་སྒོང་གིས་བསྐྱོར། དབུ་ལ་སྤོག་གཅིད་མཛེས་ལྷུ་ཐོངས། དམ་ལྷུ་གཏོར་མ་སྤྲུལ་གྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

གཡས་བསེལ་ག་བ་ཡི། རིས་ལ་རྒྱབ་པའི་གནང་ནས། བསེསྟེལ་ལྷགས་སྟིག་ལྷོ་སྟོར་ཐོན། མཚན་མ་བྱང་ནས་གངས་ལ། གཉིད་སད་བསྟེལ་པའི་ག་གཞུ་
 ཡི། རྟུབས་ཤིག་འདུག་པ་ཕྱེས་ནས་བསྟེལ། གཤེད་ནག་དུག་མཚོ་ཁོལ་རྒྱད་དང་། གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་རྒྱད་དུག་དང་། ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྒྱད་གསུམ་
 དང་། རྟུག་ན་རྟོ་རྟོའི་རྒྱད་བཞི་དང་། མགོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལྔ་དང་། ར་མ་ཉི་ཡི་རྒྱད་ལྔ་དང་། བདུད་དང་གནོད་སྟོན་རྒྱད་ལྔ་དང་། རྟུ་སྟེགས་གོ་མ་ལ་
 དེ་རྒྱད། རྒྱད་བཞི་ལ་སྟགས་རྒྱད་གྲིས་གྲངས། གསང་རྒྱད་སུམ་ཅུ་པོ་གཉིས་ཆེད། རོ་ཤི་རོ་ཆད་བྱས་ནས་དག བསེསྟོལ་སྟིག་སྟེལ་རྒྱ་བཏབ་ནས། གསང་སྟགས་གསང་རྒྱད་མང་པོ་བྱང་། རྟེལ་གྱིན་ཡང་གསང་རྒྱད་གསུམ་ནི། མཐིང་ཤོག་གསེར་ཞུན་གྱིས་ནས་ཆེད། རྟོ་སྟུར་བལ་བའི་ཅུ་རྒྱད་ལས། རྟེལ་
 པ་མིག་འབྱོར་ཞལ་གྱི་ཁྱོགས། གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྔ་བཅུ་བསྟེལས། གཏེར་བདག་གསུམ་ལ་རེ་རེ་གཏད། རྟིལ་བས་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། གསང་རྒྱད་

ཐུ

དག་པོ་

ཐུགས་

༄༅། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། །ཞལ་བྲིགས་མན་ངག་ཐེམས་བཅས་རྣམས། །སྒྲོ་སྒྲུར་ཚོལ་བ་བྲལ་བ་ལས། །མན་ངག་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན། །མན་ངག་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་རྣམས། །བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་སྐྱབ། །རྗེ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ས་མ་ཡ། །
 གསང་བའི་མན་ངག་བརྗོད་མེད་རྒྱ། །གཤམ་པའི་མན་ངག་ཐེབས་ཡོད་རྒྱ། །ངེས་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱ་གསུམ་བཏྲབ་པའི་མན་ངག་འདི། །ཕྱིར་བས་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་ལ་ཞོག། །སྐུ་ལ་པ་དགུང་དང་གཤེགས་པའི་ཚོ། །ལྷ་ས་ཡེར་བའི་རྫོང་ཆེན་གྱི། །སེ་བ་གདོང་གི་སྐྱ་བཅད་གྱི། །བྲག་ལ་སྒྲོས་ལ་གཏེར་དུ་རྒྱག། །
 འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནག་མོ་དང་། །སྒྲོལ་གིང་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་དང་། །ལྷུ་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་སྤྲདས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ལ་གཏོང། །ཏམ་པོ་རི་
 ཡི་དུར་བདུད་དང་། །བསམ་ཡས་བྲག་བཙན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་ས་ནི་རིངས་གྲུ་མོ་གསུམ། །ཡུལ་ལྷ་རྒྱེགས་པ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བཀའ་འདི་བྱོད་ལ་བཙོལ་གྱི།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཤེལ་གིང་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཞལ་བྲིགས། ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་དྲག་སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བྲིགས། དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཞལ་བྲིགས། རྩི་ལེགས་པའི་དྲག་སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བྲིགས། རྩི་ལེགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཞལ་བྲིགས། རི་ནག་སྤྲུངས་པའི་དྲག་སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བྲིགས། རི་ནག་སྤྲུངས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཞལ་བྲིགས། ཡམ་ལུང་དམར་པོའི་དྲག་སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བྲིགས། ཡམ་ལུང་དམར་པོའི་ལྷན་ངན་གྱི་ཞལ་བྲིགས། གིང་ལྷ་མཆོད་པའི་ཞལ་བྲིགས། ཁུ་ཆོད་འབྲུགས་པ་དབབ་པའི་ཞལ་བྲིགས། གཟའ་གདོང་མཆོད་པའི་ཞལ་བྲིགས། དབང་སྤྱད་བྱ་བ་ཁུང་གི་ཞལ་བྲིགས། དགུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་བྲིགས། གཞོད་བྱེད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་བྲིགས། ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཞལ་བྲིགས། གཞོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་བྲིགས། ལས་མཐའ་སྟེག་པ་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཞལ་བྲིགས། ཟས་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་བྲིགས། དག་ལྷུག་པར་བྱེད་པའི་ཞལ་བྲིགས། གཏེར་བདག་བྲག་བཙན་གྱི་ཞལ་བྲིགས། གཏེར་བདག་གྲུ་བཙན་གྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་གསལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིག། །།ལྟ་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྐུ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན། སྐུ་ལ་སྐུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། སྐུ་ལ་ལྡན་པའི་རོ་ཅན། དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར། ཆོས་རྒྱལ་བོ་དོང་བཅོན་
 འགྲུལ་དེ་མེ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཉེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྡན་སེ་རྟེ། སྒྲུ་མ་སྟོ་གྲོ་ས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲུ་མ་སེ་རྟེ་སིང་རྟ། རུ་བན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། སུས་སྤྲད་པ་དེ་མེ་རྒྱལ་
 མཚན། སུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། འབྱུལ་ཞིག་རཏྭ་རྩྭ། བག་སྟོན་ཆར་བ་ཆོས་མེ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅའི་དབང་ལྷག། སྤྲུགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དེ་མེ་འཆང་དབང་ལྷག།
 རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་ལྡན། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། དེ་ལ་པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་

[illegible]

འགྲོ་ཀུན་ཚྭ་གས་བྱང་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་དང་། ། བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། ། འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། ། ཚྭ་གས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་
 འཕྲོ་བ་ཕྱིར། ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག ། ། རིན་ཆེན་དགོ་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ཏྲ་ག་ཏུ་
 དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་ཚྭ་གས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། ཚོས་རྩ་སྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་མཛོས་པར་ཤོག ། བན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བྱུང་ཅིག ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་བྱུང་ཅིག ། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བྱུང་ཅིག ། འགྲོ་ཀུན་ཕྱུམ་གཅིག་སངས་
 རྒྱལ་ཕྱོད་བྱུང་ཅིག ། ཚོས་རྩ་ལ་འདི་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། ། ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་བྱུང་ཏེ། ། ཁྱོ་གྲོས་པ་རྩོམ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། གང་དུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག ། སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་

༢༣། །འཕྲུང་གྱུར་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཉིན་
 དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྦྱིང་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆོ་དེས་སྦྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག།
 །སྦྱིང་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་སྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག། །རྒྱ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྲོད་པ་རིས་མེད་པ་
 ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཕྱུ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་སྤྲུལ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། །ཨོ་སྤྲུལ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ॥

༄༅། །དཔལ་རྟ་མགོན་ཡང་གསང་གིས་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པ། ལས་ཐོར་བུའི་ཤོག་ཁྲིལ་སྒོར་
བཙས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། དཔལ་རྩ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཏོར་མའི་ལས་ཆོག་ལ། ཀུན་ལ་མཆོད་དང་ལྷན་པར། དཔལ་བཤེས་
 བཅས་ལ་སྟོན་གནལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། དུས་དུས་སུ་གཏོར་མ་གསེའོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པར་བསམ། ཡབ་
 ཡུམ་རྒྱུད་སྦྲུབ་དང་། རྩི་རང་བཞིན་ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་བསྐྱེད། སྦྲུབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །
 གནས་དེ་པོ་གྱི་ཤིས་གྱིན་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ལྷུར། བར་ཆད་མི་འགྱུར་ངོ་། བློ་ལྷོ་ལྷོ་གཏོར་མའ་དགྲ་བགེགས་བསྦྲུབ་ན། གཏོར་

༡༡། །མའི་ཞབས་ཟུར་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དེར་དག་བགེགས་ཀྱི་ལིང་བཅུག་ལ། གཏོར་མ་བྲག་དང་བསྐྱེས་ལ། སྒེ་མོ་ག་
 གི་ན་ག་པོར་བྱགས་ལ། གཏོར་མ་ལྷགས་མཁར་ཟུར་གསུམ་དུ་དག་བགེགས་བཅུག་པར་བསམ་མོ། །རང་རྩ་མ་གྱིན་དུ་བསྒྲེམས་ལ།
 བྱགས་ཀའི་རྩེ་འོད་ཀྱིས་བཅུག་པར་བསམ། སྤྲུལ་པའི་བྲོ་རྩུང་གིས་དགུག་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབས་ནས་ལུས་སེམས་སྤྲུལ་བར་བསམ་
 མོ། །རྩ་སྤྲུལ་ལ་ཨ་མུ་ཀ་མཱ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་བཏོགས་ལ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་གི་ཐུན་བྲབ་བོ། །གཏོར་མ་གཉིས་སར་བཞག་

དག་བགེགས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་མུར་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། གླི། ལྟོ ལྟོ གཏོར་མས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ན། དཔལ་གཏོར་བྱུག་གིས་དམར་པོར་བྱགས། རང་
 ཟུར་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། རོད་གཏོར་བྱེད་པ་དང་། ཁོའི་ལྷ་སྤྱང་གི་ལིན་བཅུག་ལ། རང་རྟ་མགིན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བློ་རྒྱུད་མི་ཟེར་གྱི་
 རྩལ་ལྟར་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས། བྱུག་མཚན་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པས་ཁོ་རང་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། ཁྱེ་གོ་མོ་ཡི་རོད་ཟེར་སུ་ཅས་ན་ཡ་
 བརྒྱུག་བརྒྱུག་ ཅེས་བརྒྱས་སོ། གཏོར་མ་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དུག་བྱུག་གི་བྱན་བྲབས་ལ་གཏོར་མ་ཁོ་ཡི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན། ཡང་ན་བྱུགས་སུ་འཕང་རོ། ཁོ་
 ཡི་རོད་ཟེར་བྱས་པ་ཁོ་ལ་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་ཟེར། གླི། ལྟོ ལྟོ གཏོར་མ་མནན་པར་བྱེད་ན། དཔལ་གཏོར་ནག་པོའི་ནང་དུ་དག་བགེགས་གྱི་ལིན་བཅུག་ལ།
 རང་རྟ་མགིན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བློ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་མང་པོ་འཕྲོས་ནས། དག་བགེགས་བཀུགས་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་

༄༅། །སྒྲོག་གིས་བསྐྱེད་པ་། ཐོབ་ས་བརྩོག་ས་ནས། གཏོར་མ་ལྷག་ས་ཁང་སྒྲོམ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ། ཇོ་ཏྲོ་བོ་ཏྲོ་
 ཆེ་གོ་མོ་སྐྱར་ཡ་སྒྲོ་བྱ་ཡ་ནན། ཞེས་སྒྲུ་ཁང་གི་སྒྲོ་སྐྱང་ངམ། ལྷེར་པོ་འེ་འོག་གམ། མཆོད་རྟེན་རྩིང་པོ་འེ་འོག་རྩུ་མ་ནན། དག་བག་གས་ལྷང་མི་རུས་སོ། །མྱོ་ །
 གཏོར་མ་ཐོར་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་གཡོས་པའམ། ཆགས་པ་ཆེ་བ་ལ་བབས་ན། གཏོར་མ་ཐུར་གསུམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ལ། མཆོད་པ་ཡུངས་ཀར་
 ཡང་གཟུགས་སོ། །ཐག་གིས་བྱུག་ གཞོང་པ་གང་ཆང་ཐུད་བྱུགས། རྩུ་མ་གྱི་ཁྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཏོར་མ་མཆོན་ཆ་དང་ཁྲོ་རྩུང་དུ་
 བསམ། སྐར་པ་སྐྱོ་སྐར་དུ་རྩི་སྐྱར་ཡ་བརྒྲོག་བརྒྲོག་ཐྱོ་ཐྱོ། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་སྐྱགས་ལ་བཏགས། དུག་ཐག་གི་ཐུན་བྲབ། ལྷ་འདྲེ་པོ་གཞོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དག་
 ཐྱོགས་སུ་འཕངས་པས་ལྷ་འདྲེ་པོ་དཔུང་བཅོམ། དག་བག་གས་རྩུང་ནས་བཅད་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འཕང་ངོ། །ལྷ་འདྲེ་པོ་གཞོད་པ་དང་ཆགས་ཆེ་

བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་གོ། གླི། ༥། གཏོར་མ་སྦྱིན་སྟེག་ཏུ་བྱེད་ན། གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ལི་རྒྱ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། མིང་ག་བྱུགས་བརྒྱ་ཙ་བྱེད་
 སྒྲིང་གར་ལི་རྒྱ་མིང་བྱུར་བརྒྱ་གནས་བསྟེགས། ཡམ་ཤིང་མར་ནག་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཉས་ནག་སྤན་ནག་བྱེད་ལ་མོགས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཤིང་ཆོར་
 མ་ཅན་ལ་རྟོམ་བྱས་ལ་མེ་སྤར་མེ་ནང་དུ་རྟ་མགྲིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། དག་བགེགས་དམ་སྤི་ཆེ་གོ་མོ་མྱ་ར་ཡ་ཇུ་ལ་རྩེ། ཞེས་རྒྱ་
 སྤྲགས་ལ་བཏགས་ལ། བསྟེག་ཇུས་དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། དག་བགེགས་ཐལ་བར་ཆོག་པར་བསམ། ཐལ་བ་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་རོ། དག་
 བགེགས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་བརྒྱ་ག་པར་འགྱུར་རོ། གླི། ༥། གཏོར་མ་བྱུགས་པ་བྱེད་ན། ཉན་པའི་སྤྱད་ལོ་གྲངས། གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་ལོ་གྲངས་བྱས་ལ།
 རྒྱས་སྦྱོང་གཅིག་བཀའས་ལ། རང་རྟ་མགྲིན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། ཉན་པ་ལ་མོག་པས། ཉན་དང་གཏོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱིར་

མུ་

ལྟོ། ། བླ་མ་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ། མ་གྱི་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཅིང་གླུ་ལ་བསྐྱེལ་གླུ་དང་གཏོར་མ་རེ་རེ་ལ་སྒྲགས་གསུམ་བརྒྱུས་ལ་ཁུ་
 ལ་དོར། གཏོན་ཕུད། བུད་ཕུད། ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱུས་པས། གཏོར་མ་ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་སར་བཏང་ངོ་། བུད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
 བར་འགྱུར་ངོ་། གློ་ ། གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན། དཔལ་གཏོར་ཐོད་པ་མཆོན་ལྡན་དུ་བཅུག་ལ། ཤ་ཆང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། བྱུང་
 པར་དུ་བདུད་རྩིས་བྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེལ་ས་ལ། རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 རྩི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྒྱུན་བླངས་ལ། གཏོར་མ་རང་ལ་ཐབས་ལ་བཞུ་བརྟུལ་བྱེད། གཏོར་མ་དང་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེལ་ས་ལ། ཨོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷ་སྐྱེད་པ་བརྒྱུས། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རྩི་མཁྱིན་ནས་སྒྱུན་རས་

མུ་

མུ་

གཟིགས་སུ་བསམས་ལ། སྤྱི་ཐོར་བཞག་པས་སྒྲ། མགྱིན་པར་བཞག་པས་གསང་དབང་། སྤྱིང་གར་བཞག་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། ལྟེ་བར་
 བཞག་པས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །རང་ལ་དབང་བསྐྱར་གུང་ཐོབ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་གུང་ཐོབ་པ་
 ཡིན། གློ་ ་ ་ ་ གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ན། གཏོར་མ་བཟང་པོ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་བཤམས་ལ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། འཕ་མར་
 ཐུང་གསུམ་ཕྱེ་མར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སར་སི་རྒྱ། སར་པ་ལ་སི་རྒྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཏྲ་ཐུགས་ལ་
 བཏགས་ལ་བརྒྱ། ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐིམས་པར་བསམ་མོ། གློ་ ་ ་ ་ གཏོར་མ་
 ཆེ་ཏུ་སྒྲུབ་ན། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་གིས་བཀངས་ལ་འབྲང་རྒྱས་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ། ཆོ་འབྲང་། ཆོ་མར་། ཆོ་རིལ་བུ། རང་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་འི་

ཕྱི

ཨྲིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོད་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཁོ་རྒྱུད་ལྷགས་གྱུ་ཐོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། བདུད་དང་གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་གང་ལ་བྱ་
 བའི་ཆོ་ཡོད་པ་སྒྲུར་ཕྲོགས་ནས། ལྷ་གྲུ་ཆོ་རིང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ཡི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཆོ་འབྱང་དང་ཆོ་ཆང་ལ་ཐེམས། བདུད་དང་གཤེན་རྗེའི་ལག་
 ན་ཆོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་དྲགྱིལ་ན་ཆོ་སྤྲོག་གི་རྟེན་ཅི་ལྡར་གྱུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟེམ། ལྷ་ཡུ་རྩེ་ན་ཆོ། བྲུ་གྲུ་ཡུ་ཆོ་བྱེ་ཅི་ངོ་ ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བརྟགས་ལ་
 བཟུས་སོ། ཆོ་ཆང་རྩོད་རྩེད་པ་དང་། ཆོ་བདག་གི་གདོང་ལ་བཀྲག་རྩེད་པ་ཡོང་སྟེ། ཆོ་ཆང་ཆོ་འབྱང་། ཆོ་མེར། ཆོ་རིལ་དངོས་གྱུ་བརྟུ་བསམས་ལ་
 བཟུང་བརྟུང་བྱའོ། ཆོ་བད་པ་བསྐྱིངས་ཉམས་པ་སོས་པའོ། གློག་ ། གཏོར་མ་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ན། སྤྱིད་མེད་མར་བཅུལ་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་བུ་མང་
 ཐོད་པར་གཏོར་མ་བཅས་ལ། གཏོར་རྒྱན་གམར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། རང་ཉིད་རྟེན་མ་གྱིན་གྱི་སྒྲགས་ཀོའི་ཨྲིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་

ཨྲི

ལྷ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྟེམ། སུ་ཏྲ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱ། ཞེས་ཅུ་སྐྱུགས་ལ་བཏགས་ལ་བཟླས་སོ། །སྐྱུ་བ་ཞག་གསུམ་གྱུ་འོ། །གཏོར་མ་བུད་མེད་
 གྱི་སྟེ་བོར་བཞག་ སུ་ཏྲ་སི་རྩི་པ་ལ་ཕྱུ་རྩྱ་སྐྱུ་རྩྱ། ཅུ་སྐྱུགས་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟླས་བཟོད་བྱས་ལ། ལྷོ་མིའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་
 བསམ། དབང་བསྐྱར་གཏོར་མའི་ཕུད་ལྷ་ལ་འབུལ། གཞན་བུད་མེད་བཟའ་བཏུང་དུ་གཞུག་ བུད་མེད་བུ་རྩེད་དཔལ་ཆེ་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། རྩི། ལྷ།
 གཏོར་མ་སྟེ་གསོ་བ་ནི། དང་པོར་གཏོར་མ་བཅའ། ཞབས་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། ཟ་འདྲེ་དང་རྩུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་གིས་ལ་གཞུག་ གཏོར་མ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དཔལ་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཟ་འདྲེ་རྩུང་སྟེ་མཉན་པར་བསམ། གཏོར་མ་དེ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཐང་ཀར་བཟུང་། རང་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩིང་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ལ་དཔལ་གྱི་ཞབས་འོག་ནས་ལྷང་མི་རུས་པར་བསམ། ཟ་འདྲེ་རྩུང་སྟེ་རྩི་རྩིང་ཁང་ཆེདས། ཞེས་ཅུ་སྐྱུགས་

མྱོང་།

༡༣། །བཏགས་ལ་བཞུས། ལོ་དུས་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་འདྲེ་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་གཏོར་མ་བཟང་པོ་གསོས་ལ་གཏང་རག་ཏུ་འབུལ། ལིང་དང་འདྲེ་ཡས་
 བྱེར་ལ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མཛན། འདྲེ་ཡས་དེའི་ཁར་སྤྱང་དོ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྱུང་དོ། །ཞྩི། ༥ །གཏོར་མ་ནོར་དུ་སྤྱུབ་ན། ཐོད་པ་
 མཚན་ལྷན་ནད་དུ་བཤམས་ལ། ཟས་སྤྱང་དང་། འབྲུ་སྤྱང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་སྤྱ་ཚོགས་དང་། དགོར་ནོར་སྤྱ་ཚོགས་བཅས་ལ། རང་རྟེན་མ་གྲིན་
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལོ་གའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ས་ནས་ལྷ་མིའི་ཟས་ནོར་དང་། འབྲུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་གཏོར་མ་ལ་
 བསྟེན། ནན་གཞེ་པ་ཕྱུག་ཀུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅུ་སྤྱགས་ལ་བཏགས་ལ་བཞུས་ལ། གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནད་ལྷ་མིའི་ཟས་ནོར་གྱིས་གང་
 བར་བསམ། གཏོར་མ་བྱང་ཐུགས་སུ་སྤྱ། གསོལ་བ་གདབ། ཟས་ནོར་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དོ། །ཞྩི། ༥ །གཏོར་མས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་

དབང་དུ་བྱ་བ་ན། གཏོར་མ་ཐོད་པ་བཟང་པོར་བཤམས་ལ། གཏོར་མ་འི་ཕྱེ་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་ནང་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཤིག་བྱ་བ་བྲིས་
 ལ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་དང་། མི་བཙན་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བུད་མེད་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པ་དྲག་མེད་མིང་བྲིས་ལ་གཞུག། དེར་དར་དམར་པོས་གཡོག་མི་ལ་མི་
 བསྟན། རང་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ་སོག་ནས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་
 སྟོན་ལ་གཏོར་མ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བཤམས། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཤམས་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་
 སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུ་རྩིང་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཅུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་ལ་བསྐྱེས། གང་ལ་བྱ་བ་འི་རྒྱུ་ཤེས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་
 འདྲེ་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་སོ། །ཞྩི། ། གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་ན། གཏོར་མ་ཐོད་པ་གང་བཏུ་མགྲིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། མི་

ལྷོ། །མཐོང་སར་སྒྲུབ་པ་བྱ། བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ། མཚན་ལ་པ་ན་ཡ་ལྷོ་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཅེས་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ལ། བད་དང་གཏོན་
 དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ། དེ་ནས་སེར་བ་བསྒྲུང་བར་འདྲད་ན། རང་རྟེན་མགིན་དུ་བསྒྲོམས་ལ། གཏོར་མ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར། དེ་ལས་བསྒྲོག་ན་སེར་རྒྱང་ལ་བརྟེན། ཅུ་སྒྲུབ་སྒྲོག་ན། ཅུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་བཞག། མེ་བསྒྲོག་ན་ཅུ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན། མེ་དབྱ་
 ལ་བརྟེན། རིམས་ནད་འགོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན། འདྲེ་གང་གཏོད་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ་སྒྱུར་ལ་བརྟེན། རང་རྟེན་མགིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱ།
 དེས་གང་ཡང་བསྒྲོག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལྷོ་རུ་བཙན་ལ་གདམས་པ། དཔལ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་གཏོར་མའི་ལས་
 རྒྱུ་ལྷོགས་བཅུ་བདུན་པ་རྟོགས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་གསང་བྱ། གཤམ་བྱ། སྒྲུབ་བྱ། གཏོར་བྱ། མཚན་མཛྲ་ལོ། ། ། ། ། དཔལ་རྟེན་མགིན་

ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ལས་ཐོར་བུའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།། ༥ འཁོར་ལོས་བསྐྱང་བ་ནི། རེ་མིག་དགུ་པའི་འཁོར་ལོ་ཤིང་ཤུན་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྲིས་ལ། ལྷ་ཁྱུང་གི་
 མཐའ་མ་བསྒྲོར་ལ། གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགོད་པར་བུའོ། །དབུས་སུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ། ཨོྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་པ། ཨེ་ཨེ་མ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོྩ་ཨོྩ་ དེའི་
 མཐའ་མའི་རེ་མིག་བརྒྱད་པོ་ལ། ཨེ་ཨེ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོྩ་ཨོྩ། ཨོྩ་ཨུ་ ཞེས་པ་འགོད། དེའི་མཐའ་མ་ན་
 པར། ཨོྩ་རྩི་རྩི་རུ་རུ་ཀི་པ་བི་ཀི་པ་བི་པ་ཤ་ཤ་རྩ་རྩ་མ་སི་རྩྱུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཞེས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་སུ་མ་རུ་རུ་བཞི་འོ། །ཀཾ་ཁ་ག་གྲུ་དང་། ཙ་ཙ་ཨོྩ་ཨོྩ།
 ར་ཐ་ཐ་རྩ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ཏ། པ་ཐ་བ་རྩ་པ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཤ་ཤ་ས་རྩ་ཤ། ཞེས་འགོད། ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྐྱངས་ཤིག་སྐྱངས་ཤིག་པའི་མིང་སྤྲེལ་བྲི། བསྐྱང་
 འཁོར་མཐའ་ལ་ཡར་གྲུ་གྲུ་ལ་བཟང་པོ་བྱུག རོ་རོ་རྒྱ་གྲུ་གྱི་དབུས་སུ་གཞུགས། འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཨོྩ་ནས་སྐྱུ་རྩྱུའི་བར་

[illegible]

ལ་མོ་གསལ་པ་གཞན་དུ་འདུག། རྒྱལ་པོ་གཞི་དན་ན་མཛོ་མོ་དང་སྤྱུ་ཤར་དང་། སྤྱེ་ཅུ་དང་། སུ་ཅུ་དང་། བྱི་དཀར་པོ་འོངས། མ་མོ་གཞི་དན་ན། མོ་གཞི་དན་དུ་ཅུ་མར་ལོག་
 ལོག་པ་འོང་། གྲུ་གཞི་དན་སྤྱུ་ལ་དང་ཉ་དང་། སྤྱུ་ལ་ཕྱོད་དང་། གྲོག་མ་དང་། བ་སྤྱང་དུ་འོང་། ཅུ་སྤོ་བསིལ་བའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པར་རྗེར་འོང་།
 སྤར་བས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མཛོ་དུ་མོང་ནས། ལྷིང་པོ་བཟླ་ལྷིང་མི་འདོད། ལྷིང་པོ་བཟླས་ཙམ་ན་གཉིད་དུ་འགོ། སྤར་བས་ཆགས་སྤར་ཆེར་མོང་།
 སེམས་རྩུབ་ཏུ་མོང་བ་གཞི་དན་གཞི་དན་པའི་རྒྱགས་ཡིན། སེམས་ཏུ་ཅང་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། སྤྱུ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། འོད་དུ་ཞུ་བར་དང་ལ་ཐེམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱོམ། དེ་སྤར་བས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། གྲུ་བསྐྱོདས་ནས་ཡོང་བས་གཞི་དན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་རོ། བྱེད་པར་མ་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་སྤར། ལུས་རྩ་

མྱོ་

༡༡། །དང་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །དཔལ་རྟ་མགིན་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆེ། །བྱུང་པར་དུ་མ་མོ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 གཉེན་པོར་ཆེ་བས། །དཔལ་རྟ་མགིན་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱད་བ་གཤམ་ཆེ། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྲུགས་ཆུ་ནི། །རང་རྟ་མགིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། །སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་
 བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པས་འོད་ཟེར་འབྱོས་ནས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཕོག། །སྤྲུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་
 བསྐྱུག་ལ་སྤྲུགས་དག་ལ་ཐིམས་པར་བསམ་ནིང་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་མཆིལ་མ་ཡང་གདབ་པོ། །བྱུང་བྱེད་ན་སྤྱར་བཞིན་ཆུ་འོད་དམར་པོར་གྱུར་
 པར་བསྐྱོམས་ལ་བྱའོ། །བསྤྱད་བའི་སྤྱད་པ་བྱེད་ན། །གྲོང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཁྱེའུ་འམ། །བུ་མོས་བཀལ་པའི་སྤྱད་པ་ལ་མདུད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ལ་མདུད་པ་རའི་ནང་རྩི་མེ་བསམ་སྤྱར་བཞིན་བྱའོ། །ཆུ་དང་བྱེམས་བསྤྱད་བ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་བསྤྱད་བ་འདོད་ན་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་

2015年12月

གཉིས་པར་བསྐྱེམས་ལ། རྒྱ་དང་བྱེམ་ལ་ཡུངས་ཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡོན་མོ་གུ་རུ་སྐབ་བི་རྩ་རྩེ། བ་མོ་པ་རྩ་རྩེ་ར་ཤར་བར་ཤར་གྱི་རྩེ་པར། ཅེས་
 ལྟོང་བསྐྱེམས་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་ན་བསྐྱེམས་བ་བྱ་བྱ་བ་ཅིང་འབྱུང་པོས་མི་རྩུགས་པར་འབྱུང་རོ། གླི། ༥ རྩུ་མ་གྱི་ན་གྱིས་ནད་འདོན་རྩེ། རང་རྩུ་མ་གྱི་ན་དུ་
 བསྐྱེམས་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལ། རྩོག་པའི་རྩུ་ལ་དུ་བསྐྱེམས་པས། འདྲ་ཟེར་དམར་པོ་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཐེམས་པས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ནི་
 བར་བསམ་ནིང་བསྐྱེམས་པ་མང་དུ་བྱུང་། གླི། ༥ བསྐྱེམས་དབང་ཆེན་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། ཁན་ན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ལ་སྤྲུང་བ་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། གང་ལ་གཞོན་པ་དེའི་ཡིད་བྱིས་ལ་དེའི་སྤྲིང་གར་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུང་ཡ་ལྷག་ ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུང་ཡ་ཇོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུང་ཡ་ནད། ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུང་ཡ་གཏུབ།
 ཀྱང་པ་སྤྲུགས་སྤྲོག་གིས་བསྐྱེམས། བྱི་བྱ་མི་གམ་བྱེ་བའི་སྤྲུག་ རེ་ལུག་དང་སྤེ་མོང་གི་སྤྲུག་དང་། རོ་པ་མང་གི་ཆེ་གོ་མོ་འདྲེའི་སྤྲེ་མོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱི་བྱིས་ལ་དེ་

༣༡

རྒྱལ་ས་བལ་གྱི་ཁུལ་དུ་ཕུར་ལ་ལི་རྒྱ་ལ་སྤྲུག་གོ། བྱི་ཕག་གི་ཐོད་པ་ལམ། མོན་ཐོད་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཁ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་ལྡེ་དུ་པས་
 བཅིངས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འདྲེ་བཀུག་ལ་ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམས། འདྲེ་གཞོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ནམ། ལམ་
 འཕྱང་དུ་རང་གི་བྱིམ་མི་མཐོང་བར་མཉན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁ་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་བྲུས་ལ། དེ་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིན་
 ཡོད་པའི་གྲོ་བར་རྒྱུད་པར་བསམས་ལ་མཉན། རྩོམ་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་པས་ཁ་བཅད་ལ་རི་རབ་ཏུ་བསམ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པར་
 བསམས་ལ། ཐར་ཐབས་མེད་པར་བསམ་མོ། དེའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་བྲུག་ཁུང་བྲུས་ནས་ནི། དེ་རུ་འཁོར་ལོ་ངོལ་ལ་བཞག་
 ལྷགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྩོམ་ཕྱེ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་གེ་ཆོ་གསུམ། ཁཚོན་དུག་བོད་བཙག་བོད་དང་། བྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་རྩོད་ཆོད་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ཁྲག་

༣༢

༣༣

༡༣། ལྷན་མེད་གི་ཤོག་རྩེལ་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཏུ་གྱི་ཕ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཆེན་གྱི་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །དང་པོ་རྣམས་བསོགས་པར་བྱ་
 གྱེ། །རྣམས་ནི་ར་རྒྱ་བོ་དང་བྱི་རྒྱ་བོའི་མིག་དང་ལུང་ཐང་དང་གསུམ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤར་བར་བཅུག་ནས། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩ་མགོ་ལྗང་གུ་དཔལ་
 བར་ཁུར་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། །རལ་པ་དམར་པོ་རྩྭ་མ་ཡང་དམར་བ། །མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམས་པ། །སྤྲགས་བཞུས་པར་བྱའོ། །
 ཨོ་བཟླ་ཙྰ་ཙྰ་ཏུ་གྱི་ཕ་ཙྰ་པ་བེ་ཤ་ཡ་པར། །ཅེས་པས་ཞག་གསུམ་ནས་འགོང་པོ་མཐོང་ངོ། །བཞི་ནས་བཙན་མཐོང་། །དུག་ནས་རྒྱལ་པོ། །མ་མོ་སྤིང་
 ཡང་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་མཐོང་ག་དམས་པ་རྩྭ་གས་སོ། །༡༤། བག་གསའདུལ་བའི་ཤོག་རྩེལ་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བག་གས་ཆེན་འདུལ།
 ཐབས་ནི་ཙྰ་ཙྰ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གྲིས་ལ། །དབུས་སུ་མིང་རུས་གྲིས། །ཕྱི་བས་བཞི་ལ་རྩ་བའི་སྤྲགས་གྲི། །ཕྱི་བས་མཆན་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་གྲི། །ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་

ཕུན་གྱི་མཆུག་ཏུ་གཞུགས། དེ་ནས་མུ་ཁྱུང་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་གཞུགས། མིང་སྤེལ་འཆུག་ཚུལ་གཞན་གྱི་མཆུག་ཏུ་གཞུགས། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མལ་མགོ་
 གཉིས་སྤྱད། མཆུག་བསྐྱོལ་གྱི་གཉིས་མཆུག་ཏུ་ཏུ་མཆུག་གི། བགོགས་གཞུགས་ཤོག་བུ་ལ་གྱི། དཔྱ་བགོགས་གང་ལ་བྱེད་པ་
 དང་དེའི་དཔྱ་ལ་བར་རུས། སྒྲིང་གར་མིང་། འཁོར་ཤིང་བར་དུ་བཅུག་ལ། མཆུག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ རང་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་པ་བྱ་ཞིང་། དགུགས་
 པར་བྱུང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོགས་སྤྲུལ་བཏགས་ལ་བསྒྲུབ་གཉིས་བྱས། བསྐྱེད་འདོད་ལྟར་པས་གང་བཅིང་། རེངས་འདོད་ལྟར་བཞིས་རྒྱས་བཏགས། མཆོད་
 ཏེན་འོག་ཏུ་གཞུགས་ཅིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱིང་ཙམ་བསྒྲུབ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གར་ཇ་ཆེམ་ཆེམ། བགར་ཙ་ལུར་ལུར། བགར་ཙ་ལུག་ལུག། བགར་ཙ་ལུར་ལུར།
 བགར་ཙ་ལུར། ལུར་ལུར། ལུས་ལུག་ཤོ་ཙ་ཙ་ཙ་ལུག། ཆ་ལུར་ཏིང་ལ་གུལ་གུལ་ལུག་ལུག། ཅ་བཞི་བསྐྱེད། འཁ་འཁ་སྤོག་ལ་འཁ། ཙ་ལུར་ལུག་ཤོ་

༡༡། ཁོད་ཁོད་མུ་ར་ཡ་ནད། ཐའི་ཕ་ཐའི་ཕ་ཡ་ནད་ནད། བ་ག་ར་ཅ་འབྱུང་པོ་ལ་རུད། ཅི་ཅི་ཏི་ལི་ལི་ཀ་འདིར་འདར་རྩྱ་རྩྱ་མཐ། བ་ག་ཞེན་
 ཏུ་ཞེན་ཏུ་ཞེན་བ་ག་ར་ཅ་ཀུ་མར་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ། བགེགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རྩོགས་སོ། །ལྷ་རྩལ་འགོང་གཟིར་བའི་ཤོག་
 རིལ་བཞུགས་སོ། ལས་སྒྲུལ་རྩལ་པོས་གནོད་ན། སྒྲིང་པོའི་མཛུགས་ཏུ། རྩལ་འགོང་རྩལ་ཆོ་མ་ཤད། རོ་ལ་ཐག་འབྱུང་སྒྲིང་ཐག་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཅི་གོ་ཏར་ཏུ་
 འབྱུང་པོ་མུ་ར་ཡ། སྒྲིང་ཐག་ཨེ་རྩྱ་པོ་རྩྱེ་ བཟླ་ཨུ་ཤེ་ཨེ་ འབྱུང་པོའི་ཆོ་ལ་ཤད་མར་རོ་ལ་ཐག་འབྱུང་སྒྲིང་ཐག་མུ་ལ་མུ་ལ། ཡེས་ཡེས། ཕྱོ་ཕྱོ།
 གོ་གོ་མུ་རུ། ཞེས་པས་གདགས་སོ། རྩལ་ཤིགས་གནོད་ན་འདི་གདགས་སྒྲེ། ཡོ་ག་རུ་ར་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། ཏ་གི་ཅ་ཏི་ཕྱི་ཅ་ཏི་རུ་ཡ་རུ་ཡ། ཏུ་ཕུ་རུ་ཕུ། ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མཐ་མུ་རུ། ཏུ་མཐ། ཅས་བཏགས་སོ། སྒྲི། ། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ། འདལ་ཏུ་མགྲིན་གྱི་བདུད་བཞེགས་ཐབས།

དཔལ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལོ་ཐོག་གི་བཞུགས་སེར་བ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་འགྲུབ་གྱི་བར་དུ་བདུད་གྱིས་ཉེ་བར་གཅོད་པས།
 དེ་བརྒྱུག་བའི་བདུད་བའི་སྟེ། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་བདུད་ཡིན་པས། དེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པས་བརྒྱུག་གོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲར་སྒྲིང་འདྲོད་པའི་ཚོ། དེ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དྲན་པས་ཞེས་ལོག་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བས། བྱང་ཆུབ་དྲན་
 པས་བརྒྱུག་གོ། ལྷ་ཡི་བུའི་བདུད་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདྲེ་སྤྱིན་དང་བསྐྲོངས་ནས་གཞོད་པས། དེའི་
 རྟགས་རྣལ་འབྱོར་པ་བློ་སྒྲིང་འདྲོད་པ་དང་། གཡེང་བ་བྱང་ན་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། བྱར་བསྐྱོར་བྱ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་འདོན། དེས་བརྒྱུག་
 འཆི་བདག་གི་གཉེན་པོ་ཆོ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱངས་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། ལྷོད་ལམ་གཟབ་ཉེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། དེས་བརྒྱུག་

༡། །པར་གསུངས་སོ། །བདུད་བརྒྱུག་པའི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །༥། གཟིར་བའི་ཤོག་ཟིལ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཏྲ་
 མགྱིན་གྱི་གཟིར་བའི་མན་ངག་ནི་བས་མི་ཐུལ་ན་གཟིར་བར་བྱ་སྟེ། གང་འདོད་པའི་མིང་དང་ལི་རྒྱ་བྱུང་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ། དྲག་པོའི་གནས་སུ་བདག་དཔལ་ཏྲ་
 མགྱིན་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷགས་གྱི་མཛུགས་ཏུ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མྱི་ཤེས་ལ། ཞེས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱས་ལ། ཡུངས་ཀར་བརྟེན་གྱི་སྐད་སྐབས་བྱ། ཏྲ་སྐད་འདོན།
 ཀར་པས་གཞོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བགོགས་དང་དེའི་རུས་པ་ཐུལ་ནས། ཐུན་བཞིན་དུ་བཀའ་ཏྲན་ཅིང་འབྱོར་བ་དང་ཐུལ་བར་བསམ་མོ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ། །ཞྩི། ༥། མནན་པའི་ཤོག་ཟིལ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་མན་ངག་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་ལ་བྱ་བའི་
 མིང་རུས་ལི་རྒྱ། གཏུལ་བྱའི་ཟིམ་དང་བཅས་པ། ཡུག་ས་མའི་སྒྲས་བཅིངས་ལ་དོར་ཏྲས་ཟིལ། བྱི་ལུད་གྱིས་བདུག་ རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པར་བཅུག་ཏེ་

УДК 62-50

རེ་བས་འིལ་བ་སྤྲིག་པའི་ར་སྤྲག་ཨེར་བརྩག་ལ། ས་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། བདག་ཏུ་མཁྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲགས་མཐུག་ཏུ། ཆེ་གོ་མོ་ལི་ལི་སྟོ་པ་ནན།
 ན་ག་རྟ་ས་མ་ཡ་རྟ་ཁ་མི། ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། ཞེས་ཏུག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སས་གཡོག་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་མཁྱིན་གྱི་ལོ་ག་གང་ནས་གང་བྱ་བ་ཀུག་ ཐོང་པར་
 བརྩག་ན་ས་བདག་གི་སྟོ་བར་བརྩག་པ་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཏུ་མཁྱིན་བསམས་ལ། ཏུ་མཁྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་མནན་པར་བསམ། ཆོས་རྒྱམས་སྤྱོད་གས་གྲུབ་པ་དང་། དྲེགས་པ་
 མོར་ཐོང་དང་། དྲིལ་བུ་རྒྱང་མཁྱོགས་ལ་སོགས་པའི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །
 དབྱེར་མེད་འཛིག་རྟོན་གཡུལ་བཞེས་ནས། །སྤྱོད་གས་དངོས་གྲུབ་ལྡན་པ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཟས་སྒོམ་ལ་ཟ་ཞིང་བརྟུང་།
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོམ་དཔོན་བརྒྱས་མཛོད་པ་ཚོགས་སོ། །སྒྱི། ། མཛོ་ནད་བརྟག་པའི་ཤོག་དྲིལ་བརྩགས་སོ། ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཅི་ཅི་ཏུ་ལ་

མྱེ

བཅུ་གཅིག་

ཡུལ་

༡༡། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་ཆུམ་ས་རྩལ་དང་
 ལུན་པ་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས། །འདི་ན་གནས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་རི་བོས་ནོན། །དེ་བས་ལ་ཤེས་ཕྱིར་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་མགོན་ལ་སྨི་བརྟུང་བཤའ། །
 འདིར་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྒྱུག་པའི་ཚད་དང་། བརྒྱུག་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་ཚད་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 མི་བརྒྱུག་ན་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་འབད་པ་བཅས་པས་ཆོག་ས་བསོག་གོ། །ཐབས་ནི་འདོད་པའི་ལྷའི་བསྟེན་པས་བརྒྱུག་པ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་བརྒྱུག་
 པའོ། །འདོད་པའི་ལྷའི་བརྒྱུག་པ་ནི། དཔའ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རུས་པས་བརྒྱུག་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་མན་
 ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲངས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། རྩལ་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་དང་། ཅུ་དང་། བྲག་དང་། བད་ཐོལ་དང་། བཅུད་དང་།

རྩ་དང་། ལུས་གྱི་སྟོབས་དང་། ལུས་གྱི་རྩ་དང་། མདོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རེག་པ་རྩ་བ་རྩ་སེར་དང་། གྲུང་པ་ལྷ་བ་ལུས་ཀུན་དང་། ཞུགས་པ་
 རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། ལྷོ་ ལྷོ་ རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཅིག་ཅར་མིན། འོན་ཀྱང་གཅིག་སོགས་གྲངས་གྱི་རྟགས། རུས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་སྒྲེམ་པ་
 དང་། ཟུག་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་རེས་པ་དང་། ཐིག་ལེར་ན་བའོ། ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལྷ། ལུས་བེམ་མེ་འདུག་པ་དང་། ལུས་ལྷེ་རེ་འདུག་པ་དང་། མདོག་ནག་
 པ་དང་། སྒྲིང་ན་པ་སྒྲུར་འོང་བ་དང་། ལྟ་ལྷེ་འབྱུང་བའོ། ལགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་སྟེ། ལྟ་ལྷེ་ལྷ་པ་དང་མདོག་སྒྲུའོ། རྩ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་
 སྒྲིང་བེར་རེ་བ་ལ་རྟགས་བསྒྲོག་དགའ་བ། སྒྲིང་ཅིང་ལྷོ་བ་དང་། སྒྲིང་ལུག་པ་དང་། ཆ་རྩེ་གཅིག་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པ་དང་། ཆ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་དང་། ཆ་ལྷེ་རྩེ་ལྷེ་
 དང་། ཆ་ལྷེ་ལྷེ་བ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཆ་རེ་བ་དང་། ཆ་བེར་བེར་བ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲ་བའོང་བའོ། ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་

མཱ་

༄༅། །ནས་བྱུང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་འཛག་པ་དང་། ཚ་བེར་རེབ་དང་། ལུས་སྤྱི་ཡོ་རེ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་ལ་བརྟག་ཅིང་། འོ་མའི་
 སྤྱིས་མ་ལྟར་འོང་ངོ་། །ནང་ཁྱོལ་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲི་སྒྲིང་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲིང་འདར་བྱི་ལེ་བ་དང་། སྒྲིང་མི་དགའ་བ་སྟེ་བརྒྲེག་པ་དཀའ་བ་འོ། །བརྩུང་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་མི་ལྟང་བ་དང་། བྱ་བ་སྒྲོ་མའི་མདོག་རྩ་འདུ་བ་དང་། བྱ་བ་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེ་ནས་འོང་བ་འོ། །ཁུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྩ་རྩ་སྒྲིགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་འོང་བ་འོ། །སྤྱི་རི་རྩ་རྩ་རྩ་སྒྲིགས་ཀྱི་མདོག་པ་དང་། མིག་རྩ་རྩ་རྩ་འཛག་པ་དང་། དུ་བ་དང་།
 བསེར་བྱ་བྱུང་ན་སྤྱུར་དུ་འཛག་པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྤྱི་ད་ལུག་པ་དང་། སྤྱི་ད་ཞུམ་པ་དང་། ལུས་ཉ་ལ་ཉ་ལ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེ་རྩི་ལོག་མི་དེ་ལུས་སྤྱི་སངས་ཀྱིས་འགོ། ལུས་མ་བྱུ་འི་མདོངས་བཞིན་འགོ། མདངས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་

2015年5月

ཏེ། ལྷེ་ཚེད་ཀྱི་ལྷེ་ལྟར་འགྲོ་བའོ། །དབྱིབས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་གཉིས་རྒྱུ་གིས་ཁེངས་པ་དང་། ཡན་ལག་སོར་མོ་རྣམས་འཁྱི་བའི་མཁུག་མ་དང་
 འདྲ་བ་སོང་བའོ། །རིགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བ་ཡང་འོང་བ་དང་། ཚ་བེར་རེ་འོང་བ་དང་། ལུས་ཡང་བ་འོང་བའོ། །རྒྱ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་རེངས་ཞིང་ན་བ་དང་། ན་འབྱར་སྒྲང་འབྱར་བྱང་ནས་མི་སུམ་པ་དང་། གྲང་སིལ་སིལ་འོང་བ་དང་། ཚོག་རྣམས་ཁོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སེར་ལ་ཞུགས་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་ཚ་ཁོལ་ཁོལ་བ་དང་། ལུས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲང་འོང་བ་དང་། ལུས་རྒྱ་སྒྲང་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོག་
 པའོ། །ལུས་ལ་འབྱམ་བུའི་རྗེས་སྒྲན་རྒྱུ་ཚམ་འོང་བ་ནི་བཞེད་གསུང་བའོ། །ཁྲུང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མགོ་བོ་ཕྱིང་ཕྱིང་སྒྲ་བ་དང་འཐོམ་པ་དང་། བེམ་
 བེམ་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་བྱི་བ་དང་། མགོ་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་བ་ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཚ་ལམ་ལམ་འོང་བ་དང་།

མཁ

༄༅། །གདོང་ལ་སོགས་པ་གང་སང་སང་འོང་བ་དང་། དེ་ནི་བསྒྲེག་སྒྲེལོ། །ལུས་རིད་གདོང་ཐལ་སྒྲེ་སོང་བ་ནི་བསྒྲེག་པ་དཀའ་བའོ། །ལུས་ཀུན་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བ་མེད་པའི་གདོང་ལ་སོགས་པའི་ཤ་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་རུ་ཡང་བསྒྲེག་དཀའ་བའོ། །ལྷ་ཤིན་རུ་འཕྲོ་བ་ནི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་ཡང་
 ཐུལ་གྱིས་འོང་ངོ། །ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་མི་འདོད་པ་ནི་བསྒྲེག་སྒྲེལོ། །རྟགས་གཞན་མེད་པར་ཆུ་གཅིག་བུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ་བ་དང་།
 སྒྲེལ་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གླུ་འེ་ནད་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ནད་གཞི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
 ངོ། །ཁར་གའ་ཞིག་གླུ་འེ་གདོན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ནད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲེན་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་གྱིས་ཕན་ནོ། །
 གཞན་ནི་ཡུན་མི་རིང་ཞིང་མི་བརྟགས་པས་བཅོས་ཐབས་བྱས་པས་འཕྲོ་ཆད་ངོ། །འདི་འདྲའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེན་དུ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལྟུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །སྒྲེ་

བཟུང་།

ཡུལ་

[illegible]

19

ཏིང་འཛིན་ཡུད་ཀྱིས་བཀུག་པར་བྱ། ཏྲུ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་འདི། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མའི་ལས་ངན་གྱི། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱོད་ཀྱིས་བཤེག་ འདོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟན། སྲི་ཅན་དམ་སྲི་མ་ལུས་པ། སྤྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འགྲུག་པའི་སྲིར། ལྷ་གསུམ་
 མཐིང་ནག་འབར་བ་ཡི། ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་འདིར། ཁོར་གྱི་དོགས་ནས་མིང་རུས་བྲིས། ཤོར་གྱི་དོགས་ནས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྒྲོར། རྩེད་གྱི་
 དོགས་ནས་ཡིད་བྱས། རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ལྷག་ཅིག་ བདེན་པ་བརྟན་ཞིང་སྲོག་སྤྲུགས་བསྐྱུས། ཏྲུ། དམ་སྲི་བྱ་བའི་སྲིག་ཙན་བྱོད། རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་སྤྱད་བྱ་བྱས། རྒྱན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཆོ་ལ་གཞོན། གཞོན་པ་རྒྱམས་གྱི་སྲོག་ལ་གཞོན། འབང་ཐང་རྒྱུད་སྲི་བར་ཆད་བྱེད། འདི་ནི་བསྐྱུལ་བའི་
 ཞིང་ཡིན་པས། གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་བཞིན་དུ། ལས་གྱི་དབང་གིས་འདིར་ལྷག་ཅིག་ ཤོ་ཅ་བསྒྲོ་ཞིང་ཡང་ཡང་དགྲུག་ ཏྲུ། གཞོན་པོ་ཀུན་གྱིས་

སྐྱོ། །བདུག་པའི་རྒྱལ། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུ་གྲུ་ལ་སྤྱར་བའི་དུད་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཅན་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤྱར་བདུག་པས། །མཐུ་དང་མཐུ
 འཕྱལ་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ། །དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་རྫོང་ཕྱི་ལྷགས་ཕྱིའི་ཐུན་ཐོགས་ལ་བྲག། ཨྱ། །དམ་སྤྱི་ལས་ནི་འདྲེ་ཆེ་མེད། །སྤྱི་ལས་དེ་ནི་སྤྱར་པའི་མེད། །ན་བའི་ནི་
 གཟུར་དུ་ཆེ། །གསོན་གྱི་བདུད་དུ་ཆེ། །གསོན་གྱི་ལྷགས་སུ་ཆེ། །ཆེ་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི། །མ་སྤྱི་བུའི་སྤྱི། །གོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །རྣམ་འབྱུང་བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་
 རྣམས་དེ་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཆོན་ཆ་དཔག་མེད་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱར་དུ་བྲག་ཅིག་སྤྱར་མའི་ཆོགས། །དམ་སྤྱི་བྱོད་ནི་དུས་ལ་བབས། །འགྲུགས་
 བཟུངས་ལོ། ཨྱ། །དམ་སྤྱི་བྱུ་བའི་སྤྱི་ག་ཅན་བྱོད། །སྤྱི་ཅན་རྣམས་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། །རྫོང་ཅིའི་རིགས་གྱི་སྤྱར་བསྟན་བྱ། །མ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སོ་ཉའི་
 ཆོགས་ལ་བཏབ་པར་བྱ། །མཆོན་ཆ་རྣམས་གྱི་རྩེ་མོ་བདར། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆ་དབལ་གྱིས་བསང། །ཡུངས་ཀར་མདའ་ཡིས་འབེན་དུ་བཅུག། །དུག་ཁྲག་

རྒྱུ་ཡིས་སྒྲིག་ལ་དབབ། རྒྱུ་གས་སྒྲེ་བངས་སྒྲེ་འཛུགས་འཛུག། རྒྱུ་ཁོ་ལ་མའི་རྒྱ་ལ་གཡེངས། རྒྱུ་མ་སྒྲེ་ཆེའི་སེར་བ་ཤོབ། རྒྱུ་ཆུང་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅ་
 ཆོད། རྒྱུ་ཉ་རོ་ལ་པའི་རྒྱ་སྒྲོ་བརྒྱུང། རྒྱུ་གས་བཞུས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། དེ་ནས་ཡི་རྒྱ་དེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བརྒྱག་ལ། རྒྱུ་སྒྲིགས་བཞུས། ཐོད་པ་ལ་རྒྱས་
 བརྒྱལ་འདི་སྒྲིང་དོ། རྒྱུ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཞི་པ་ཆོད་མེད་
 རྒྱ་ཞི་ཡི་རྒྱ། རྒྱ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ། རྒྱུ་པ་རིགས་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ། རྒྱ་དུན་པ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱུང་པ་རྒྱ་མ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་པ་ཐེག་
 པ་རིམ་དགའི་རྒྱ། རྒྱ་པ་ཐོག་ཐོག་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་ཅིག རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་ཉེ་མ་སྒྲིག་བར། རྒྱ་ཡང་བརྒྱུད་བམི་བྱའོ། རྒྱ་ཞིག་
 རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་བསྒྲེད་ནས། རྒྱ་གོ་རྒྱུ་ལ་འཛུག་པར་ཤོག ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་རེ་བས་རྒྱུ་པ་མ་ལ་འོག་གམ། མ་ཆོད་རྒྱུ་ནས། རྒྱུ་ཞི་ཐེམ་གྱི་

བར་བཏགས། ཚོན་སྒྲུ་ལྟེ་སྒྲུ་ད་པ་ལ། བཟླ་མེ་རྩེ་བེ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ཡ་བཟློག་ ཞེས་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་གཡོན་དུ་གདགས། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པ་གཅིག་ལ་
 རྩེ་བས་བཞི་ལ། ཡོ་སྤྱི་ཏི་ཡོ་སྤྱི་རྒྱ། བཞི་གི། ལྟོ་བར་བསྐྱར་བ་གི། རྩེ་བས་མཆན་བཞི་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་གི། ལྟོ་བཟླ་ལ་རྩེ་ལ་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་
 རབ་གནས། ཡོ་རྩེ་སྤྱི་ཡོ་སྤྱི་རྒྱ། ཅེས་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་སོ། །འདི་ནི་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཡོན་ཏེ་མཆོག་ཏུ་དུས་སྤྱི་ཅན་ལ་བཏགས་སོ། །
 བསྐྱར་བ་རྩེ་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཤོག་རྩེ་ལ་སྒྲིང་དང་འདྲེལ་ཤོན་ཏུ་ཟབ། གླི། ༥ གཤིན་པོ་འདྲེ་ཏུ་ཡོང་བ་མི་ཡོང་བའི་ཤོག་རྩེ་ལ་བཞུགས་སོ། ༥ བཟོ་གུ་རུ། གཤིན་པོ་
 འདྲེ་ཏུ་ཡོང་བ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ནི། ཚ་ཚ་ཁ་དཀར་པ་གཅིག་བཏབ་སྟེ། ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། མདུན་དུ་རྩེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱོང་ཞིག་
 བསམ། དེའི་རྩེར་སྒྲུ་གཅིག་ལ་གུ་རུ་པར་ཁུ་དར་སྟོན་པོ་དང་ཤ་བའི་ཡིབ་གཞུ་བསྐྱེམས་པ། ལྷུ་ག་གཡམས་གཡོན་ཐོང་པ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྒྲུ་པའི་བར་དུ་སྤྲིག་

[illegible]

ON

五、六、七、八

ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཐོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསལ་པོ་འཛིན་ཏེ་མཛེས་པར་ཤོག ལམ་བཤེད་ཀྱི་
 འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གྱུར་ཅིག འཕྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཞིན། ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཏེ། གློ་བྲོས་པ་རྣོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག ། ། ། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལམ་ཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ལ་ཐོབ་པར་
 ཤོག སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འབྲུང་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག རེར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ཉིན་དང་
 མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྦྱིང་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཏེ། ཆོ་དེས་སྦྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག སྦྱིང་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་

མཐུན་

གཞི་

མཐུན་

༡༣། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་པའད་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསལ་གི་ཕྱིན་ལས་བྱུར་ཙམ་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོད་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་བ། འབྲེལ་བ་ཉད་དངོས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་ཡོ། སངས་
 རྒྱལ་ཅུ་བ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གསལ་དང་། །བར་ཆད་སེལ་བ་བསྟན་སྤང་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །སྦྱོ་གསུམ་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བཅུ། །ཞེས་པ་འདིར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསལ་བྱོས་པའི་ཕྱིན་ལས་གསལ་བྱེད་འདི། །

༡། །གདུག་པ་སྒྲོལ་དང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱུད་དང་ཆ་ལག་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ལས། །བརྟེན་
ནས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་འགོད། །གསུམ་པ་ལ། །སྒྲིའི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །མཇུག་གི་དོན་དང་རྣམ་པ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། །ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་སྟེ་གང་ཡིན་དོས་
གཞུང་པ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། །སྒྲིའི་བསྟན་པ་དང་། །བྱེད་བྲག་ཏུ་

དཔལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གང་ཟག་གསུམ། །དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །གང་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། ལྷོ་འོ་སྟོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསང་ཐེག་ལེ་ལས། ལ་ལར་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡི་གཟུགས། །ལ་ལར་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
 གཟུགས། །ལ་ལར་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། །མཛད་ཀྱང་ལ་ལར་རྒྱ་ནི་འཛིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟོ་རྒྱན་ལས། ལ་ལར་སྟོ་བ་མི་སྣང་། ལ་ལར་
 སྟོ་བོས་སྟོང་པ་སྣ་ཆོག་སྣ་དང་། ལ་ལར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ། ལ་ལར་དེ་ནི་ཁྱུང་ན་འདས་བསྟན་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས། གྱེ་ཐུག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་བྱབ་གང་ལ་

མཐོང་།

༡། །ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས། གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་རང་སྐྱེད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་གྱི་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སམ།
 སྟོན་པ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོན་པོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་སྟོན་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་པ་ལ་
 པོ་ཆེ་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ན་སྟོན་པ་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་
 བའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལས། དུག་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འམ། སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོན་པོ་ལས། ཆོས་སྐུ་དཔག་
 མེད་བརྟེན་དུ་མེད། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལ། འཁོར་རུལ་གཅིག་སྟེང་ན། རུལ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཅིག་

མཐོང་།

མཐོང་།

མཐོང་

༡། ལྟོང་ཐོག་པ་པེ་སྒྲ་སྟེ། ཅ་ཅུད་གསང་སྟིང་ལས། ལོངས་སྒྲ་ཟག་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལ་
 ལམོར་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་འཛིན་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ཆོག་པ་ལ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཆེ་ཐེག་
 པའི་ཅུད་དོན་ཟབ་མེད་སྟེད་པ་ཞིག་ དུས་ལམོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཅུན་མི་འཆད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་ཅུས་
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། ལམ་འོངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འགྱུར་ལ། གྲ་ལྟ་བུར་བ་ཐོག་པ་སངས་ཅུས། ལམ་དང་ལམ་དུ་གསུང་བ་གང་། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་ཅུལ་ལམ་སྐྱུང་བ་ལས། གནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞི་དང་སྟིང་པོ་མ་ཏོག་གིས་བཅུན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོན་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། ཅ་ཅུད་གསང་
 སྟིང་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདིར། བཅོམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་རེ་རེས་འདུལ་བ་རྒྱལ་པ་བཞིས་འགོ་བ་ལྟའི་དོན་མཛད་དེ། ཞེས་དང་། བྱུག་ན་དེ་ཆེ་

31 29 27 25 23 21 19 17 15 13 11 9 7 5 3 1

དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཕུག་ན་རྩོམ་ཞི་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་ནས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ལས། སྤྲུལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་མཁ། ཐུན་མོང་པའི་མཚན་དཔེས་རྒྱན་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྐྱེ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྒྲིང་ལས། སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་། མེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལ། ལམ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོགས་འགའ་དང་འགའི་
 ཚོགས་ལ། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པ་ལ་སོགས་པ། དུས་ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་པའི་དུས་ན་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བྲམ་ལས། རི་ལྟར་ལྟ་ནི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི། །རྩ་རྒྱ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་བྱུང་པའི་ཚོས། །གསུངས་

མཐོང་མཐོང་།

ལ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས། མདོར་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད། ཐུགས་དགོངས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ལ་དོར་ལེན་གྱི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལོངས་སྐྱེ་ལ་བ་རིགས་ལྟེན་ཐུགས་སྐྱེ་ལ་དོན་གཉེར་ལ་བཅོམ་པ་མེད་བཞིན་
 དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲངས་པ་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱེ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པར་འཕྲོས་པ་འོ། ལོངས་སྐྱེ་ལ་བ་རིགས་ལྟེན་ཐུགས་སྐྱེ་ལ་འཆར་
 འདོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། སྐལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཉན་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཕྱོགས་དྲི་མ་མེད་
 པར་ཕེབས་པ་ལྟར། ཐུགས་སྐྱེ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བྲག་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་
 ཞིག་ ཁྱིམ་གསུངས། ། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་མཛེས་པའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་བསམ་

༡༣། ལྷོན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་གསོལ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་གསང་སྤྱིང་ལས། འགྲོ་བ་
རྒྱལ་ཞི་གདུང་བའི་ཕྱིར། ལུག་བྱས་སྤྱི་ཞི་སྤྱོད་གསལ་བསྟན། ཅེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་པན་བྱའི་ཕྱིར། བཀོད་པ་རྒྱལ་པ་
སྤྱོད་གསལ་མཛད། ཅེས་གསུངས། བྱ་བྲག་ཏུ་གྱི་ཡ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་གསང་དོན་འདི་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དུས་སྤྱི་ལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་
དོན་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་བས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོན་པ་སྤྱང་ན་
ལས་འདའ་ཁར་གདམས་དག་བཞག་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ། རྒྱལ་བུ་ཅན་ཁྱོད་པོང་ལ། དཔེ་སྟོན་མར་གྱུར་པ་གང་སྤྱད་ག་འདུས་ཤིག་གསུངས་པས།
དེས་ནས་མེ་འཕུང་གི་བྱས་རིམ་གྱི་ཕྱི་རུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་རིགས་དུག་གང་སྤྱད་ག་འདུས་ཤིག་གསུངས་པས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་

དེ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་ནས་མ་འདུས། གཞན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བསྟུལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་། དཔྱེན་གང་
 ཟག་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཡོད་པ། དགོངས་པ་བྱུང་ན་ལས་འདའོ། །སྤྱད་ག་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་བ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཐོག་མར་བཀའ་བསྟུལ་པ། མཉམ་པའི་བླང་དོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་
 མི་ལང་བས། །བྱང་ཆུབ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བའི། །ངས་པའི་ཐེག་པ་ཡོད་མི་གསུང་། །ཞེས་གསང་སྤྲུགས་སྤར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནས་གསུང་ཞུས་པས།
 ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷག་ནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག་ །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་

ལྟོ	ལྟོ། ལྟོགས་མཆོམས་གྱི། ལི་ནི་རྒྱལ་རིགས་དྲ་མ་ཆེ། ལྟལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྟོན་དུ་ལྟལ་སྒྲུང་འབྱུང་བྱུར་ཏེ། ལམ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེ་མོ་
ལྟོ	ལྟོ། ལྟོགས་གྱི་དམ་པ་དམན་པའི་ལུས། ལད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། ལག་ན་རྩེ་རྩེས་སྟོན་པར་གསུངས། ལོས་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ནས།
ལྟོ	རིག་འཛིན་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད། ལྟལ་གྱི་བསྟན་པའི་ལས་སང་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ལྟལ་བྱ་བ་འདོད་ཀྱང་། ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ཤེས་ཏེ། རང་རང་གི་
ལྟོ	ལྟལ་བསྟལ་གྱི་རི་པོ་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོར་ལྟོན་ཏེ། རི་དེའི་རྩེ་ན་གནས་ལྟལ་གྱི་ཐོག་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ལོགས་ན་བྲག་དཀར་པོ་བྱི་པོ་ཚོ་གྲུས་པ་དུ་མ་ཡོད་
ལྟོ	པ། རྩེ་ན་རི་དྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ། མདའ་ལྟོགས་ན་གཙན་གཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟལ་ཡོད་པ། དུས་བཞི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་སྟན་སྟ
ལྟོ	ཆོགས་སྟེ་བ། ཤར་སྟོར་བཟ་ཤིས་ཨ་རུ་རའི་ལུག་པ་སྟོ་ཟླ་གམ་ལ་ངོ་མཆོར་གྱི་རི་མོར་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་དེར་འདུས་ནས། གདུང་ཆོག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་མ་

གྱི་རྟུང་གྱི་མ་ལོང་། །བསྟན་པའི་སྟོན་མ་རྟུབ་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་སྟུན་པ་སྤྱིས་སེལ། །ཚོད་མའི་ཞལ་ནི་མི་བཞུགས་ན། །འཇུག་པ་འཚལ་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གདུང་ཆོག་བཏོན་པས། །སྟོགས་བཅུ་འེེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གསུང་ནས་
 བྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱི་འདུས་ཏེ། །སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་དུ། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་གྱིས་གསུང་། །སྤྱི་ཐེས་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱང་ལོ་
 ཅན་གྱི་གནས་སྤྱི་འདུས། །ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་བསྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཨོམ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད། །སྟོན་གྱི་ཆོག་ཡལ་ལམ་ཅི། །འཇིག་
 རྟེན་སྟུག་བསྟུལ་མི་ཤེས་སམ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བ་རིགས། །ཞེས་བསྟུལ་བས། །གསང་བའི་བདག་པོས་ལན་བཏབ་པ། །ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་
 དུས་ནས། །བསྟུལ་བའི་ཆོན་གང་བྱང་ཆོ། །བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། །རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་རུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །རིག་

མུ་

༡༡། །འཛིན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་འགྱུར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཨེ་མ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །གང་ནས་བྱོན་རྣམ་གང་དུ་གཤེགས། །
 དེ་ཆོ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ། །དགའ་མགུ་དང་བཅས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ། །སྟོ་བ་ཆེན་པོས་དྲི་བ་དྲིས། །ཞེས་གསུངས་པས། །གསང་བའི་བདག་པོས་ལན་བཏབ་
 པ། །ང་ནི་ཅི་ནས་མ་བསྐྱེད་དེ། །མི་འབྲུགས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྩོལ་འཛིན་རིགས་རྣམས་ང་ཡི་གཏུང་། །ཕ་ནི་ཐབས་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད། །མ་ནི་
 ཤེས་རབ་བརྩོན་དུ་མེད། །ཅེས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་འདུས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩ་དང་བརྩའི་སྟོན་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་གནང་སྟེ། །ལྟའི་ནང་ནས་སྟོན་པོའི་རིག་འཛིན་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་ལ། །ཆོག་
 དང་ཡི་གའི་རིགས་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅའ་ལ། །བེ་རྩུ་སྟོན་པོའི་ཞུན་མས་རང་བཞིན་དུ་བྱས། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་བཅུག་ནས་བར་སྐྱང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་

བཟླ་

མུ་

བཞག་པ་འོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་སྒྲན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་ཡ་ལྟ་ར་ཆ་སྤྱིར་བབས། ཡོ་ག་རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་ཕྱེ་རུ་བབས། ལ་ཏི་རྩ་ན་གོ་ཤའི་
 མཚོ་སྤྱིང་རུ་བབས། ལ་རུ་སིང་ག་ལའི་ནགས་ཚལ་རུ་བབས། མ་རྩ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་ནགས་ཚལ་རུ་བབས་པ་འོ། །བྱེ་བྲག་རུ་བཞུར་གྱི་ཡུལ་ན་མཚན་རྒྱལ་པོ་
 ཇོ་ཅེས་བྱ་བར་གསོལ་པ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་རྒྱའི་ཉ་གང་བའི་རུབ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ལྟས་བདུན་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཉི་མ་འོད་འབར་བ་
 ཞིག་སྤྱི་པོར་ཐིམས་ཤིང་། རྒྱ་བའོད་འབར་བ་ཞིག་རྒྱང་མཐིལ་རུ་ཐིམས་པར་རྩིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་སེལ་ལ་བཞེན་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཕྱག་རུ་ཐོགས། སྤྱིང་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་རྩིས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་ཁའ་ལ་སྤྱོན་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཐིབས་ཤིང་། བེ་རྩ་
 སྤྱག་པོས་ན་བུན་འཐིབས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་སྤྱིང་གསུམ་གསལ་བའི་སྒྲོག་འབྲུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་མདོན་པར་འབབ་པ་རྩིས་

ཨྲ

ཨྲ། །པའོ། །པའི་པ་ནི། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་དེར་རི་རི་སྒྲོགས་པ་རྒྱུས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། །སྒྲིན་གསེབ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་
 ལ་བེ་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ཞུན་མས་རང་བཞིན་བྱས་པའི་པོ་ཏི་མང་པོ་ཡང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་རྒྱུས་པའོ། །ཁྱུག་པ་ནི། །སྒྲིགས་བམ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་དཔའ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ་རྒྱུས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་ལུང་
 བསྟན་པ་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ནས་ནང་པར་སྤྲ་བར་ལངས་ནས་འཁོར་རྒྱུས་བསྐྱུས་ནས། མདང་སྐུ་མ་རྒྱུ་ལམ་འདི་ལྟར་བྱང་གསུངས་ནས་སྤྲ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱུས་
 གསུངས་པས། །འཁོར་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་རུ་བྱོན་པས། །རི་དེའི་ཅེ་ན་ཕྱག་ན་དེ་རྩེའི་སྐྱ་གཟུགས་ཆོད་ཆེ་ཆུང་བྱ་གང་པ་ཞིག་འཇའ་ཡལ་ལེ་འདུག་པ་ལ། །སྒྲོན་ཆོ་གོང་ནས་

ཨྲ

ཨྲ

བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །ལས་གྱིས་མཇལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་མི་བཏང་ངོ། །གསུངས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཨ་རུ་རའི་ཕུག་པར་ལོ་བདུན་
 ལྷ་པོ་པ་མཛད་ནས། །ཡང་ཐོག་རྩ་ཐེབས་པས། སྒྲེགས་བམ་དང་པོ་ཉི་མམས་གྱི་ཆར་བབས་པའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་པས་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་
 ཉེགས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་དེ་ངན་གསུངས་ནས་བལྟམས་ཏེ་བརྒྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་ཉེག་པ་སངས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་
 རང་གར་མི་བྲོལ་བས་སྒྲུ་མ་གཏུག་དགོས་བསམས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་དཔྱེད་དང་མཁྱེན་པ་སུ་ཟབ་ངྷི་བ་ངྷིས་པས། །སིང་རྩ་ཨུ་པ་རྒྱ་ཇ་ཟབ། །ཞེས་སྒྱུན་
 རྒྱངས་པས་སྒྲེགས་བམ་པོ་ཉི་མམས་བསྐྱར་ལ་ཐོངས་གསུངས་པ་ལ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བཀལ་ནས་བཏངས་པས། ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་ཉེགས། རྒྱལ་པོ་
 རང་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པས་བྲོལ་ལོ་གསུངས་ནས་སྒྲོག་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་དཔྱེད་དང་མཁྱེན་པ་སུ་ཟབ་ངྷི་བ་ངྷིས་པས། །ཡབ་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། བྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་ཐུང་དང་། ཡུམ་སྒྲུ་རི་ར་ལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུམ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མང་གི་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྤོང་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབ་ཅེས་
སྤྲུན་དངས་པས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་སྤྲུབ་གྱི་ལེའུ་རྟོགས། དེ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་པས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཟིགས་ནས། རིགས་གྱི་བུ་
ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་ལ། བདག་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་ཏི་རྣམས་རྟོགས་པར་བཞུགས་ཞུས་པས། རིགས་གྱི་བུ་དེ་རུང་ཁྱོད་རང་གི་ཐུང་པོ་སྤོངས་ཤིག་
གསང་བའི་བདག་པོས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་ནས་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཡང་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲུབས་པས། བྱུག་ན་རྩོམ་སེམས་མངོན་
སྤྲུམ་དུ་གཟིགས། རྩོམ་སེམས་མཁུར་སྤྲུམ། བརྟུལ་བྱུགས་གྱི་སྤོང་པ་མཛད། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་བསྒྱུར་ནས། སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་ཏི་རྣམས་ཏུ་
ཆེན་པོ་སྤྱི་བཙུང་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིས་ནས་བསྒྲུན་ཏོ། དེ་ཡང་སྒྲུ་རི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། བྲང་པོ་ཆེ་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད། རབ་རྒྱུར་ཞུགས་གྱི་རྒྱུད། སངས་རྒྱལ་མཉམ་

རྒྱུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། །གསུང་གི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད། ཟླ་བཟང་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་
 མོ། རྒྱགས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། རི་བོ་བརྟེན་གསལ་པའི་རྒྱུད། གཅིག་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་
 གསུམ་ནི། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་རྒྱུད། རྣམ་མཁའ་མཆོག་གི་རྒྱུད། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། །ཐོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཀམ་ལྷ་
 རྩའི་རྒྱུད། ལྷོ་ལ་མ་འབར་པའི་རྒྱུད། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡིག་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་དག་མ་ཆར་ཁ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཐབས་
 ཞགས་གྱི་རྒྱུད། དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྒྲའི་རྒྱུད། རྩྱེ་ཐེམས་དཔའ་ལེའུ་སྒྲུང་སྤྲུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྤྱེས་ནས། དག་སྒྲོང་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱས།
 རྒྱལ་པོ་ཞི་མེད་པོ་རྩི་ལ་བཤད་དོ། །དེས་སིང་ཏུ་ཞུ་བ་རྒྱ་རྒྱལ་བཤད། དེ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའོ། །མདོར་ན་གཅིག་གི་རྣམས་གཅིག་

མཐུག་པའི་སྐབས་སུ།	༡༣། །གིས་ཚེག་དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །རྒྱལ་བ་ཚེས་ཀྱི་སྐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཀྱིས་
མཐུག་པའི་སྐབས་སུ།	ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པས་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད། །སྐུལ་པའི་སྐུས་ནི་ཚེག་དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཤད། །གང་ཟག་ན་བའི་དབང་པོར་ཚེག་དོན་
མཐུག་པའི་སྐབས་སུ།	ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །རིང་བརྒྱུད་དང་། །ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།
མཐུག་པའི་སྐབས་སུ།	སྐུ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་སྐུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྐུ་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་གནང་། །དེས་དབང་མཆོག་རོལ་པའི་གནས་སུ།
མཐུག་པའི་སྐབས་སུ།	དཔལ་གྱི་མགུར་དུང་གི་ཚེམས་བར་ནས། །འཕྱལ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་ས་ཏེ། །ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་བསྒྲུལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཁྱེ་
མཐུག་པའི་སྐབས་སུ།	དོན་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་རེ་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྤེ་བརྒྱུད་བཅས་དུ་འཁོལ་བ་སྐུ་འཆི་

མེད་པ་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། སྐུལ་སྐུལ་པ་རྒྱ་ལྟུང་གནས་ལ་གནད། དེས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལྟུང་བཅན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལི་རོ་ཙན་གཉིས་ལ་གནད། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས། དེ་ནས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལྟུང་བཅན་གྱི་སྐུ་ཆོའི་སྐུ་བ་ཕྱི་མ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས། ཉང་རལ་པ་ཙན་གྱིས་གཏེར་ཁ་རྒྱལ་ས་
 ཕྱིས་ནས་དར་བར་མཛད། དེས་ཤེ་མ་འོད་ལྟུང་། དེས་ཤེ་མ་དགོ་བཤེས། དེས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ལྟུང་ལ། དེ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཉི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ལ། དེས་པ་རྒྱ་ལྟུང་གནས་ལ། དེས་མཁུམ་བཅེ་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་
 དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ལྟུང་ལ་གཙང་ནགས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཕུག་གོང་མར་སྐུ་བ་པ་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། རྒྱུད་དང་། འཕྲིན་ལས་
 དང་། བྱུང་བྱུང་ག་དང་། སྤྲགས་ཤོག་རིལ་ཞལ་གདམས་སྐུ་བ་པ་ལ་སྤྲགས་པ་དངོས་སུ་གནད་ནས་བསྐྱབས་པའོ། །དེས་ཆོས་རྒྱལ་བོ་དང་རིན་ཆེན་ལ།

མཐོང་པོ་

བུ་གཅིག་

མཐོང་པོ་

༡། །དེ་ནས་ཕུ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར་དུ། །བརྒྱད་པ་མི་དབར་དུ་བྱི་མ་ཤོར་ཅིང་། །གདམས་ངག་གི་སར་ག་མ་ལོག་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོམ་གསུམ་ལས། །སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོ་ག་ལུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བབུང་ན། །ཅ་རྒྱུད་གསང་སྒྲིང་ལས། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་དང་སྒྲོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིར་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱར་པ་དང་། །མ་བསྐྱར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །ད་རེས་བསྐྱར་པའི་ལུགས་ཡིན། །བསྐྱར་པ་ལ་སྒྲི་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །ད་རེས་ནང་པའི་ལྷོགས་ཡིན། །ནང་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །ད་རེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན། །ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་པ་རོལ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །ལྷས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །ད་རེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན། །སྒྲགས་ལ་ཡང་བུ་རྒྱུད་སྒྲིང་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། །ནལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་

མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན། གྲུ་མེད་ལ་ཡང་། གསལ་རྩིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་རྩིང་མའི་
 རྒྱགས་སྤྲོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་བབྱང་ན། རྩ་རྒྱུད་གསལ་རྩིང་ལས། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་ཆོས་མདོན་དང་། །དམ་ཆོག་སྐྱབ་དང་
 སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། །ཐོགས་བཅུ་རྣམས་སྤྲོས་བ་གསལ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་
 རྒྱལ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། ཀྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོག་གསུམ་ནི། ཐོ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་མཉུ་ཡོག་ ལྷུང་ཨ་རུ་ཡོག་
 རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ཡོག་གསུམ་ནི། ཉང་གི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་དགུ་ལས། ད་རེས་མ་རྒྱུ་ཡ་གར་ངོས་བབྱང་བའོ། །སྐྱབ་སྡེའི་སྒོ་ནས་ངོས་བབྱང་ན།
 རྩིག་འཛུམས་ལས། རྩིག་རྒྱུ་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྒྱུད་དུ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་སྤྱིའི་སྐྱབ་པ། བརྒྱ་གསུང་

ལྷོ། གི་སྐབ་པ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐབ་པ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབ་པ། འཕྲིན་ལས་ཐུར་པའི་སྐབ་པ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་སྐབ་པ།
 དག་སྐགས་དམོད་པའི་སྐབ་པ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྐྱེད་སྐབ་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་པར་གསུང་གི་སྐབ་པར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། མཛོད་རྩ་
 རོས་བཟུང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་མ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུན་པ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་པར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་
 ནོ། རོན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་དག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ནས། རིམ་པར་བསྐྱེལ་དེ་ངོས་བཟུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་མཆོག་
 རོས་པའི་རྒྱུད། རྟོག་མ་ལེ་གན་གྱི་རྒྱུད། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད། རྩ་མཁྱིན་བྲོས་པའི་རྒྱུད། དེགས་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་རྒྱུད། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་
 གྱི་རྒྱུད། དེགས་པ་དབང་ལྷུང་གྱི་རྒྱུད། རྒྱ་གསུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་རྩ་མཁྱིན་བྲོས་པའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་རི་རྒྱུད།

རང་གི་རྒྱུད། གསལ་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་གསལ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རུ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ལ་ཁོར་དང་ས་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུད་བྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར། ཆ་ལག་བྱུང་བའི་སྒོར། འཕྲིན་ལས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བསྒོར།
 མན་ངག་ཤོག་རིལ་གྱི་སྒོར། ཞལ་གདམས་སྐྱབ་པའི་སྒོར་དང་ལྷ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེས་ན་ནི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒོར། གྲོལ་བྱེད་
 ལམ་གྱི་སྒོར། བསྐྱུང་བ་དམ་ཆོག་གི་སྒོར། ཉམས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོར། སྒོན་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྒོར། སྐྱབ་པ་འབྲས་བུའི་སྒོར་དང་རྩྭ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། གསོན་པོ་ལ་དགོས་པ་དབང་དང་རབ་གནས་གཉིས། གསོན་པོ་ལ་དགོས་པ་གོན་སྤྱོད་དང་རོ་སྤྱེག་གཉིས། སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་གཉིས། རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཆོགས་མ་བུ་གཉིས་དང་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་པ། གཉིས་པའི་དབང་

ལྷོ། ། འདྲུལ་སྒྲིལ་གཉིས་པ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་མ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། ལམ་མཆོག་གྲླེ་མ་ལས། ཐོས་ཀྱང་
 གསུམ་བྱ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ། མན་ངག་སྒྲི་དོན་ཅིས་མགོ་སྤྱད་ནས་གཞིལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བ་དཔོན་སུས་མཛད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ། སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྒྲེ་བ་ཀྱང་བྱན་དུ་འཁོལ་པ། སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད། ཀྱང་
 གང་ནས་བརྟུས་ན། སྒྲིར་རྟུ་མ་གྲིན་བྲོས་པའི་ཀྱང་། བྱུང་པར་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཀྱང་ནས་བརྟུས། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན། གཙོ་བོ་མཚུ་ཡོ་གའི་
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་ན། གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཛད། བཟློད་བྱེད་དབང་དུ་ག་གི་ལས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་འཕྲིན་ལས་འདི་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་

ས་ལ། སྒྲིམ་ལྷ་བ་བཀལ་བརྟག་གི་སྒྲོན་ས་འཆད་དགོས། དེས་མ་ལག་དེ་ན་གོ་ལ་སྒྲིབ་གི་བརྟམ་ཤི་ཆོད། སྒྲོམ་པ་ཏིང་འཛིན་གི་སྒྲོན་ས་ལག་དེ་གོས།
 དེས་མ་ལག་དེ་ན་བྱིང་རྟུགས་གི་ཤུན་མི་ཕྱེད། སྒྲོད་པ་ཐབས་དང་ལྷན་པར་སྒྲོད་དགོས། དེས་མ་སྒྲུང་ན་ཐེག་ཆེན་གི་ཆོས་སུ་མི་འགོ། དགྲིལ་འཁོར་ཞིང་
 ཁམས་གི་སྒྲོན་ས་བསྟན་དགོས། དེས་མ་བསྟན་ན་སྒྲོད་བཅུད་གི་དོན་མི་རྟོགས། དབང་རྒྱུད་ཆོད་གི་སྒྲོན་ས་བསྟར་དགོས། དེས་མ་བསྟར་ན་རྒྱུད་ལམ་གི་ཤུན་
 མི་ཕྱེད། དམ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་གི་སྒྲོན་ས་བསྟན་དགོས། དེས་མ་བསྟན་ན་སྒྲུང་མཆོམས་གི་ཤུན་མ་ཕྱེད། ལག་པ་རྒྱལ་རྟོན་གི་སྒྲོན་ས་ལག་དེ་གོས།
 དེས་མ་ལག་དེ་ན་ཁུངས་གི་ལུང་མི་རྟོགས། མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོན་ས་འབུལ་དགོས། དེས་མ་སྒྲུལ་ན། ཐེག་པའི་ཤུན་མི་ཕྱེད། འཕྲིན་ལས་ཆོག་སྒྲུབ་གི་
 སྒྲོན་ས་བསྟན་དགོས། དེས་མ་བསྟན་ན་ཕུག་ལེན་གི་བྱིང་མི་ཤེས། སྒྲུབ་པ་ཞལ་གདམས་གི་སྒྲོན་ས་བསྟན་དགོས། དེས་མ་བསྟན་ན་གནད་གི་དོན་མི་རྟོགས།

མཁའ་འགྲུ་	༡༣། །དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་ལམ་ལུ་གསུངས། ། དེ་ལ་ད་མེས་ཕྱི་མ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། ། དེ་ལ་ལོ་སྟོན་དང་།
མཁའ་འགྲུ་	གཉིས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་གསུངས། ། དཀྱིལ་ལའོར་མདོ་དང་མཆོད་པ་དང་། ། ཆོ་འཕུལ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། དཀྱིལ་ལའོར་
མཁའ་འགྲུ་	བདུན་ནི། ། འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར། ། སྒྲིབ་སྒྲོང་ལམ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར། ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིལ་ལའོར། ། ལྷན་གྱུ་བ་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་
མཁའ་འགྲུ་	ལའོར། ། བརྒྱས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར། ། ཡོངས་སྒྲོང་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར། ། ལྷག་མ་མཚུགས་སྤྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། ། མདོ་ལྷ་
མཁའ་འགྲུ་	ནི། ། དཔང་པོ་སྟུན་དངས་ནས་ལམ་གསུངས་པ་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ། ། བྱིན་བསྐྱུ་བ་སྟུན་མཆོད་འབུལ་བའི་མདོ་སྟེ། ། དངས་གྱུ་བ་སྒྲུང་བ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མདོ་སྟེ།
མཁའ་འགྲུ་	འདོད་དོན་གསོལ་བ་འཇུག་བརྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ། ། འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སྟུང་གསུངས་པ་འཕུག་གི་མདོ་སྟེ། ། དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། ། མཆོད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། ། ལྷག་གི་མཆོད་

བཏུན་བཅུགས་གྱི་མཆོད་པ། ཕྱི་འཛིན་མཆོད་པ། རང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། སྤྱོད་བའི་མཆོད་པ། སྤྱོལ་བའི་མཆོད་པ། འདོད་
 ཡོན་གྱི་མཆོད་པ། བྱ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ། བཟླས་བཟོད་བསྟེན་པའི་མཆོད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ནི།
 ཏིང་འཛིན་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་གསལ་དང་བྲལ་བ། གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དབང་བསྐྱར་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། མཆོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། ། མདོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གང་དུ་དགོས་པ། གང་དེས་པ། དོ་གོ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་པ། དེས་ཆོག དོ་གོ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པའམ། བིམ་ལའི་ཐོབ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྤྱོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་མཛུགས་གི་ལམ། ། དེས་པར་སྒྲོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པའམ།

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༡༡། །ཡང་ན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་བཅད་པ། ཆོག་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱུང་བ། ལུང་གི་སྒྲོ་བཞིའི་གནད་བཀོལ་བ། ཆོག་དང་དབྱུངས་སུ་
 བསྐྱེད་པ། སྒྲོམ་ཁོག་དང་ལས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ། ཆོག་དང་བཤའ་བྱུངས་སུ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་དུག་ལྡན་དུ་བཤའ་པའོ། །ཡང་ན་ཕུག་བཞེས་མན་ངག་
 དང་འབྲེལ་བར་བཤའ་པ། མན་ངག་ཆོག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་བཤའ་པ། ཆོག་གཞུང་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་བཤའ་པ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
 བར་བཤའ་པ། འབྲེལ་པ་བཞི་ལྡན་དུ་བཤའ་པའམ། ཡང་ན་ལུང་དང་བཅས། རིགས་པ་དང་བཅས། མན་ངག་དང་བཅས། དོན་དང་མི་འགལ་བར་
 བཅས་ཏེ། བཀའ་རྟགས་བཞི་ལྡན་དུ་བཤའ་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་སྤྱིར་གསུམ་སྒྲོམ་ཐོ་ཡིག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་མདོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུངས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འཛི་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ན། །སྒྲོད་ནི་ཆོགས་གསོག་རྟེན་ཐོབ་ནས། །སྒྲིང་པོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན། །དེ་ལས་སྒྲོངས་པ་

ལུ་ཞིག་མཆིས། ཁྱི་ལྟར་འབད་ཚུ་ལ་དབང་གིས་ནི། ཁིན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ན། ཁོར་བུ་མི་ལེན་ཕྱིར་སྒྲུག་ན། ཁྱེ་ལས་སྒྲོང་ས་པ་ལུ་ཞིག་མཆིས། །
 འཁོར་བའི་དུ་ཁ་མི་སྒྲོང་ན། ཆོས་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་གྱ། ཁདོས་འདོད་སྒྲོང་པོ་མི་ལེན་ན། ཁྱེད་དཔོན་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་གྱ། ལེགས་པ་འད་རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བ་འདི། རྣམ་དཔྱེད་སྒྲོ་ལུན་དོན་དུ་གཉེར། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲོན་མོང་
 གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པ། གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབ་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་པ།
 ཚུ་ལ་ཁྱི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཤར་རི་དམའ་བ་རུབ་རི་མཐོ་བ། རྣམ་མཆོལ་རུབ་རུ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་པ་
 མིག་འབྱེད་ལས། རུབ་རི་མཐོ་བཟིང་ཤར་རི་དམའ། རྣམ་མཆོལ་འབྱུག་པོ་རུབ་རུ་བསྐྱས། གནམ་ས་འཁོར་ལོ་པར་འདྲ། ཁྱི་ལྟར་ཚུ་སྒྲོན་འདུས་པའི་



༡༣། ལམ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བ་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་གཡོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་
 དང་ལྷན་པ། ལྷ་མ་སྒྲིལ་བོས་ཐོད་བཞིན་དུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱུད་ལས། དབང་འཕྲོད་ཐབས་ལྷན་སྒྲིལ་དཔོན་བྱུང་། ཐབས་ཤེས་གཙོ་ལྷན་ཅེ་
 གཅིག་སྐྱབ། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་འདུལ་བའི་ལས་ལ་དཔའ་བ། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ་གཤོམ་པ་ལ་གཙང་སྤྲུཆེ་བ། མདོར་
 ན་རིགས་པ་བཟང་། བྱངས་བཟང་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིལ་མ་དཔའ་བརྟུལ་གཙང་སྤྲུཆེ། རིགས་དང་བྱངས་བཟང་སྐྱབ་པའི་
 གཡོག་ ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ལོ་བཟང་བ། རྩལ་བཟང་བ། སྐར་མ་བཟང་བ། མདོར་ན་དུས་སྟོར་འཛོམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ལོ་དང་རྩལ་སྐར་མ་བཟང་། དུས་སྟོར་འཛོམ་ལ་འཇུགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐུས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་བ་པ་

དངོས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛོལ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་། རྒྱུ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་། རྒྱུ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་། རྒྱུ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་།
 བཀའ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་། མཛོད་པ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་དང་རྒྱུ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐུངས་པ་ལ་འཕུག་གོང་། ཆས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བཤུམ་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཐུངས་ཤེར་སྒྲིང་། རྒྱུ་ཐུངས་ཐུངས་འཁོར་སྒྲིང་པ་བཟང་པོ་དམིགས་འོག་ཏུ་འཕུག་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་རི་བོ་ལ། རྒྱུ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་།
 རྒྱུ་ཐུངས་ལ་རོ་སྒྲིག་པ་འོ་ཐུངས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཐུངས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་རི་དང་ནི། རྒྱུ་ཐུངས་གྱི་ལོ་བྱང་།
 རྒྱུ་ཐུངས་ལ་རོ་ཐུངས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་རང་བྱུང་། རྒྱུ་ཐུངས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་ཐུངས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་ཐུངས་པ་མིག་འབྱེད་ལས།
 བཞི་པ། རྒྱུ་ཐུངས་པ་བྱུང་མེད་དཔེ་མེད་པོ་ནི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གྱིས་རྒྱུ་ཐུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱུ་ཐུངས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་ཐུངས་པ་བྱུང་མེད་

མཐུག་པོ་	༄༅། །དར་མ་ཡི། །དོན་སྤྱིང་མེ་ཏོག་པར་མ་དང་ས། །མྱིང་ལྷ་ཁ་སྤྱར་དར་སྤྱན་དེ་ལ། །རྩྱ་གིས་རྒྱས་བཏབ་བདུད་ཅི་བྱུག་ །ཅེས་གསུངས།
བཅོམ་པོ་	ལྷ་པ་ནི། །སྤེང་དུ་བྱ་རེ་དབུས་སུ་གདུགས། །མཚམས་བཞིར་འཕན། །སྤྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་རྒྱུད་ལས། །སྤེང་དུ་བྱ་རེ་སྤྱབ་པ་ཡིན། །དབུས་སུ་གདུགས་དང་མཚམས་བཞིར་འཕན། །སྤྱོགས་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །ཞེས་གསུངས། །དུག་པ་ནི། །དཀྱིལ་ལོ་མོར་གྱི་རུབ་སྒྲོེ་དབུས་སུ་ཤ་རུས། །གཡས་སུ་འབྱ་སྤྱ། །གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར། །གཡས་སུ་བདུད་ཅི། །གཡོན་དུ་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟེ་ལྟེ་མཚོ་ད་རྒྱམས་བཤམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རུབ་སྒྲོེ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ། །དབུས་སུ་ཤ་རུས་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །དེ་གཡས་འབྱས་སུ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །ཡེ་སོས་དཔལ་གྱི་གཏོར་བཟང་ཞིང་། །མད་བྱུང་ཤ་ལྷའི་གཏོར་མ་ནི། །ཤ་བྲག་གཏོར་མ་
མཐུག་པོ་	

ཨོ། །འཕྲང་བཅོས། །འདུས་བྱས་དག་བཅི་རུས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། །གཏོར་མ་བསང་སྤངས་ནས་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་
 གྲིལ་ལས། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །འདུ་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སོགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐོག་ཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 བསྐྱེད། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིར་བསྐྱེད། །རིམ་ལོ་ལོ། །སྤྱིའི་མཆོད་པ་བསངས་སྤངས་ནས། །ཨུཾ་སོགས་གྲིས་མཆོད་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
 འཁོར་བསྤུང་། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་སྤྱུ་མདོག་དཀར། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པེ་ཁང་བསྐྱུམས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་
 བསྐྱུབ་པ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་གདོན་རྣམས་ཀུན། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །མཐའ་གཉིས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་བསྐྱུམས། །འཁོར་བའི་སྤྱི་
 འདྲན་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །དགྲ་བག་གས་སྤྱོལ་མཛད་བེ་ཅོན་བསྐྱུམས། །གཞན་རིགས་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། །སྤྱོབ་དཔོན་གང་གིས་མནན་ན་

མཐུ་ཆུ་ལ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་སོ། །གང་མནན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་སྒྲི་དང་། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དམ་སྒྲི། གཞོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་སྒྲིའོ། །
 གང་དུ་མནན་ན་དོང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ནང་དུ། རའི་སོག་པ་ལ་བམ་རིམ་རངས་སོ་བྲིས་པ་ནང་དུ་བཅུག། དུར་བྲོད་གྱི་གཡམ་པ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ཆུ་གཡམ་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་མནན་ན། ཐོ་ཉས་དགུག། སྤྲུལ་པའི་བྲོ་བོས་བསྒྲུལ། ཏའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བྲོ་བརྟུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི།
 ལུག་གི་སོག་པ་ལ་རྩོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོགས་བྲིས་ནས་སྒྲོལ་བཏགས་ཏེ། རྩོ། སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་མདུན་བཟང་དུ། །བཙོམ་ལྷན་ཆོས་རྩོ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་བསྒྲུལ་
 པ། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་དོན་ཆེན་འདི་སྤྲུབ་པར། །པརྒྱ་གསུང་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲོ་འདི་ཡན་ཆད་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་བཏགས་
 ཐོ། །རྟུག་པ་ནི། རྩོ། དཔལ་ཆེན་མི་བཟང་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱི་བཅད་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། རབ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁམས་

མཐོང་།

མཐོང་།

མཐོང་།

༡། །པ། འབྲིང་ཏུ་སྒྲུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པ། །ཐ་ན་ཡང་འདི་ཉིད་གྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་སོ། །ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སྒྲོ་མ་ཤེས་པ། རྒྱལ་འདེབས་འཆད་ཤེས་པ། ཀམ་ལས་ཤེས་པ། གིང་སྒྲོ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཐུས་དགོད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས།
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཐུས་མཆོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཆོན་པའི་མར་མེ་དང་། །ར་ས་ཡུ་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པ་ཡུམ་
 གྱིར་བྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ས། །སྤྲུལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལུ་སྒྲེགས་པོ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་།
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ། །ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་། །སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་པོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་རྒྱའི་

ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམ་པ། སྤྱི་འགྲུ་བགེགས་ནང་དང་། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མི་གཏོང་པའི་སྤྱིར། མཚམས་བཅད་པ། ལམ་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར།
 བཤགས་པ་བྱ་བ། བདག་དང་མཆོད་ཇུས་རྣམས་མཐུ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྱིན་དབབ་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། མཆོད་པ་སྤྱིན་
 བརྒྱབ་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག་ དོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ལ། སྤྱང་ས་རྟོགས་མཐར་སྤྱིན་རྟོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་སྤྱབས་སུ་
 འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐྱེ་ཏའི་སྤྱང་དུ། ཤར་ཅག་མ་ན་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བོད་སྤྱང་དུ། སྤྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ན་སྤྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བེམ་

ལའི་རིམ་གསུམ་ལས། འཇིགས་དང་ཡིན་ཏན་བློན་པས་འགྲོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཆོ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིགས་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། ཐབས་མ་ཡིན་དང་ངན་སོང་ལས། སྦྱོབ་སྦྱིར་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་
 བྱའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་པ་དང་ལྡན་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ལ། སྦྱིར་བསྐྱབ་པ། གཞུང་གི་སྐྱབས་དང་སྦྱར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། སོ་སོའི་ཆ་རྣམས་ཤེས་གྱུར་ན། གང་
 དུ་རྣམ་པར་འདྲེས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་ཟུང་པ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས། གནས་པ་དེའི་དབང་གིས་འཐོབ་བྱུང་བས་བྱའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ལྷ་

གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་གྱི་སྤངས་ཏེ་གས། སྐབས་འགྲོའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་། གང་གིས་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་མ་ཁན་པོ་དང་། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་། མ་དོར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
 འགྲོ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་བ་བྱེད་སྐབས་མི་དམིགས། །འདྲི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། །རྩི་རྩི་སྐབས་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འོ་ཅག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སློ་ཅི་ཅིག་ཏུ་བཏང་ཅིང་།

༄༅། །གསོལ་བ་བཏབས་ན། མི་བསྐྱ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཁ་ར་གསྒྲེམ་རྒྱུད་བས། གྲོ་བཏད་ནས་ངེས་པར་མི་བསྐྱ་བ། །
 སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་འདུག་པས། །དུས་རྟག་རྟ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་དེ་ཡང་མཆོག་ཐུན་མོང་།
 གོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲེམ་དམ་པ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་།
 འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ །འཕགས་ཆོས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་།
 མཆོག་གོ །ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལག་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ནི་སྒྲེམ་དམ་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེའི་ཅུ་རིག་ཉེ་སྤྱིང་ནི་ཆོས་དགོན་།
 མཆོག་ །དེའི་འཁོར་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ །ཡང་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲེམ་དམ་པ། །ཐག་འབྱུང་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་

དགོན་མཆོག་ དེ་སྐབ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ དེ་སྐབ་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཡང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། སྒྲམ་ལ་འདུས་པར་མཐོང་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་བསྐྱ་བ་ནི། སྒྲམ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བཅེགས་
 པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །རྫོང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྒྲམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཡོད། །ཞེས་གསུངས། སྒྲམ་གསུམ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲམ་རུ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲམ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འདུག །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲམ་དམ་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་པར་མཐོང་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་བསྐྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་

མཆོད་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

མཆོད་

༡། ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མའི་རྒྱུད་ལས། གླུ་མ་དང་ནི་རྩོམ་འཛིན། བཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གླུ་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གིས། གླུ་མའི་རོ་བོར་དང་རིག་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབས་ན་གྱིན་རྒྱབས་འདུག ཅེས་གསུངས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཕྲོ་བུ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་ནི་འཛིན་སྐྱོབས་སམ། ལེགས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་དམ་
 པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཏེ་དག་ལ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཞེས་
 གྲུང་བྱ་ལ། འཛིན་སྐྱོབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། འཕྲོ་བུ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་བུའི་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཤེས་ན། རི་དྲུག་སྐྱིས་དེད། ཕྱིར་བལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའམ། མི་ལམ་ནོར་ནས་སྐྱིན་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེད་དཔོན་ཆེན་

བོས། མི་ལམ་ནོར་ནས་སྤོན་པོའི་གྲིང་། །འབྲུ་ལམ་ནོར་ནས་གྲོག་མའི་ཆང་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྲང་སྤྲང་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ། །ད་ཚོགས་བསག་མི་དགོས་བསྐྱམས་ན། །སྤོན་མེད་དེ། །དོན་དམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་
 ཚོགས་བསག་དགོས་སྟེ། །གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། །ཡེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ། །འཕྲུལ་དུ་བསགས་སྤྲང་མི་དགོས་ཏེ། །དངོས་པོའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲང་
 བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་ནི། །བསག་སྤྲང་དག་བའི་ལས་ལའབད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། །རྒྱལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱབས་མི་དམིགས། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་མ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན། །མཉམ་བཞག་ཏོག་བཙས་སུ་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན། །མཉམ་བཞག་དུ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར།

།

མཐུན་པར་

ཉི་ཤུ་ཅུ་པའི་

མཐུན་པར་

ལྷོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སེམས་ཡོད་ན། དབུས་མཐའ་ལས། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་རྟོག་ གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་ཐོབ་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྲུང་གང་ལ་བཏགས་
 པ་སྟོས་ཤིག གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག དོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་གསོལ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་མེད་ལས། ཐུགས་རྗེའི་གདུང་གསོལ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་
 རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་པ་རྗེ་ཏའི་སྐད་དུ། ཅི་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་དེ། ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མི་འཆད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་གསལ་ལས། སེམས་ནི་རྒྱ་མི་ཆགས་བཞིན་དུ་

བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲེ་སྒྲོང་ལས། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་བྱའི་སྒྱིར། རྒྱུན་ཆགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོར་བྱུང་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
 རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྒྱུར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། སྒྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ། གོ་
 བའི་ཡུལ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་བའི་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། གནས་པ་དེའི་དབང་གིས་འཕྲོབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་
 གྱི་སྒྱུ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཡོངས་སྒྲོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་

ཐཱ་

ལྟོ། །པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །འཕྲོག་བྱ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་ར་རྩོམ་མེས་པ་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དམིགས་མེད་བྱུང་འདུག་གི་ངང་
 བས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་འཁོར་ལས། །ཡོན་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་སེམས། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་དང་། །ཞར་ལ་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོལ་པ་ནི། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུ་བྱུང་པར་རིགས་སང་པའི་གང་ཟག་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་པ།
 ལྷིང་རྩེ་གཉིས་ཡིན་ལ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་སྒྲོལ་བའི་བསམ་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ། །དུས་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྟག་རྟའོ། །ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། །ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ས། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་གནས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཉི་ཤུ་ཐཱ་

ཐཱ་

2015年12月31日

དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། རིམ་གསུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བློ་གྲོས་མར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆོག་
 ཡིན། གཤམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་དག་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ། དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དཔྱ་
 གཤམ་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་བཏང་སྒྲིམས་པར་འདོད་པ་ནི། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་དགའ་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་
 ཅེས་གྲུང་བྱ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གྲུང་བྱ་ལ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། བྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གྲུང་བྱ་
 རྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་གྱི་གདམས་པ་མ་རྟོགས་ན། དམན་པ་ཉན་རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་

མཐུན་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲུ་

ལྟོ་

༡༣༡། །ཏུ། །དག་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟུང་གྲང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས་རུ་སེམས་པ་སྟེང་ན། །སེམས་པ་སྟེང་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་བས་གྲང་
 མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །གཞུང་འདིར་གུན་ཇོབ་སེམས་པ་སྟེང་དང་། །དོན་དམ་སེམས་པ་སྟེང་མ་བསྟན་ནོ། །ཞེ་ན། །སྟོན་
 མེད་དེ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་དོན་དམ་སེམས་པ་སྟེང་དང་། །སྟོང་ཇེ་ཞེས་པ་གུན་ཇོབ་སེམས་པ་སྟེང་བསྟན་པ་སྟེ་མ་གོ་བའི་སྟེར། །དེས་ན་གུན་ཇོབ་ཙམ་དུ།
 རྒྱ་དང་བསམ་པ་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་པ་སྟེང་གྲང་། །དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྟོས་བྲལ། །བྱང་འཇུག་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སེམས་
 པ་སྟེང་པ་ཡིན་ཏེ། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་སྟེང་དོ། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་རྒྱའི་ཏེ་རུ་ག་སྟོམ་པ་ནི། །རང་
 གླང་ཅིག་གིས་རྒྱ་ཏེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཁྱོ་བའི་རྒྱ་གྱི་བརྒྱན་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་རྒྱུད་ལས། །བདག་ཉིད་སྒླང་ཅིག་ཏིང་འཛིན་

५२१३४७८९

གྲིས། །པར་བྲུག་འཕྲུང་སྐུ་རུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས། །བཞི་པ་མཚམས་གཅད་པ་ནི། །དགོས་པ། །ངེས་ཚིག་ །ངོ་བོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་དང་བཞི། །དང་པོ་ནི། །ཕྱི་འོ་དབྱེ་བཞག་གས་ནང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གཉིས་པ་ནི། །རྗེ་རྒྱ་གུར་
 ལས་མི་འདའ་བས། །མཚམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མདོ་དྲིལ་ལས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་སོ་མཚམས་སུ། །འགྲོ་འོང་འགྲུལ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། །རྗེ་འཇིག་ར་གུར་ཁྱོ་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུང་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། །སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ། །གཞུང་གི་སྐྱབས་དང་སྒྲུར་བ། །དེ་དག་ལ་མཐའ་
 དབྱེད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱི་འོ་མཚམས། །ནང་གི་མཚམས། །གས་དང་བའི་མཚམས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན། །གཉིས་
 པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་བཞུང་པ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་གསལ་གས་འདུས་པ་ལས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞག་གས་



༡༡། ཡིན་ཏེ། བག་གསུམ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། བག་གསུམ་ནི་ཕྱི་ནས་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ་ནི། ཚེག་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱགས་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་དང་། གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོམས། བློ་བོ་རྩལ་བའི་མཆོམས། སྤྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་
 མཆོམས། རྗེ་རྗེ་མེའི་མཆོམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་མི་བླ་ཞེས་པས་བསྟན། བཀྲིས་པ་ནི། འབར་བའི་བློ་བོ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་
 པ་ནི། སྦྱིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། མེ་དངུང་འབར་ཞེས་པས་བསྟན། བཀྲིས་པ་ནི། བག་གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 བོ། བཀྲིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོམས། བློ་བོ་རྩལ་པ། སྤྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ། རྗེ་རྗེ་མེའི་

མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དབང་ཆེན་མེ་དཔུང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དབང་དྲག་
 མཚོན་ཆ་བྲག་ལྟར་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། བསྐལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཆེན་མཚམས་ལ་སོགས་པས་བསྟན།
 ཏེ། གསལ་རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །པར་བྲག་འབུང་སྒྱུ་རུ་བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་པས། །ཕྱི་རོལ་མེ་མཚོན་
 ཁྱོ་བོ་བྱུར། །དེ་ལྟར་ལྟན་པས་མཚམས་བཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟགས་དང་སྟུར་བ་ནི། ཡོ་ནེ་སྟགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། རི་ནེ་མེ། ཀྱོ་རྩ་
 རི་ཁྱོ་བོ། རྒྱ་ནི་ཕྱིན་པོ། ཏིག་ཆ་ནི་མཚོན་ཆ། བི་ཤུ་ནི་སྒྲ་ཚོགས། བཟུ་ནི་རྩེ་རྩེ། རི་ནེ་མེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མཐའ་མ་རྩེ་རྩེ་མེ་རིས་སྟོར། །ཞེས་
 གསུངས། རོན་དེ་དག་ལ་ནི་མཚམས་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གྱི་མཚམས་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། འདྲེད་བྱེད་བགོགས་བྱེད་གྱི་མཚམས་ཞེས་གྲུང་བྱ་

རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚམས་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེར་འདུས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགོགས་ཡིན་ཏེ། །
 བགོགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། །བགོགས་ནི་ཕྱིན་ས་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་མོ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལམ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བགོགས་ལ་མཚམས་གཅོད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། གཟི་ལྡན་འབར་བ་ལས། རོ་བོ་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །དང་པོ་ལས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལྡན་པས་མཚམས་བཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོན་གཉིས་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས། མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་རྒྱུད་ལས། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 བཅས་པ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་ནི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཚམས་གཅད་པ་

༡། ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། མཐུན་མ་རྩེ་མེ་རིས་སྒྲོར། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ལགས་པ་ནི། དགོས་པ། དེས་ཚིག་ རོ་
 བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་སྒོ་ད་དུ་རུང་ཞིང་། བགེགས་སེལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བོ་གཙོང་
 པའི་བགེགས། ཉིས་བྱས་མ་ལུས་ལགས་པ་བཅི། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞོང་འགྲོད་ཀྱིས་རྒྱལ་མོས་འཆབ་སྒྲོད་ཀྱི་སེམས་
 གཞོགས་པས་ན། ལགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་
 སྐབས་བསྟན་དང་སྒྲུབ་བ། དེ་དག་ལ་མཐུན་དཔྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་རྩྱུ་རྒྱུ་རས། རྒྱུད་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། ལན་
 དག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་

ལྷའམ། དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བྱངས་པ། སྒྲིབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བཤགས་པ་མིས་
 བྱད་ཤིང་སྤྲེག་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པ་ཐབས་གྱི་བཤགས་པ་བྱུང་པོ་ཆེ་རྒྱུ་འཕྱག་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་སྤྲེགས་འབྱེད་ཆོག་གི་བཤགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྗིང་པའི་ཆོ་ཅོག་བཞག་མེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་ལ། བཤགས་བྱ་
 བཤགས་བྱེད་གཤེགས་མཁན་གསུམ། དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས། དག་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 ན་དག་བའི་མཆོག་ སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་བཤགས་པའི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མེས་བྱད་ཤིང་སྤྲེག་པ་ལྟར། སྒྲོམ་

མཐོང་།

པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བཤམས་པས། སྒྲིབ་གཉིས་སྟེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་བུང་བས། ཁཛུག་མའི་བུང་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་གླང་པོ་ཆེ་ཆད་པའི་གདུང་པའི་ཆོ། རྩ་གླང་ལ་སོགས་པ་རྩྭ་གས་པ་ལྟར། རྩ་ལ་འབྱོར་
 པ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཕོག་ན་ཡང་། རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་རྩྭ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་སྒྲོག་ལས། རྩ་ལ་འབྱོར་ལྟར་བ་བྱང་བ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 རི་བྱང་དུ་རྩྭ་གས། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་དམངས་པལ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་པའི་ཆོ། རྟེན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ། ཉམས་
 སྒྲོབ་གྱི་ཞུ་འཕྲིན་ཕུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ལྟར། རྩ་ལ་འབྱོར་པ་ལ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཕོག་པ་ཡང་། རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 བྱང་དུ། དཔང་པོ་བཞི་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤམས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཁས་གླང་དགོས་ཏེ། རམ་སྒྲོག་ལས། སྒྲ་ཞིང་གདུང་པའི་

མཐོང་།

མཐོང་།

ཚུལ་གྱིས་ལམ་གསལ། ཁྱིམ་གསལ། གསལ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱུ་ལས། སྟོང་དང་བྱུང་པར་ལྷན་པའི་
 དམ་ཚིག་རྣམས། ཁྱིམ་གསལ་གསལ་ཞིང་གསལ་པར་བྱས་ལྟར་ན། ཁྱམ་མཁའ་དང་ཡང་འདྲ་སྟེ་གོ་ཡང་འབྱེད། ལས་གཞི་ཆེན་པོ་འདྲ་སྟེ་ཀུན་གྱི་
 བསྟེན། ཁྱིམ་པ་རྒྱུ་དང་འདྲ་སྟེ་བཀ་ཆགས་འབྱེད། སྟེ་ག་པ་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོང་གཉིས་བསྟེན། ཡང་བ་རྒྱུ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཕྱོར། རྒྱུ་དུ་
 བསྟེན་སྟེ་སངས་རྒྱལ་སྟེ་སྟོར། ཁྱིམ་གསལ། གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྟོར་བ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་ལམ་གསལ་པ། གང་ཟག་གང་གིས་ལམ་གསལ་པ།
 དུས་ཤི་སྟེ་དུ་ལམ་གསལ་པ། རྒྱ་གང་ལམ་གསལ་པ། ཐབས་གང་གིས་ལམ་གསལ་པ། དེ་ལྟར་ལམ་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དུག་ དང་པོ་ནི། དཔང་པོའི་ལྷ་
 རྣམས་མདུན་གྱི་ཁྱམ་མཁའ་སྟེན་དང་སྟེན། དེའི་དུང་དུ་ལམ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་སྟེན་དང་སྟེན། སྟེ་ག་སྟོང་ལམ་གསལ་

ཐཱ་

ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་

ཐཱ་

༄༅། །པ་གང་རུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། །སྐབ་པ་པོ་བདག་རྒྱུད་དུ་ག་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། །རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུད་ནི་མི་དགོ་བཅུས་གང་པས། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་བཤགས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། །ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། །སྐབས་འགྲོ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། །མཐར་ཐུག་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་འོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་ལས། །སྤྲོད་ཡང་ལ་སྤྲ་བར་རུས་པ་དང་། །སྦྲེལ་བར་རུས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །
 དག་འདུལ་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ཐུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྲ་བའི་དབང་ཐུག་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཏིལ་འབྱུའི་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་ན་ལྟ་རུས་པ་དང་། །ཡང་བའི་དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་།

སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བརྒྱ་བསྐྱལ་རུས་པ་དང་། རུས་པའི་དབང་ཕྱུག་བདག་གཞན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་ནས་གཉིས་འཛིན་འགགས་
 པ་དང་། སྟོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ནང་གི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་སོགས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རོལ་རུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱུག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དང་། དགའ་དགུར་བྱེད་གྱི་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདོད་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྱལ་སྟོན་རུས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེམས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སེམས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཆོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཅི་འདོད་
 བྱེད་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་མཁའ་རྩིས་གཞི་ལ་མེ་འབར་བ་སོགས་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོད་དམ་ཆོག་ བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ ལྷག་པའི་དམ་
 ཆོག་ ཞོར་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྟོད་དམ་ཆོག་ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

༡༣། །གསལ་བཟུང་ལས། །སྒྲིལ་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། །བྲམ་སྒྲིལ་ལ་དུང་སེམས་སྒྲིལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བྲམ་མི་དེ་ཉིད་ལས།
 ཉམས་ཆག་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །མན་ངག་ལུང་སྒྲིལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུག། །ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིལ་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་གསུམ་ཕོག་པ། །དབང་
 བཞི་བསྐྱར་བ། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིལ་རྒྱས་པ་གཅིག་གོ། །འདྲེན་པའི་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ལ་སྒྲོབ་མཁུན་ཏེ། །བསྐྱར་བ་སྒྲིལ་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 སྒྲིལ་བ་རྣམས་སོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བའི་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །བསྐྱུས་སྒྲོང་ལགགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི།
 ལགག་པ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སོ། །མན་ངག་སྒྲིལ་པའི་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །ཚིགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའམ། །སྒྲིལ་རྒྱུད་ཐབས་མོ་སྒྲོ་སྐྱར་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་

རྒྱལ་སྐྱོད་ ཡང་ན་སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་ དེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་གསལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན། ལུན་པ་སེམས་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན། གདུང་བ་སེམས་
 བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན། དམ་ཆོག་གཟུངས་གྱིས་སྒྲེལ་བའི་དབང་གི་ཡུལ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། དེ་ཆེ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རིག་བྱའི་
 སྒྲིལ་། སྐངས་རྒྱས་ཆོས་ལུས་རིང་བ་དང་། ལྟ་སྒྲོན་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། ཤ་གཅིག་དམ་ཆོག་ནང་འདྲེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འིན་རྟུ་རིང་
 བའི་སྒྲུན། རིང་བའི་ཉེ་བའི་སྒྲུན། འིན་རྟུ་ཉེ་བའི་སྒྲུན། ཡང་དམ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཆེ་ཉི་མ་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ། སྒྲུབ་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་མི་
 བཤེད་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གདན་འདིང་བ། བྱུར་བྱུར་བ་དང་། མདོར་ན་དྲན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གདན་འདིང་བྱུར་
 བ་བྱུར་བྱས་ལ། བྱན་བཞིན་ངེས་པར་དང་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལས་ངན་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱུར་པས་

ལྷ། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་གུར་ན། འུས་མིན་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མང་། བགོགས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
 ལྷ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་གཉིས་སུ་དབྱུང་ལ་བར་ལྷང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བུར་གུར་ན། ལྷོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཤགས་
 དགོས་ཏེ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་གུར་ན། ལྷོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དུ། འེས་པ་ཤེས་ནས་ལྷོ་བར་གུར། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཐབ་རྒྱངས་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མིན་གཟུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལྷ་བ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་ནི། །
 རྩམ་དང་དབྱངས་བཞི་རྣམ་པ་བཞི། གསང་བར་འོས་པ་མདོར་བསྟུས་ན། ལྷ་དང་གཏོར་མ་ཚོགས་དག་དང་། ལྷོ་རྩ་ལུར་པ་མར་མེ་སྤྱོད། རྩམ་དང་
 ལག་ཆ་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས། ལྷོ་བོས་མཐོང་བར་ཡོངས་མི་བྱ། འིལ་བུར་རྒྱང་ལ་སོགས་སྐྱ། ལྷོ་བོའི་ཐོས་སར་ཡོངས་མི་བརྟུང་། གཏོར་གཏད་པ་ནི།

གདམས་པ་སྟེ། །སྤར་བཤད་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་གཉིས་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲུ་མ་གོང་མའི་སྟོན་གྱི་གོང་བུར་བརྒྱད་ཅིང་། །སྟོབ་མ་འོག་མའི་
 ཐུགས་གྱི་དྲིལ་ལམོར་དུ། །གསང་བ་བཅུ་ནི་སྤྱིར་གསང་བ་བཞི་ནི། །ལྟ་བ་ཟབ་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱིར་བཞིན་དང་། །སྟོན་པ་རྒྱངས་པའི་སྟོར་སྟོལ་
 གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་མ་དད་པ་སྟོ་སྤྱར་དུ་འགྱུར། །ཡི་དམ་གྱི་གསང་མཆོན་གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་བགོགས་ལྟར་བརྒྱས་ནས་བར་ཆད་བྱེད།
 གཟུངས་མ་ལས་རྒྱ་གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་འདུལ་སྟོ་མ་ལ་སྟོ་སྤྱར་བྱེད། །སྤྱབ་པའི་རྟགས་གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་འགྱོ།
 བར་གསང་བ་བཞི་ནི། །སྤྱབ་པའི་གནས་གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་བགོགས་གྱི་བདག་བྱས་ནས་བར་ཆད་བྱེད། །དུས་གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་
 དེ་དུས་ན་གསུགས་གྱི་བར་ཆད་བྱེད། །གྲོགས་གསང་དགོས། །མ་གསངས་ན་མ་དད་པས་གཤེས་སྤྱར་བྱེད། །རྩལ་དབྱངས་བཞི་གསང་དགོས། །མ་གསངས་

༡༣། རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོང་བའོ། གསང་བར་འོས་པ་ནི་ཕུད་དང་གཏོར་མ་ལ་སྤྲུལ་པའོ། གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྤྲོ་བ་དཔོན་མཆེད་དམ་
 པ་གསོངས་ཤིག་པར་གདམས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་གསང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དོན་སྤྲོད་རབ་དུ་གསང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་སྤྲོད་ལ། གཤམ་ཏེ་སྤྲོད་པ་བཀའ་ཡངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་པ་དང་དུན་པ་ཤེས་བཞིན་མེད་པས་མན་
 དག་གི་གཏོར་མ་ཐུབ་ན། གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི། གནས་སྤྲུལ་སྤྲོད་འབོག་དང་། མཐར་ཐུག་བསྤྲུལ་པ་གསུམ་དུ་རྫོང་རྫོང་ལྟུལ་
 བར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ལྗེས་ན། སྤྲོད་འབོག་དབང་པོ་ཉམས་དང་འཆལ། ཉིད་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་བ་དང་། བསྤྲུལ་པ་གསུམ་དུ་དམྱལ་བར་ལྟར་།
 ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟར་ལྟར་ན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ནས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

ལྷག་སྒྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ལྷུང་ན། འིགས་དྲུག་སེམས་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་ལ། བདག་ཉིད་བདག་ལ་གསང་བ་མིན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱང་
 པར་དམ་ཚིག་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། བྱང་པར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ནི། གཅན་གཟན་སེངྒེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཟམ་རྟོག་གི་
 རིན་ཆེན་དག འུག་རྣམས་ཉི་པར་མི་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ་དག རྩད་ནས་གཙོད་པར་མི་བྱའོ། ཟངས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་དག ཁོང་དུ་བརྟུང་བར་
 མི་བྱའོ། བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཟེ་འབྲུ་ནི། བ་དབྱེ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། བྱག་རྟོལ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་ནང་དུ། གསང་བའི་བརྟུང་རྣམས་སྤྱག་པ་མིན། མ་རྟོགས་པ་ཡི་
 ཟས་ནོར་དག སྤྱེལ་ཅིང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། འཁོལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དག་ཅིང་གསལ། འདམ་དུ་སྤྱན་པར་མི་བྱའོ། སེངྒེ་དཀར་མའི་འོ་མ་ནི། སྤྱོད་ངན་
 རང་དུ་ག་ལ་སྤྱག བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་གཤེགས་པ་དག བཙག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མའི་མཆོན་ཆ་དག སལ་རྟོག་པར་མི་བྱའོ། །

མུ་

མུ་མུ་མུ་

མུ་

ལྷ་། །སྒྲུ་གཟིག་ཁྱོམ་གྱི་ལས་བྱའོ། །ལས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་བདུལ་ལོ། །རྫོང་བྲག་ཆེན་དྲ་བ་དག །འཕྱིག་ཅིང་བགྲོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྫོང་
 རྫོང་མིས་བསྐྱོར་བ་དག །གོ་མཚམས་འཕྱིག་པར་མི་བྱའོ། །མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ནི། །གསལ་ཅིང་བསྐྱུན་པར་མི་བྱའོ། །རྫོང་ཁ་རྫོང་ག་དམས་པ་
 དག །དམངས་ནས་འཕྱིག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་བཏགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོད་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྤྱིད་གསུམ་
 ཞིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། འཕས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །དུག་གསུམ་ཅི་རུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །འཁར་བ་གནས་སུ་དག་པའོ། །ཉམས་ཐོད་རྟགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་བཞིར་གནས་ཏེ། །གདལ་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡེ་འབྱུངས་སུ། །རིག་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ། །རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡེ་གནས་ཏེ། །བྱབ་

གདལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟར་གུན་བྱུང་པོ། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་དོན་ལ་མདོ་དོན་གསུམ། །མ་བྲེལ་བ་ཡི་དམ་ཆོག་དང་། །མ་བརྟགས་པའི་མདོ་དག་དང་། །
 མཐར་ཉི་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ན། །ལྷ་མཉམས་ཤིང་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་སྒྲོག་ལས། །ལྷ་རྒྱུ་མཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །ལས་བཞི་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུང་། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱུངས་ན། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ། །ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་ལགགས་པའི་སྒྲོན་སྐྱུར་བཅད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། །སྒྲོག་དཔོན་གནང་བར་མ་གྱུར་ན། །དང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དཀའ་སྒྲུང་བྱ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་དདོས་
 པོ་འབྱུལ། །རྒྱུ་སྐྱུག་ནང་བ་བསྐྱུར་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱུར་ཆོག་ལན་བདུན་བྱ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་གཅིག །སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་ནི་འབྱུལ་ཐུག་

ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ

ལྟོ། །བདུན། །གསང་སྤྲུགས་བྱེ་བ་ས་ཡའོ། །མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་འབུམ་སྤྲུག་བདུན། །སྤྲོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་བསྐྱབས་ན། །འདི་ནི་བཤགས་
 བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་དམ་པར་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་བཤགས་བྱེ་བཤགས་བྱེད་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། །གསུང་རྒྱན་ལས།
 དག་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་དག་བའི་མཆོག་ སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་བཤགས་པའི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུལ་བྱུང་
 པར་འཤགས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་ཕུལ་ཅིང་། བཟོད་པར་གསོལ་ནས་མི་བཞེས་ན། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་མ་གཉིས་ལ་ལྟང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བཀྲ་
 ལས། གལ་ཏེ་བཤགས་པ་མི་ལེན་ན། །གཉིས་ཀ་རྩི་རྒྱལ་བར་ལྟང་། །ཞེས་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལས། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པར་མི་
 སྦྱོལ་ན། །དམ་ཅན་བྱེད་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འབྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། མཐར་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུ་འབྲུལ་རྩི་རྩི་

མཐུ་

མཐུ་མཐུ་མཐུ་

མཐུ་

༄༅། །གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་སྦྲུལ་པའི་སེམས་པ་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྦྲུལ་ལས། འཕགས་པ་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །བརྒྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུད་ནས་སྤྱངས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ལ།
 དགོས་པ། དེས་ཆོག དམིགས་ཡུལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བདག་དང་མཆོད་ཆས་རྣམས་རྣམ་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །དཔལ་ཕྱེད་ལས། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་དབབ་སྟེ། །ཆས་མཆོག་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། བདག་དང་མཆོད་ཆས་རྣམས་རྣམ་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིན་དབབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་

ཞིག་ལ་བཟོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྤྱིར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་
 གྱིན་དབབ་པ། གང་གིས་གྱིན་འབབ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་གྱིན་དབབ་པ། དེ་ལྟར་ཕབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་སྟེ། གོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྤྱིར་བ་
 ལ། བརྒྱས་པ་སྤྲགས་གྱིས་དབབ་པ། བཟོད་པ་ཆོག་གིས་དབབ་པ། བཅར་བ་ཕྱག་རྒྱས་དབབ་པ། སྒོམ་པ་དམིགས་པས་དབབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རི་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་ ལྷ་ག་སྟན་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས། ས་མ་ཡ་རྟོ་ནི། དམ་ཆོག་ལ་དགྲེས་ཤིང་། ས་མ་ཡ་སྟོ་ནི། དམ་ཆོག་
 བརྟན་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ངོ་མཚར་བས་དམ་ཆོག་ལ་དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ན། འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་ཇེ་རི་རྒྱུད་བུམས་དང་སྟོང་ཇེ་རི་གང་བས་ན། ཕྱགས་ཇེ་ཅན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་

མཐོང་།

མཐོང་མཐོང་།

མཐོང་།

༡། །དུས་འདིར་དཔང་པོ་ཅན་བྱེད་གིས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་དམ་བཅའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་གསུངས། དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབས། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྐད་ཅིག་ཚོག་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཕྱི་ནང་གི་དབྱ་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཕྱི་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་གསུངས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྩལ་དུ་ཚོག་པ་ལ་མཐུ་ཆེན། །ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་སྐྱར་བས་ན། དབང་ཆེན། །ཡུལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བས་ན་བྱིན་པོའ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྟོལ་བས་ན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ། ཕྱིའི་བདུད་བཞི། ལྷའི་བྱེད་བདུད། །འཆི་བདག་གི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། སྤང་པའི་བདུད་དང་བཞི། རང་གི་བདུད་བྱིང་མུགས་འཕྲོ་ཆོད་བཞི། གསང་བའི་བདུད།

༡༣། རྫོང་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ་རྩལ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། འདིར་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་མི་དགོས་པ་དང་། གོང་དུ་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། འདིར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབས་མི་དགོས་པ་དང་། འདིར་བདག་དང་མཆོད་ཇམ་རྩལ་ལྡན་དུ་གྱུར་ན།
འོག་དུ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། འདིར་མཆོག་ཐུན་མེད་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལྡན་དུ་གྱུར་ན། འོག་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་ལམ་སྤངས་པ་ལ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོན་མེད་དེ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོ་ཡང་། བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།
དེས་ན་རྩལ་འགྱུར་པ་སྒོ་སྒྱུར་ཕྱིར། སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་རྩམས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། དགོངས་འདུས་
ལས། སྒོ་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགལ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། དགོས་པ། དེས་

ཚིག་ རོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཟས་ཚོར་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིག་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་
 གུ་བ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མན་ངག་ལས། རྩམ་སུ་འཛིན་པ་གདུང་བ་ཀུན་གྲུལ་ཤིང་། སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སུ་སྟོབ་པས་ན་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོད་ཕྱིན་ལས།
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་འབུལ་གཞན་ན་མེད། གནས་སུ་སྟོབ་པ་འབུལ་བའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་ཞིང་ཉེས་སྦྱོན་དང་
 གྲུལ་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ག་རྒྱན་ལས། ཆེ་རྒྱུང་མང་ཉུང་རྒྱུ་ལ་རག། ཅི་འབྱོར་ཅི་བདེར་མཛེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དམིགས་
 ཡུལ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་ལ་མཐུན་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གང་གིས་སྤྱད་པ། གང་

མཐོང་པོ་	༄༅། །གིས་སྤེལ་བ། གང་ལས་བསྐྱེད་པ། གང་བསྐྱེད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟ། དང་པོ་ནི། རི་གྲིས་སྤྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་	
མཐོང་པོ་	ནི། རི་གྲིས་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པ། །རི་གྲིས་སྤྱང་ས་ཤིང་ལྷོ་གྲིས་སྤེལ། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།	
མཐོང་པོ་	ལྷོ་ལྷུ་རྩུ་ར་ལས་སྐྱེད་སྤེལ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཚུ་མ་དགར་མོ་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བྱི་མཆོད་ལྷ་མོ་ལྷ་རུ་བརྒྱབ། ཅེས་	
མཐོང་པོ་	གསུངས། ལྷ་པ་ནི། སྤྱོགས་བརྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རུལ་སྤྱེད་གྲིས། སྤྱོགས་	
མཐོང་པོ་	བརྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། བདུད་ཅི། གཏོར་མ། ར་ཏུ་གསུམ།	
མཐོང་པོ་	དང་པོ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག རོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྤྱར་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་	
མཐོང་པོ་		361

ཤེས་ལྷ་རུ་རྩོགས་ཤིང་། རིགས་ལྷར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་རིམ་ལས། གཞི་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ལམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩིས་ཐེབས་པས་ན་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ལས། དུག་
 ལྷ་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་དང་། །འཁོར་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟར། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་
 འཆི་མོད་པ་བྱུང་རྩིས་སེམས། ལྷ་རྩིས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩིས་མ་ཆོག་སེམས་ཞིང་དུ་བཞགས་པ། བྱེད་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩིས་རྩོག་ཆོས་ཉིད་དུ་
 ལྷོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། བྱི་ཡོ་བྱུང་ཆོག་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི། རང་ལྷ་པོ་རྩིན་གྱི་བདུད་རྩི། གསང་བ་བྱུང་རྩིས་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་
 ལྷོད་རྩི་ལྷ་བ་བརྒྱད། རང་གི་རྩི་བ་བརྒྱད། གསང་བའི་རྩི་བ་བརྒྱད་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་པ། གང་སྤྱུང་པ། གང་གིས་བྱིན་

མཆ	༄༅། །ཁྱིམ་བརྒྱབ་པ། །གང་གིས་སྒྲོ་བ་པ་དང་བཞི། །དང་པོ་ནི། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡི་གྱིས་	
འབྲུ་ཅིང་ཁོ་གྱིས་བཀྲ།	།ཁོ་གྱིས་སྤྱངས་པས་དངོས་པོ་དག །ཅེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི། །རང་རྒྱུད་པ་དང་། །དེར་	
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ།	།སྤྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་མཚོ་ལས། །སྤྱ་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་སྤྱང་། །ཉི་མོ་གས་གངན་དང་བཅས་པར་ལྷན། །ཞེས་གསུངས།	
བརྒྱུད་རིགས་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་རང་རྒྱུད་པོ་དང་།	།དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། །མི་སྤྱང་རྣམས་སྤྱང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །སྤྱང་བ་མཐར་ཡས་	
དོན་ཡོད་ལྷ་བ། །མཐིང་ག་དཀར་མེར་དམར་སྤྱང་མདོག་	།སྤྱིལ་གྱུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །གཡས་པ་རང་རྟགས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པ་	
འཁྱུང་གྱུ་ལ་བརྟེན། །ཡུམ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས།	།གཡས་འབྱུང་གཡོན་པ་དེལ་བྱ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་དག་གི་	

མཁའ་གསལ་ཨ་རུ་རྒྱ་གཡམ་མེ། ཨ་རུ་རྒྱ་གཡམ་མེ། སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་བས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་ནས། བདུད་ཅི་མུ་ཏིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལས། བདུད་ཅི་རྒྱ་དག་ས་བོན་གྱིས། ལྷུངས་ཏེ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་
 བོ། བདུད་ཅི་ལྷའི་རྒྱལ་པ་བདུད་ཅི་ཤོག་རིལ་དང་། བོ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་ཞི་འགོ་འདྲན། སུ་ཞི་ཐམས་ཅད། མདུ་ཞི་ཆེན་པོ།
 བུ་ཨ་མྲི་ཏ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི། རྩེ་ཞི་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས། མདོ་རིམ་ལས། ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་
 ས་ཡུན། རང་བྱུང་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་འཆད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག་ ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་པར་དབྱེ་
 བ། དེ་དག་གཞུང་དང་སྤྱར་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ཞི། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མན་ངག་ལས། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གདུང་བ་ཀུན་

མཆོད་

བཞུགས་པའི་གཟུངས་

མཆོད་

༡༥། བྲལ་ནས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཏོང་བས་ན་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུང་རྒྱུན་
ལས། གཟུང་བ་མེད་པས་གཏོར་ཞེས་བྱ། །ཀུན་བྲལ་གཏོང་བས་མ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དངས་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟིགས་མ་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཤམ་པ། བྱེད་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏོར་མ་བཙུར་
དུས་རྒྱུ་ཤ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། དབང་ཕུག་གི་ཅི་རྟའི་དབྱིབས་སུ་བཤམས། རྫོགས་དུས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་གསལ། དབང་དང་ཚོགས་འབྲལ་དུས་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ། དངོས་གྲུབ་ལན་དུས་ར་ས་ཡུ་ནར་གསལ། བརྒྱུག་པའི་དུས་དུག་མཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་གསལ། ལྷག་མ་གཏོང་དུས་རིན་པོ་ཆའི་
མཚོད་སྟོང་དུ་གསལ། བཞི་པ་ནི། བྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་གཏོར་མ། རང་སྤང་པོ་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཏོར་མ་འམ། ཡང་ན་སྒྲུ་

ཚེགས་གྱི་གཏོར་མ། གཟུང་འཛིན་གྱི་གཏོར་མ། ཚེས་ཉིད་གྱི་གཏོར་མ། ཡོ་བྱུང་གྱི་གཏོར་མ། སྤྱོད་དབུགས་གྱི་གཏོར་མ། ཐེག་ལེའི་གཏོར་མ། འ
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱང་བ། གང་སྤྱང་བ། གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་ལས། ཡི་གྱིས་གཏོར་ཞིང་ཁོ་གིས་བཀྲ། །རྩི་གྱིས་སྤྱངས་པས་དངོས་པོ་དག །ཅིས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷོད་པརྒྱ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བ་ལས། ཉིམ་རྒྱ་སྤྱོད་སྒྲུབ་གདན། །སྤྱང་དྲིལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་མོར་གང་། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་བ་ལིང་ཏ་རང་རྒྱུད་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལས། འབྲུག་གསུམ་
 དག་གིས་བོན་གྱིས། །མདྲ་བ་ལིང་གཏོར་མ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རང་མཚོད་

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་ལ་	༡༣། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བརྒྱབ། །ཅེས་དང་། །བསམ་གཏན་ལས། །གང་སྒྲེམ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་སྒྲིའི་རིག་ཆོས་ཡུལ་རྣམས་ལྷ་མོ་	367
པའི་ཆེན་མོ་ལ་	དུག་ཅེས་གསུངས། །བཞི་པ་ནི། །གཏོར་མ་འབྱུང་དུག་གིས་སྒྲོབ་པ། །གཏོར་མ་འཁོར་ཤོག་རིལ་དང་། །གཏོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཨོ་ནི་སྒྲུགས་	
པའི་ཆེན་མོ་ལ་	ཀྱི་མགོ་འདྲེན། །མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །བ་ལིང་ཏ། །གཏོར་མ། །ཕུང་མཆོད་པ། །ཏེ་ཐོ་སྒྲོ་བ། །རྩོམ་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞུག་ཏེ། །དེ་ཡང་གཏོར་མ་འཁོར་མཆོད་པ་ཆེན་	
པའི་ཆེན་མོ་ལ་	པོ་སྒྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །གཏོར་རྒྱུད་ལས། །ཤ་ཆེན་མེད་པའི་གཏོར་མ་ལ། །མཛད་དུ་འབྱུང་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་རྟུ་ལ། །དགོས་	
པའི་ཆེན་མོ་ལ་	པ། །དེས་ཆོག་ །དོ་བོ། །དཔྱེ་བ། །གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྦྱར་བ་དང་ལྷ། །དང་པོ་ནི། །སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ།	
པའི་ཆེན་མོ་ལ་	དེ་མཆོན་བྱེད་རྟུ་སྟེ། །ཁྱི་ཁྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤུལ་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་པརྒྱས། །སྒྲུ་འབར་བ་	

རྟུང་མར་གྱི་སྒྲོང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཁྱིམ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དམར་ཤིང་དྲངས་ལ་ཆགས་པས་ན། རྟུང་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟུང་མར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། ཁྱིམ་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲངས་མ་སྟེ།
 མེད། སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟིགས་མ་ཆོགས་ཞིང་དུ་བཤམ། བྱེད་ལས་གྱི་དབང་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། ཁྱིམ་
 པ་ནི། སྟོག་ཅན་རྩ་བའི་རྟུ། དྲངས་མའི་རྟུ། བཅུད་གྱི་རྟུ། ཕོ་མའི་རྟུ། བྲག་གི་རྟུ་དང་ལྷ། དང་ཕོ་ནི། རང་སྟོབ་པའི་བྲག་ལ་སྟགས་པ་
 ཏེ། སྒྲོང་ཕོ་ཆེ་རབ་འབྱོག་ལས། རང་ཤི་བམ་གྱི་སྟོག་རྩའི་བྲག། ལམ་འཕྲིང་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཅའི་བྲག། དེ་བཞིན་ཁང་ཕོ་རྟ་ཡི་བྲག། མཆོད་ཅིང་བྲགས་དམ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་དུ་བཤམ། ཁྱིམ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་གི་བྲག་ཤིང་དམར་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཏེ། གཟའ་རྒྱུད་རིན་

ཆེན་མོ་	༄༅། ཆེན་མོ་ལོ་ལས། ས་ཤིང་རྩ་བ་མོན་བུའི་བྲག་ །རམ་བུ་ལུག་རུ་དམར་པོ་དང་། སྤོང་པོ་ཡལ་ག་སེང་ལྷེང་བྲག་ །གསུམ་པ་ནི།	
བསྐྱེད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བྲག་ལ་སོགས་ཏེ། མ་མོ་སྤིང་པའི་རྒྱུད་ལུང་ལས། མ་རྩ་ར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་ །རྩུ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་བྲག་ །སྤོང་ལ་སྐྱར་	
བུའི་བྲག་	ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། སྤྱེ་བ་པོ་མའི་སྤྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ། དེ་ཉིད་ལས། པོ་མོ་དར་མའི་སྤྱེ་བྲག་དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་	
ལ་བསྐྱར་	པའི་བྲག་ །གཞིན་རུ་ལང་ཆོའི་མངལ་བྲག་གོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ནི། བྲག་སྤྱེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཛོ་པོ་མོ་དང་མཛོ་གཏོལ་སྤངས་པའི་	
བྲག་སྤྱེ།	དེ་ཉིད་ལས། སལ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྲག་ །མཛོ་དང་མཛོ་ལྷོལ་སྤང་བའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་ཕྱི་ལྟར་ན་བྲག་ །ནང་ལྟར་ན་ཆོས་	
ཉིད།	གསང་བ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་བ། གང་སྤྱོད་བ། གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་	

དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གོང་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོད་ལྷུ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་བ་ལས།
 ཞལ་ལས་ལྷན་རྒྱ་རང་བྱུང་དང་། །ར་ལས་རྟུ་ཆར་གསུམ་བསྐྱེད། །ཅས་གསུངས། བཅུད་རྟུ་འི་རྒྱ་མཆོར་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱངས་ཏེ།
 མ་མོ་ལས། རྟུ་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྟུ་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ། ལྷོ་མེད་དུ་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱའི་རྟུ་ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་ལས། །གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། རྟུ་འབྲུ་ལྷའི་
 ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པ། མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ལུང་དང་། རྟུ་དམར་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ནི་མགོ་འདྲེན། མརྒྱ་ཆེན་པོ། བརྒྱ་བཞག་ རྟུ་
 བྱུ་ ལྷོ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་མོ་ལས། མརྒྱ་རྟུ་བསྐྱལ་བའི་བྱུ་ །རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་བྱུ་ །ཅས་

མཆ	༄༅། །གསུངས། །འོན་དེ་དག་ལ་ནི། །མཆོད་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། །གནས་སུ་སྟོབ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་	
	རྟོགས་པ་ན། །དམུས་ལོང་གིས་སྟོས་གྲང་བརྟགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྟོན་མ་འབར་ལས། །མི་ཤེས་དམུས་ལོང་སྟོས་བརྟགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས།	
འགྲུལ་པ་ལ།	ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་རིམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲེངས་ནས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །ད་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཅི་	
བྱེད་ཞེ་ན།	འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ད་ལྟ་ལམ་སྐྱངས་ནས་ཅི་བྱེད་མགོ་སྟོའི་ལན། །རྣལ་མའི་ལན། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་	
ལྟར་ཡིན་ཡང་།	ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། །གཏོར་	
རྒྱུད་ལས།	ཆོས་སྐུ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལ། །འབྲུལ་དུ་སྐྱངས་སྟེལ་མི་དགོས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་བྱིན་གྱིས་	

བརྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས། དེང་སང་གངས་རིའི་བྱོང་འདི་ན། །ཆོས་པ་མི་བྱིན་འཛིན་ཏེན་བྱིན། །ཚུལ་བྱིས་ས་མི་བྱིན་གཟུགས་བརྒྱན་བྱིན། །ཐོས་པ་མི་
 བྱིན་ཆོངས་པ་བྱིན། །སྒྲོམ་པ་མི་བྱིན་འགྲོ་འོང་བྱིན། །གཅིག་བུ་མི་བྱིན་འབྱོལ་ཉོག་བྱིན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་ཐོངས་ན། །ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་འདོད་ན། །བན་ཚན་ཁ་ལ་རེམས་ལ་ཉོན། །ཨ་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། །གང་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཡང་སྲིད། ། ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། །དབང་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ནང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་གཉིས། །དང་
 བོ་ལ། །དགོས་པ། །ངས་ཆོག་ །ངོ་བོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། །དང་པོ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཉོགས་ན། །གཟུགས་མེད་སྒྲེམ་ཆེད་སུ་གཞིའི་གོལ་ས་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཏིང་

༡༡། རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གུན་ཇོབ་བདེན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གིང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་གོལ་ས་
 ལས་གོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཏིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྟོགས་ན། འདོད་ཁམས་
 ཆགས་སྒྲུང་རང་ག་མའི་གོལ་ས་ལས་གོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་རེ་འཛིན་མེད་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཕ་བོང་ལྟར། བསྐྱེལ་པར་འབད་
 གྱུར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཕ་བོང་ལྟར། བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་འབད་བྱས་གྱུར། རོན་
 མེད་འབྲས་བུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྟོང་ལས། སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཏིང་རེ་འཛིན་ནོ། ཏིང་རེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཏིང་རེ་འཛིན་དྲན་པས་བབྱངས་ནས་སྐྱེམ་པས་ན་ཏིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་

五、六、七、八、九

རྟོ་ གསུམ་ཆར་སེམས་བྱུང་དག་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་བའི་ངོར་གྱུར་ལམ་ནི་གསུམ། ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྤྱིར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱ། སྤྱོད་
 བྱེད། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། དབྱེར་མེད་བདེན་པ་དང་གསུམ། བང་
 ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། སྤྱོད་ལྟའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཆད་ལྟ་ལ་ཡར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ།
 སྤྱང་བ་རྟོག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ལ་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ། དེ་ཉིད་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན།
 ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ་ཏེ། འདས་མཛོལས། སྤྱ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོམ་བྱའི་སྤྱིར། ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི་ཚུལ་བཞིན་

༡༣། བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་སྐུངས་ལྷག་པའི་ཆོས་
 སྐུར་སྟོར། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པ་ཡིན། དབང་ཕུག་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་གཞིས། རྣལ་འབྱོར་ལས་སུ་རུང་རྣམས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ་རུ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྐུར་བ་ལ། ཆོག་དང་སྐུར་བ། སྐགས་དང་སྐུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྟོང་ལྷ་བུར་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གསུམ་ལས། དོན་དམ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་རྒྱ་དེ་དང་
 པོ་སྟོམ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། མདོན་རྟོགས་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལམས་གསུམ་ཕྱགས་རྗེས་གཞུང་བ་བྱ། ཞེས་དང་། སྐུ་འཕྱུལ་བྱ་
 བ་ལས། དངོས་རྣམས་ཉིད་ནས་དངོས་མེད་པ། ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་མེ་ཡོང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དང་པོར་སྟོམ། ཞེས་གསུངས། དོན་དེ་ལྷ་བུའི་

五、六、七



རང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིང་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མར་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་ལས།
 སྤྱིང་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་འམ། ས་བོན་དུ་བྱུར་
 པའི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་ཡིག་སྟོན་པོ། ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་གསལ་སྤྱིང་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་གེར་བསྒྲོམ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་ལས། དེ་ནས་སྤྱིང་དགྱིལ་ཡི་གེ་ཉིད། །ཞེས་སོགས། གཉིས་
 པའི། ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་ཉལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ངོ་འཛིན་བསྟན། །རྣམ་རྩ་ཉལ། ཀུན་རྩ་སྤང་བའི་ཉིད་ངོ་འཛིན་བསྟན། །རྩོམ་ས་ལྟ་རྩེས་རྩེའི་ཉིད་ངོ་འཛིན་

རྒྱུ	༄༅། །བསྟན། འོན་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། བཅས་	
བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱུ	མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། ཀུན་རྒྱ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། མཆོམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། སྤྲུམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། འབྲས་བུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། བོར་བུ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། སྟོང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་དམ་པར་མ་ཤེས་ན། ལུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་དུ་གོ་ལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། དབང་སྤྱར་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་རྟོག་པ་འང་རང་རྒྱད་དུ་བསྒྲོམས་ན་ཆད་ལྟར་གོ་ལ། སྟོང་ཆེ་རང་རྒྱད་པར་བསྒྲོམས་ན་རྟག་མཐར་གོ་ལ། ཨ་རང་རྒྱད་པར་བསྒྲོམས་ན་མཐར་འཁོར་བར་འབྱུངས་ས། ཡི་གེ་རང་རྒྱད་པར་བསྒྲོམས་ན་མཐར་ཅན་དན་གྱི་	377
བཤད་		

སྤྱོད་པོར་གོ་ལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། འདི་ཉིད་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉམས་མགོ་ཆེར་མ་ནོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབྱེར་མེད་བདེན་པ་དོན་གཅིག་
 གོ་ ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ནི་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ས་པར་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཅུ་ཏུགས་གྱིས་བྱུང་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཨྲ	༄༅། །ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་	379
ཐལ།	དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་སྐབ་གྱིས། གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་བད་ཡོད། །	
གྱིང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་བད་ཡོད།	།གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། །ཡང་ཆོས་རྣམས་སྐྱོ་ཆོགས་རང་ཤར་	
པ།	།ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱན་ཇེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱན་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་	
ནི་མ་གྲུབ།	འདོད་ན་ནི། དེ་སྐྱང་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་	
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆོས་ཅན།	བྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་	

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་པར་གྱིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བཅས་པོ་དང་། རིག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆད། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས། རྩེ་རྩེ་པར་མཉམ་སྒྱུར་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིང་ན་བཀའ་
 འཆང་ན་ཡང་འཆང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་དགོས། རྒྱུ་མཚན་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་པའི་ཆ་ནས། སྒྲིང་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་
 ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས། སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་པ་ཆད་ལྷ་ལ་ཡར་ཞེན་པ། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པའི་ཆ་ནས། སྒྲིང་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིང་ས་འབྲས་ཆོས་གྱི་སྒྱུར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་

མཐུག་པོ་	༄༅། །ནང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲང་བ། གཉིས་མེད་གྱི་དགྱིལ་	
ལྟུང་བ་	འཁོར་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁྱེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུལ་པ་དང་། བཏེན་པ་ལྷ་བསྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་	
ལྟུང་བ་	རིམ་བརྟེན་གས་བསྒྲུལ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་བསྒྲུལ་པ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག་	
ལྟུང་བ་	ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གལ་འབྱེད་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་	
ལྟུང་བ་	འབྱུང་བར་བཏེན་ནས་བྱུང་བས་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྷ། བྱང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་	

མཐུག་པའི་ཆུང་མ་	༄༅། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་གམ་རྣམས་ལྟ། ཞེས་པས། ཨོལ་ས་རྣམ་མཁའ་སྟོ་
ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་	སྐྱུ་གུ་གསུམ་ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟན་ཏེ། རྣམ་སྟོག་ལས། ཨོལ་ཉིད་འཕྲོ་འདུ་རྣམ་མཁའ་བསམ། །ཡོ་ལས་རྒྱུད་གོ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །བོ་ལས་བདུད་ཚི
ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་	ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་སྟེ། སྟོ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། སྟོར་རྣམ་མཁའ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་མོ། ས་དག་པ་སངས་རྒྱས་
ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་	སྟེ། ཆུ་དག་པ་ལྷ་མ་གྱི་ མེ་དག་པ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུད་དག་པ་སྟོལ་མ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྟོང་ལས། ས་རྒྱ་སྟེན་དང་ལྷ་མ་གྱི་ །མེ་རྒྱུད་གོས་
ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་	དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕུག་ལ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་བསྟན། རྣམ་མཁའ་དག་པ་བློ་མོ་གར་དབང་ལ། ས་དག་པ་སྟོལ་ལུགས་
ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་	ལྟེ། ཆུ་དག་པ་ཞགས་པ་ལ། མེ་དག་པ་ལུགས་སྟོག་ལ། རྒྱུད་དག་པ་བྲིལ་བུ་ལ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱེན་པས། ས་ཁམས་རྣམ་དག་སྟོལ་ལུགས་ལྟེ།
ཆུང་མ་ཆོར་རྒྱུ་	

མ། རྩམས་པ་ཚད་མེད་ནི་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ། ཅེས་གསུངས། འོན་དེ་དག་ལ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དབང་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཉན་རང་དུ་གོ་ཡོད་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་ན། མཐར་ཉན་རང་དུ་གོ་ལ། ཅེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱོད་པ་ལ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད། རྒྱུད་ལ་བསྐྱུང་བ་གང་བརྟགས། མེ་ལ་རྟོ་རྟོ་གང་
 གི་དབང་གིས་འགྲུབ། བྲག་ལ་འབར་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་། ས་ལ་མེ་རྟོག་ཅན་ཟེར་བ་ནི་འབྱུང་། འདིར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ལ། རི་
 རབ་དང་རྩྭ་བྱུང་བས་གྲངས་ཉམས་སོ། ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་དབྱིབས་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པས་ན། འགལ་བ་མེད་ལ། རྒྱུད་དག་པ་
 ལས་གྱི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་བ་སོགས་ལས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་བརྟགས་པས་ན། འགལ་བ་མེད་ལ། རྩེ་

མཐུག་པོ་	༄༅། །ཆེ་ནི་ཕར་བཞེས་ས་ཤིང་རྩུང་གཞིག་ཅིང་གཞེས་མི་རུས་ཏེ། དེས་ན་བྱེད་ལས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་ན། འགལ་བ་མེད་ལ། འབར་བ་མེད་ཅི་	
ཡུལ་ལོ་	དགྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟར་ཏེ། དེས་ཁ་དོག་གི་བརྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ཏོག་པལ་ཆེར་གྱི་ཕྱོན་ཁུངས་ས་ཡིན་པས་ཏེ།	
ཡུལ་ལོ་	དེས་ན་ཕྱོན་ཁུངས་གྱི་དབང་དུ་ཟེར་བས་ན་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །རི་རབ་ནི་འབྲུང་བ་ལྟའི་ནང་ནས་སའི་དབང་དུ་འདུས་པས་ནི། གྲངས་ཉམས་པའི་སྒྱོན་ག་ལ་ཡོད།	
ཡུལ་ལོ་	ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་མཚོ་	
ཡུལ་ལོ་	བསྐྱེད། །འབྲུང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིར་ཆགས། །ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་	
	འཁོར། །དེའི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། །དེའི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། །དེའི་སྐྱེད་དུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར། །དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མེ་འོད་འཕྲོ།	

འཁོར་དུ་བཞེད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། མདོ་རིམ་ལས། ལས་བཞི་དུས་བཞི་ཨོ་མཐིང་ལ། །གྲགས་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསམ། །ཡོ་ལས་རྒྱུ་
 རི་གཞུ་དབྱིབས་ཅན། །དུད་ཁ་བོ་དཀར་ཆུ་རྒྱུ་པོ། །ཡོ་སེར་རི་རབ་གསེར་རྒྱས་དབྱིབས། །དེ་སྟེང་རོ་ལས་ཡོ་ཤེས་མེ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་སའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་
 དགྱིལ་འཁོར་འདོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟེ་སྟོང་ནང་བཅུད་གཉིས་ཀ་འཆོལ་མར་གནས་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟེའི་སྟོང་ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་བཅུད་ཐོག་མར་རྒྱང་མཐིལ་གྲགས་མཁུ་ནམ་མཁའ། རྒྱང་

༡༣། །གཉིས་བསྐྱད་པ་རྒྱུད་ལྔ་གསུམ། ལུས་མདོ་མི་གྲུ་གསུམ། ལྷོ་བ་ཆུ་རྒྱུ་པོ། སྒྲིང་ག་ས་གྲུ་བཞི། མགོ་བོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག་ ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གལ་འབྲེང་ལས། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་
ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །མ་དག་ཞིང་ཁམས་སྤྱངས་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་མཐོང་
སྤྱིར་གཞལ་ཡས་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན་
དཔལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། ནང་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་

མཆ	༄༅། །པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་ལྟུང་ལས་འཕྲོས། །ཡོངས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་གསུངས་	
མོ།	།གཉིས་པ་ནི། དཔལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟུང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན། བི་ཤུ་ནི་སྒྲ་ཚོགས། བི་ཤུང་རྒྱ་	
ནི་རྒྱལ་པར་དག་པ།	བརྒྱ་ནི་རྩོ་རྩོ། རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས། ཙྴ་ནི་འཁོར་ལོ། མཚུལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། སྒྲ་འབྲུལ་རྩོ་རྩོ་ལས། ལྟུང་ལས་གྲུང་བའི་གཞལ་	
ཡས་ཁང་། །ཞེས་དང་།	ལུང་ལས། ལྟུང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་དང་། རམ་གློག་ལས། ལྟུང་ལས་རི་རིལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་	
བསྐྱོམ་། །ཞེས་གསུངས།	བཞི་པ་དག་པ་དང་། སྒྲུང་ཏེ་ལའད་པ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། རང་གྲུང་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་སྒྲུ་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་	
གམ་གསུམ།	ཐོད་པ་སྐྱམ་རྒྱེན་འཕྲེང་བ་རྒྱུམ། །མཐའ་མ་རྩོར་ར་མེ་རིས་སྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། །ཡང་དག་པར་	
མཆ		
མཆ		
མཆ		

སྤྱོད་བ་བཞི། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི། མཚོན་བྱེད་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བྱུར་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །དབང་དྲག་གི་ལས་མཚོན་བྱེད། དབུས་
 དམར་ནག་གུ་གསུམ། དབང་དྲག་གི་ལས་མཚོན་བྱེད་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་གསུམ། རྩམ་དཀར་གྱི་བསམ་པ་མཚོན་བྱེད། ཐོད་ཐོད་དཀར་པོའི་ཕྱི་ནས་བསྟོར་
 བའོ། སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་བཅད་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་མཚོན་བྱེད། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ། རྟོན་རིགས་ལྷ་བརྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་
 བྱེད། ཕྱོགས་ཚོན་རྩིབས་མཛུས་ཚོན་དང་ལྷན་པའོ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། ལྷ་གསུམ་མཚོན་བྱེད། དེའི་ཕྱི་ནང་ཐོད་པ་སྐམ་ཚོན་རྟོན་
 འཕྲོད་གི་རྩིག་པ། ལྷ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་མཚོན་བྱེད། དེ་ལ་གནམ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གཟེར། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་མཚོན་བྱེད། དེ་ལ་ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་དང་།
 བྱམས་པའི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བ་མཚོན་བྱེད། དེ་ལ་རྩྱའི་རྩི་ཆབ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟོན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་མཚོན་བྱེད། དེ་ལ་ལྷ་སའི་ཞལ་བ། ལྷ་གསུམ་གྱི་



༡༣། །སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཅུར་སྤྲུང་བར་མཆོན་བྱེད། །སྤྱི་ལྟང་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་བཟུང་། །དེ་རྗེས་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་ནག་པོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་
བྱེད་ལས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་ལྟང་གྲུ །ཐམས་ཅད་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ཐོགས་པ་མནན་བྱེད། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་སེར་པོ། །རྣམ་
དཀར་གྱི་དགོ་བ་མཆོན་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་དཀར་པོ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་མཆོན་བྱེད། །པརྒྱ་རིགས་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་དམར་པོ་སྟེ་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་པ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབང་པོ་ལྟེན་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲུ་སེར་པོ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ངོ་
པོ་དྲུ་བ་དྲུ་བ་བྱེད་པ། །རྒྱ་སྤྱོད་མ་གྲུ་རའི་ཁ་ནས་འཆང་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་དཀར་གྱི་གཞི་བཅུ་གསལ་པའི་མཐར། །རིན་ཆེན་ཤར་བུའི་བསྐྱོར་བའོ། །གང་

འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་མཆོན་བྱེད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པའི་སྐྱམ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱ་གིས་མཆོད་ཐུས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ། ཐོད་རྫོན་གྱི་ཀ་གཞུ། རེས་འཕྲེང་གི་བྲེ་དང་ལྡན་པའོ། །ལོ་
 སོར་ཡང་དག་པ་བཞིའི་ངོ་བོ། དེའི་སྟེང་ན་པརྒྱའི་གསུང་གི་བཀའ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱེད་པརྒྱ་ཏོག་གིས་མཛེས་པའོ། །ཕྱོགས་བཞིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་
 བོ། ལྷོ་བཞི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་ངོ་བོ་རྟ་བབས་སྐྱམ་བུ་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །གཤུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྐྱོར་བའི་
 བརྟན་། སྟེང་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་བརྟན་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 གོས་དང་། འཕན་དང་། རླ་བ་རྒྱུད་གིས་སྦྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་མཐུན་

མཐུག་པོ་	༄༅། །ཕྱོགས་གྱིས་ཚུར་བཞི་མི་རུས་ཞིང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཆོན་བྱེད། རྗེ་ཆེའི་རུ་བ་དང་དྲུ་བ་མེད་ཅི་རབ་ཏུ་འབར་བས་	
	ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་ལ། དབུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་གདན།	
ཐུག་པོ་	ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བ་མཆོན་བྱེད་ཉི་ཁྲའི་གདན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་པར་མཆོན་བྱེད་རུ་བྱའི་གདན། ཤར་དུ་སྤང་པའི་བདུད་དག་པ་མཆོན་བྱེད་	
	བྱི་བྲའི་གདན། ལྷོར་འཆི་བདག་གི་བདུད་དག་པ་མཆོན་བྱེད་གཤེན་ཆེའི་གདན། རུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་དག་པ་མཆོན་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་གདན། བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་	
	པའི་བདུད་དག་པ་མཆོན་བྱེད་གཞོན་སྒྱུན་གྱི་གདན། སྒོ་བཞིར་ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཉི་ཁྲའི་གདན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་ཁྱམས་	
མཐུག་པོ་	ནམས་སུ། རོ་རངས་མ་དང་། བྱེད་མ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དང་། བྲག་ཞག་གི་འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་པས། དུར་བྱོད་	

གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བྱོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁེས་དང་། རྩམ་གློག་ལས། དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ཁྲོད་དང་རྒྱ་འོད་མ་ཆད་པ། ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་གནས་བཅུ་ནི།
 དབུས་སུ་ལུས་དང་ལུས་ཤེས་བོར་བ་ལས། རྩེད་ཤེས་དང་རྩེད་བྱེད་གྱི་རྩལ། རུབ་ཏུ་སྒྲ་དང་སྒྲར་ཤེས་བོར་བ་ལས། འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩལ།
 བྱང་དུ་བྱེད་དང་བྱེར་ཤེས་བོར་བ་ལས། ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྱེད་གྱི་རྩལ། ཤར་དུ་མིག་དང་མིག་ཤེས་བོར་བ་ལས། གཏུམ་པོ་དང་གཏུམ་བྱེད་གྱི་རྩལ།
 རྩོར་རྒྱ་བ་དང་རྩོར་ཤེས་བོར་བ་ལས། དྲན་པ་དང་དྲན་ཤེས་གྱི་རྩལ། རང་གི་བཅུ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་
 བཅུ་ལ་རྩོགས་སོ། གསང་བའི་བཅུ་ནི། ཡབ་གྱི་རྩོད་རྩེའི་རྩེ་ལྟ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པར་པ་རྒྱ་ལྟ་ལ་རྩོགས་སོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བཅུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲ་

༡། ལྷ་ལ་ཚྭ་གསུམ་། དཔེས་ནང་གི་བརྒྱུད་པོས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཕྱིའི་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་ནི། སྤྱིང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དོར་པ་ལས། བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་བྱོད་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད། ཤིང་བྱ་ཤ ཕྱོགས་སྤྱོད་
སེར་པོ། ཞིང་སྤྱོད་སེར་པོ་གྱི་བྱོད་འཛིན་པ། གྲུ་སེར་པོ། སྤྱོད་དཔོན་དུར་བྱོད་དེ་བའི་བཞུགས་གནས། སྤྱང་མ་མ་མོ་ལོ་རྩ་རྩི་མ། བཀའ་ཉན་སང་
གདོང་མ། ལྷ་མ་རྒྱ་དེ་བའི་རོ་ཡོད། མགོ་བོ་སིང་ག་ལའི་ཡུལ་དུ་དོར་པ་ལས། ལྷ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་པའི་དུར་བྱོད་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་རི་པོ་ཏ་ལི། ཤིང་
གཤགས་ཤ ཕྱོགས་སྤྱོད་གཤིན་ཆེ་སྤོན་ག ཞིང་སྤྱོད་སྤོན་ག་གྱི་བྱོད་འཛིན་པ། གྲུ་ལོར་རྒྱས་སེར་པོ། སྤྱོད་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་བཞུགས་གནས།
སྤྱང་མ་མ་མོ་ལོ་རྩི་མ། བཀའ་ཉན་སྤྱག་གདོང་མ། ལྷ་བོ་མ་ལའི་རོ་ཡོད། ལག་པ་གཡས་པ་བལ་ཡུལ་དུ་དོར་པ་ལ། ལི་ལྷ་ལྷ་གསུམ་པའི་དུར་བྱོད་བྱུང་།

དེའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུ་ཁ་ཤོར། ཤིང་རྩལ་ཏ་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་དམར་སེར་བྱུང་། ཞིང་སྤྱོད་དམར་སེར་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ། ལྷ་དུང་སྤྱོད་དཀར་པོ།
 སྤྱོད་དཔོན་བཞད་པ་ཐོ་རྩེའི་བཞུགས་གནས། ལྷ་དམར་མེ་ལྷ་སྤྱོད་པ། བཀའ་ཉན་ཁྱེད་པོ་ལོང་། དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རོ་ཡོང། ལག་པ་གཤོན་པ་ལེའི་ཡུལ་
 དུ་དོར་བ་ལས། གསང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་བྱོང་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། ཤིང་ཨ་ལྷ་ཏ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གནོད་སྤྱོད་ནག་པོ། ཞིང་སྤྱོད་ནག་
 པོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ། ལྷ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། སྤྱོད་དཔོན་ལི་བུ་རྩེ་མེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས། ལྷ་དམར་མེ་ལྷ་སྤྱོད་པ། བཀའ་ཉན་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ། ལྷ་
 ཆོག་པ་བདག་གི་རོ་ཡོང། ཀླུ་པ་གཤོན་པ་ལི་ཡུལ་དུ་དོར་བ་ལས། འཛིན་རྟེན་བཅུ་གསུམ་པའི་དུར་བྱོང་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་གཟུ་རྩེ་ལ། ཤིང་ས་དཀར།
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དབང་ལྷ་དམར་པོ། ཞིང་སྤྱོད་དཀར་པོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ། ལྷ་ལོར་རྩལ་སེར་པོ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རྩལ་རྩེའི་བཞུགས་གནས། ལྷ་དམར་མེ་

༡༣། མེ་ཕྱ་མོ་དྲ། བཀའ་ཉན་ཐམས་ཅད་འཕྲེང་བའི་བུ་མོ། ལྷ་རྩི་རྩི་རི་རོ་ཡོད། ཀར་པ་གཡེན་པ་ཁ་ཆེ་རི་ཡུལ་དུ་དོར་པ་ལས། ཉེ་ཆེན་
བརྒྱལ་བའི་དུར་བྲོད་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་ཀ་ནི་ཀ། ཤིང་ཀི་བུ་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱུང་ལྷ་དམར་སེར། ཞིང་སྐྱོང་དམར་སེར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། ལྷ་དུང་
སྐྱོང་སེར་པོ། སྐྱོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་རྩི་བཞུགས་གནས། ལྷ་མ་མ་མོ་བེ་ཏ་ལྷ། བཀའ་ཉན་རྩི་རྩི་ལ། ལྷ་ཆོངས་པའི་རོ་ཡོད། ཐོ་མཆོན་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་
དོར་པ་ལས། བརྒྱ་བརྩེགས་པའི་དུར་བྲོད་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་རྩི་རྩི་རྒྱ་རྩི། ཤིང་རྩི་ཏ་ན། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྐྱོང་པོ་ནག་པོ། ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན།
ལྷ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་གི་བཞུགས་གནས། ལྷ་མ་མ་མོ་སྐྱོ་ལ་རྩི། བཀའ་ཉན་ལུག་གཏོང་མ། ལྷ་ཁྱབ་འཕྱུག་གི་རོ་ཡོད།
ནང་བྲོལ་བ་དོར་ཡུལ་དུ་དོར་པ་ལས། ལུ་བྱུག་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་བདེ་སྐྱོད་གཞིན་ལྷ། ཤིང་ཀན་ཀ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྷ་དམར་པོ།

593

4

ཞིང་སྤྱོད་དམར་པོ་གི་ཐོད་འཛིན། གྲུ་མཐུར་ཡས་དམར་པོ། སྤྱོད་པོན་ལྷ་ཀྱེ་བའི་བཅུགས་གནས། སྤྱང་མ་མ་མོ་ཅན་ལྷ། བཀའ་ཉན་ཉི་རྩེ་མ། ལྷ་
 ཁྱུང་འཇུག་གི་རོ་ཡོད། དེ་དག་ན་སྤྱོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་ཏེ། སྤྱོན་འགྲོགས་པ། རྩོག་ཁྱེད། ཆར་འབེབས། ཆར་འགྲོགས། གང་བ། ཆར་
 རྩོག་ ཆར་ཁེབས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ད། བདུད་ཅི་བམ་བརྒྱད་ལས། མགོ་ལུས་སྤྱིང་དང་ཡན་ལག་རྣམས། །གནས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཅེས་
 གསུངས། ཕུར་པ་གསང་རྒྱད་ལས། དེའི་བར་ཁྱམས་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་དུར་བྱོད་རོ་དང་བཅས་པའོ། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་མོ་དག་དང་ནི། འཕྲིགས་སྤྱོད་འཕྲིགས་སྤྱོད་
 འཁོར་དང་བཅས། །དེ་ཡི་འཕྲིག་ལས་མཆོ་བརྒྱད་དང་། །དེ་ལས་སྤྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་གནས། འཕྲི་རུ་བྱ་སྒྲིད་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོག་ ཅེས་གསུངས། རང་གི་
 དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འཕྲིགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པའོ། །གསང་བའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནི། སྤྱིང་གི་རྩ་འདབ་ལ་ཟློགས་

དང་པོ་ལྟར་ན་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྟོན་ལ་འཛིག་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་གཤེགས་དང་འགལ་ལེ་ཞིན། ཡང་ཁ་གཅིག་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྲུབ་ན་ལྷ་སྟོམ་མམ། མ་གྲུབ་པར་སྟོམ་མམ། དབྱེར་མེད་དུ་སྟོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་བརྟགས་ཟེན་འཆོལ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་
 བརྟགས་དེན་མེད་དུ་འགྱུར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལེ་ཞིས། ཡང་ཁ་གཅིག་ ལྷ་མེད་པར་པོ་བྲང་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩི་རྩེ་
 ལས་རིམ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་འགལ་ལེ་བཟེར་ལ། ཁ་གཅིག་ནི་གདན་རུ་དྲ་གསོན་པོ་ཡིན་ནམ། གཤེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཉིར་བམ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་དོ་དགོངས་འདུས་སོགས་དང་འགལ་ལེ་ཞིན་སྟོན་མེད་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྲིས་དབང་དུ་བྱས་ན།
 སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་ལ་གྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་

ལྷོ། མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོན་ལ་འཛིག་པ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་སྟོན་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་འཛིག་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མེད་དེ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་པར་སྒྲུབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིམ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་གཞོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན་
འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་མེད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཉག་གཅིག་ལས་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གསང་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་
དྲུག་ལ་འཁོར་ནི། །དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་རྩ་གམ་གསུམ། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དུར་བྲོད་ས་འམ་རེ་ཐལ་ལ། །དྲུག་ལ་འཁོར་དཔངས་
སུ་རང་བྱུང་གང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པས། དུར་བྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་འདིར། །བྲོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་ལྷ་ཉག་ཅིག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་ལས་རིམ་ལས། རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རིགས་བཞི་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འཁོར། །ཞེས་དང་། རིམ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་འོག་མིན་ན། །བཞུགས་པ་དགྱིལ་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱས་པ་ལས། འདས་པ་རྟག་ཏུ་དགྱིལ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་དུ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེ་གས་
 པ་ཡོད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་གསལ་སྟེང་ལས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་བྱབ་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་མེད་དེ།
 རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མནན་བྱེ་ལྟར་འགྲུལ་མི་ཞེས་པ་ལ། ཏིར་བམ་ཞེས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན་མནན་བྱ་གསོན་པོ་
 ཡིན་པ་རྒྱན་དུ་མནན་གསུངས་ཏེ། རྗེ་མེ་ལོང་ལས། ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་དབང་

མཐུག་པོ་	༄༅། གི་དེ་དག་ཏུ། བློ་པ་རྒྱ་མཚོར་བསགས་ཕྱིར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡག་ཞར་ས་རྩ་བོ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར།
དུག་ཕྱི་གཉིས་	འགལ་མེད་དུ་འཆར་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྟོན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དུག་ཕྱི་གཉིས་	དགོས་པ། དེས་ཆོག་ རོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་མི་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གུར་ལས།
དུག་ཕྱི་གཉིས་	པལ་པའི་གནས་སྐབས་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། སྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་རབ་དུ་བྱགས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། སྐྱོས་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པར་གསལ་
དུག་ཕྱི་གཉིས་	འདེབས་པས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལྟའི་རང་བཞིན། རག་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།
དུག་ཕྱི་གཉིས་	དགོངས་འདུས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡེ་མི་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ།

ལྷོར་བསྟན་པ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྟུར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྟུང་གཞི། སྟུང་བྱ། སྟོང་བྱེད། དེ་
 སྟུར་སྟུངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟེ་སྟུར་ན་རང་ཐམས་ལ་པ། བྱང་སྟུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་རང་རྒྱུད་པ་དང་
 དེར་འཛོམ་གྱི་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུང་སྟོམ་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཐམས་ལ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུར་བྱུར་པ་ཞིག་ལ་རྟོགས་
 པོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྟུར་བ་ལ། གང་ལས་བསྐྱེད་པ། གང་བསྐྱེད་པ། ཚུལ་རྗེ་སྟུར་དུ་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་ལ་དག་པར་སྟུར་བ་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་རྩི་མཐིང་ག་གང་ན་ཐོག་དུ་བབས་པ་ལས་བསྐྱེད་དེ། རམ་སྟོག་ལས། དེ་དུ་སྟུང་ཚོགས་སྐྱེད་པ་ནི། །གང་ན་བྱང་མཁའ་ཡི་
 ཡི་གེ་རྩི། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྲག་འཕྱང་སྟུང་བཅུ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་སྟོང་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྐད་ཅིག་ལས་སྟེ་

མཐུག་པའི་ཆུང་མ་	༄༅། །བུས་སྐྱེས་ཚུལ། །དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་ཚུལ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དྲོད་གཤེར་ཚུལ། །དཔེར་ན་ཉི་མས་པར་བཞིན། །སྒོ་བསྐྱེད་ལས་	
བྱུང་སྐྱེད་སྐྱེས་ཚུལ།	༄༅། །དཔེར་ན་རྩོལ་བཟངས་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་མངལ་སྐྱེས་ཚུལ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་གཟུགས་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་	
གསུངས་པ་ལྟར།	སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ། སྐྱགས་ལས་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ། སྒོན་བྱང་ལྟ་ལས་	
བསྐྱེད་པ།	མངལ་བྱིན་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་དང་། འཁོར་རྣམས་མངལ་བྱིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།	
གཟུངས་ལྟར་འབར་བ་ལས།	ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་བློ་བས་གང་བར་	
བསྐྱེད་པ།	ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དག་དང་སྐྱུར་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་དང་སྐྱུར་བ། འཁོར་རྣམས་དག་པ་དང་སྐྱུར་བ།	

དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟར་གསུམ་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མཆོན་བྱེད། སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་
 དུག་པ། དེ་ཡང་གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ་ལས་ཆོས་སྐྱེ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་ལ་ནི་བ་ལས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། དབུས་ཞལ་དམར་ལ་རྩམས་པ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་དང་
 ལྷན་པའོ། །དགྲ་བགོགས་ཞལ་དུ་གསོལ་ནིང་། སེམས་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད། ཞལ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱེ་གསུམ་
 དམར་ལ་སྐྱང་མིག་ཏུ་ལྟ་བའོ། །ནིང་བཅུ་མེས་བསྐྱེགས་ཀྱིང་ལྷན་དུག་ཐར་པར་འདྲན་པ་མཆོན་བྱེད། སྐྱིན་མ་དང་སྐྱར་ལས་ཆོས་མེ་ལྟར་འབར་ནིང་། དབུ་
 སྐྱེ་སེམས་ནག་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པའོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་མཆོན་བྱེད། སྐྱི་གཙུག་ན་ཏུ་མགོ་ལྗང་གུ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱོགས་བཅུར་སྐྱོགས་པའོ། །
 དབང་གི་ལས་མཆོན་བྱེད་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ། དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་པ་མཆོན་བྱེད་བར་པ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། དབང་དུག་གི་ལས་

༡། མཚོན་བྱེད་མཐའ་མ་གཉིས་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་དང་རལ་གྱི་དང་ལྡན་པའོ། །འདོད་ཆགས་དག་ཅིང་གཉི་མུག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་
 མཚོན་བྱེད། སྐྱ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་ལྷོན་གསོལ། ཐུག་དོག་དག་ཅིང་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་པ་གནས་སུ་དག་པ་ལ། སྐྱ་སྤྲེད་ལ་
 སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་ཐུག་ཞབས་རྣམས་ལ་སྤྱལ་རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན། ད་ལྟར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཚལ་བུའི་དབུ་རྒྱན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཐོད་ལྷོན་ལྡན་བཅུ་ཚར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན་བྱེད། བམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེའི་གཤེག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་
 བརྒྱད་ནི། སྤྱི་གཙུག་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་གཤེག་པའི་ཆས། རྟག་ཆད་ཟེལ་གཞོན་མཐིང་དམར་དར་གྱི་ཆས། བྱུང་མཛད་རེ་སྒོང་རྩི་རྩེ་གཤེག་པའི་ཆས། དབང་གི་

བསེའུ་བུ་དམར་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཆས། ཉིན་མོངས་འཛུམས་བྱེད་སྟེ་ག་ཟ་མེ་ཡི་ཆས། །ཡང་ན་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཆས། འང་རྒྱུད་གི་ཆས། སྐྱུན་མིག་འགྱུར་
 བའི་ཆས། སྐྱུན་ཁུང་ཉི་ལྔའི་ཆས། འཐིབས་པ་རལ་པའི་ཆས། རྩི་གཤོག་པའི་ཆས། ཆེས་སྤྱིན་ཞལ་གྱི་ཆས། འཤམ་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆས་དང་བརྒྱད།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་དུར་བྱོད་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། སྤྱོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་རུ་བྱ་བསྐྱལ་བའི་འཁོར་མི་སྤྱོན་སྤྱང་སྤྱོན་བརྒྱལ་བ་ལ། སྐྱུ་སྤྱོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་།
 སྤྱང་ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་གསེལ། སྐྱུ་ག་གུམ་པོ་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུ་སྤྱང་ལ་སྐྱུ་ག་གོ་ཤམ་ཐབས་ཏེ། སྤྱོན་པའི་གོས་གསུམ། དེའི་ཐལ་བ་དཔྱལ་བ་
 ལྟུག་པའི་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། དེའི་བྲག་ཞལ་དུ་གསེལ་བས་འབུར་གསུམ་དུ་རྒྱུའི་ཐིག་ལོ། དེའི་ཆོམ་བུ་ཞལ་དུ་གསེལ་བས་བྲག་ས་ཀར་ཞག་གི་ཐོར་རིས།
 ལྟུག་པའི་རྩལ་གསུམ། དེའི་ཐོང་སྐམ་དང་ཆལ་བུ་དཔྱལ་གསེལ་བས་བརྟགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་སོ། །ཡང་ན། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་

༡༣། །ཀུན། །ཁྱང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་གཙང་སྒྲིའི་རྒྱུན། །སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་དཔའ་གཏུམ་རམ་པའི་བརྒྱུན། །ཐོད་རྒྱུན་ཚར་གསུམ་སྒྲ།
གསུམ་ལྷན་པའི་རྒྱུན། །སྒྲུལ་ཆེན་རིགས་བཞི་མཉེན་ལྷུག་ལྷན་པའི་རྒྱུན། །ཞག་གི་བོ་རིས་དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུན། །རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་བྱགས་མེའི་ཆགས་པའི་
རྒྱུན། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ཆོངས་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ལོ། །དོན་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིའི་གར་གསུམ་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུལ་མཛོགས་པས་སྒྲེག་པ། །བདུད་དཔུང་ཅད་ནས་
གཙོད་པ་ལ་དཔའ་བ། །སྒྲིན་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །གསུང་གི་གར་གསུམ་ནི། །ཆོད་ཕྱིར་བཞད་པས་བགོད་པ། །བཅེ་ཕྱིར་
གདུང་བས་གཤེབ། །དཔལ་ཕྱིར་རྩྭ་དང་མཐ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་འཛིགས་པ་སྒྲོན་པའོ། །བྱགས་ཀྱི་གར་གསུམ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བས་སྒྲིང་རྗེ། །འགོ་
བའི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རམས་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲིའི་གར་གསུམ་ནི། །རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲེག་པ།

24

བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏིང་བས་དཔའ་བ། སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །གསུང་གི་གར་གསུམ་ནི། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་
 པས་ཆོད་པ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་ལ་ཞི་བས་གཤོ་བ། དབུས་ཞལ་དམར་ལ་རྩམས་པས་འཛིགས་པར་སྟོན་པའོ། །བྱགས་ཀྱི་གར་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་བརྟེན་བ། ཁམས་གསུམ་ཟད་པར་གསོལ་བས་རྩམས་པ། དེ་དག་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་གནས་པས་ཞི་བའོ། །གདུག་པ་ཅན་སྐྱག་པའི་དོན་
 ལ་བྱོ་བཞད་ཀྱི་གད་རྒྱུད་སྟོགས་པ། དག་བག་གས་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་དོན་ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལོག་རྟོག་གི་ཞིང་ལ་ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་དོན་ལ།
 ཞལ་ནས་ར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཡུམ་གྱིས་འབྲིལ་བ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་འཁོར་བའི་
 ཆོས་བཞི་ལས་སྟོལ་བའི་དོན་ལ། ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཞི་སྤང་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་པ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་། །དེ་ལ་ཡུམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། །ཐལ་པུ་ཤེས་མཆོན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་།
 མཐིང་ན་གཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་སྟེ། མཛེར་ན་ནམ་མཁའ་དག་པ་བློ་མོ་གར་དབང་མ་དང་ལྟར་པུ་། །གཉིས་པ་འཁོར་ནམས་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་། །ཤར་
 ཕྱོགས་དོན་དབང་ཆེན་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ། །དོན་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་
 གྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་། །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ།
 པ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པུ་། །ལ་དག་པ་
 བྱམས་པ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ། །སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་ལྟར་པུ་། །ཁུ་དག་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ། །སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ་དང་ལྟར་པུ་། །མེ་དག་པ་དགར་

བ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ། གློ་མ་ལྷགས་གློ་ག་མ་དང་ལྷན་པའོ། རྒྱུད་དག་པ་བཏང་གློ་མས་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ། གློ་མ་ངེལ་བུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། ཆོས་རྩེ་ཀུན་
 མ་ཕྱེན་པས། ཅི། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །པར་ཉི་ཟླ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུར་པར་ཉེ་རུ་ག རེ་
 སྒྲུང་གནས་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་འཛུམས་བྱེད་པས། །པར་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་གསུངས།
 འོན་དེ་དག་ལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། ལྷ་གློ་མ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གློ་མ་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། གློན་རྒྱ་གར་ན་བྲམ་བེ་མེ་བྱིན་ཞེས་པས།
 རང་གི་ལུས་སྐྱག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱག་དངོས་སུ་མ་དུ་མཐོང་ནས། གྲོང་བྱིར་སྟོངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། བག་ཆགས་འཐས་པའི་དབང་

ཆོས་

རྒྱ་ཆུང་རྒྱ་

ལྟར་

༄༅། །གིས་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་བེ་མེ་བྱིན་གྱིས། རང་གི་ལུས་སྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་
ལ། ཁྱེ་བྲག་གིས་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ནི། སྐྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་སྐྱུའི་རིགས་ཡིན་ན། སྐྱུ་དང་འགལ། ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་པ་སྐྱུ་རིགས་ནི། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་འགལ། དེ་ཅི་དབང་ཆེན་དེ་ཅིའི་རིགས་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་འགལ། རིན་
ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོན་པོར་ཡོད་ན། རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལེ་ཞིན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱུར་སྐྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་སྐྱུ་རིགས་ཡིན་པས་ན།
ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་པ་སྐྱུའི་དེ་ཅིའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལའང་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱུར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་པ་སྐྱུའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཁྱེ་བྲག་
ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱུར་བ་པ་སྐྱུ་དེ་ཅིའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་འགལ་བ་མེད་ལ། གསུམ་པའང་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་

ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་རུ་གདུལ་བྱ་དྲི་བ་འདུལ་བ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འི་རིགས་ཀྱི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྱིར་ནི་རིན་ཆེན་
 རིགས་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་རུ་གདུལ་བྱ་གཤིན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་དོག་སྒྲིན་པོར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད། དེས་ན་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལ། དེ་དང་དེའི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ལ་པ་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པ་དེ། རྩོམ་སྒྲགས་པ་རང་གཙོ་བོ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་གསལ་བ་སྒྲིང་པོ་ལས།
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མ་བྱུན་བྱས་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲིན། །ཞེས་དང་། གསལ་འོད་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་པན་བྱའི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་
 རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་མཛད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་བསྒྲུ་པ་ནི། དེ་དག་གྲུང་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།
 སྒྲིས་པ་རྩི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲི། སྒྲིས་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲིས་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཞིབ་པ་བྱུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་དང་ས་

མཐོང་།

ལྟ་བུར་གསུང་།

མཐོང་།

༡། །པ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཚིག་ རོ་བོ། དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟི་ལྡན་འབར་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་སྤྱན་དྲངས་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྤྱན་འདྲེན་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཚྲོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྤྱིར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ། སྒྲོམ་པ་ཉིད་ང་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ། གསལ་འདེབས་ཚིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 རང་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ལ་ཚྲོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་མིན་གནས་ནས། དཔལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱི་རང་ལ་མ་གཡོས་

བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་ལ། གཟུགས་སྐྱུ་བྱོལ་བའི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་བསམ་པ་ཞིག་ལ་ཚྲོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་གི་སྐབས་
 བསྟན་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྟན་གསན་པ་བས་ནས། དབུས་ཉིད་ཅེས་སོགས་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་
 གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། བཀོད་པ་དཔེའི་ཕོ་བྲང་གསུམ་དབྱིབས་འདྲ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ནས་གཙོ་འཁོར་
 བཞིངས་ནས་ཕོ་བྲང་འདིར་གཤེགས་པའི་དོན་ནོ། །རམ་གྲོག་ལས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆུབས་ཚྲོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སྟན་དང་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཨོ་ནི་སྐགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ཨེ་བྱ་ཏེ་ནི་ཚུར་བྱོན། ཐུག་ཕྱུན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཀུ་རུ་ཆི་ག་སྒྲིང་རྗེ། རི་བྱ་ནི།
 བསྐྱས་པ། ཏེ་ནི་དབྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ལ་ཚུར་བྱོན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།

མཐོང་། རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་། རྒྱུད་།

༡། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱན་དྲངས་སྒྲུལ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་སྒྲོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱན་དྲང་དགོས་ཏེ། སུར་པ་གསང་རྒྱུད་ལས། སྤྱིད་པའི་སུར་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱུད་དོན་གྱི་དངས་དགྲུགས་འདི། །
ལེགས་ལའད་མགིན་པའི་བྱང་བ་ལེགས་འོངས་ནས། །དཀར་འཇམ་དྲངས་པའི་དོས་ལ་རྗེས་བཞག་འདི། །སྒྲོ་དམན་སྤྱན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཇོམས་པའི་
དོན། །ཤེས་འདོད་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར། །བྲག་ཕུག་ཁ་བྱང་ཉི་མ་གང་དགྲེས་མཛོད། །གསུམ་པ། གཉིས་མེད་གྱི་དྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་
དབུལ་བ་ལ། དགོས་པ། དེས་ཆོག དོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དེ་ལ་སྒྲོན་མ་གསུམ་ནི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ལའད་

ཟེན་མོ། །བཞི་པ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྒྲིར་བ། དེ་དག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གང་དབུལ་བ།
 གང་ལ་དབུལ་བ། གང་གིས་འབུལ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་དབུལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཤམ་པ། བྱང་ཕུང་པོ་རྟེན་གྱི་མཆོད་པ།
 གསང་བ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མཆོད་པ་འམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལྟར་ཨ་ཚུ་གྱི་མཆོད་པ། བྱང་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་དུག་གསུམ་གྱི་
 མཆོད་པ་སྟེ། མདོ་རིམ་ལས། དུག་གསུམ་མཆོད་པ་བྲམ་ན་མེད། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤྱི་སྟོན་ལཱི་མཆོད་པ། བྱང་སྟོན་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ། གསང་
 བ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་སྟེ། སྐལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། སྤྱི་ལྟར་སྟོན་ལཱི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱང་ལྟར་སྟོན་སྟོན་མཆོད་པ་འབུལ། །གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་
 མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིར་སྤྱི་གསལ་བཅུ་ལྔ་ཀྱུལ་བ་སྐལ་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། རྒྱལ་སྐལ་ཞིང་

མཐུག་པའི་ཆུང་ལས།	གཏོར་ཆུང་ལས།	༡༣།	།གི་རུལ་སྟེང་ལ།	།གཉིས་མེད་དག་པའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད།	།ཅེས་གསུངས།	གྲེ་བྱག་རུ་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བར་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་མེད།	འབྱུང་བ་ལས།	འབྱུང་བ་ལས།	རང་ལུས་གདོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།	ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དེར་ཤེས་ཤིང་།	།བདག་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ།	།མཆོད་པ་འབུལ་བ་
འབྱུང་བ་ལས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	ཅེས་གསུངས།	གསུམ་པ་ནི།	བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས།	ལྷ་མོ་མང་པོ་ཐོན་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།	།ལྷ་མོ་མང་པོ་ཐོན་བྱས་ནས།	།སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་རྣམས་ལ་འབུལ།	།སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་
ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	།ལྷ་མོ་མང་པོ་ཐོན་བྱས་ནས།	།བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བསམ།	།ཞེས་དང་།	།ཐུགས་ཀ་ལ་པ་ལས།
ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	།ལྷ་མོ་མང་པོ་ཐོན་བྱས་ནས།	།བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བསམ།	།ཞེས་གསུངས།	བཞི་པ་ནི།
ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	ཐུགས་ཀ་ནས།	།ལྷ་མོ་མང་པོ་ཐོན་བྱས་ནས།	།བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བསམ།	།ཞེས་གསུངས།	སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་

འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་རྒྱུད་གསང་སྦྱིང་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྩལ་སྦྱིང་གིས། སྤྱོད་གས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱས་
 པར་འབྲུལ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ན་སྣ་ཚོ་གས་གཟུགས་མཆིས་ཏེ། །གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཞུང་དང་སྦྱར་བ་ལ། །མོས་གུས་ཕུག་གི་མཆོད་པ། བཞུགས་པ་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མཆོད་པ། སྤྱི་ཨ་ཁྱོ་གྱི་མཆོད་པ། རང་བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་མཆོད་པ།
 གསང་བ་ར་སྒྲིའི་མཆོད་པ། སྦྱོ་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྦྱོལ་བའི་མཆོད་པ། བ་ལི་རྩ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ། དུག་
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ། སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ། བརྒྱས་བརྗོད་བསྐྱེན་པའི་མཆོད་པ། ལོངས་སྦྱོང་ཚོ་གས་གྱི་མཆོད་པ་དང་
 བཅུ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ཕུག་གི་མཆོད་པ་རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་ཕུགས་ཇེ་གཞན་གྱི་དཔལ་ཏེ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཆོན་པོ། དེའི་གདུལ་བྱ་ཞི་

1994

ལ་བཙལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལྟན་འབར་བ་ལས། སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་རྒྱུད་ན་བཞུགས། བྱི་ཡི་ཕྱག་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། རང་གི་ཕྱག་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྷ་ས་ལ་གཙུགས་པའི་སྒྲོན་ས་བཙལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ག་རྒྱན་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་མ་ལུ་ས་ལ་བཙུགས། །ངག་གི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ངག་སངས་
སེསངས། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་ངག་འདད་བྲེངས་སེ་བྲེང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གསང་བའི་ཕྱག་ཕྱག་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་། འཆལ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཏུ་གྲུ་མའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་
དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་རིག་པའི་འདྲེས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཆོག་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞེས་སོགས་གོ་སྒྲུ་སྟེ། མདོར་ན་དམ་ཆོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་པའི་

མུ་

བདུག་ཅུ་རྩོད་གཅིག་

ལཱ་

༡༡། །དགྲིལ་ལའོར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། །དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། །རམ་སྒོལ་ལས། །མ་ལུས་དགྲིལ་ལའོར་
 ཆོགས་རྣམས་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྤྱན་ངངས་བརྟན་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི།
 བདུག་སྒོལ་སྤྱང་གསལ་ཞེས་སོགས་གོ་སྒྲ་སྟེ། །མདོར་ན་བསིལ་ཆབ་ཀྱིས་སྒྲེ་ལ་དབང་། །མེ་ཏོག་གིས་བར་སྤྱང་ལ་འགོ། །བདུག་སྒོལ་ཀྱིས་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱན་
 གཅོད། །མར་མེས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །དྲི་ཆབ་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས། །ཞལ་ཟས་ཀྱིས་ཟག་མེད་གྱི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྟོང་། །རོལ་མེས་སྤྱ་
 སྒྲན་པ་ཐོས་ཏེ། །སྒོལ་དཔོན་པདྨས། །ཅུ་ཆུ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོལ་སྤྱང་གསལ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས། །འོན་དེ་གསུམ་
 ལ། །རྣམ་གསུམ་ཡོངས་རྗེལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །རྣམ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དེ་

ལྷ་བུའི་གནད་གི་གདམས་པ་མ་ཤེས་ན། སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་སྟེ་བཙན་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གིས། རྣམ་པར་སྤྲང་
མཛད་གཟུགས་གི་སྤྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གཟུགས་གི་སྤྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཅིས་གསུངས།
བཞི་པ་ནང་བདུད་རྩི་སྤྲན་གི་མཆོད་པ་ལ། སྤྲན་གི་ཆེ་བ། དེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཐབས། འབུལ་རྩལ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཆེ་བ།
གྲངས་གི་ཆེ་བ། རང་བཞིན་གི་ཆེ་བ། བྱེད་ལས་གི་ཆེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོད་རང་ལས་བྱུང་བ་སྤྲན། བཅུད་རང་ལས་བྱུང་བ་བདུད་རྩི། ཡེ་
གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ལྷར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དུག་གསུམ་སྟོད་གསུམ་བདུད་རྩི་ནི། །ཡེ་ནས་རིགས་ལྷ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞིས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིའི་རྩ་བ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྲན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་བ་བདུད་རྩི་བ་ལོ་ག། །སྟོང་པོ་ཙན་དན་སྤྲག་

༄༅། །པོ་ཡིན། །ལྷགས་པ་བདུད་ཅི་ལི་ལི་ཡིན། །གྲེས་པ་ན་ག་པ་ཏ་ཡིན། །ལོ་མ་བདུད་ཅི་གུར་གུམ་ཡིན། །མེ་ཏོག་བདུད་ཅི་ཅུ་གང་
 ཡིན། །འབྲས་བུ་རྩེ་ཏི་པ་ལ་ཡིན། །སླིང་པོ་བདུད་ཅི་ག་པུར་ཡིན། །ཕྱི་འི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལས་གྲེས་པ་ཡན་ལག་སྟོང་། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་དེ་
 ལ་བྱ། །སྟོབ་དང་འཕྲད་ན་སྦྱར་བས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས། །ནང་གི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲན་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །རྩ་བ་སྟོང་པའི་ལྟེ་བ་ཡིན། །
 སྟོང་པོ་སྒྲལ་ཆོགས་གཞུངས་པ་ཡིན། །ལྷགས་པ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཡིན། །གྲེས་པ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཡིན། །ལོ་མ་སྦྱང་དང་ཁ་སྦྱ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སོ་
 དང་སེན་མོ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན། །སླིང་པོ་གསང་བ་ཅི་རྩེ་ཡིན། །ནང་གི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལས་གྲེས་པ་ཡན་ལག་སྟོང་། །རྩ་
 བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས། །གསང་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲན་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །པ་ལས་

གྲུང་པའི་རྒྱུན་བཞི་ནི། །བཞུགས་གནས་དུང་ཁང་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གཤེགས་ཤུལ་སྒྲུལ་ཚིགས་གཞུངས་པ་ཡིན། །སྤེལ་གནས་རྩི་རྩི་ལྷ་བ་ཡིན། །བྱང་
 སེམས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ཡིན། །ཁ་ལས་གྲུང་པའི་རྒྱུན་བཞི་ནི། །བཞུགས་གནས་བྲག་མཚོ་མཆིན་པ་ཡིན། །གཤེགས་ཤུལ་ཀུན་འདར་མ་ཡི་ཅུ། །སྤེལ་
 གནས་པརྩའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིན། །བྱང་སེམས་ར་ཀླད་མར་པོ་ཡིན། །གསང་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཞེས་བྱ། །དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཡན་ལག་སྟོང་། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་
 དེ་ལ་བྱ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྟོར་བས་འབྲུག། །ཅེས་གསུངས། དངོས་པ་བྱམས་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ས་བཅུད་གྱི་སྟིང་པོ་གསེར། རྩ་
 བཅུད་གྱི་སྟིང་པོ་ཆང་། ཅི་བཅུད་གྱི་སྟིང་པོ་མར། འདོད་ཆགས་གྱི་སྟིང་པོ་བྲག་ །ཞེ་སྤང་གི་སྟིང་པོ་བྱང་སེམས། གཏི་མུག་གི་རྩ་བ་དྲི་ཆེན། ད་རྒྱལ་གྱི་
 རྩ་བ་ལྟུང་། སྤག་དོག་གི་རྩ་བ་དྲི་ཅུ། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཡན་ལག་སྟོང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་

ཆེས་

བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་

འགྲེལ་

ལྷོ་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ །ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐུག་བྱང་སེམས་དྲི་ཆེན་ལྷོ་ས་དྲི་ཆུ། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རིགས་ལྷ་སྟེ། །མདོ་རིམ་ལས། །གཞི་
 དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ལམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འབྲས་བུ་རིགས་ལྷ་རི་སངས་རྒྱས་པོ། །ཞེས་གསུངས། །བཞི་པ་ནི།
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་འདུས་ལས། །ཆང་དང་ཨ་མྱི་ཏ་སྒྲུབ་པ། །ཁྱེའཕྱལ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་དུག་ཐར་པར་འདྲན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །འགྲོ་དུག་དུག་ལྷོ་ནད་ལ་སོགས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་
 རྩི། །ཞེས་གསུངས། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་དམ་ཆས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །མདོ་རིམ་ལས། །གཞི་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་
 ཐོག་མར་གྲུ་མ། །དེ་ནས་ཡི་དམ། །དགོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། །དམིགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཁོ་

བོ་པ་རྩ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྤྲེའུ་ཆེ་མེད་པ། གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་མ་བྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲེལ། ཅེས་གསུངས། ཞིང་རྒྱུང་ལས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་
 གསོལ། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱེན། ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་བྲུ་ཉི་བཞེས་ཤིག་པ་སྟེ། མདོར་ན། སྤྱི་ལྟར་ན་བྱང་མེམས།
 རྒྱུར་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་པོ་ལས། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། །བདག་ཉིད་མཉམ་པའི་
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞེས་གསུངས། ལྟ་བ་གསང་བ་རྟུའི་མཆོད་པ་ནི། སྟོན་གསང་བ་བརྒྱ། བཅུད་གསང་བ་རྟུ་སྟེ། མ་གསངས་ན་སྟོན་མཉམ་སྤངས་

མཐུག་པའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།	༄༅། །ཐུག་སྐྱེ་བས། གསང་བའི་ཐུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་ལྟར་ན་ཐུག་ བྱེད་ལྟར་
ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།	ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ། གསང་བ་ལྟར་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན། སྐྱེ་དང་ནང་དང་གསང་བ་
ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།	གསུམ། །ཐུག་ཉིད་མཉམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་སྐྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལྟམ་ནི་ཤེས་རབ། རོར་བྱ་དང་ཡབ་ནི་
ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།	ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ། མདོར་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྟམ་ནི་
ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།	འཕྲིན་རྣམས་ལ་རང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་སྒྲུབ་ནས། དེ་དག་གི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་བསྐྱེད་པ། ཆགས་པས་བརྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ཉི་
ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།	ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ། ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ། ཐུག་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་སྟེ།

जुलै २०१७

བསྟེན་དང་། ལྷ་པ་པ་དང་ནི་ལྷ་པ་ཆེན་མོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་དབང་པོའི་སྟོར་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོར་བ་ཞེས་གྲང་བྱ།
 ཐབས་ཤེས་གྱི་སྟོར་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། ད་རེས་སྤྱི་མ་གཅི་ཆེ་སྟེ། མདོ་རིམ་ལས། བྱི་པ་པོའི་མཆོད་སྟོན་མཉམ་སྟོར་བས། ཁབ་གཉིད་མཉམ་པའི་ཆོག་ས་
 ལ་འབུལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་པ་པོ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་སྤྱི་སྟོན་པོའི་མཆོད་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་
 ལ། རང་སྟོར་སྟོན་པོའི་མཆོད་བ་ཞེས་གྲང་བྱ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་བ་ཞེས་གྲང་བྱ། ད་རེས་བར་མ་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་པོ་ལ་འབྱེད་ལས།
 སྤྱི་སྟོན་སྟོན་པོའི་མཆོད་བ་འབུལ། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་སྟོན་པོའི་མཆོད་བ་ནི། དི་ཙམ་ཅི་ཙམ་ས་བཀུག་ ལྷ་པ་པོའི་བྱི་བོས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་བ་འདི།
 བསྟེན་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་གྱི། ལྷ་པོ་ནི་བ་ཞེས་ཤིག་པའམ། ཟླ་ཞིག་པའོ། འོ་ལ་ཅིག་པ་སྟེ། མདོར་ན་གང་བསྐྱེད་ན། སྤྱི་སྟོན་ན་ཞིང་བཅུ།

མཆ	༄༅། རྒྱུ་ལྟར་ན་མི་དག་བཅུ། གསང་བ་ལྟར་ན་དུག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་གསལ་བཟླ་ལས། དགོན་མཚོ་གསློབ་དཔོན་སྐུ་དག་
དང་།	དམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྲས་པ་དང་། འཁོན་དག་ངན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། འདུས་པ་ཡོངས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། འན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་
འདི།	རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་བྱང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་བསྐྱེད་
བའི་ཞིང་འདི་དག་	སྤྱོད་ཉིད་མཚོན་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། དངོས་པོ་མེད་པར་འབད་ནས་ཀྱང་། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྒྱུན་མི་འཆད། ཅེས་གསུངས། གང་
གིས་སྒྲོལ་ན་སྒྲོབས་རུས་དང་ལྟན་ཞིང་།	སྤྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། སྤོན་ཆོ་གོང་ནས་སྐྱུངས་པ་ཡི། །
ལྟོ་ཟབ་གེས་རབ་མེ་འདྲ་བ།	མཁའ་པའི་བཀའ་རྣམས་རིམ་པར་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས། གང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞིང་བཅུ་ཐར་པར། མི་དག་བ་བཅུ་སྤོན་

ལྷུངས་སུ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། ཐར་པ་ལ་སོགས་ཞིང་གི་མཆོག་ ཁྱིམ་མོངས་སེམས་ཅན་གྱི་བཀུག་ནས། ཁྱི་
 མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་དབང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཐབས་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཞེས་གྲང་བྱ། སྦོན་དུ་བྱང་བའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། ཡང་ན་ཆགས་སྤང་དག་བའི་མཆོད་པ་
 ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཏན་གན་གྱི་
 མཆོད་པ། ཐབ་པ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་གནད་སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་། སྦྱོལ་བ་སྦྱིང་རྗེ་དང་མི་ལྡན་ན། མ་ཉན་དང་
 འབྲེལ་ཉན་ཡོད་དེ། །དགོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ན། །གཤེན་པོ་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི།

མཁུ་

བདུན་ཆོད་ཀྱི་ཐུག་

མཁུ་

༡༣། རྟེ་ཡང་ཕྱི་འི་མཆོད་པ་ལས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། འགྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བྲོ་ཁྱུ་ལ་རྟེ་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་གྱི། བྲུ་ཉི་ནི་བཞེས་ཤིག་པ་ཏེ། མདོར་ན་ཕྱི་ལྟར་ན་ངི་ཆེན། བར་ལྟར་ན་གཏི་ལུག་ གསང་བ་ལྟར་ན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་པོ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། བདག་ཉིད་མཉམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཞེས་གསུངས། འོ་འདི་
 གསུམ་ལ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ།
 དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན། ལྷལ་ལ་འོ་མ་གྲུང་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་བ་གྱིས། རི་ལྟར་ལྷལ་ལ་འོ་མ་ནི། དུག་འཕེལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནར་བད།
 ཅེས་གསུངས། དགུ་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། འགྲུག་རུས་པ་ནང་བྲོ་ལ་མཁྲིས། ཞེས་གསུངས། དངོས་མིང་གིས་བད་དེ། མདོར་ན། ཕྱི་

ལྟར་ན་ཤ་བྲག་ རང་ལྟར་ན་དུག་ལྷ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ། མདོ་རིམ་ལས། དུག་གསུམ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས། བཅུ་པ་
 འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བས་འབུལ་གྱི། ཤིན་རྟེ་དོ་མཚར་བས་འབུལ། བཞེས་སུ་གསོལ། ཅེས་ཏེ། མདོར་ན།
 མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། མཛེས་སྤྱད་གཟུགས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཞེས་གསུངས། གང་ལ་འབུལ་ན། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ལས། རྩོགས་སྦྱིར་ལུས་ཀྱང་འབུལ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་འབུལ་ན་གཙོ་ཆེར།
 བདག་གིས་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་སྤྱལ་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས། །སྟོང་བ་སྤྱོད་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འོགུར། །ཞེས་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་བཀོད་པ་དག་པ་བཅས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་པ། བྱེད་

མཐུག་པའི་ཆེད་	༄༅། །ལས་ཏེན་འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རོ་བོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ལྷུང་གཞི་ལྷུང་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།
བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེད་	འོ་རྒྱས་འབྱུང་ཁུངས་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། མཐར་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གྱུར། ད་རེས་བསྟོད་པ་རྒྱུད་པ། གཙོ་བོ་སྐུ་གསུང་
བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེད་	ལྷུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་བར་བ་ལྷུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེད་	སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་ཆེན་མོ་གཙོ་ཆེར་དག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཕྱི་ལྷུང་ན་རྩ་དང་དྲུང་དང་སིལ་སྒྲན་དང་པི་མང་ལ་
བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེད་	སོགས་པས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། འཕགས་བསྟོད་སེམས་ཅན་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་དང་དྲུང་དང་སིལ་སྒྲན་དང་། །པི་མང་གླིང་བྱ་གྱི་ཙ་
མཐུག་པའི་ཆེད་	ར། །མེག་རྩོམ་རྩ་ལྷུག་ས་སྐུར། །ཞེས་གསུངས། །ནང་ལྷུང་ན་དབྱུངས་དང་། །ལྷུང་དང་གར་དང་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་

མཉམ་སྦྲེལ་ལས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལན་གཅིག་གྲུ་བྲང་བ། །གང་དུ་འགྲོ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས། གསང་བ་ལྟར་ན།
 ཡིད་དུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྟོང་ལས། གྲུ་ཆོག་སྒྲུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཆོས་
 སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་འདི་གསུམ་ལ་ནི། སྐབས་གསུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བ། སྐབས་གསུམ་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་
 གྲུང་བ། སྐབས་གསུམ་དགོས་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་ན། གྱིས་པ་ལུམ་དུལ་དུ་ཤོར་བ་འདྲ་སྟེ། མ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་གིས། མཆོད་པའི་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བཞུས་
 བཟོད་བསྟོན་པའི་མཆོད་པ་ནི། དགོས་པ། དེས་ཆོག་ངོ་མོ། དམིགས་ལུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་

མཐོང་པོ་

བུ་མ་མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

༡༡། འོ། རམ་སྒོ་ག་ལས། སྒོ་མ་དང་བཟུམ་བཞེད་འཕྲོ་འདུའི་སྒྲ་གས། ཁྱིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་སྒྲེན། བཟུམ་བཞེད་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྒྲེན། སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་སྒོ་ག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲུང་ལ། དེ་འཕུལ་གྱིད་བར་གིས་འཛབ་ཅེས་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲེན་ཅིང་མཚོད་པས་ན་འཛབ་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། བཟུམ་བཞེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཏེ། ཏེ་རུ་ག་འདུས་རྒྱུད་ལས། ཁྱིང་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲེད་གསལ་བསྒྲེམས་ལ། བསྒྲེམ་དང་བཟུམ་བཞེད་རྒྱུན་མི་འཆད། ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ། སྒྲིབ་བསྒྲེན་པ། གཞུང་གི་སྐབས་བསྒྲེན་དང་སྒྲུབ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྒྲེམ་བྱ་ལྟའི་བྱུང་པར། བཞེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། བསམ་བྱ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཟུམ་པའི་བྱུང་པར། དེ་ལྟར་བཟུམ་པའི་རྟགས། བྱོད་ཚད་འབྱུང་ཚུལ་དང་ནམ་པ་བདུན། དང་པོ་ནི། རུབ་དང་པོ་ལ་བསྒྲེན་པ།

[illegible]

༡། གི་གུ་གཉིས། ར་འ་བཏགས་གཉིས་དང་བཏགས་གསུམ། ཁྲད་དཀོར་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱ་ལ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཚེ་བར་
དག ར་འ་བཏགས་དང་གི་གུ་གཉིས། ཁྲད་དཀོར་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱ་གཅིག ལྷག་དང་ཆད་ལ་རུས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཡོ་
པ་རྒྱ་གྲིང་པ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྲོ་ལྷ་མ་མ་ར་ག་མོ་དུན་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་རྩེ་ལ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བེ་རོས། བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལ་ནི། ཚེ་བར་ནི་ལྷ་རྒྱ་
ལྷ་རྒྱ། ར་འ་བཏགས་དང་གི་གུ་དུག ཁྲད་དཀོར་ལྷ་དང་འ་བཏགས་བཞི། ར་བཏགས་ལྷ་དང་ཞབས་ཀྱ་གཉིས། ལྷག་དང་ཆད་ལ་རུས་པ་མེད། བཞི་
པ་ནི། རྩེ་ལ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། བྱེད་བཞི་བྱེད་པར། ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་བྱེད་པར། བྱེད་ཐག་གི་བྱེད་
པར། ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་ལེལ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་རི་རི། དབང་ལ་ཚན་དན། དག་པོ་ལ་ལུང་ཐང་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་

ལས། ཤེལ་རི་ནི་ནི་བ་སྟེ། དབང་ལ་ཙན་དན་སྟུག་པོ་ཡིན། །རི་རི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ཏེ། །ལུང་ཐང་གི་ནི་མངོན་སྟོན་ལ། །རྟ་ཡི་རུས་པས་འགྲུགས་པར་
 བྱེད། །ཐུམ་ཟེའི་རུས་པས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་ཙུག་། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དབང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་།
 རྒྱལ་པོ་ལ་དུག་ཙུག་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟུགས་གྱི་བརྒྱས་པ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། །དབང་པོ་དེ་ཡི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཙུག་
 སྟེ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་བརྒྱད་ལྟག་པ། །མངོན་སྟོན་ལ་ནི་དུག་ཙུག་པོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། སྟངས་བུ་དགུ་སྟེ་ལ་ཐུག་འཕྲུང་ལྷ་དགུ་ཉི་སྟུགས་གྱི་
 ཐུན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། མཛུབ་མོ་གཉིས་ལ་ཞི་བ། གུང་མོ་ལ་རྒྱས་པ། སྟིན་མཛུབ་ལ་དབང་། མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 མཛུབ་མོ་ལ་ནི་ནི་བ་སྟེ། །གུང་མོ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་པོ། །སྟིན་མཛུབ་ལ་ནི་དབང་ཉིད་དོ། །མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་པོ། །ཀུན་གྱི་མཐའ་མར་དབང་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། བསམ་བྱའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལ། གནས་གང་ནས་འཕྲོ་བ། དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ། ཁ་དོག་
ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་ང་བཞི། དང་པོ་ནི། གནས་གསུམ་ནས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། གནས་གསུམ་ཉི་ཁྲའི་པར་
སྐྱེད་། ཁྲ་སྤྲུམ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གིས་བསྒྲོར། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པ་བཞིན། ཁ་ཚོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་བཞིན། ཁ་གལ་མེ་གྲུང་ལ་ལའོར་བ་བཞིན། ཁ་གལ་གྱི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་བཞིན། བསྟེན་པ་
ཉི་བར་བསྟེན་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་ནི་ལྷུ་བ་ཆེན་དང་། རིམ་བཞིན་འཕྲོ་འདུ་རིགས་པས་དབྱུང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་པ་ལ་དཀར་པོ།
ཉི་བསྟེན་ལ་དཀར་དམར། ལྷུ་བ་པ་ལ་དམར་པོ། ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཐིང་ག་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟེན་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ། ཉི་

བསྐྱེན་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྟན། ལྟུང་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ། ལྟུང་ཆེན་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། བསྐྱེན་
 པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཕྱི་ལྟར་སྟོ་ལྟའི་མཆོད་པོ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ནི། ཕྱི་ལྟར་སྟོ་ལྟའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། རྟན་ལྟར་སྟོར་སྟོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་འབུལ། ལེམས་ཅན་སྟོ་གསུམ་སྟོ་བ་པ་སྟུངས། ཉི་བསྐྱེན་པར་ལ་མཆོད་པ་
 དང་། རྟོར་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་བདག་ཉིད་རང་ལ་བསྟུ། ལྟུང་པའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟུ། ལྟུང་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ལྟར་བསྟེད་ལ། གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟུ། ཞེས་གསུངས། ལྟུ་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བརྒྱ་བ་ལ། ཕྱི་ལྟར་དུ་བརྒྱ་བ། རྟན་ལྟར་དུ་བརྒྱ་བ། གསང་བ་ལྟར་དུ་བརྒྱ་
 བ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འཇམ་ཁང་ལ་འཕྲོ་བསྟུ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་རིམ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་

༡༣། །པའི། །རྣམ་འཕུལ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། །ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུལ་འཕྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་ལས། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཚིག་རྩལ་བས། །རྣམ་འཕུལ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་ནས་མ་ཁའ་དང་། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་
 འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཞལ་ནས་ཞལ་དང་མ་ཁའ་ནས་མ་ཁའ་། །སྒྲོར་བ་དུག་པོ་སྒྲོར་བས་སྒྲོར། །ཞེས་གསུངས། །བཞི་པ་ནི། །སྒྲོས་
 མེད་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དག་བཅོམ་པ་ཡི་བརྒྱས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱལ་པར་བརྒྱ། །ཞེས་གསུངས། །དུག་པ་
 དེ་ལྟར་བརྒྱས་པའི་རྟགས་ལ། །བསྟེན་པའི་རྟགས། །ཉེ་བསྟེན་གྱི་རྟགས། །སྐྱབ་པའི་རྟགས། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྟགས་དང་བཞི། །དང་པོ་ནི། །སྐྱ་དངོས་
 སུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྐྱས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། །ཕྱི་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ། །འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན་པ་མི། །བསྟེན་པའི་རྟགས་ནི།

གསུང་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་ཤར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བསྟེན་རྟགས་ནི། གསུང་རྒྱུད་
 ལས། སྐབ་རྒྱས་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། སྐབ་ཁར་གཡེ་ཞིང་སྐྱ་ཆེན་འབྱུང་། རང་ཉིད་སྟོ་རྒྱལ་སྐྱ་རུ་འབྱུང་། སྐྱང་སྟིང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཁིངས། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། སྐབ་པའི་རྟགས་ནི། གསུང་རྒྱུད་ལས། པརྒྱའི་སྟོང་ལ་བདག་འདུག་སྟེ། སྐྱང་སྟིང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཁིངས། །
 ཉམས་སུ་སྟོངས་ལ་ཞེ་འདོད་མེད། ཡིད་ཆེས་བྱས་ལ་ཁར་མི་ཐོན། བརྗོད་མེད་བསམ་དོན་རྟོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཆེས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཆེས་ཉན་པ། བྱི་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་ཙམ། རང་གི་རྟགས་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་། །
 གསུང་བའི་རྟགས་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་བྲོད་ཆད་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། ཁྲོད་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དངོས་

མཐུག་པོ་	༄༅། །གྲུབ་ཐུག་རྣམས་སྒྲུབ་། །དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར། །འགྲུགས་དང་བསྐྱེད་དང་བཅིང་དང་སྒྲོལ། །གསོ་དང་གསོད་དང་ཕམ་
བརྒྱུད་པའི་	དང་རྒྱལ། །འི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ། །མཚན་མ་མ་མཐོང་ལས་བརྩོན་པ། །འཇའ་མཚོན་སྤར་ཤ་དོན་མེད་ཡིན། །མ་རྟོགས་ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་
འཕྲིན་པའི་	བྱས། །དོན་མ་འགྲུབ་པ་དན་སོང་འགོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་རྟོགས་ན། །ཆོག་གི་བསྐྱེད་པས་སངས་མི་རྒྱལ། །དེ་བས་དོན་ཆོག་ལྡན་པར་བྱ། །ལྷ་
འཕྲིན་པའི་	ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་སྒྲོལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱིའི་རྩལ་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་
འཕྲིན་པའི་	ཆོགས་པ་དང་། །མཁའ་ལ་བྱ་དང་རྒྱ་ལ་ཉ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱོག་དང་རྒྱ་ལ་མི་འགྲུལ། །རི་བྲག་ལ་སོགས་ཐོགས་མེད་འཇུག། །རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་མེས་མི་ཆོག། །
འཕྲིན་པའི་	དྲག་དང་མཚོན་གྱིས་འཇིགས་མི་འགྱུར། །མི་སྤང་བ་དང་མང་པོར་སྦྱུལ། །ཆོ་དང་དུས་ལ་སྤིང་རུས་དང་། །སྐམ་སར་རྒྱ་མིག་བྱེད་པ་གསེར། །སོལ་བ་

རྒྱུ་པོ་མཛའ་བ་ཀུན་འདུས་ནས། ཆོག་པ་ལ་རོལ་པས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་མཛའ་བ་ཀུན་འདུས་ནས། རྒྱུ་པོ་མཛའ་བ་ཀུན་འདུས་ནས།
 འབྱོར་འདུས་པའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཚང་ཞིང་ཉེས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱ་རྒྱན་ལས།
 ཆེ་ཆུང་མང་ཉུང་རྒྱ་ལ་རག་ ཅི་འབྱོར་ཅི་གཏོང་མཛེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ། སྒྲིམ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་སྐབས་བསྟན་དང་སྒྲུབ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱེས་ལྡན་ལྟའི་ཆོག་པ། སྐལ་ལྡན་མིའི་ཆོག་པ། འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་གི་ཆོག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཆོག་པ་གི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་ཤིང་། དབྱེས་པས་ན་དབྱེས་ལྡན་ལྟའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་པ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོག་པ་ལ་རོལ་
 བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་ན། སྐལ་ལྡན་མིའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་པ་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས། དང་པོ་རྒྱུད་དུག་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀུས་མ་བེན་

2015年12月

པ། རྒྱུ་མི་དག་གི་ཞལ་པས་མ་བཅིངས་པ། བར་དུ་རྩམས་སེམས་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ། མཐའ་མ་ཞིན་ཆགས་ཀྱི་གཡའ་དང་བྲལ་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ།
 ལཱ་རི་པོ་ལས། ཚོགས་གཉིས་ཇོགས་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་བསགས། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པ་རྒྱས་མཚོད་པ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྦྱར་བ་ལ།
 བསང་ཐབས་གསུམ། བརྒྱབ་ཐབས་གསུམ། དྲང་ཐབས་གསུམ། སྦྱིར་འབུལ་གསུམ། སྦྱོ་ཐབས་གསུམ། འབུལ་ཐབས་གསུམ་དང་དུག་དང་པོ་
 ལ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན། དང་པོ་ནི། ཡོ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན། ལྷ་སྒྲ་ཕ་ནི་རང་བཞིན། ལྷ་མོ་ནི་དག་པ། རྒྱ་མོ་ནི་རིན་ཆེན། ཀ་མ་
 ལ་ཐེང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེང་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་ཉེས་སྦྱོར་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བརྒྱབ་ཐབས་གསུམ་ནི། རྒྱས་པས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར། འབྲིང་གཏོར་མ་ལྟར། ཐམ་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་

ཆེ	༄༅། །གི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དང་ཐབས་ལ། ཆོག་གིས་སྤྱན་དྲང་བ། སྤྲགས་གྱིས་སྤྱན་དྲང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་	
དྲང་བ་དང་གསུམ།	དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་ཀམ་ལ་རྩ་ཇོ་ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།	
ཆོགས་ཤིང་རྣམས་བྱིན་པ་བསམ་མོ།	།བཞི་པ་འབྲུལ་ཐབས་ལ། ཆོག་གིས་འབྲུལ་བ། སྤྲགས་གྱིས་འབྲུལ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་གསུམ།	
དང་པོ་ནི།	སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་དྲི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་ཤིང་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་	
བཞེས་པར་བསམ་མོ།	།ལྷ་པ་འཕྲོ་ཐབས་གསུམ། ཆ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་སྟོན་ནོ། །ཁྱུག་པ་འབྲུལ་ཐབས་གསུམ་ལ། དང་པོ་བསྟོད་དེ་འབྲུལ་	
བ།	།ཁར་དུ་བཤགས་ཏེ་འབྲུལ་བ། །མཐའ་མ་བསྒྲུལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པས་སྒྲིག་པ། སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་	

མ་དང་ལྷན་པས་དཔའ་བ། ལྷ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་དུ་འབར་བས་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པས་ཚོད་པ། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་པས་གཤེ་བ། འབྲུག་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་འཛིགས་པར་སྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོལ་པས་སྦྱིང་བཅེ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཐར་པ་འདྲེན་
 པས་རྒྱལ་པ། དེ་དག་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་ནི་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དངོས་སྤང་ཚུལ་ལ་སྦྱོབ་གཤེགས་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འབར་
 བའི་གར་དགུ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོང་བདག་སྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གར་གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ། རྒྱ་བ་བྱང་སེམས་སོགས་ཁོང་
 རས་ར་གྱ། ལྷ་ས་ཨྱི་ཆེན་སོགས་ནས་ཨྱི་ཆུ། མེ་ཏེ་གོ་ཙན་དན། ག་ཕུར། བཟང་དགུ། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་མོ་རྣམས་
 གྱི་རེ་ག་བྱས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །མཆོག་བདག་སྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱོན་སྐྱབ་བཞི་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་མོངས་གྱི་དངོས་གྲུབ་

མཐུག་པོ་	༡། །སྤྱུ་བ་རྒྱུ་སྤྱི་གིས་བསྐྱུ་བ་དང་། སུམ་གྱིས་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབར་བའི་གར་དགུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
བརྒྱུད་པའི་	བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུ་ན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་འབུལ་བ་ལ། གང་གིས་སྤྱི་ལ་བ་ཇོ་ཇོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གང་བསྐྱུ་ལ་
མཐུག་པོ་	བ་བསྐྱུ་ལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱུ་ལ་བ་ཏུས་གྱི་མཆོན་ཉིད། གནས་གང་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་བ་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་ལྷ།
མཐུག་པོ་	དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྤྱི་མ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། དབང་འཕྲོད་ཐབས་ལྷན་སྤྱོད་དཔོན་ཁྱུར། །
མཐུག་པོ་	ཐབས་ཤེས་ཚུངས་ལྷན་ཅེ་གཅིག་སྤྱུ་བ། ཅེས་གསུངས། བྱུད་པར་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་ནས་སྤྱུངས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་
མཐུག་པོ་	བསྐྱུས་བཟོད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསྐྱུད་རིམ་དང་ལྷན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཏེ་གསུམ་པས་རང་གོ་ལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས།

སྒོན་ཆེ་གོང་ནས་སྐྱུངས་པ་ཡིས། སྒོ་གསལ་ཤེས་རབ་མེ་འདྲ་བ། ལམས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པར་རྒྱུད། བྱིན་པས་པའི་དབང་རྒྱལ་ཐོབ།
 ཐེག་ཆེན་ཡོ་ག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། ལྷ་སྒྱུད་གདེང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། དེ་ལས་དབང་བསྐྱར་གནས་གཏང་ན། ལཱུ་མའི་མདའ་དེ་འཕངས་པ་བཞིན། ལང་དུ་
 གཏང་པའི་གནས་དེར་བྱིན། ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། བཞུས་བཟོད་མཐར་བྱིན་བསྐྱུད་རིམ་བཏན། ཞེས་དང་། གཏོར་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་
 བའི་དམ་ཆོག་ནི། ལས་ད་ཅིང་གནན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་རྒྱུད་
 གསང་སྒྲིང་ལས། ལམ་ལྔའི་སེམས་ཅན་ཀུན་བཀུག་ནས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བྱུང་པར་ཞིང་བཅུར་རྟོགས་པ་ཞིག་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་གསལ་བཀུ་ལས། དགོན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་དབྱེ་དང་། དམ་ལས་ལོག་དང་འབྲས་པ་དང་། དམ་རི་དན་པའི་དང་རྩལ་

༡༣། །ཅན། །འདུས་པ་ཡོངས་དང་ཡོངས་ལ་གནོད། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དྲང་དུ་བྱང་། །ཞེས་
གསུངས། །རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལས། །བཀའ་ལ་འདས་པའི་ཞིང་དང་གཅིག་ །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ཞིང་དང་གཉིས། །དམ་ལས་ལོག་པའི་ཞིང་དང་
གསུམ། །སློབ་དཔོན་སློང་པའི་ཞིང་དང་བཞི། །མཆོད་ལ་འབྲས་པའི་ཞིང་དང་ལྔ། །དེས་པའི་གསང་ཆོག་སྤེལ་དང་དྲུག་ །ཡང་དག་བླ་མ་སློང་དང་
བདུན། །ཉམས་ལེན་བར་ཆད་བྱེད་དང་བརྒྱད། །རྒྱལ་རི་རྒྱལ་མ་བྱེད་དང་དགུ་ །དབང་མེད་ཐོག་རུ་འོང་དང་བཅུ། །ཞེས་དང་། །གཏོར་རྒྱུད་ལས།
ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་ཆོམ་རྒྱུད་བྱེད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སློབ་ཀླུ་ནས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་བོན་འདེབས། །བདག་དང་སློབ་དཔོན་མཆོད་ལ་ནི། །
ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། །སྤྱིར་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། །ཉིར་དགུ་སོགས་ལ་འབྱུང་པོ་རྒྱུག་ །དྲག་སྤྱིར་གཟའ་ནི་རྒྱལ་ལ་



བཏང་། རྩེས་གསུངས། བྱང་པར་དུ་དུས་བརྒྱུད་གང་རུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དུས་བརྒྱུད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས། མེ་དང་ལྷགས་གྱི་
 གཟའ་ལ་བརྒྱུད། རྩེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་དུར་བྱོད་མཆོ་འགྲམ་མ་མོའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དུར་བྱོད་མཆོ་འགྲམ་མ་མོའི་
 བྱིམ་། རི་ནག་རྩེའམ་བཙན་བདུད་གནས། རྩེས་གསུངས། བྱང་པར་རུབ་རི་མཐོ་བ། ཤར་རི་དམའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། རུབ་རི་
 མཐོ་བཟིན་ཤར་རི་དམའ། རྒྱགས་ཚལ་འཕྱག་པོ་རུབ་ཏུ་ལྷ། རྩེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། བཙན་བའི་གཞི་གསུམ། བཙོས་པའི་
 ཐབས་གསུམ། བསྐྱེད་ཚོག་གསུམ། བདེན་བརྒྱུད་གསུམ། ཕོ་ཉ་གསུམ། གསལ་བ་གསུམ། བསྐྱལ་ཐབས་གསུམ། དགོངས་པ་གསུམ།
 འཆོངས་པ་གསུམ། འབུལ་ཐབས་གསུམ། རོལ་ཐབས་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ རང་ཕོ་ལ། གང་དུ་བཙན་བའི་བྱ་བ་བྱུང་། གང་གིས་བཙན་བའི་

མཐོང་།

བུ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་།

མཐོང་།

ལྟོ། ལིང་ག་ ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྲིག་པ་སྤྲིང་ཟེན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྲིང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། །དང་
 པོ་རྒྱ། ཚང་། དབྱིབས། བྱུག་རྩས། མཚན་མ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤྲུང་ས། མི་བསང་སའི་ས། གཡུལ་བགྲེས་པའི་ས། རོ་བསྟེགས་པའི་
 ས་དང་གསུམ་ལ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། མི་བསང་གཡུལ་བགྲེས་རོ་བསྟེགས་པའི། །སྤྲུང་ས་གསུམ་ལ་བྱུབ་བྱང་བཅའ། །བྱུབ་གང་རྒྱ་ལ་མཐོ་གང་
 དཔངས། །ནང་དུ་རྒྱ་སོ་ལ་དུག་སྒྲུས་བྱུགས། །མཐའ་མ་གྲ་མའི་རྩང་གིས་བསྟོར། །ཞེས་དང་། རྒྱུང་ནག་ལ་བྱུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུང་ས་གསུམ་ལ་
 བྱུབ་བྱང་བཅའ། །ཞེས་དང་། ག་ཤོན་ཇི་ལྟོ་དགྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མདུད་བརྟེགས་པའི་ལྟོ་བས་བསང་། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་བྱུ་
 གང་དཔངས་སུ་མཐོ་གང་ཁ་བྱེར་ལ་སོར་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱུབ་བྱང་ཁ་བྱེར་དང་ལྟན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རྒྱ་སོ་ལ་དང་དུག་སྒྲུ།

སྒྲིལ་བྱས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་བྱས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་ལ་བཅའ་ལོ། །རྩང་གི་ཕྱེ་མོ་རྫོ་མོ་དུག་གིས་བྱས་པས་བསྐྱོར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་
 གྱི་མ་ཁའ་ལ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱིའི་ལིང་ག། རང་གི་ལིང་ག། གསང་བའི་ལིང་ག།
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ། ཚད། དབྱིབས། བྱུག་ཇུས། མཚན་མ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། ཟས་ལྷ་ལ་བཅའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་དྲི་ཚན་དྲི་རྒྱ། ལྷོ་ས་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ལྷ་ལོ། །ཟས་ལྷ་ནི། ཤ། ཉ་ཤ། ཏིལ། སྒྲང་། བྱར་མ་དང་ལྷ་སྟེ།
 ཅ་རྒྱུད་གསང་སྟོང་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་འམ་ཟས་ལྷ་ལ། མཚན་མ་མིང་རུས་བཅས་པ་གྲི། ཞེས་སྐབས་འདིར་བསྟན། གཟུགས་མེད་དགྲ་བགོགས་ལ་
 གང་གཞོད་པའི་ས་དང་། གཟུགས་ཅན། དགྲ་ལ་ཏེན་ཅ་རྒྱ་སྐབས་ལུད་པ་དྲི་མ་རྒྱུད་ཇེས་ཀྱིས་དང་དུག་ལ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། གང་

མུ་	༄༅། །གཞོན་ཐུས་སམ་རྟེན་དུག་ལ། །ཡིང་ག་སོར་བརྒྱད་གན་རྒྱལ་གནན། །གཉིས་པ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་
བརྒྱད་།	།ལམས་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་བྱེད། །སོར་བཞི་སོར་བརྒྱད་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་དོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ།	།གསང་རྒྱུད་ལས། །མནན་ཡིང་ལྷགས་སྒྲོག་གི་བསྐྱམས་པ། །སྒྲེག་ཡིང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ས་པ། །བསང་ཡིང་ཕུར་པ་བརྒྱབས་པ་རང་ལྷགས་
སྤྱ་བཅའ་འོ།	།བཞི་པ་ནི། །དུག་དང་བྲག་དང་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དུག་བྲག་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས། །ཞེས་གསུངས།
ལྷ་པ་ནི།	།དཔྱལ་བར་མིང་། །སྟིང་གར་རུས། །བརྒྱ་གཡས་ལ་མར་ཡ་རྒྱད། །གཡོན་ལ་ཇེ་། །ལྷག་པར་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལི་ཡའི་མཚན་མ་ལ་མནན་པའི་སྒོག་
སྤྱགས་གདགས་པའི་སྒོག་བོད་པའི་མི་འབྱུར་བའི་སྒོག་དང་ལྷན་པའོ།	།གཉིས་པ་ནི་དུག་ལྷའོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་བཅོས་ཐབས་གསུམ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་བཏང་བའི་སྒོ་ནས། གཟུང་པར་གི་སྒོ་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་དམ་བཤར། དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མགྲོན་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
 དགོན་མཆོག་གི་ཞུ་ཕུད་གིས་མཆོད། །བདེན་པ་བཤར་ལ་གཟུང་དང་དཔར། །ཞེས་གསུངས། ཨེ་རྩི་གིས་བཀུག གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་བསྐྱུག་ཅིང་རྒྱུག་
 པ་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་གཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཉེས་བགོ་རྒྱུག་བསྐྱུགས་མ་བྱས་ན། །བདེན་རྒྱུན་འཁོར་ཅི་ཕྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ དེ་ནས་དམ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེན་རྩི་ཕྱོད་ཀྱགས་ལས། སྒྲ་མ་
 དང་ནི་ཡི་དམ་དང་། །དམ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་ནི། ཨེ་རམ་ཞེས་པས་ཕྱི་སྒྲོད་གི་འཛིག་རྟེན་

མཐུག་པོ་	༄༅། །དཔལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། རྩེ་ལ་རྩེ་ཞེས་པས། རྩེ་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐུག་འཕྲུང་ལྟ་བུ། སུམ་རྩེ་ཅེས་པས་རྩེ་དང་བརྩེ་ན་	
མཐུག་པོ་	པར་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་ཞིང་ལས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཨོལ་རྩེ་ལྟ་བུ་ནང་དང་། །སུམ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཞིང་ལས་ལ་བརྩོན། །ཞེས་	
མཐུག་པོ་	གསུངས། བཞི་པ་བདེན་པ་བདར་བ་གསུམ་ནི། ཨོལ་ལས་ལྟགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནང་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ལ། བྱི་མོ་འོ་བས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཐར་པ་མེད་པའི་	
མཐུག་པོ་	གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ནང་དུ་བྱི་ཏི་ལས་གཞོད་བྱེད་ཡིང་ག་འདི་ཉིད་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་གིན་ཏུ་རིད་པ། སྒྲུང་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིན་དུ་ཡོང་ཡོང་བ། ལུ་པའི་སྤོང་བས་	
མཐུག་པོ་	བསྒྲོར་བ། ཁ་ནས་ཀྱི་རྩུད་ཞེས་སྒྲུར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྲན་བཞིན་པའི་རང་ནས། འདར་ཡོད་ཡོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བལྟོ། རྩེ་བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་	
མཐུག་པོ་	བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུབ་གྲ་བེ་ལས་ཡིང་ག་ཁ་བྱེ། ཨོལ་བེ་ལས་	

གཞུག་ ཨི་ཀུ་ཤེང་ས་བཀུག་ སུ་ཤརྩུ་གིས་བཅིང་། སྟོར་བེ་གྲིས་བསྐྱམ་། གཛེ་རྟོས་སྟོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་རྗེ་གསང་བ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས།
 བདེན་པ་བདར་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ། ཁྱིམ་གསུངས། ལྷ་པ་ཕོ་ཉ་གསུམ་ལ། གནས་གང་ནས་སྟོབ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་སྟོབ། མཚམས་གང་ནས་བསྐྱལ་
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཕྱི་བ་སྟུང་བྱ་གནས། བྱང་ཐུགས་ཀ་ནས། གསང་བ་སྟོར་མཚམས་ནས། ཡང་གསང་ལྷ་ཕོག་ནས་སྟོབ་པོ། གཉིས་པ་
 རི། སྟུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དབྱ་བགོགས་ལ། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕོ་ཉ་རྣམ་རྟོག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཕོ་ཉ་ཆོས་ཉིད་ལ། དམིགས་མེད་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟོས་བྲལ་ལ་བཀྱེ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྟུར་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། ད་རེས་གཙོ་ཆེར་བྱོ་བའི་ཕོ་ཉ་དཔལ་བྱག་འཐུང་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། སྟུལ་པའི་བྱོ་བོ་བཞི་པོ་ལ། ཡང་སྟུལ་བྱོ་བོ་བསམ་མི་བྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། འཕྲོས་པས་མནན་པའི་སྟིང་།

མཐུག་པའི་ཆུང་ལས།	༄༅། རྣམ་བཟུང་། གཟུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དབབ། ཅེས་གསུངས། བསྟེན་པའི་ཕོ་ཉ་ཇོ་ དམ་ཚིག་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དགུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་ལས།	ཆུང་ལས། ཕོ་ཉ་ཕྱག་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། མཛེན་སྐྱེལ་འདྲ་བ་སྟོས་ནས་གྲུང་། དེ་ཚེ་བྱུགས་པར་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕོ་
	ཉ་གཞོན་སྟོན་ཆུང་ལ་ཕོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུང་ལས། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྟེ་མཚེ་དང་། མཚེན་ཆ་སྟེ་ཚོགས་མེ་སྟེ་རྒྱ་བས། རྒྱ་དང་མཛེན་དུ་
	ཐུན་གྱིས་བྱུག་ ཅེས་གསུངས། གུ་གུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གཞོན་ཕོ་ཀུན་སྟོས་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་གསུམ་འཛེབ་དང་མུ་སེ་དང་། གུ་གུལ་སྐྱར་བས་སྐྱར་
དང་དབྱེ།	ཞེས་གསུངས། མཛེན་དུ་བྱུང་བའི་ཆུང་ལས། གུ་གུལ་ཚེལ་ཚེན་ར་གཞོན་དང་། མེལ་བསྟེན་པའི་དུད་པས་བདུག་ ཅེས་གསུངས།
ཆུང་ལས།	ཐུག་པ་གསལ་བ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་དུ་གསལ་དགོས། མི་གསལ་ན་ཕྱོག་ བསྐྱལ་བྱ་རུ་དུ་གསལ་དགོས། མི་གསལ་ན་འབྱུངས།

ལྷུང་པ་སྤྲུལ་མཆོག་ཏུ་གསལ་དགོས། མི་གསལ་ན་རྣམ་མཁུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གསལ་བ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་ན། །བཏབ་ཀྱང་ཐེབས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཏྲོག་འཛུལ་སྐྱུ་ལ་པོ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆོན་དུ་སྒྲེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟེངས་གཏོད། ཅེས་གསུངས། བྱི་མ་ལྷ་
 ལྷུང་མོང་དུ་ལགད་ན། ལྷུང་པས་གདབ་པ། རལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ། མཆོན་ཆ་ལྷའི་ཆར་དབབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷུང་པའི་རྒྱ། ཆོད།
 དབྱིབས། ཁ་དོག་ བྱེད་ལས། རོ་བོ། རེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། གདབ་པ་དངོས། དེ་ལྷུང་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅུ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་
 དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། རྒྱག་པོ་ལ་ནག་པོ་སྟེ། ལྷུང་པ་གི་ཏྲུམ་ལའི་རྒྱུད་ལས། དདུལ་ལམ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་རྒྱ།
 གསེར་རམ་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་རྒྱ། །ཟངས་སམ་དམར་པོ་དབང་གི་རྒྱ། །ལྷགས་སམ་ནག་པོ་རྒྱག་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡིན་ཡང་། ད་རེས་སེང་



三

༡༣། རྒྱུད་གི་ཕུར་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གྲི་ལྷགས་སེང་ལྷེང་ཕུར་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི།
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་ལ། སེར་བཞི་སེར་བརྒྱད་སེར་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས།
 སེར་བཞི་དང་ནི་སེར་བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཉིས་དག་དང་ལྡན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་བྲོ་ཞལ་ལ། སྤྲང་ཕུར་པ་འི་དབལ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བྲོ་ཞལ་སྤྲང་དབལ་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། རྣག་པོ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །
 ལྔ་པ་ནི། འག་རྩ་འཆད་པ་ལགས་སོ། རྩལ་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བཞི་འི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཆོགས་ཏེ། བེ་ཏོ་ཏ་
 མ་ལའི་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ནི། སྟེ་བ་མེད་པས་ཕུར་

ཞེས་བྱ། །འགག་པ་མེད་པས་པ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ནི། ཕྱི་འུར་པ། རང་གི་ཕུར་པ། གསང་བའི་ཕུར་པ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ཕུར་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་མ་ཇུས་གྱི་ཕུར་པ་ལ་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཏོ་ཏ་མ་ལའི་རྒྱུད་ལས། དདུལ་ལམ་དཀར་པོ་
 ཞི་བའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མཆོག་ཕུར་ལ་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུར་པ་མེ་ལྷེ་སྤེང་བ་ལས། བསྐྱེད་དུས་ཕུར་པ་མཆོག་གི་ཇུས། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གྱི་ཕུར་པ་ལ་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུར་པ་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཕུར་པ་ནི། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མི་
 སྒྲུང་ཞིང་། །རང་བྱུང་དང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཕུར་པ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་ཕུར་པ་ལ་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲུང་སྤྱིད་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་བབས་ཕུར་པ་གདབ་པས་བརྩོད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དགུ་པ་གདབ་པ་

༡༣། །དེས་ལ། གནས་གང་དུ་བཏབ་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཏབ་པ། ལག་ཆ་གང་གིས་བཏབ་པ། གང་དུ་བསྟུབ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་
བཏབ་པ། དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་ཕུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུ་བ་ཁྲུང་ཅེ་མོ་ལྟེན་བསྟན་པ་རུ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཏོ་
ལས། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ནི་བྱུ་བ་ཁྲུང་དུ། ཅེ་མོ་ལྟེན་ནི་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱི་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ། ནང་ལྟར་དུག་ལྷ།
གསང་བ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་བཏབ་སྟེ། རོལ་པ་ལས། བཀའ་ལས་འདའ་བའི་ཞིང་དང་གཅིག་ །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ཞིང་དང་གཉིས། །དམ་ལས་ལོག་
པའི་ཞིང་དང་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བྱི་ལྟར་རྩལ་ཕུར། ནང་ལྟར་ན་མཆོག་ཕུར། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཕུར་གྱིས་གདབ་སྟེ།
ཏ་མ་ལའི་རྒྱད་ལས། དདུལ་ལམ་དཀར་པོ་ནི་བའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱི་ལྟར་མཆོད་རྩལ་ལྷ། ནང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ།

संस्कृत-भाषा-पत्रिका

[illegible]

[illegible]

ལོ་མ་རྩུ་བྱུ་ཏ་རྩུ་ན་བཛྲ་སྤ་རྩུ་ཕ་ལྷུ་རྩུ་གོ་རྩུ་ཏི་ ཅེས་སོགས་གྲིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤར་ཡང་སྤ་གསུང་ཐུགས་གྲི་གནས་ནས་འོང་བེར་འཕྲོས། ཐུགས་
 བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤས་མཆོག་པར་གྲག་ཀྱི་ལ་ཡའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ལེ་རྩུ་རི་མ་རྩུ་གྲ་རྩུ་རི་གྲ་རི་བྱ་རྩུ་ཏི་ སམ་ཡ་རྩུ་
 སམ་ཡ་རྩུ་ ལེ་རྩུ་ནས་འབྱེད་བར་གྲིས་མཆོད། མ་རྩུ་བཅུ་ལེ་རྩུ་ཏི། མ་རྩུ་རྩུ་ཏི། མ་རྩུ་བྱ་ལིང་ཏི། བྱོ་རྩུ་འདུས་པའི་སྤས་མཆོག་གྱི་
 ལ་ཡ། སྤ་གསུང་ཐུགས་སྤ་རྩུ་གསུང་པའི་དབང་དང་ལྷན། ལས་ངན་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་སྤོལ་མཛད་པའི། སྤོལ་བྱེད་ཐུར་པའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 རོ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུར་པའི། ཐུར་རྩུ་ལ་ལས། གྲ་ཡུང་རྩུ་རི་བྱོ་བོ་ལ། སྤ་རི་ཐུར་གསུམ་དབང་དང་ལྷན། བྱོ་རྩུ་བྱང་
 སེམས་ཐིག་ལེར་བཅས། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཆེན་གྲ་ལ། རྩུ་མ་རྩུ་ལོང་མ་སྤོགས་བཞི་བྱོ་བོ། རྩུ་མ་རྩུ་འོག་མ་མཆོམས་བཞི་བྱོ་བོ། འོག་ཏུ་སྤོབས་ཆེན་བྱོ་བོ།

མཆ	༄༅། །སྟེ། །ཞེས་དང་། །བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ཆོས་སྐུར་བརྒྱབ། །ལོགས་བརྒྱད་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །པར་གྱི་རྒྱ་	
	མདུད་ལོངས་སྐུར་བརྒྱབ། །ཅེ་མོ་སྐུལ་པའི་སྐུར་བརྒྱབས་ཏེ། །དབུ་ལ་རྒྱ་མདུད་ཁྱོ་རྒྱལ་བཅུ། །ཅེ་མོ་ཟུར་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཞེས་གསུངས།	
དག་པུ་གོ་བཞི	གསུམ་པ་ནི། །དེ་ལས་སྐུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། །ཁུ་ཡུག་རོལ་པ་ལས། །དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཉིད་དུ། །ཁྱིན་གྱིས་	
	བརྒྱབ་ཅིང་བརྟན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཨོ་པརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །ཏིལྱ་ཙྱ་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་རྩྱ་པར། །ཅེས་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་	
	སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱའི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་བསྐྱུས། །ཐུར་པའི་དཔྱལ་བར་ཐེམས། །སྐུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་སྟེ། །ཐུར་པའི་	
མཆད	སྐྱའི་སྟོན་ས། །ཐམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། །ཨོ་པརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །ཏིལྱ་པར་ཏིལྱ་པར། །ཞེས་པས། །ཕྱོགས་བཅུ་འེ་	

མཆ	༄༅། །གཟིམ་དང་ས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ། ཞོ་བརྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ལ་ནི་རྩྱ་པར། ། ཅེས་ར་ཀླུ་འི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ། དུག་པ་ནི།
དགའ་བཤེས་ཀྱི་ལྷ་	བརྩ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐོལ་སྒྱུར་ནས། ། གུང་མོ་ཅི་སྒྲུང་དུག་ཏུ་བརྒྱུང། ། ཁྲིམ་ལག་མཛུབ་མོ་རྒྱབ་བསྐྱོལ་ཏེ། ། མཐོ་བོང་གཅིག་ནི།
	གཤིབས་ཏེ་བསྐྱོལ། ། འདི་ནི་ཕུར་པ་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། རྩྱ། ། རྩྱ་མོ་ཁྲོས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གཅོང། ། མཚོན་ཆེན་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་ཡི། །
	ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་ཐིགས་པ་ཤར། ། སྒྲིང་གའི་སྒོ་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ཞོ་བརྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། ། བརྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྒྲ་རྩ་ལ་སྒྲ་རྩ་ལ་སྒྲ་ཏུ་རྩྱ་པར། ། ཅེས་
	པས་བདག་དང་ཕུར་པ་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་སྒྲུ་འི་གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ཕུལ། ། སེམས་ཅན་གྱི་
མཆ	ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྒྱུངས། ། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་བདག་དང་ཕུར་པ་ལ་ཐིམས་པས། ། བམས་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། ། སྒྲིང་རྩེས་

བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསང་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕུང་པོ་རྫོང་རྫོང་གཏམས་བྱས་ནས། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྫོང་རྫོང་། །ཞོ་པ་རྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ།
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་པར། །ཅེས་བདག་དང་ཕུར་པ་ལྟར་གསལ་བའི་གསུང་གི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསུངས་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ །འོད་ཟེར་རྩེ་ལྷུང་བདག་དང་ཕུར་པ་ལ་ཐེམས་པས། །ཐམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། །རྫོང་གཞིན་རྩེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ། །སྤྱིད་པ་རྫོང་ལྷུང་མཆོད་ཅིག་ །སྤྱིད་པ་རྫོང་ཕུར་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་འགྲུབ་
 པར་མཆོད། །ཞོ་པ་རྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་བསྐྱེད་ཅི་ཏེ་ཏེ་རྩེ་པར། །ཅེས་པས་བདག་དང་ཕུར་པ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ལ་བྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུངས། །སྤྱིད་པ་རྫོང་ལྷུང་བདག་དང་ཕུར་པ་ལ་ཐེམས་པས།

ལྟོ	༡། །ལམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །དང་ཉིད་རྩི་རྩི་ཆོས་དབྱིངས་
དག་པུ་གྲག་ཏུ་ག	ལས། །རབར་བའི་བྱོ་བོ་མི་བཟང་པ། །སྒྲུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དོ། །ཞོ་པར་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མཆུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱེ། །ཅེས་པས། །བདག་དང་ཕུར་
	པ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲི་བོ་ནས་འཕྲོས། །སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་གྲོད་པ་ལ་བྱ་ལྟར་དུ་ཐོགས་པའི་བགོགས་བསྐྱེད། །ཚུར་འདུས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གནས་དག
	མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །སྒྲུ་ལ་པ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཐབས་གྱི་སྒྲོད་པས་འགྲོད་ན་དུ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་
	རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རྩོགས་མཛོད་པ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་འདིར་སྒྲོལ་ཅིག །ཞོ་པར་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །མ་གུ་ལ་སྤ་ཏ་ལ་སྤ་ཏ་ལ་རྒྱ་ཕྱེ། །ཅེས་པས།
ལྟོ	བདག་དང་ཕུར་པ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིད་པ་ནས་འོད་འཕྲོས། །སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ནམས་གྱི། །སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲུ་ལ་ལྟར་འབྲིལ་བའི་བགོགས་བསྐྱེད། །ཚུར་འདུས་

[illegible]

ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དག སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤིང་པའི་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་
 གུབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གུབ་སྟོལ། །ཨོ་པརྟ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། །མདྲ་རྟ་རྟ་ལ་ནི་རྩྱུ་པར། ཅེས་
 པས། བདག་དང་ཕུར་པ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱང་པ་དང་ཕུར་པའི་དབལ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་པ་ལ་བྱི་ལྟར་དུ་འརྩུ་བའི་བགེགས་བསྐྱེད། རྩྱུ་ལ་འདུས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མདོར་ན་ཆོས་རྗེ་པས། དངོས་
 པོར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རབ་ལིང་ག་ལ། །རང་རིག་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕུར་པས་བཏབ། །བཏབ་པ་ཉིད་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོད་དང་བྲལ། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་
 ཐེབས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཆོག་གིས་གསལ་འདེབས་པར་ཞུ། རོལ་ ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །ཕུར་པ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་བུར་

94

༡༣། །གསུམ། །ལོགས་ལ་དག་པོའི་ལྷ་བཀོད་པས། །ཁོག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟན། །བཏབས་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག། །འག
མཛད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ། །སར་དུ་ཕྱོན་ཕྱོར་ཡ་པ། །གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སར་བྱ་བའི་ཕྱོར་པ། །བཅུ་པ་དེ་ལྟར་བཏབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕུར་
པ་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱེལ་ནས་སྟོང་གར་བཏབས་པས། །ཁོའི་སྟོང་གི་མ་སྟེ་ན། །ཆོའི་ལྷག་མ་དཀར་ལ་འཆོར་བ། །སྐུ་ལ་འདྲིལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ནིག་ཡོད་
པ་དེ། །བདག་དཔལ་དུ་གསལ་པའི་ཤངས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོམ་ནས་ཡར། །བོ་རྩི་ཙྩི་སི་རྩི་ཀུ་རུ་རྩི། །ཞེས་བྲངས་པས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་ལྷག་གིས་འཆོངས་པ་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྟོང་པས་ནི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་ཕུར་པ་སྟོགས་བཅུར་
བསྐྱེལ་ནས་བཏབས་པས། །ཁོའི་སྟོབ་པ་ན་བུན་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་སངས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱས་ལུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བྱས་ལུང་རྣམ་པར་གསུམ་

ཡང་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་རུ་ཡོང་པ་དེ་ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་མེ་རྩོམ་སྐུ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཡོ་ཡོ་ཡུ་ཏིང་པར་ན་པར། ཅེས་
 གསུངས། ། འོག་མིན་དུ་རྩོམ་མེ་རྩོམ་སྐུ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཀར་འཕངས་པས་བསྐྱེད་བྱ་གནས་ཀྱིས་འཆོངས་པ་ཏེ། མཐུན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩྱུ་གི་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱུར་བྱུར་ནས། །སྤྱོར་མཛོད་ལྷུ་མས་སུ་པར་གྱིས་འཕང་། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པར་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི། ཐོག་མར་མཆོན་ཤུལ་དུ་ག་ཐུན་བཏབ་པ་
 རྒྱུ་ཏེ། །བྱུ་འཕྱུང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ལྷུ་གས་སྤེ་བཅས་སྤེ་རྩོམ་དང་། །རྣམ་སྤྱང་ལམ་ནས་བྱུ་འཕྱུང་གས་པ། །ཅི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ནས་སྤངས་པ་དང་། །ཡུངས་ཀར་
 ཡུངས་ནག་སྤེ་མཆོད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་ཆོག་གསལ་འདེབས་པར་ཞུ། །ལྷུ་གས་སྤེ་བཅས་སྤེ་རྩོམ་དང་། །མོན་མའི་ཆར་ནི་སྤྱར་བྱས་
 བས། །བྱུ་ལ་སྤྱུས་པའི་གཏོར་མ་འདི། །འགལ་བྱེད་བྱུ་ལ་ལྷུ་གས་པར་བྱེད། །བ་ལིང་ཏ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་ཡང་བྱེད། ཅེས་རྒྱུ་ དེ་ནས་རལ་གྱིས་གནས་

༡༣། །གང་དུ་བསྐྱལ་བ། །གང་བསྐྱལ་བ། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ། །གང་དུ་བསྐྱལ་བ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་
འབྲས་བུ་དང་དུག །དང་པོ་ནི། །གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱད་ཅེ་མོ་ལྟོར་བསྐྱོན་པ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། །བེ་ཏོ་ལས། །གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་ཁྱད་དུ། །ཅེ་མོ་ལྟོར་
ནི་བསྐྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་
ཤིས་བསྐྱལ། །བཞི་པ་ནི། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རུ་འོ། །ལྔ་པ་ནི། །རམ་གྲོག་ལས། །དེ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་ཏེ། །ཤིན་རུ་ཚོ་བའི་མཆོན་ཆས་ནི། །པོ་ཡི་
གཡས་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །མོ་ཡི་གཡོན་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ཨོྫེ་བྱུ་རྩ་ཏྲ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཡུ་མ་ཀོ་ཁྱ་ཏྲ། །ཞེས་པས་སྟོང་པའི་དང་ལས།
པད་རྩེ་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོང་བྲག་འཛིན་པ། །དུར་བྱོང་གི་

ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས།
 རེ་རྩོ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟླ་ཨ་མྱི་འི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པས་མི་སྤྱོད་པས་དགུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨ་ཁྱོན་ས་ཤུའི་བར་མཆོད། མདྲ་པུ་ཨ་
 སྤྱི་ཏ་ཁྱ་ཏི། མདྲ་བ་ལིང་ཏ་ཁྱ་ཏི། མདྲ་ར་ལྟ་ཁྱ་ཏི། གཞོན་ཏུའི་སྤྱ་ལུས་འཆང་བ་བོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་
 སེལ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། རྟེ་ཡང་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ནི། རྟེ་ག་པའི་དུ་བ་གཅོད་པར་
 བྱེད། རེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་སྤྱོན་ས་ཆོག་གི་གསལ་འདེབས་བར་ཞུ། རྩོ། གཡས་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇོ། གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཡིས། མི་ཤེས་སྤྱན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཅོམ། ཨ་ཁྱོན་སྤྱི་ཏི་དུ་ན་ན་དག་བག་གས་སྤྱར་ཡ་རྩོ་པར། ཐུག་པའི། དེ་ལྟར་

བྱེད། རང་ཅག་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་ལྟར་རྩམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་མཆོད་པ་རུ་བྱས་ནས། གཡས་ཞལ་དཀར་བ་ལ་ཕུལ་པས་ཆོས་སྒྲུ། གཡེན་ཞལ་ལྗང་བ་ལ་
 ཕུལ་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ། དེ་བུས་ཞལ་དཀར་བ་ལ་ཕུལ་པས་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པས། བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་འཕྲིན་
 ལས་རྩོགས་པ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟུབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟུབ་པ་བྱས་པ་ན། དབྱ་དང་བགོགས་ལྷ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་
 རྩལ་འབྱོར་པ་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། རབ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་འབྲེལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགྱིལ་འཁོར། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་སྒྲེག་ཚུལ་དུ་རོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་
 གསལ་བ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ལོངས་སྒྲོད་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བསྟིམ། ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རོལ། འོན་ཏེ་དག་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། རྩལ་འབྱོར་གྱིས་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། བརྟུང་ཞུགས་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་

མཐུག་པོ་	༄༅། །ཀྱང་གྲུ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན། དམན་ཤན་དང་འབྲེལ་ཉེན་ཡོད་དོ། །ལུང་ལས། དགོངས་པ་དགོངས་མི་ལྟན་	
མཐུག་པོ་	ན། །སྒྲིན་པོ་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་གཅིག་ན་རེ། དེ་དག་དམན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ།	
མཐུག་པོ་	མཆོད་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲིན་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་བེན་ན། དམན་པར་འགྱུར་སྒྲི། རྒྱས་པ་ལས། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་མ་སྒྱུང་	
མཐུག་པོ་	ན། །ལམ་གྱི་དགོ་སྒྱུང་སྒྲིགས་བྱས་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མི་རུ་སྒྲི། །སྒྲི་འཆི་མེད་པའི་ས་མི་འཐོབ། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ལྟ་ལ་ལ་འོ་མ་བྱུང་	
མཐུག་པོ་	པ་ཡིས། །དུག་འཕལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བད། །ཅེས་གསུངས། ཐབས་བྱུང་ཅན་གྱིས་བེན་ན་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་གསང་སྒྲིང་ལས། ཐབས་བྱུ་	
མཐུག་པོ་	པ་རོལ་སྒྲིན་པར་སྒྲིང་། །སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་མ་བེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་དང་། མདོ་རིམ་ལས། ཐབས་ཆེན་དང་ནི་ལྟན་པ་ཡི། །དུག་གསུམ་མཆོད་པ་བྲན་	
མཐུག་པོ་		
མཐུག་པོ་		
མཐུག་པོ་		

མེད། ཁྱེས་དང་། མདོ་ལས། ཐབས་ཆེན་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགྱུར་གསུངས། ཁྱེས་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། འིན་
 ཏུན་ས་གྲང་གལ་ཆེན། འཇུག་སྒོ་འདིར་ནི་བཞུགས་པའི་མི། ལེ་ལོ་བཏང་སྒོམས་སྤངས་ནས་གྲང་། དང་བཙུན་སྒྲིང་པོ་ལྷན་པ་ཡིས། འཁོས་འདོད་
 བསམ་སྒྲུར་དོན་གཉེར་ན། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཤིང་རྩ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གཙོད་པའི་ར་ལ་གྱི་ཡིན། འཁོར་བ་དོར་བའི་བྱང་པར་ཡིན། བྱང་འདས་ལེན་
 པའི་རྒྱང་མགོ་གསལ་ཡིན། སྒོམས་ཆུང་གི་བཙུན་པ་སྒོ་རྒྱལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་གྲང་། བཅས་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དོན་གཉེར་བ། འདི་ཉིད་
 གྲང་སྤྱ་མའི་བཀའ་ངོན་ཡིན། སྤྱར་ཉིད་གྲང་སྤྱ་མའི་བཀའ་ངོན་བསམ། ད་རུང་སྤྱ་མའི་བཀའ་ངོན་བསམ། གང་དུ་གནས་གྲང་བྱེད་རང་མཁྱེན། མཐོ་
 གཏོང་དམའ་གཏོང་བྱེད་རང་མཁྱེན་ནོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡར་གནས་མཆོད་པ། དམའ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་

མཐུ་

བཞུ་གཅིག་

པར་

ལྷོ། །ནས་མར་གནས་བསྐྱང་བ། སྐབ་པ་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བརྒྱུད་བ། སྐབ་པ་སྒྲོས་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ།
 སྐབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རི་འཛིན་ལ་གནས་པ། སྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་དུག
 དང་པོ་ནི། ཨེ་ཡི་རི་ཀོ་ཏྲུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་མཐོ་བ་དཔལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་། མགྲོན་མཐོ་བ་ལྷག་འཕུང་ལྷ་བཅུ། རྩམ་མཐོ་བ་
 སྐན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔྱུང་འབུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་དང་། ཞར་ལ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ཕུད་གྱི་མི་མཆོད་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་དམའ་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤོད། མགྲོན་དམའ་བ་ལྷག་མའི་ལྷ་ཆོགས། རྩམ་
 དམའ་བ་ལྷག་མའི་ཁ་རྒྱ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས། གནས། ཕྱོགས། ཐབས། རྩལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་

五、六、七、八、九

༡༣། རྩུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤར་བྱོ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། གཟི་ལྡན་འབར་བ་ལས། གདུག་པ་འདི་དག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། རྩུག་འབྱོར་བ་ཡི་བྱོ་
འདི་བརྩམ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། ཨོ་རྩི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། མཐར་སྒྲིམ་མེད་གི་ངང་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
མཛད་རིམ་ལས། རྟག་ཆད་མཐར་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་བསྐྱུ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ནི། ཏྲ་ཡ་གྱི་བ་སོགས་ཏེ།
དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བརྩ། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཡ་གྱི་ལ། དྲན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
རྩུག་འབྱོར་སྒྲོང་ལམ་འགོ་འདུག་ཉལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ནི། དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ ཅེས་
སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱུས་གི་སར་བསྒྲེ་ཞིང་། སུན་སུམ་ཆོགས་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྒྲེ་བ་དང་ནི་སྒྲོན་ལམ་

དང་། ཁག་ཤེས་གྱིས་ནི་མཐའ་ནི་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་རྩ་མཆོག་གི་རྣམ་པའགང་འདི་ནི། དཔོན་པོ་ཀུན་བཟུང་དང་། མཁེས་གཉེན་དག་
 འདུན་ཤེས་རབ་དང་། དག་འདུན་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། བསྟན་པ་དེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་རྩེ་འོ་ཞབས་རུལ་སྒྱུ་
 བོས་ལེན་པ། དེ་རྩེ་འོ་ཞུན་པ་མ་ཉི་རྩེ་འོ་ཡིས། རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ། སྒྱུར་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ་རྟོག་ཐེབས་པའི་རིགས་དང་། བྱུང་པར་ཡང་གསལ་བྱོས་
 པའི་འགྲེལ་པ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་རྩུ་མཇུག་ནས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན། དཔལ་ལྷན་མུས་སྤྱད་གྱི་དཔོན་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ལ། འགལ་འབྲུལ་འདུག་ན།
 བསྟན་སྤྱད་རྣམས་གྱི་སྒྱུར་སྤྱར་པའགགས་སོ། རྣམ་པའགང་སྒྱུར་བྱེད་ཉི་མ་འདི། ཁྲོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ལྷེན་ཏོ། ཁོ་གྲགས་འདོད་པ་སྤངས་ནས་ནི། ཤེས་
 འདོད་ཚད་ལྷན་དོན་དུ་བཞག འདི་ལ་འདུན་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། འདི་དོན་དོམ་པས་སྒྲེལ་བར་མཛོད། ཁྲུན་པོ་ཁོང་ཚངས་དེ་ཉིད་ལ། ཁྲུན་པོ་མིང་

འཛིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲུང་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཁྲིའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཞིན། །སྤྱོད་པ་གྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་
 ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཕྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །། །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་འཕྲོག་པར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟུན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་གྲ་
 མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲིང་པའི་དོན་བསྟོན་པ་ཏེ། །ཆོ་དེས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་
 ཤོག། །སྤྲིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་སྟུན་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཤོག། །རྒྱ་པོས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ་ཡིས། །

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱན་གཅིག་ཕུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བསྐྱེད་པ་རྩེད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། །བཙས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་
 རྒྱུད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁབ་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏེ་ཏུ་ཤ་ལྷ་ཤ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་
 རྒྱན་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨོ་ཐུ་རྩེ་མ་རྩེ་ཤ་མ་ཆ་ཡེ་སྤྱུ་། ཨོ་སྤྱུ་ཤ་ཏེ་ཏུ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱུ་། ཨོ་སྤྱུ་ཤ་ཏེ་ཏུ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱུ་། ॥

		༡། ཁྲོའ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས། གུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར། བོ་དོང་རྩེ་བཙོན་འགྱུལ། ཆོས་རྩེ་གཉན་ཆེན་པ་བཙས་ ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༄༅། གླེ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གློ་བ་དཔོན་པར་སྐུ་མཛད་པའི་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསལ་བྱོས་པའི་འཕྲིན་ལས་འདི་
 ལ་སྤྱི་དོན་གཉིས་སྟེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགོ་ལ་པར་སྐུ་མཛད་པ་བཞག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛད་ཚུལ་གྱི་
 གློ་བ་དཔོན་པར་དང་། དེས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཕྲུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གློ་བ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་
 གང་ནས་བཀུས་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མཆོན་ཅི་ལས་བཀུགས་པ་དང་། གང་ཟག་སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་

རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེུ་དེ་བླངས་ཏེ། མཚན་ཡང་སེང་ང་བླ་ཏ་ར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་ནམ་ཞིག་སློན་
 པོ་མ་རྒྱལ་ཏིས་བུ་རྒྱུང་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱལ་པའི་དཔྱལ་བ་ལ་ཤ་སྤྱང་ཞིག་ཁྲག་འཁྱུང་བས། སོར་རྩོག་བརྒྱབས་པས་ཤ་སྤྱང་དང་བཅས་གླུང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཤི་འོ། །
 དེར་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཡོད་པས་སློན་པོའི་ཚོགས་གྲོས་བྱས་པས། ཤ་སྤྱང་ལ་བརྒྱབས་པས་བུ་རྒྱུང་གི་བ་ཡིན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསད་པ་མ་ཡིན་པས་དགྲུང་པའི་ཆད་པ་
 བབས་སོ་སྒྲ་བགསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གཡོག་མེད་པར་སྐྱགས་སོ། །དེའི་ལམ་ཁར་རྒྱ་གར་གྱི་མ་བས་པ་པྱ་བླ་ཏ་ཏི་དང་མཇལ་ནས་ར་བཏུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལྷག་སེལྟེར་
 བཏགས་སོ། །གཡོག་གཉིས་ལ་ལྷག་མི་ཏུ་དང་། ལྷག་པ་ར་བཏགས་སོ། །གཡོག་གཉིས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོས་མང་
 པོ་ཡང་གསན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། སློན་པོ་མ་རྒྱལ་ཏི་ལ་སོགས་ཀྱིས་སློན་གྱི་མི་ཐོན་ནོ་བསྟེན་པའི་དུས་ལ་བབས་ཟེར་ནས་ཤིང་ལུང་པོར་སྤྱངས་ནས་

མཐོང་པོ་

༄༅། བྱུགས་ལ་ཞེན་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་སྤྱལ་པ་མཛད་ནས། མེ་ལུལ་མཚོར་སྤྱལ་ནས། དེའི་ནང་དུ་པར་བྱེད་སྟེ་
 སྟོང་པོའི་ལྟེ་བ་ལ། སྤྱ་གཟི་བཞིན་དང་བཅས་བཞུགས་པས། ནང་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་བོའོད་ནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། གོང་ལྟར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས།
 དགའ་ཞིང་སྟོན་མཚན་གྱི་སྟོན་མ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ནི། ༥ རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཆེའི་སྤྱ། །འདི་འདྲ་ཆད་པས་བཅད་པ་ཡང་། །ཁོངས་པར་མ་གྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 མཚོ་སྐྱེས་ཤིང་ཆེ་བྱོད་ཀྱི་ནོ། །ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཚོ་སྐྱེས་ཤིང་ཆེར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་མ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བལྟས་པས་གྲང་། གོང་
 ལྟར་མཐོང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་མཚན་གྱི་སྟོན་མ་བསྟོད་པ་ནི། པར་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས། །རྩ་འཕུལ་སྟོབས་གྱི་མཐུ་མང་འབ། །བདག་གིས་མནར་
 སེམས་འདི་བགྱིས་པས། །པར་འབྱུང་གཞན་ཉིད་ལ་བཞགས། །ཞེས་སྟོན་པོས་པར་འབྱུང་གཞན་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དང་དམངས་རྣམས་གྱིས་བལྟས་པས་

གསུངས་

མཐོང་པོ་

གྲུང་ལྷུང་བཞིན་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་ནས། མཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། ༥ བསྐྱེད་གདན་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །དངོས་གྲུབ་མཚན་བརྟེན་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 འབྲས་བུ་འདིར་སྒྲིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསོས། །པར་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པར་རྒྱལ་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེས་པ་དང་པཌྱི་ཏ་རྒྱལ་སྒྲིས་གྲུང་
 གཟིགས་ཏེ་མཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ༥ ཉིད་གྲིས་ས་གཞི་བསྐྱར་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །པར་ལ་བཞུགས་སྐྱལ་པ་མཛད་དང་ལྷན། །བསྐྱར་བཅོས་ཚུལ་པ་ཚད་ལྷན་འགྲོ་
 བརྒྱལ་ས་ལ་ཕན། །པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོ་ཞིག་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེའི་སྐྱལ་པར་
 གྲགས་པ། མངའ་བདག་བྲིད་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་ཞེས་པ་གཅིག་བོད་འདིར་བྱོན་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་པར་བརྒྱལ་ས་པས།
 ཉིན་མོ་མིས་བརྟེན་ས་ལྟེ་མི་མ་ཡིན་གྲིས་བཞེན་ས་ནས་རྟེན་ཏུ་མ་སྟེར་བས། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ས་ཏུ་འཁྱེད་ཞེས་ནས། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་

ཨྲ

༄༅། །བ་བཞུགས་པས། དེ་སྤྱན་རྫོང་ས་ཤིག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱོན་འོང་གི་གསུངས། སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་མཉམ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གསུམ་སྤྱན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆོག་ས་པ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྒྱལ་པོས་གསེར་མང་པོ་དང་། ཏྲ་མཆོག་ཆོག་རོ་མགོ་དམར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆིབས་སུ་བསྐྱར་ནས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཏྲ་གུང་ཐང་དུ་བཞག་ནས། བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་ལིར་ཐོན་ནས། ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་བྱིན་པའི་ཆོ། དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མའོན་པར་ཤེས་པས་བོད་དུ་འབྱོན་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་རྩེར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཆོམས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་འཕྱད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། གཞུ་མའི་རྒྱུད་དང་མདའ་མའི་སྟོང་། བྲིས་བུའི་མཐེ་བའི་རྩལ་ཐོན་ན། མདའ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་པས། །གང་དམིགས་དོན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ཞུ་རྟེན་གྱི་གསེར་

ཨྲ

ཨྲ

अथर्ववेदः

ཕུག་རུ་ཕུལ་ཏེ། རྩེ་ཕྱོན་པ་དང་། བལ་པོ་རྫོང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། རི་ཁ་བརྒྱབས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བཞོང་གི་སྒྲུལ་
 ནས་རི་ཁ་བརྒྱབས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་སྒྲུང་ལ་ཡུད་གྱིས་བྱོན་པས་སྒྲུགས་མ་རྫོང་དོ། །དེར་ཐོག་པ་བ་པས་སྒྲུ་ལ་མི་གཞོན་པར་དབུ་ལ་ཐོན་ལྟར་དུ་དམར་སྒྲོར་རེ་བྱུང་
 བས། དེར་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྩུགས་པར་གོ་ནས་འདུད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ། བརྩེ་གདན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །བར་ཆོད་ལུས་ལ་མི་རྩུགས་དབུ་ལ་ཐོན་ལྟར་སྒྲོར། །
 རྩུ་འཕུལ་སྒྲོབས་ལྟན་པརྩུ་ཐོན་ཐོན་རྩུ་ལ། །པོ་ཉ་བྱན་དུ་ཁས་ལེན་བྱོན་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །ལྟ་འདྲེས་པརྩུ་ཐོན་ཐོན་དུ་བརྟགས་སོ། །དེ་ནས་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་པོ་
 དམ་ལ་བརྟགས་པས། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་མར་བྱོན་རྩུ་གཡས་རུ་ངོས་ནས་བྱོན་པས་དེའི་ས་གཞོན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་ནས་
 རུ་ལག་ངོས་སུ་བྱོས་སོ། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་ཀྱི་རྩུ་ན་མཆོ་ཡོད་པས། །དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱོན་ནས་དགོངས་པ་མཛད་པས། །མཆོ་ཁོལ་སྒྲེ་མོའི་ཤ་རྒྱམས་རུས་པ་དང་།

མེ

ལྟོ། བྱལ་ཏེ། སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ། སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ། བཀའ་ལས་འདེམ་བར་
 མི་འགྲིད་དགོངས་པ་ཡུད་ཙམ་སྟོད། ། དེའི་ཆོ་མཚན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་མར་བྱོན་པས་ཐང་ལྷས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐོག་པ་བ་པས། ཐོག་ཡར་ལྷོག་ཏེ་
 གངས་ལ་ཁུར་སོང་བས་ཐང་ལྷ་ཡ་ཁུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དབུ་ཞུ་གསོལ། ཕྱག་ལ་ལྷ་མ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱར་གསལ་མ་
 བཅིངས་པར་སློབ་དཔོན་བསུ་བྱུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། སྟེང་དུ་རྒྱལ་བྱིམས་ཞུ་ཙམ་ཞིག་ཆགས། སྐད་དུ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྷ་མ་འཕོལ་ཙམ་ཞིག་
 ཆགས། ། བར་འདིར་བོད་སེལ་བུར་པ་ཟེར་ལ་བུ་མི་ཉན། རྗེ་ཟེར་ལ་ཁོལ་མི་ཉན་པ་འབྱུང་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་པར་ཚར་པ་དང་།
 འོ་པཎ་གཞན་ཡང་མང་པོ་སྟུན་བྱངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། ། ལྷན་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ལ་ཆོས་བདུན་བྱ་བ་གནང་སྟེ། གཤིན་རྗེ་རོ་གཅིག་

།

མེ

མེ

བརྒྱ་སྐད་གཅིག་ ཡང་དག་མེ་གཅིག་ བདུད་ཚི་ཐེག་གཅིག་ སུར་པ་སྟོག་གཅིག་ མ་མོ་སྟོང་གཅིག་ ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། །ཁ་ཞན་མན་དག་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་གནང་ངོ། །པརྒྱ་སྐད་གཅིག་གི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསུང་བྱོས་པའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བྲག་མར་འོམ་བུའི་
 ཚེལ་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་ཡིས་དར་དང་བཟོ་བྱ་གདན་དུ་གཏོང་། དདུལ་སྟོགས་དང་གསེར་སྟོགས་སུ་འབྱུང་ཆར་འབྲས་ཆར་བྲངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་
 དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལགས་པས། མ་འོངས་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་ལ། སྤྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་བཞག་གསུམ་གྱི་གཞོན་པ་འབྱུང་། ས་བདག་གྲུ་
 གཉན་ཁ་ལུང་ནས་ནད་མཛེ་དང་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་དུ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སྤྱུགས་གསོ་དཀའ་བ་འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་གཅིག་ཞུ་འཆེལ་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནལ་ནས་རྒྱལ་པོས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ས་བདག་དང་གྲུ་གཉན་འདི་དུག་ལྡེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲུ་གཉན་པ་དགུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་སེམས། གྱི་ཡ་ཡོག་ ཞུ་པ་ཡོག་

༥།	ཁ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ག་ལས་གི་ཡ་ལས་གོ་ལ་ཏེ། གཙང་སྤྱ་ཆེ། རིགས་མི་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་བུ། བྲམ་བེ། དམངས་གཞི་ལ་ པ་དང་ལྟ་ལོ། ཁད་དུག་ལྟ་སྟེ། སའི་དུག་དང་། རྩེ་དང་། མེ་དང་། རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལོ། གནས་སའི་དང་གཅིག་པས། ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱས་པ་ཁོ་དང་ འཕྲད་ནས་འགྲས་པ་སྤྱ། བརྒྱུ་པ་དགའ། ཐབས་གཞན་མང་པོས་འཕྲལ་དུ་པན་པ་སྤྱ་རེ་ཙམ་ཡོད། ཅི་བྱས་ཀྱང་རྩེ་ལ་མི་རྩུགས་པ་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་	101
༦།	པའི་མན་ངག། ཐབ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བྱི་པའི་སྤྲུགས་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་འཆལ་ལོ། གསུངས་ནས་གནང་ངོ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལས་བཏོན་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡི་ གའི་རིས་སུ་བཀོད་ངོ། རྟེན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། འདིར་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོར་གནང་ངོ། རྟེན་སྤྱུ་པོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་ བཞག་ནས། ཐུས་ལྟ་སའི་ཡེར་པ་སེ་བ་གཞི་དང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། རྟེན་སློབ་དཔོན་གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཞུགས་པར་	102

ཞུས་པས། ང་སྡོད་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཅིག་བྱེད་དོ། བྱི་ཕུག་ལ་གཟི་འདོགས་སོ། གཙང་པོ་བྲངས་བྱི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་བྱེད་ན་ང་སྡོད་པས་བྱེད་
 རང་གྲོས་བྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེར་སློན་པོ་རྣམས་བྱིས་གྲོས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་སོང་ན་སློན་པོ་རྣམས་ལ་དབང་མི་ཡོང་། གཙང་པོ་བྲངས་
 བྱི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་ན་ཡུལ་བཟང་ངན་བྱི་ཤན་མི་བྱེད། བྱི་ཕུག་ལ་གཟི་བཏགས་ན་གཞོན་པ་རྣམས་བྱི་ཕྱེད་སྟོབས་ཆག་པས། མཐར་མི་མོན་ཕུག་ཁོར་ང་བྲོངས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བས་རྒྱལ་པོས་འདིར་ལན་གཅིག་འབྱོན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། སྟོབ་དཔོན་བྱི་ཞལ་ནས་སྟོ་རུབ་མཆམས་སུ་སྟོན་པའི་ཁ་གཞོན་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་མཛེའི་འདུལ་སྐལ་དུ་མ་
 ཡོད་ལགས་པས་བདག་གིས་སྤར་ཡང་ལན་གཅིག་མ་གཏོལ་ན། སྤམ་འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་བར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས། རུ་ལག་ངོས་ལ་
 ཡར་བྱོན་པས། རུ་ལག་གི་སྒྲ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་པས། གཡས་རུ་སྟོགས་སུ་བྲོས་པས། ང་ལྟ་གཡས་རུ་བལ་མཛོ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་དང་།

མཁ

༄༅། །མིའུ་ཐུང་ལ་སོགས་པ་མང་བའི་རྒྱལ་ཚན་དེ་ཡིན་གསུང་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་མ་མུར་ཙམ་ན་སྤོང་ཡུལ་དུ་གཏོལ་དུ་ཆ་བའི་དུས་ཙམ་ན་འད་སློབ་

དཔོན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་གསུངས། དོན་དམ་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྒྲམ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕུར་བྲག་ཕྱག་སྟེང་མ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་ལམ་དུ་སློབ་

དཔོན་པདྨ་ཕྱོན་ནས་ཨོ་གྱི་ལུལ་དུ་རྩི་བཅུག་ནས། རྩི་བཅུ་གོ་ཉ་ཅུ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པུ། ཅས་བརྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐོབས་གསུམ་ཆོལ་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས།

གྲུབ་ཐོབ་གོང་ཁར་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་སྟེ་ཐོས་བྱས་ན་འདར་འཕུར་རྒྱན་པོ་ཆེ་བེར་གྱི་དོགས་ནས་ཁོ་རོག་བསྐྱད་གསུངས། སྒྲམ་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་

རིན་པོ་ཆེ་བོ་དོང་པ་ལ། དེས་སྒྲམ་ཉན་པོ་བ་ལ། དེས་མཁའ་པོ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ། དེས་ཆོས་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་ལུས་སྤང་པ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། ། །

གཉིས་པ་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཐེག་པའི་གཞུང་རྩྱགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གང་ནས་བརྟུས་པ་ནི། ཕྱིར་རྩམ་གྱིན་ལ་རྒྱུད་མང་དུ་བཞུགས་གྱུང་འདི་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་

མཁ

རྒྱུད་ལས་བརྟམ་སོ། ། ༥ གསུམ་པ་སྟོགས་གར་གཏོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཆེན་པོ། ལྷགས་མཚན་ཉིད་ལས་ལྷགས། ལྷགས་ལ་གསར་རྩིང་ལས་
 རྩིང་མ། དེ་ལ་ཡོག་བཞི་ལས་མ་རྒྱ་ཡོག་འོ། ། ༥ བཞི་པ་དགོས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུའི་དོན་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ནི། དངོས་སུ་དབྱ་བ་གོགས་གདུག་པ་
 ཅན་ཅར་གཅོད་ཅིང་བརྒྱུད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འོ། ། ༥ ལྷ་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་ནབས་སུ་བརྒྱས་
 པའི་དོན་ནི་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མ་རྟུག་གི་ཆོ་ག་འོ། །གཉིས་པ་དེས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་འརྟུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་ནི་རྒྱུད་ལས།
 དབང་བཤོད་དམ་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ཁྱུར། ཐབས་ཤེས་བརྩོན་ལྷན་ཅེ་གཅིག་སྟུབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུབ་གཡོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྟོབ་མ་དཔར་
 དུལ་གཙང་སྟུ་ཅན། འིགས་བཟང་རྒྱུད་བཟང་སྟུབ་པའི་མཆོག་ ཅེས་སོ། །གནས་ནི། དུར་བྲོད་རི་བྱག་དམར་པོ་ལ། ཁུབ་རི་མཐོ་བརྗོད་ཤར་རི་དམར། འགས་

༥།	ཆལ་སྤྱུག་པོ་རུབ་ཏུ་བཟུ། གནམ་ས་ལ་ཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། རྒྱ་བཀ་རི་བྲག་ཀུན་འདུས་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །	505
༦།	ལོ་བྱད་སོགས་དང་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་སྐར་མ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། ། རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་བསྟར་པ་ནི། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གུ་ར་ནི་དབང་། མ་དུ་ནི་ཆེན་པོ། ལུ་ཅུ་ནི་གསང་བ། གྲོ་ཏ་ནི་ཁྲོ་བོ། ཀམ་ནི་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། ། ལྷ་གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། བརྒྱ་ཉི་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་ནོ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱང་ལ་ཁོར་བན་གནས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིས་པས་མ་གོས་སོ། ། དབང་ཆེན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྟར་བ་འོ། ། ཡང་གསང་ཞེས་པ་དབང་བསྟར་མ་ཐོབ་པ་འཇམ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་	505

༥

མི	༡༡།	ཤིང་།	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚྲིགས་ཏེ།	དེ་ཚོགས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འགྲིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།	།དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་				
དེ	ཤོག	།	མྱོ།	༥	གཞན་ཡང་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ།	ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས།	ཟུར་པོ་རྒྱེ་སྟེ།	ཁ་ཆེའི་བི་མ་ལ་མི་ཏེ།	སིང་ང་རྒྱན་སྤྱི་ལ།
མི	རྒྱ་གར་ག་མ་ལ་སྤྱི་ལ།	དེ་ཡང་སྐད་མི་མ་སྐྱོན་ཏེ།	ལོ་རྒྱུ་བ་ག་བ་དཔལ་བརྟེན་གས།	ཅོག་རོ་ཤྲིའི་རྒྱལ་མཆོན།	སྐྱ་ནམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ།	པ་གོར་བེ་རོ་ཅན།	སྐྱོན་མ་		
དེ	འབྲུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ནི་སྐྱ་བསྐྱར་དུ་བརྟུག	སྐྱན་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི།	འདན་མ་རྟེ་མང་དང་།	སྐྱ་བྱང་ཤྲིའི་སྤྱི་དང་།	མཆིམས་མི་འབྲུགས་དང་།	ལོ་སྤྱི་དང་།	ཤྱང་བྱ་ཨ་		
	ཡང་ལྷ་ལོ།	།དེ་ནམས་ཨོ་རྒྱུ་ཤྲི་ལའི་སྤྱི་དུ་སྐྱོན་བྱངས།	བརྟེ་སྤྱོར་ཆོང་མང་སྤྱི་དུ་བརྟེ་སྤྱོར།	དག་པ་བྲུས་ཁང་སྤྱི་དུ་བྲུས་བྲུས།	བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱི་དུ་སེམས་བསྐྱེད།				
མི	ལྷ་བསྐྱར་སྤྱི་དུ་སྐྱ་བསྐྱར།	འཇམ་དཔལ་སྤྱི་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལགད།	སྐྱང་བའི་སྤྱི་དུ་མདོ་བསྐྱར།	བསམ་གཏན་སྤྱི་དུ་སྐོམ་ག་བརྟུགས།	བྱམས་པ་སྤྱི་དུ་ཤྱང་				

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསྐྱེད། ཉི་མ་གླིང་དུ་རྒྱུད་ལུང་བསྐྱེད། རྒྱ་བའི་གླིང་དུ་ཡོག་བསྐྱེད། ཡ་ག་ཤ་ལྷ་མོའི་གླིང་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད། དཔེ་རྩེ་གླིང་དུ་གཏེར་བཅུ་ག་ བདུད་འདུལ་གླིང་དུ་
མཐུ་བསྐྱེད། བེ་ཙའི་གླིང་དུ་སྒྲོབ་མོའི་གྲ་བཅུ་གས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཆེ་ལ་གདམས་པའི་གཅིག་གས་ཀྱི་
ཆོས་བདུན་བྱ་བ་གནང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་སོགས་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་ལ་ལོ། །ས་ལྷ་ལྷ། ། གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་གྱི་རྣམ་ཐར་
བཞུགས་སོ། །བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་རྣམ་ཐར་བྱར་ཙམ་འཁྲི། །དེ་ཡང་ཡུལ་འོ་དོང་ལུང་སེ་བ། ཡབ་མདར་འཕྱར་དེ་ཆེ་འབར།
ཡུམ་སྐྱེ་མོ་བྱི་འདྲན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་ཆ་མང་པོ་ཤི་ནས་རབས་ཆད་དུ་དྲོགས་པ་ལ། མའི་རྗེ་ལམ་དུ་མངལ་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བློས་པ་རྗེས་ནས། མངལ་དུ་སྤྲིད་གཅིག་
ཆགས་སོ། །དེ་ཆགས་པ་དང་རྗེ་ལམ་དུ་ནགས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ལ་ཕྱིན། ར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བློས་ནས། བུད་མེད་རྒྱན་བཀྲམས་པ་མང་པོས་ཕུག་

༡༡། །དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་རྒྱུ་ནས། །འབལ་མོ་ཡིན་ནམ་བྱས་སྐྱད། །བཅོས་པ་དང་ཡུག་སྟོན་རུ་ལ་སྤྱུ་གསོ་བར་ཞུས། །མིང་ཡང་འབལ་མོ་ལྷམ་དུ་
བཏགས་ཏེ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་གྱིས་པའི་དུས་སྤྱའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ལུས་སྟོང་པར་སོང་བའི་སྤང་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ར་
གཅིག་བསད་པས། །ཡུན་རིང་འཆིར་མ་འདོད་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ལམ་དུ་བཅུན་པ་མང་པོ་དང་། །སྤང་དམར་པོ་ཡང་དག་པ་གཅིག་གི་
གདོང་ལ་བཅུར་དེད་སོང་བར་རྒྱུ་ནས་ངའི་བྱ་དཔེ་དཀར་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནམ་བྱས། །དེ་ནས་རྒྱ་མིག་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ར་པ་གཡག་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་དར་མ་
བཟང་པོ་ལ་མ་ཁན་སྟོབ་ཞུས། །ཆོས་མིང་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་བཏགས། །འདུལ་བ་གསན་པས་ལེགས་པར་མ་ཁྱེན། །སྟོབ་སྟོན་བསོད་ལ་པར་ཕྱིན་གསན་པས་མ་ལུས་པར་
མ་ཁྱེན། །ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །འཇད་ཀྱི་གཉན་ནག་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་ཡང་ཞུས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོ་གསན། །བདེ་མཆོག་གི་དབང་

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་གྱི་ཡུང་གསལ་

བསྐྱར་བའི་རུབ་མོ། སློབ་དཔོན་ལོ་ཉི་པས་ཉ་གསུམ་སྟུག་མ་ལ་བརྒྱལ་ནས་བྱིན་པ་རྒྱིས་བྱས་པ། གཉན་ན་རེ། བྱེད་ལ་བགོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་
གསུངས། ཡང་དེར་གཙུང་པོ་རུབ་བ་གྲང་སྟོང་ན་རི་དྲགས་གནའ་བར་སྐྱེས་པ་གཟིགས་ནས། ཐུག་ཁ་ཞིག་ན་གཡལ་ཕུ་ཕུ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་རས་ཐང་དམར་གྱི་དགོ་
ལཤེས་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཕགས་སྒྲོར་དང་། རྩེ་བཙུན་ལ་དམར་རྒྱུང་མ་ལུ་བ་ལ་དཔེ་མ་རྩེད་པས། པོ་ཉི་ཐམས་ཅད་གྱི་འོག་ཀ་ལྷ་ལི་འི་ནང་ན་དར་གྱིས་རྩིལ་ནས་གདའ་
བྱས་པས། རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་ལཤེས་ཞང་ཞུང་པའི་དུང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དང་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་
དགོ་ལཤེས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གྱི་ཡའི་སྒྲོར་རྣམས་གསལ་། བློ་ཐུར་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ཚབ་ལ། རྩེ་མི་ལའི་དབྱངས་ཡིག་སོགས་ཐུག་ཆེན་...ཐུག་ཆེན་ཉི་ཐུག་
པ་ཡིན། རྣམས་གསལ་། གཙང་སྒྲུང་གྱི་སློབ་དཔོན་ཅེ་སྟོབས་ལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་གསུམ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ་ལ།

༥

ལྟོ། །འཕགས་སྒྲིང་གི་དབང་བཀའ་དང་། རྩེ་བཅུན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ཏེ་སུམ་ཅུ་སྟོ་བཞིའི་བར་ཐོས་པ་མཛད། སོ་ལྷ་ནས་ནགས་རྒྱལ་རི་ལ་སྐྱབས་པ་མཛད་
 དེ། ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ལ། རགས་རྒྱལ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་དང་། བྲག་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་དང་། བར་སྐྱང་རོ་ཡིས་ཁེངས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷས་སྒྲུ་ཚོགས་དངོས་སུ་མཐོང་གསུང་། དེ་ནས་ཏེ་སོ་ལ་སོ་སྒྲོམ་དང་གཉིས་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་བགསུམ་བཞུགས། དེར་རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་དབུས་གྱི་ལྷ་
 སར་བྱོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོ་བོས་ནགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག་ལ་སྒྲོམ་སྐྱབས་སྒྲོས་གསུང་བ་བྱུང་ནས། ཡར་བྱོན་ནགས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་བསྒྲོམས་པས། ལྷང་པའི་ཤོད་ན་
 འབབ་རྒྱ་དྲག་པོ་ཡོད་པས། རྒྱ་སྒྲུ་དེ་སྒྲོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ལ། བར་སྐྱང་ནས་ལྷ་གྲུབ་ཁྱེད་ཅམ་འབྱོན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་སྒྲུ་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་མི་
 དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། བྱེ་མ་སྒྲིམ་པ་གང་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། རྒྱལ་ལ་ཤོལ་དང་གསུང་། དེ་རྒྱལ་ལ་ཤོལ་པས་གསེར་སྒྲིམ་པ་གང་བྱུང་ཏེ། སྐར་གྱི་རྒྱ་སྒྲུ་དེ། རང་

ལྷ

༡༣། །མཚོ་བྱང་དུ་བྱོན་དུས། ངས་ཅན་ཀའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་མ་འབྱིང་པོ་ཙམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གསལ་འདུས་ལྷ་བཅུ་དགུ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་བསྒྲེམས་ཏེ། སྤྱི་མདོ་ག་ཕྱག་མཚན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་གསུངས། ཡིད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་བྱ་ཚོད་དུ་བྱས་ནས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་དང་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཏེ།
 མདོན་སུམ་དུ་ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མཐོང་བ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་འདུག་གསུངས། ཡུངས་འབྱུར་གྱི་རྩི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བསྒྲེམ་པའི་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 གསུངས། རེས་འདུས་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ག་ཤིན་རྩི་ག་ཤིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་འབྱུར་པའི་སྤྱིར་བ་མང་པོ་ཡོད་གསུང་། བྱུང་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རང་གི་
 སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་དངོས་སུ་གང་བྱ་བྱ་ཡོད་གསུངས། ལྷའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲེམ་དུས་ད་ལྱུར་གྱི་སྤྱིར་བ་འདི་ཡལ་ནས་ལྷ་གང་བསྒྲེམ་གྱི་རྒྱམ་པར་སྤྱིར་གསུངས། གང་
 དང་གང་བསྒྲེམ་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱམ་པར་གསལ་སྤྱིར་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་བས་འགའ་ཞིག་དུ་བོན་པོ་དང་འགྲམ་ནས། ཚ་མོ་རོང་དུ་ག་ཤིན་རྩི་

གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུགས་ཏེ་འབྲུལ་ལ་ལོར་བྱས་པས་འབགས་ཁ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཁེངས་ཤིང་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟགས་
 མང་པོ་བྱུང་གསུངས། སྒྲེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་འཁོལ། ཟུང་པར་གཞོན་སྒྲིན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བོན་པོའི་བསྟན་པ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་ངག་ལས་ཤེས་སོ། ། རྩེའི་སྒྲུལ་པས་བོན་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ། རང་འདྲ་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བོན་པོ་བརྟུལ་ལོ། ། རངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་མོས་པས་ཞང་མཛའ་འཕྱར་ལ་ཞུ་སྒྲུལ་པའི་དུས་མ་མཚུངས་ནས། རྟགས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཕུག་སྟོང་མར་བཞུགས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་པར་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོབ་དཔོན་བྱོན་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་སྒྲོར་རྣམས་གནང་། དབང་བསྐྱར། སྒྲུབ་ཐབས་གསུམ་ལ་ངེལ། རྒྱུད་ཆོལ་གསུངས་ནས་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་བྲགས། རྒྱས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། དེ་ནས་རི་བྱོད་དབང་ཕུག་ཤལ་རི་བྱུང་ནས་ཆོས་གསུངས། བཟང་ངན་དང་མཐོང་མའ་དང་། སྤངས་བླང་གི་ཕྱིས་གདབ་དང་།

མཐོང་པོ་

༡༣། བྱམས་ལོ་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ལ་ནམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅན་འབྱོན་གསུངས། ལར་སློབ་དཔོན་གྲུ་གྲུབ། ལྷུ་དེ་མ།
 རི་བྱོད་དབང་ཕུག་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་བྲག་ཕུག་སྟེང་མར་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུང་། འཇམ་དཔལ་ཨར་པ་ཅན་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་
 རྣམས་གཟིགས། དེར་བདག་མེད་མ་ཞུ་བ་ཅིག་བྱུང་ནས། རུབ་མོ་བསྒྲེམས་པས་སྤྱང་མོ་བཙུང་ལྷུ་མོ་སོང་ནས་སྒྲེམ་དུ་མ་སྟེར་གིན་ཏུ་གཉན་པར་གདའ་གསུང་། དབང་ཆེན་
 དང་བདག་མེད་མ་ལ་བཀའ་ཡང་གིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད། རྣམས་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་དུས་སྒྲུ་ཅིག་ན་རེ། འདར་འཕྱར་བྱེད་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྒྲེམ་བྱ་བ་
 བྱུང་། ཆ་མོ་རོང་གི་བྲག་དམར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷུ་མཛད། སྒྲིཆ་པོར་རེ་ལ་དུས་རྟག་པར་བརྟེན་ནོ། བཅས་མཁའ་མཛོད་བྱུང་དང་། ཞུ་ཡས་དངོས་གྲུབ་
 ཡིན་ཟེར་བའང་གཟིགས། བྲག་རམ་དུ་མ་ཐོང་སྤྱང་བྱུང་བ་བཛོད་ལས་འདས་པས་མ་གྲིས་སོ། རྣམས་རྒྱལ་ནས་བྲག་རམ་དུ་བྱོན་ནས། ཆ་ཆ་སོ་བཏང་བ་འབུམ་ཆོ་བརྒྱད་

ལྷ་གསུང་

མཐོང་པོ་

ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་མཛད། ལྷ་ཁང་བཅུ་གཉིས་བཞེངས། ཡུམ་ཚར་སྟོང་ཚོ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཚོ་མདོ་ཚར་དྲུག་ཅུ་འི་གསུང་བསྒྲགས། སྤྱིར་ཚད་མེད་བསྟོམ་པ་ཡང་མཚན་
 བཅས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚད་སྟོབས་ཆེ་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འཚོར་བ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་གྲུབ་བྱོན་ནས་
 འབྲས་ཁལ་བརྒྱད་གནང་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་གྲིས་གསུངས། ད་དུང་ཞུ་འཆལ་བྱས་པས། ཡང་ཁལ་གཉིས་གནང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་སྟོད་པའི་བཅར་བྱུང་། བརྒྱད་ཅུ་
 ལས་ཚོ་མེད་གསུངས། དེའི་བར་འཕྲིན་ལས་དང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ། གྱི་བ་རྟ་རྩེ་བའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་འི་ཉིན་པར་ཉི་མ་སྟེང་ཙམ་ན། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་།
 ཕྱག་མཉམ་བཞག་སྤྱུ་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས། སྤྱུ་དང་འོད་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱུ་གཤེགས་སོ། །ཞག་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་སྤྱར་ལ་མཚོད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ། ཉི་
 སྤྱུ་ཅུ་ལྟེ་སྟོད་ལ་ཤུར་སྤྱངས་པའི་ཞུགས་ཀྱི་ནང་ནས་འོད་ཁྱ་གང་ཙམ་བར་སྤྱང་ལ་འཕགས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབས་ནས་ནགས་རྒྱལ་གྱི་སུམ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་

[illegible]

2025年5月

པ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་། གངས་རིའི་བྱོད་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ། སྡོན་སྦྱངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་
སྡོབས་ཅན་འདི་ནི་ཐུབ་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གིས་ལོན་པ་ན། འཇམ་གྱིང་གངས་ཅན་གྱི་སའི་དུམ་བུ། ཡུལ་གོ་དོང་། རིགས་བྱིམ་བདག་
གདུང་དེའོག འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིམ་དུ། ཡབ་དེའོག་ཐུགས་རྗེ། ཡུམ་ཇོ་མོ་གཡུ་སྟོན་གྱི་སྲས་ལུམ་སྟོང་གིས་འབྱུངས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཞིན་རུ་ལ་འདས་ཏེ།
སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པས། དགུང་ལོ་དགུ་པ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ། སྒྲམ་གྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདར་འབྱར་གྱི་སྦྱན་སྒར་ཐུལ་ཏེ། དེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འདིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གཅིག་འབྱུང་དེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བུ་གཅིག་པ་ལྟར།
དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུའི་བར་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །སྤང་གྱི་གྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱོན་པ་དང་། རང་གི་སྡོན་གྱི་སྡོབ་དཔོན་གྱི་ལས་འགྲོ་སང་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ན་ལོན་ཏེ་དང་།

༥

མུ་	༥། །མཚུངས་ཤིང་། །མཁས་པ་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱང་པའི་དབུས་ཀྱི་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉལ་བ་ཞིག་པོའི་ཞབས་ལ་	
བུ་	བཏུགས་ནས། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །ལས་སྒྲོབ་ངོ་ཆེ་ཡོ་ཤེས་དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ངོ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་དད་པའི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་	
པོ་	ལྷ། །ས་གའི་ལོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། །བླ་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་བུགས་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ་དང་། །མངའ་	
པོ་	རིས་མཁས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩུ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉལ་བ་ཞིག་པོ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་གཙང་པ་དུག་པོ་དང་། །	
པོ་	གྲགས་པའི་དབང་ཕུག་བཟོད་པ་རིང་མོ་དང་། །གཉལ་མའི་དོན་རྟོགས་སྟེ་ཕུ་ལུག་གསེབ་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕུར་སོགས། །མཁས་བཙུན་རྒྱ་	
པོ་	བྲལ་དེ་རྣམས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལྷང་རིགས་མན་ངག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཇི་བཞིན་སྟོད་པའི་སྟོ་གོས་སྤྱན་སྟོང་གིས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལུས་ལེགས་	

གཟིགས་ནས། རྩོམ་འཆད་ཚུང་དང་ཇི་བཞིན་བསྒྲུམ་པ་ལ། བྱོད་མཚུངས་གངས་ཅན་འདི་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་ལྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་དུ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་ནས། འབྲུག་ལོའི་མཇུག་ལ། བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་སྤྲ་མཆོད་མཛད་དོ། རོ་གསུམ་ནས་བརྒྱམས་དུག་ཚུའི་
 པར། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད། འཆད་ཚུང་ཚུམ་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་། ཤེས་ལྡན་བཅུ་སྟག་བཞི་བཅུ་ལས་ལྟག་པའི། ཁ་བ་ཅན་
 རྩོངས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པས་བཀའ། རྩོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཏྲོགས་རིམ་བཞིན་སྟེལ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པར་མཛད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་
 བཞིན་བཏང་། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་གདུལ་བྱའི་རིམ་པར་བཏོད། དད་ཅན་སྡེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་ཡུལ་མཛད། མཉན་དང་རྒྱ་ཡིས་མི་འཇིགས་སྒྲིན་པ་གཏོང་། བད་
 པ་རྣམས་ལ་བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་བཅེ། འདྲེ་གདོན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཞི། སྟུག་འཕོངས་རྣམས་ལ་མ་ལྟར་བུམས་པའི་བྱགས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་མངའ་

༡༡། རིས་སྤྱོད་རངས་བར། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མཛད། ཞེ་མ་རྩོད་དུས་ལྟ་བུ་མཐའ་མ་འདིར། བྱོད་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་སྤྱོད་
 ཞིག་ཡོད། རྩོད་རྩོད་ཆོན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཞེ་མས་དཔའ་ཆོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་ལ། མཐར་བྱེད་བཞི་ཡི་བསྐྱོར་པ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། བྱུང་པ་
 པ་དགོན་མཆོག་དེ་རྩོད་ཡིས། མཐར་བྱེད་བཞི་རྣམས་གང་ཡིན་ཅི་ལྟར་གཟིགས། ཞུས་ཆོ་དེ་ཡང་གཤེན་རྩོད་མཐར་བྱེད་དང་། ཞེས་རབ་མཐར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐར་བྱེད་
 དང་། རྒྱུ་གསལ་མཐར་བྱེད་ཡིན་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཏེ། རང་ཡང་དེ་ཡི་དབྱུངས་ན་འདུག་ཅེས་གསུང་། གཞན་ཡང་གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་དང་དག་པའི་ཞིང་། ཡང་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི། སྤྱོད་བམ་ཆོན་མེད་དུས་ན་
 ཏུག་འབྱུང་གསུང་། དཔྱིད་རྒྱ་ཐུང་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི། མཆོན་མེད་ཆ་ལ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉིད། ཁྲི་ལམ་ནང་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་བསྟན་ནས། བྱིན་གྱིས་

ॐ
श्री
गुरु
भ्यो
नमः

བརྒྱབས་ཤིང་ཞལ་བཀོད་མཛད་ཅིས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་བྱང་མའི་རབ་གནས་དུས། །སྒྲིམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། །ལྷ་རྣམས་དེ་སྤྱད་དམ་ཆོས་
འདི་སྤྱད་གསུངས། །ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏི། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་གྱུར། །གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་ཤེས་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཆོག་བཞིའི་དགོངས་པ་དེ་ཅིང་ལ། །དམིགས་རྣམས་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡི། །ཁལ་དཔ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ཅིང་གྲིས་མཛད། །མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་ལུང་སྦྱོར་མཛད་ནས་གྱུར། །འདི་ལྟའི་ཆོས་འདི་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་བསྟགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་མེ་དེ་
ཅིང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཤུག་ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྦྱུ་པ། །ན་བཟའ་དར་དཀར་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་གཟིམས་ཁང་ཀ་བ་གསེར་དང་
ནི། །མར་མེ་འཛིན་པ་ཅུང་ལ་གཟིགས་པ་དང་། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་དྲི་བསུང་ལྷན་པ་སོགས། །ད་ལྟའི་སྤྱང་བ་འདི་ཅིང་དག་པའི་ཞིང་། །སྤོས་ལྷན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ནས་

མཐུག་པོ་	༡༣། །འདུག་གོ་གསུངས། །བྱང་པར་གྱུ་བཅོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲནས། །དབང་ཆེན་...སྤྲུག་ཤེས་ཁར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བོདོང་པ་ལ། །ཡང་གསལ་བྲོས་པའི་སྤྲུག་
མཐུག་པོ་	སྒོར་འདི། །སྒོ་བ་དཔོན་པདྨས་ང་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོར་བཤམ་ན་འདར་འཕུར་རྩུན་པོ་ཆེ་བེར་གྱི་དོགས་ནས་སྒོ་བ་མ་གཞན་ལ་མ་སྤྲུས་པ་ཁོ་རྒྱལ་བསྐྱེད།
མཐུག་པོ་	སྤྲུག་སྒོར་འདི་ཉིད་གསལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྒོ་ད་ལྡན་གཅིག་ལ་མ་ལུས་སྒྱིན་ཅིག་གསུངས། །གཞན་ཡང་དབྱིད་རྩྭ་འབྲིང་པོའི་གནམ་སྒོར་ལ། །ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་
མཐུག་པོ་	གཙན་གཤོང་བཟུང་དང་། །ས་ཆེན་གཡོས་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །སྤྱིད་པ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་བལྟས་བསྟན་ནས། །བྱུང་པ་འདས་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱུ་
མཐུག་པོ་	དང་། །སྤྲུམ་བརྒྱ་དང་ནི་སྤྲུམ་ཕྱུ་ལོན་པ་ཡིན། །ལྷགས་པོ་སྤྲུའུའི་ས་རི་ས་གཡི། །རྩྭ་བ་ཡར་དོའི་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ། །རྒྱ་གཟུང་པ་སངས་སྒྱུར་བ་འཛིན་པ་དང་། །
མཐུག་པོ་	བྱིས་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས། །འཛོམ་པའི་སྤྲོ་ཉི་མ་དྲོས་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་དང་དྲོད་རྣམས་མས་བསྐྱེད་ཏེ། །འོད་གསལ་ལ་ངང་ལ་མ་ཉམ་མེད་རིན་ཆེན་

5454

གཤེགས། རྟེན་ཡིས་ལྟས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོ་མཚར་ཅན། རྟོགས་པར་མཛད་ཕྱིར་གཟིམས་གཡོག་སྟོབར་མཛད། ཞག་ལྔའི་བར་དུ་སྐྱུ་ལ་རྫོང་མ་ཡལ། ཞག་བདུན་བར་
 དུ་འགུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་བཞུགས། རྟོན་གསལ་ངང་ལ་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་པར། བར་དོ་དང་པོར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོགས་སུངས། ལུར་སྐྱུངས་ངོ་མཚར་ལྟས་
 རྒྱུས་དཔག་མེད་དོ། རྒྱུ་ཐར་བྱི་མེད་བྱིས་དགོ་དགོ་བ་ཡིས། རྒྱུ་ཐར་མཆོག་ལ་བདག་གུང་རེག་གུར་ཏེ། རྒྱུ་ཐར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། རྒྱུ་ཐར་
 འགོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐར་ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་སྒྱི། ། ། ། ཆོས་རྒྱལ་གཉན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐར་བཞུགས་སོ། ཆོས་རྒྱལ་གཉན་
 ཆེན་པོའི་འབྱུངས་ཡུལ་ནི། མདོག་རྒྱལ་རིང་གི་དབྱིག་མཁའ་བ། གདུང་དབྱིག་གུ་ཡིན། འབྱོག་ཞང་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་གཞོན་ཀུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཀའ་གདམས་གསལ།
 དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཁ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་ཅུ་ཐོབ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་སྟོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། །དུ་ཕར་ཚད་མཁས་པར་བསྐྱབ། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འདི་མངའ་བར་མཁྱེན་ནས་ཁུས་པས་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་པའི་ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་འབྱུངས་སྟེ། རོན་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་སྟོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེངྒེ་འཇིང་བསྟོལ་དུ་སྦྱང་བ་ལགས་པར་གདའ། ཉམས་ཁུར་བའི་ཐུགས་དགོངས་
ལ་བམ་པོ་ཕྱི་སེར་པོ་ནང་དཀར་པོ་བྱས་པ་ཞིག་གོན་ལ། རྒྱ་མིན་སེར་མིན་ཅིག་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་དུ་འགོ་ གང་བྱུང་བ་ཞིང་ཉམས་གང་དགར་བསྐྱུངས་ལ། ཞིག་
པོའི་རྩལ་བཟུང་ལ་ཅིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ཁུས་ན་མི་འཐད་སྒྲུམ་ནས་ཁུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཞིག་པོ་སྐྱེད་
ཟེར་བའི་སྟོན་རྩིང་དེ་ལ་ངེད་མི་དགའ། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བཅུན་རྩུགས་མ་ཤོར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱིས་མཐིལ་དུ་གྱིས་ལ། ང་རང་གི་མཐོ་སྐྱོར་དུ་
སྟོན་གསུངས་པས། ཤིན་རུ་མད་དགོངས་ཏེ། བགས་རྒྱལ་ཤར་ཐུགས་ཀྱི་རི་བོད་རྣམས་སུ་ལོ་བདུན་བསྒྲོམ། དུས་ཕྱིས་བསམ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྟ་དེ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་

བར་གདའ། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱིས་བཏང་། ལྷོ་གོས་གང་བྱུང་ལ་བརྟེན། དེ་དག་འཐུབ་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྒྲ་ཆེའི་སྟོང་ལ་རི་བྲོད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད། རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་འབྲེལ་མེད་དུ་བཞུགས། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། དབང་
 གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་གང་འབྱོར་ཚུལ་དུ་ཞུས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པའི་བཤད་བཀའ། བྲིད་བཀའ། དབང་གིན་
 རྒྱབས་གྱི་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་ཞུས་ཤིང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། བུ་ལའི་གངས་བྲོད་དང་། གཡག་པོ་རི་དང་སྤྱར་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་རི་བྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དགའ་སྤྱད་ཆེན་
 པོས་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོ་མཛད་པས་ཉམས་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། བོ་དོང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཡང་འདར་འཕྱར་གྱི་ཆིག་རྒྱུད། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་
 དབང་བྲིད། གྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་། ཤོག་བྲིལ་གྱི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གནང་། རོན་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་གྱི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

—

མཐོང་པོ་	༡། རྩོགས་པར་ཞུས། རྩོམ་ནགས་རྒྱལ་གྱི་རི་བོད་ལ་ལོ་བདུན་བཞུགས། ཉམས་དང་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ནས་	
བཞུགས་པོ་	མུས་གྱི་ཉན་པོར་དགོན་པ་བཏབ། ལམ་འབྲས། ལམ་སྒོར། དོན་རྒྱུད་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སོགས་གྱི་མན་ངག་མང་པོས་གདུལ་བྱ་ཉམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། བྱུང་པར་གྱིས་	
མཐོང་པོ་	ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རྒྱུད། སྒྲམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། སྒྲ་ཆེན་ཀུན་སྒོ། སྒྲམ་མཁས་བཅུན་པ། ཀུན་སྤང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲམ་	

གྲུང་ལོ་ལ་སྤྱི་ཇི་ལ། སྤྱག་ལོ་ལ་ཕུར་པ། ཡོས་ལོ་ལ་ལུམ་གྱི་ཐོང་པ། སྤྱལ་ལོ་ལ་སེང་གྱིང་ཕུར་པ། ལུག་ལོ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་ཕུར་པ། སྤྱེ་ལོ་ལ་ཐུང་ལོ་ལོར་
 རོ། །དབུས་གྱི་མཐོའི་ཕུར་པ། བྱོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། སྤྱ་ཆེ་ལ་རམས་པ། མེ་དབྱང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མེའི་ཆ་ཆ་མགར་བའི་ཞུན་ཆོག་ལྟར་འཕྲོ་བ།
 དུག་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ཅིང་འཕྲོར་བ་བསྒྲོམ། ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུར་པ་བྱོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་གཡས་གྱི་ལམ་ཕུར་པ། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་གྱི་ཆེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་
 འབར་བ། མེ་དབྱང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། དབུས་གྱི་ཕུར་པའི་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ལ། ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལཱའི་གྱི་རིས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུར་པས་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ནས་
 རིམ་པ་ལྟར་དྲིས་ལ། འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ན་བཞུགས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ། ཤིན་རུ་བཟུང་། ལུས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོས་ཕུར་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་མི་འགྱལ་བ་
 ཡོང་དུས། ཕུར་པ་འཕར་བ་ཡོང་ཞིང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ལགས་པས། ཡིད་ཆེས་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཤིན་རུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །མཚུ་མཚུ་ལོ། ། །

༡༣། །ལྷག་བསམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། །མྱོག་གྲང་འཕྱལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དག་ །འགྲོ་ཀུན་ཐོགས་བྱང་
 འཕྲོབ་ཕྱིར་དང་། །བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། །ཐོགས་ལྷན་
 གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོབ་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག །ཨོ་ཡེ་རྒྱ་ཏེ་རུ་
 སྤྱུ་ཕ་རེ་རུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱུ་ག་རེ་རུ་བད་ཏ། །རྒྱ་ཡེ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་ཕྱི་མ་དུ་བྲམ་ཆ་ཡེ་སྤྱུ། །ཨོ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུ། །

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༣༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐག་སྐབ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་ཏུ་གྱི་ཕ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཆེན་པར་
 དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་གྱུར། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 དེང་བབྱང་བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཡམན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་རྩ་མཆོག་ལམ་རིམ་བསྒྲུལ། །འགྲོ་

24
24
24
24
24
24

[illegible]

༣། །མཁུལ་དུ་ཕུས་པ་ནང་ཁྱོལ་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར།

ཡུལ་གྱི་ཕུ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ཕྱེས་ན་ཅུ་མཁའ་ལ་གནས་པས་ཁང་ལྷོ་གསལ་དག་པ་རྟེན་ཡོ་སེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་།

ॐ नमः

མཆོལ་པ་ལྷའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར། མ་སྒྱུ་མཆོལ་ཉིམ་འི་དགྲིལ་ལ་ཁོར།

ལོ་རྒྱུ་མཆད་སྐབས་དགེ་ལེན་པ་

མ་རྒྱ་རྩ་དྲ་བའི་ཡུལ་ཆེན་ཆེན་གྱི་པའི་རུ་བའི་གདན་

དེ་བ་བྱི་ལྟེ་གན

ਅਕਸ਼ੰ

གཤིན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་པ་པོ་ལྟེན་པ་དང་། ཡུལ་པོ་པ་ལྟེན་པ་དང་།

ཨ་ཙན་མུ་ལ་ལྷ་མོ་དགེ་ལ་ལོར།

མ་ལུ་མཆུ་ལ་རྩེ་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་

ཐེས་པོར།

ཡུ་ལྷོ་ཡབ་རྩེ་ཡམ་སྤྱི་ར་ཏ

ཕུན་པོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔ་རྩ་རྩ་ལྔ་ཚུར་འདུས།

རྟེན་བརྟེན་ལྟེན་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ଉତ୍ତମ ପ୍ରଜାପତି ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବାନଃ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ ॐ ॐ ॐ ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५३१

[illegible]

[illegible]

155



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་འདོད་འཇིགས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་ཕྱུ་ཕྱོར་རྩོམ་སྒྲིལ། །ཡེ་དག་མཚན་མའི་སྒྲིལ་པ་ཀུན་གྲུལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཚེས་གྱི་སྒྲི། །གུམ་
 དག་མཚན་གྱིས་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་འབྲེགས་བྲག་འཕུང་རྩ་མ་གྱིན་ཡོངས་སྒྲིད་རྩོགས། །འཆི་མེད་འཕྲོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་ཡོངས་བཞེས་
 པ་ཕྱོད་ཕྱོད་སྒྲུལ་པའི་གར། །སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྲིག་འཕུལ་ཞབས་པད་རྩུན་པོ་གཙུག་རྩོར་རྩོར་འཆིང་བདག་གྱིན་རྩོགས། །མཚོ་སྒྲིལ་རྩོ་རྩོ་བེ་
 རོའི་ཐུགས་གསལ་མཛོད། །འཛོམ་མཛོད་འོར་འཕུར་དཔལ་ལྷན་སེང་དང་། །ར་བན་ཚེས་བཟང་ཚར་ཆེན་རིགས་གྱི་གཙོ། །ཡབ་

༄༅། |སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཕྱག་གི་ཡུལ། |དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་གནས་གསར་པ། |མགོན་པོ་
 བསོད་ནམས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཞབས། |རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་དངོས་ཆོས་དབྱིངས་རང་སར་གྲོལ། |བྱང་ཆེན་བར་དུ་རིགས་གྱི་
 བདག་པོར་བཞུགས། |སྤྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་སློང་གར་རྟ་ཡི་བློ། |ཆེས་ཆེས་རབ་བརྒྱུད་པར་རྟེན་ཀའི། |དངོས་གྲུབ་ཟེལ་དངར་
 སློང་གི་བླ་མ་རྟེན། |འབྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལས་གཞན་སུ། |དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་། |བརྒྱུད་ལྷན་

གྲུ་མའི་ཞལ་རྒྱུད་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །མ་ཉམས་རང་བཟོའི་ལྷུང་དང་ཉེར་བྲལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འདོད་པ་འདི་ན་འཇོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་རུམ་སྒོལ་
 ལས། །སྒོམ་དང་བརྒྱས་དང་འཕྲོ་འདྲའི་སྤྲལས། །ཏིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །བརྒྱས་བརྗོད་རྒྱུད་དང་འདྲ་བསྐྱོད་ནས། །སྒྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་ཇི་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་བུད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་བཅུན་མོ། །
 མདོན་སྤུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲལས་ནི་སྒྲིན་གསལ་ན་འབེབས་པའོ། །ཞེས་བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་རྒྱས་པ་མེ་དང་འདྲ་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཤིང་བུ་རྒྱམས་བསྐྱེག་
 པར་བྱེད་ཅིང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུས་ལ་སྐྱོད་པའི་དབང་སྤྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒོན་དུ་སྤར་ཞལ་འདྲིས་ཡེ་མ་ཐོགས་པར་འདྲིས་བཅའ་ཏེ་བསྐྱེན་
 བཀྱར་བ་སོགས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགྲུས་པར་བྱས་པས་མགོན་སྤྲུབས་དཔུང་གཉིན་མཛད་པ་བཞིན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་

༡༣། །བརྒྱུ་མཐོང་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེན་པ་ཞེས་བརྒྱུ་མཐོང་སྟེ་ཐོབ་ཐུང་ཆག་པ་འཛུགས་པ་བཞེན་ནས་རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་མཆོག་རང་དོ་འཕྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བྱུང་པས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཏྲགས་མ་ཆེད་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ནི་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐྱེད་པ་ཞེས་ནས་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་བསྩལ། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་
 དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱང་བུ་དུག་དང་སྐབས་སྟོན་དོན་འགྲེལ་སོགས། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་སྐས་པ་མིག་འབྱེད་གྱིས་མཆོན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་
 གཏེར་ཁ་གཉིས་སུ་རྒྱས་བཏབས་པ་ལ། རྒྱུད་པ་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་ ལྷུ་པ་དབང་ལྷག་ཚུ་ལ་བྲིས་ས། འབྲེ་ཤེས་རབ་བླ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་པ་སེ་བ་ལུང་
 བས་གདན་དྲངས་ཏེ་འབྲུ་ཆང་གི་གཉགས་སྟོན་ལ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་བཤལ་དུས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་རྩུ་བྱང་བས་རྒྱན་ཆད་པའི་གྲགས་པར་བཞེན་

ཤོག་སེར་རྣམས་ལུ་སྟོན་གྱི་ཕུག་ཏུ་བྱུང་རུང་ལུས་ཅུང་མ་ཆོད་ཅིང་ནམ་ཞིག་ན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་འདར་འཕྱར་རུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཇོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཞང་ཆོས་ལྷ་གྲགས་བྱ་བ་སྤེལ་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ལུང་གདམས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཅིང་སྤྲགས་གྱི་ཨོ་དེ་རྩི་ར་བསྐྱར་ཞེས་གདམས་
 ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་གཉགས་ལ་ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་ཆར་གཅིག་དང་སྒྲུ་མ་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་སྟོ་བྲག་ནས་སྟོན་བྱངས་པ་ཤེ་མ་
 འོད་འབྱུང་ལ་བརྒྱུད་པའང་གསན་པས་འདར་འཕྱར་རུ་པར་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་བར་མངའ་ཡང་མངའ་རིས་པརྩ་དབང་རྒྱལ་།
 མདོད་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། མཉམ་མེད་རུབ་དགོན་པ་བུམས་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཐོར་བུ་ལས་སྤྲ་འབྱུར་སྟོགས་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་
 པོ་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཉུང་མོད་ལུས་སྤང་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གི་ཡབ་སྤུས། རུ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོན་ཇོང་རུང་རུ་བའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་དེ་ཇོ་འཆང་ཆར་

ལྷོ་

༡༣། །པ་ཆོས་ཇེ་ཡལ་སྤུས་གྱིས་ཨོྲེ་ཡུ་ནའི་ཨུ་ཙཱ་ཆན་པོ་དང་།

གན་ཇག་ཐང་ཏ་གཉིས་གྱི་བཞེད་གཞུང་ལ་གསར་མའི་ལྷ་ད་དང་གཏེར་ཁ་

གཞན་འདྲའི་རྒྱས་འགོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤོལ་ལེགས་པར་བཟུང་ནའང་རྗེར་མ་བ་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་རྡོར་གྱི་དབང་ཁ་བསྐྱར་བ།

ཆོ་དབང་

གཞན་ལ་རྡོར་རྒྱུད་ཆོ་དབང་དུ་མིང་འདོགས་པ།

དགོ་ལུགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོའ་བ་སོགས་གྱིས་ལས་བྱུང་སྤྱེ་འགྱུར་གྱིས་དགོངས་དོན་མངོན་ཞིང་མགོན་

པོ་ཨུ་གྲོར་རྒྱུད་ཆད་ཞབས་སུ་བཏགས་པ།

ལ་ལར་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐུན་འབད་པས་སྤྱོར་བ་སོགས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་རིགས་སྤྱང་བ་

མཐའ་མ་བཀག་མོད། །ལམ་འདི་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལན་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་དབང་ཆེག་བདེ་ཆེན་སྤྱུ་གྱུ་དང་།

བླ་

ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་དབང་རྒྱ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་གང་རུང་ལ་ལྷ་དབང་སོགས་མཐོང་བ་རྒྱུད་གྱི་ཕུག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ལ།

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོར་པ་ཆོས་

ལྷོ་

ལྷོ་། རྣམས་དགམ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྟན་པས། ལྷོ་ཆུ་གཏོར་དཔང་སྒོང་དང་། འདུས་བྱས་དགོ་ཅུ་ལྟན་ཚད་བྱ། ཁ་
 གསུམ་བགོགས་རིགས་གཏོར་མ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟར་གནས་སམ། རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྱོད་རི་བྱག་དམར་པོ་ལ། རུབ་རི་མཐོ་བཟིང་ཤར་རི་དམར། །
 རྣམས་ཚལ་སྤྱུག་པོ་རུབ་ཏུ་བལྟ། གནམ་ས་འཁོར་ལོ་པར་འདྲ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། ཆུ་བཙན་རི་བྱག་ཀུན་འདུས་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་
 རུབ་རི་མཐོ་བ། བྱང་རི་སྒྲོབ་པ། ཤར་དམར་བ། ལྷོ་གཞིལ་བ། རུབ་ནས་ཆུ་འབབ་པ། རྣམས་ཚལ་འཕྱག་པོ་ཕྱུགས་དེར་བལྟ་བ། ཆུ་བཙན་མང་པོ་
 འདུ་ཞིང་རི་བོ་དུ་མ་འདུས་པའི་དབྱིབས་ཅན། ཉི་ཟླ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་བྱག་རི་དམར་པོ་དང་དུར་ཁྱོད་ཡོད་པ། ཅི་ཞིང་མེ་ཏོག་འབྲིགས་ཞིང་
 འདབ་ཆགས་དང་བྱང་བ་སྐད་སྒྲན་པར་འབྱིན་པ། ལུ་སྤྱེགས་བྱེད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ། རྣམས་ཕྱུགས་གདོན་དང་འཐབ་ཅོད་ནད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆུན་རྣམས་

549

ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོང་ཞིང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཆོག་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་སྤྱིར་ཡང་གནམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད།
 ལོ་གསལ་བཀྲ་ཤིས་རྟག་བརྒྱད། ས་པར་འདབ་བརྒྱད། ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད། ལྷོ་ལོ་གཡུ་བྱུག་སྤྱོད་མོ། རུབ་གྱི་བྱུང་མའ་པོ། བྱུང་གི་རུས་སྤྲུལ་ནག་པོ་སྤྱོད་
 གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་རབ། འབྲིང་ཕྱོགས་ཙམ་ཆོང་བ། ཐམ་འང་ས་བཀྲ་རན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གྱི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་ཡོ་བྱུང་འཆོལ་སྤྱོད་བར་རང་ཉིད་དབང་བའི་གནས་ཉམས་ཞིག་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱུང་གོས་པ། དྲ་ཆེན་ལས། བདག་
 དབང་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས། །དེར་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤིག་གི་སྐྱོང་དུ་གྲོལ་བར་གཟུལ་སྒྲུབ་དུས་ཆོས་བཟང་རན་
 མེད་ཀྱང་ཕུག་འོག་གི་ཆུ་དོང་ལས་ཀུན་ཚོར་དང་བསྐྱུན་པ་ཉེས་པ་ཆུང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་དུས་ཀྱང་སྤྱིར་རྒྱས་པར་ཉི་མ་བྱུང་བཤོད་དང་ཡམ་དོ། དུག་པོར་ཉི་མ་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡༡། ཁྱོད་ཐོད་དང་མར་དོ། ཞི་བར་ཉི་མ་འཆར་གདོང་སོགས། དབང་ལ་རུབ་མོ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཇི་སྐད་དུ། ལོ་དང་ཟླ་
 བ་སྐར་མ་བཟང་། དུས་ཚོད་བཟང་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲིམ་ཐང་གཙུག་ལག་ནས་ལག་པར་པའི་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་ལོ་ཟླ་རུབ་པ། རང་གོ་དག་གཤེད་ལྟ་
 བུམ་ཡིན་པའི་ལོ་ཟླ་གཟའ་སྐར་སྒྲིམ་བྱེད་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྒྲིམ་སོགས་དང་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྟེན་སྟེ་
 ལ་ཤིས་པ་ངེས་པར་བསྟེན་ཅིང་གཟའ་ཚེས་འཇོམ་ན་ཡར་དོ་དང་མར་དོ་གང་བདེ་བ། དུས་ཚོད་ཇི་སྐད་དུ། ཉི་མ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཁྱེད་ལྟེན་གྱིས་
 རྒྱབས་གྱི་འདུ། ཞེས་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོད་ཐུན་ནས་འཇུགས། གནམ་སའི་རྒྱན། དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྒྱས། ལྟ་བུ་རྟེན་རྒྱན་
 གཟིགས། རྒྱུ་འཇོམས་གྱི་སྒྲིམ། གོགས་སེལ་གྱི་རྒྱས། གཞོད་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་གོ་མཆོན་བཟའ་བཅར་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་མཆོམས་ནང་དེར་ཉི་བར་འཁོ་

བའི་བདོག་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་གསོག་པ་དང་སྤྲད་མར་འདི་ནས་ཡོང་དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཟག་ཟོག་གི་ཟོལ་སྒྲེར་མི་བྱ། བསྟེན་བསྟེན་མཐར་སྟེན་པའི་
 ཆེད་དུ་ཆ་གསུམ། གསེར་སྟེམས། གསུང་རབ། སྒྲུ་ཉེ་འདོན། སྟེན་གཏོང་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་
 བསྟེན་སྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་པར་སྟེན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་ནི་བསྟེན་སྟེན་ཙམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟེམས་སུ་
 བཞག་དེའང་སྟེན་ཐབས་རྒྱལ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་སྟེན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁོར་ཡོངས་ཐོག་ས། འབྲིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྟེན། བསྟེན་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གསུམ་དུ་
 དཀའ་པའི་དངོས་ཤིང་ཉམས་ན་སྟེན་མ་དག་ཞེས་གྲིས་ཏེ་གས་པར་རུས་ཤིང་། དེའང་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་ཆག་ཆག་བཏབ། སྟེན་དཔོན་བེ་རོ་རྩེ་ནས། སྟེན་དུ་བྱ་
 རྟེན་སྟེན་པ་ཡི། །དབུས་སུ་གདུགས་དང་མཆོམས་བཞིར་འཕན། །སྟེན་སྟེན་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གདགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་བསྟེན་ནས་དགམ།

ལྟོ

༡༡། །གནན་ཡང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་དང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བྱགས་དམ་རྟེན་ནམ། རྒྱ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱི་ཚུ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསར་
 བསྐྱུན་རབ་གནས་ཅན་ཡང་རུང་བས་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་བཤམས། རྟེགས་བུ་ལམ་ཅོག་ཅོ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་བདུད་ཅི་ལྟའི་སྐྱར་རུ་ལ་
 དང་ཆག་ཆག་གདབ། སྤྱིར་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན། རུ་ལ་ཆོན། རས་བྱིས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་ནི་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་བས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཅུ་ལ་ཐོན་པ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པར་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་རུས་པའི་ཆོ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་བྱ་ཚུ་ལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྟོ་ཡང་རབ་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་པས་ལྟའི་སྐྱར་དབུས་མ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་མི་
 གསལ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱ་བ་མཚོད་དང་སྤྱིན་སྟེགས་བྱེད་པ་སྐྱད་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ཞར་ལ་འགོ་མང་བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ངལ་བསོས་ཏེ་རུ་ལ་

བདུན

ལྟོ

ཆོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ། ཆོན་ཏེ་རྒྱུ་འབྲུ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མཆོན་དུ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ནམ་གདན་ཉི་ཟླ་སོགས་བྲིས་
པའི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བཟང་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སློབ་ཁྲིམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་རང་ཅག་སོ་སྟེ་ནམས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱས་
པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་སྟོས་པ་རྒྱུད་ན་ནམ་བཙད་དང་པའི་སྟོར་དོར་བའི་ཐིག་ཆོན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ཆོན་ནི་ཆོ་གོས་གསོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་
བསྒྲུགས་པས་ལོགས་ནའང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུད་དང་སྟོན་ལམ་མི་བཟོ་བ་སོགས་གྱི་འཇིག་ཉན་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་
ལུགས་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་ཨ་ཁྱེ་རྩ་ལྔ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། དེང་སང་
རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ཆོག་པལ་ཆེར་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་པས་བླ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱུང་པལ་ཆེར་ཐུག་ལོན་འདི་ལ་མཛད་པས་ལུགས་འདི་ཏུ་ཅང་མ་ལོགས་པ་མ་ཡིན་

༥༥

༥༥། ཁོ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོར་ཕྱག་ཚད་དང་ལྡན་པས་བཟོ་བོར་བསྐྱར་རུང་བ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེ་ག་
 ཚད་ལྡན་ཤེས་པས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ། ཅུ་བའི་ལྷ་འཕྲུལ་གཙོ་རྒྱུད་གང་
 རུང་གི་སྐུ་ཙཱ་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་རས་གྱིས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འགྱུར་སྤྱོད་པ་མང་པོས་རས་གྱིས་ལ་མཚན་མ་ཙམ་བཀོད་པ་དང་ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མཛོད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་མོད་ལུགས་སྤོལ་འདི་ལ། སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་སེ་ནས། རུལ་ཆོན་གྱི་བར་མ་རུས་ན། དགྲིལ་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་
 བོ། རེས་པར་བཙམ་ལྡན་ཏེ་རུ་གེ། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ས་དང་བཙས་པ་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཚད་བྱ་བ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པས། ཉ་དང་
 ཉུང་མ་མི་བསྟེ་བར་གསོལ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཙམ་གྱི་སྐུས་ཆོག་པ་ཅི་ཞེ་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་བྱུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་གསལ་གསལ་པ་དང་གསལ་གསལ་མ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་

སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཡན་ལག་དང་བྱ་བ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་གནད་འགགས་འདི་སྟགས་འཆང་དཀར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་མནལས་པ་
 མཐའ་དག་པའི་སྟགས་གྱི་དཔལ་བེར་བཅའ་འཆའ། དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་མཚན་མ་དབྱིབས། སྟོམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ག་ཚང་བའི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། ལུས་སྤང་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་བྱིད་བུས་སུ་
 མཁྱེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པོད། ཅེས་སོགས་གསུང་པའི་དོན་ལྟར། མན་དག་སྟགས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། ཁཛེག་སྒྲ་བ་གླིང་ལྷའི་ཐོད་པ་ལ། སྟེམ་པ་བྱང་མེད་
 དར་མ་ཡི། །དན་སྟིང་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལ། །བུ་མོ་གཙང་མའི་རྩྭ་དང་། །སྒྲ་བ་སྟན་བྱི་ལྷ་ཆང་སྤྱར་གྱི། །ཁྱོ་བ་མཚའ་དང་སྤྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྟགས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྟགས། །བཟླས་པའི་སྟགས་དང་ལས་སྟགས་རྣམས། །ཐོད་པའི་དབུས་ནས་རིམ་བཞིན་གྱི། །སྟོད་མར་དར་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་

ལྟོ

ལྟོ། །གི་མཐོ་ཚད་གྲ་བཞི་པ། །གོང་གི་རྒྱས་ཀྱིས་དར་དམར་ལ། །པར་ཉེ་རུ་ཀམ་ཉིད་གི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་ནས་ནི། །
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྲུགས་ཀར་པད་ཉི་མུ་སྤྲུགས་ལ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གི། །ལྟོ་བར་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གི། །
 ལས་སྤྲུགས་སྤངས་པའི་རྩ་སྤྲུགས་གི། །སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུགས་གི་དགོང་ལུགས་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དབང་གི་སྤྲུགས། །བར་པ་གཉིས་ལ་དགུག་པ་ནི། །
 དྲུག་པ་འཛིན་པ་དྲུག་སྤྲུགས་བདུན། །རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་གི་དང་། །ཞབས་བཞི་སྤྲུགས་གི་དགོང་ལུགས་ནི། །བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཐུན་དང་བསྐྱོག་སྤྲུགས་། །
 གི། །ནང་མར་གར་སྤྲུགས་ཐོག་མེར་སྤྲུགས། །གང་ལ་དམའ་པ་གཡས་སུ་གི། །སྤྲོན་པོ་དར་ལ་ཡུམ་གྱིས་ལ། །སྤྲུག་གཉིས་དབང་དང་སྤྲུག་གི་གི། །
 ཞབས་གཉིས་ཐོག་དང་མེར་བ་གི། །སྤྲུགས་གཞན་དགོང་པ་ཡབ་ལྟར་དུ། །ཤེས་རབ་ལྟན་པས་རིག་པས་དབྱུང། །དགུག་བསྐྱེད་རབ་གནས་ལེགས་བྱས་། །

ལྟོ

ལྟོ

ལ། རྟེན་པ་དར་མའི་གི་སྒྲིང་གི། །དབུ་ནི་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་ཡི། །སྟོག་པ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག། །གཞན་ཡང་ཉེར་ལྟེན་བཅུད་བཅུ་གཅིག། །གཡས་སུ་
རྟེན་པ་དར་མ་ཡི། །གཡོན་དུ་བུད་མེད་དར་མ་ཡི། །རང་རང་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་གཞུག། །དར་སྒྲ་ལྟ་ཡིས་ཁ་བཀའ་བས་ལ། །དར་དམར་ངི་ལྟ་བུ་བ་
ཡིས། །ཡང་ཡང་སྤང་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྐྱམ། །ཅི་ཏྲ་ལེགས་པར་གི་ལ་ནས་ཀྱང། །དར་སྒྲ་ལྟ་ཡིས་ལེགས་པར་བཅིངས། །མཆོག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་
གཞུག། །ཅེས་ཐོད་པ་དང་སྒྲ་གཞུགས་ལ་ཡི་གེ་དགོད་ཚུལ་རྣམས་སྟོར་ལུགས་སེགས་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་ཐོས་པའི་ཕྱག་ལེན་དམར་བྲིད་བཞིན་དང་
ལུགས་འདི་གའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྒྲ་བ་པ་དང་འབྲེལ་ན་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྒྲར་བསྒྲུབས་པའི་རིལ་བུ་ལམ་དེ་འདྲ་དང་ཆོས་སྟན་ལྟ་བུའི་ཕབ་རྒྱན་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་པའང་
ཐོད་པར་འཇུག། མཆོད་གཏོར་སེགས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཆགས་སུ་རྩེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འགོད། །སྒྲ་བ་བྱང་ལས།

ལྷོ་

༡༡། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡིས་ཕྱི་མཚམས་བཅད། །དམ་སྲི་མནན་ཅིང་སྒོ་བྱང་གདགས། །དབང་ཆེན་ནང་མཚམས་རྣམ་གཉིས་བཅད། །ཅེས་པ་
 ལྟར། །ལས་བྱང་གྱེར་སྒོམ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱབས་སེམས་དང་། །རང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་གདགས། །མཚམས་གཅོད་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཐབས་དང་དོན་དམ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་འཕྲིན་ལས་གཞིལ་བ་ནི་བཅོལ་བ་ཕྱིའི་མཚམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས་ན་འབངས་དབང་
 དུ་འདུས་པ་དང་འདྲ་བས་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་སྒོ་བྱང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས། །ཕྱིན་ཆུབས་བསྐྱེད་ཆོག་
 སྒྱུན་འདྲན་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕུར་པ་ལྷ་ཁྲའི་དགྱིལ་ཆོག་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱ་ནས་ལེན། །འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། །ཕྱིའི་སྤྲོན་འགྲོལ་ས། །སྤྲོན་སྤྲོན་
 པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་གདན་མཚམས་ཆེན་པོ་ལ་བགོས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་ཟེར་ཞལ་གྱིས་

ཕྱི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་

༡༡། ཁྱིེ་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་རྒྱུ་བར་གྲངས་མེད་པ་སྟོ། ལྷ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་མཚམས་ནི། རྫོང་རལ་གྱི་གྱི་
 གྲུག་དག་ལྷ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུ་ཡུག་ལྷར་འཁུབ་པའི་རྩ་བ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ། ར་བ་གྲུར་གྱི་མཚམས་ནི་རྫོང་འི་གྲུར་གསུམ་རིམ། མེ་རྒྱུང་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་གྲུར་གསུམ་རིམ་སྟེ་བཅུ་བཞི། ཡང་ན་མཚོན་ཆའི་ཕྱི་རོལ་རྫོང་། རིམ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་མེ་གྲུར་ཏེ་བཞི་པོ་གསུམ་རིམ་དུ་བྱེད། ཁ་ཅིག་རིམ་པ་ལྷར་
 བྱེད་པའང་སྟུང་། གསལ་འདེབས་ཚོག་གི་མཚམས་ནི། དཔལ་ཆེན་མི་བཟང་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སོགས། བརྒྱས་པ་སྟགས་གྱི་མཚམས་ནི།
 ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཞེས་སོགས། མཚམས་གྱི་ཆད་ནི། གང་ཟག་གི་སྟོའི་བྱུང་པར་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟུང་འཁོར་ལ་ཡར་ལུང་པ་ཆོས་མགོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བུ་
 རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངོ་བོ་ཞུས་པ་ལྷ་བུའོ། འོན་དམ་ནི་སྟུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་གསལ་ཡིན་ཏེ། བག་གསལ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །

སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། །གཞན་ནས་བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ན་དག་སེས་ལ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཚམས་ནི། །ཀུན་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུ་ལས་ཀུ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་ཅིང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཀ་དག་སྒོ་འདས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རང་དོ་ཤེས་ན་སྒྲིང་ཡུལ་ལྟར་བགོགས་དང་བྲལ་ལོ། །སྐྱེ་བྱེ་ཡི་མཚམས་ནི། །དབང་པོ་རབ་
 གྱི་བྱེ་བྱེད་དེ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་དུག་སོ་སོ་འཛུམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་ཉིད་བཅོན་
 ཐབས་སུ་བསྒྲེལ་པའི་མཚམས་ནི། །ལུ་རྩ་རྩ་སོགས་བརྗོད་ནས། །སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད། །བྱུང་པར་བཅད་བྱའི་བགོགས། །བཅད་པའི་མཚམས། །གཙོད་
 བྱེད་གདམས་ངག་སོགས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒོ་ལས་འདས་པ་དོས་བབྱང་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །སྐད་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པའི་དང་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེགས་བུའི་ཁར་ས་ལྟའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ནས་དབང་ཚུ་མ་དག་པའི་
 སྒྲིམ་ལུ་བྱེད་ལྟར་བཏངས་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དགམ། དབུས་སུ་མཆོའི་སྟེང་བརྒྱ་གྲིང་ལྟ་སྟེང་དང་བཙས་པ་དར་གྱིས་གྱིལ་བ་སོགས་
 ལག་ཚགས་དམ་པ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད། །ཤར་དུ་ཞུན་ཆེན་ལ་རོ་རས་ཀྱི་སྟེང་བུ་བཙུགས་པའི་མར་མེ། །སྟེར་མ་ད་ན་བཟང་པོར་ཅུ་བརྒྱད་
 སྟེང་སྒྲུར་གྱི་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་བཏབ་པ་དཀར་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་པས་གཡས་སུ་འབྱུང་། །རུབ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་པར་ཆའི་དབྱིབས་ཅན་ནམ་ཐོད་པ་
 ཆོད་ལྟན་གང་རུང་གཏོར་མ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཅོད་ཀྱི་དབྱིབས་ཞེས་པ་དཔལ་གཏོར་སྟེང་གཟུགས་རྟ་མགོ་ལྟར་གྲུས་མཆོན་པ་མི་རི་པར་སོགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་
 རྒྱུས་དང་མཐེབ་ཀྱི་ཤ་སྟེའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པར་ཤ་ཆེན་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་དང་དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་ཅན། །དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་ཡབ་

ཡུམ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་དབུས་སུ་དགོད་ནའང་སྐབ་རྟེན་གྱི་དབང་གི་རྒྱལ་ཏུ་མཛད་རུང་སྐབ་ཐོད་མ་འགྱུར་ན་སྐབ་གཏོར་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་
 དབུས་སུ་བགོད། བྱང་དུ་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་བརྒྱུའམ་གང་ཡང་རྟེན་བར་རྩ་བ། དངས་མ། སལ་པ། ཡོངས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་དམར་བཤེས་རབ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡུམ་མཆོན་པ་གཡོན་དུ་འབྱུང་། གྱི་མདའ་ཆོན་སྒྲུང་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བགོད་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོས་པ་ཆེ་བར་འདྲེད་ན་རུང་ཡང་སྐབ་ཆེན་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་བསྟེན་སྐབ་ཙམ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེའི་ཕྱི་ལ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེའི་གཡོན་ནས་བརྩམ་སྟེ་ནང་གི་རྒྱ་གོཅིག་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་
 སྒྲོད་ལ་བྲག་ཆང་བསྟེས་པའི་རྒྱ། འཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོས། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མ། མཁྲིས་ཆེན་གྱི་རྩི་ཆབ། འཇུས་གྱི་ཞལ་བས།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཉེར་སྒྲོད་ལ། དཀར་གསུམ་སྒྲུར་བའི་མཆོད་ཡོན། རྩི་བབ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ཏོག ཟུ

ཕྱི

བུ་གུ་མུ་

ཕྱི

༄༅། །བུ་འབྲུ་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཅན་གུར་གུམ་སོགས་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་དྲི་ཆབ། བས་འབྲས་སོགས་བཟང་འབྲུའི་བཤེས། རུབ་ཏུ་ཅ

གསུམ་གཏོར་མ། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གཞོན་སྒྲོན་ལུམ་དུལ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུ། ཐོད་ར། འཕྲོར་ནས། གུ

གུལ། ཨ་ཀ་རུ། ཡུངས་ཀར་སོགས་ཉེར་སྒྲོན་དང་རུབ་དང་པོར་ཞིང་སྤྲུགས་སམ་གཅན་གཟན་གྱི་སྤྲུགས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཆོགས་མཆོད་གྲུ་ཞོམ་པ་བཤེས།

སའམ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོན་ནང་ཚང་ཅན་གྱི་ཁར་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྒྲངས་གྱིས་གཉགས་བན་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་ཆེན་

མོའམ་རྫོང་རྫོང་སྤྱི་དབྱངས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་སྤྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་རྟ་བྱོའི་བར་ལས་བྱང་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱང་བ།

དེའང་སྤྱི་འབྲུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བདག་མདུན་སྤྱབ་ལུགས་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་འདིའི་བཞེད་པ་རང་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཐ

2014年12月

མི་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་འདིར་སྟོར་བ་དོན་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པ། མཁའ་གསལ་
བརྒྱབས་པ་ཉི་བསྟེན། སྟོར་བའི་བརྒྱལ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲུབ་པ། བྱང་སེམས་ཡབ་གྱི་རྩི་རྩི་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྟོས་ཏེ་རྩྭ་སོགས་ས་བོན་
ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་གདན་སོ་སོར་བཀོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོར་མཛད་པ་རྒྱད་སྟེན་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། དམ་པ་རྒྱན་ལས། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉི་བསྟེན་
དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། ཡུམ་གྱི་པར་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་བྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ། །
ཞེས་དང་། དེར་མ་བད། ལྷ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པ། སྟེ་མ་ཆེད་བརྒྱབས་པ་ཉི་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ། སྟེན་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཤད་
དོ། སྟོན་བྱན་ནས་བསྟེན་པ་དངོས་གཞི་འཇུགས་པར་གོང་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་དེ་དག་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་འདེབས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་དང་མ་ཆེད་

༡༡། །བསྟོད་མ་དགོས་རུང་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཆ་ཚང་བ་རེ་ངེས་པར་དགོས་
 པས་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་མཚམས་སུ་ཆོག་པ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ཚར་རེ་དགོས་པ་ཐོག་མ་འདིར་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་པར་བཀའ་མ་བྱང་ཡང་། ཚར་ཆེན་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་དངོས་གྲུབ་ལྟར་སྟོལ་དུ། རྒྱུད་རེ་བུས་ནས་འོག་རྒྱུད་གྱེན་དུ་འཐེན། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་། འཛིན་
 མེད་དུ་འཛིན་གྱི་བར་ཉམས་སུ་གྱུར་། ངག་གྱིན་རྒྱབས་སམ་བཞུས་བཛྲོད་རུས་པ་སྟོབས་འབྱིན་དགོངས་འདུས་དང་བྱང་གཏེར་གཙུག་པ་ལུགས་སོགས་མན་ངག་
 དུ་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱབས་འདི་དང་གཞན་ཐོར་ཐུན་ལ་འོས། ཐོང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེལ་གྱི་རེངས་དང་ཞི་བ་ཉིད། །དབང་ལ་ཙུན་དམར་པོ་ཉིད། །
 ལྷང་ཐང་གོས་ནི་མངོན་སྟོན་ཉིད། །ནི་རམ་ཤུས་ནི་སྤང་བ་ལ། །ཏྲ་ཡི་རུས་པས་བསྟེད་པ་ལ། །བྲམ་ཐེའི་རུས་པས་འགྲུགས་པ་ཉིད། །སྤང་པོའི་རུས་པས་

ཆར་པ་ལ། ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་ཀྱང་། དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ལམ་ལ། རྒྱ་ཐོང་འཕྲེང་མ་གཏོགས་པའི། བདེ་གཤེགས་སྐབ་པའི་འཕྲེང་གཞན་
 མེད། ཅེས་དང་། སྤྱིད་པའི་གཏེར་ཁྱིམ་དུ། དྲག་པོ་ལ་རུ་རྒྱ་དང་ཐོང་པ་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་དགུ་
 ལ་སོགས་སྤྱད་བུ་ལ། ལྷ་དགུ་ས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སྤྱད་བུ་དགུ་སྒྲིལ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་དང་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་མཚོན་པ་བུ་མོ་མགོ་གཙང་གིས་རྩིས་
 བར་བྱེད། རིན་ཆེན་རིགས་གྲི་ལྟར་བསྐྱེད་དང་མཚོན་བསྐྱེད་འོད་ཁྱུའི་མཐར་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྲིས་ཤུས་གདབ་ཅིང་འདྲེན་ལུགས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཞི་ལ་
 ཁྱོ་བོ་དགོད་པར་བྱ། རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱིན་ལག་གིས་ནི་དབང་དུ་གསུངས། ཀྱན་གྱི་མཐའ་མར་མདོན་སྤྱོད་ལ། ལམ་ཐེ་བོང་རྩོུ་ལུགས་ཀྱི་
 ཡིས། བསྐྱོམ་པས་ལྷ་རྣམས་འགྲུག་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བགྱང་ཞིང་སྤྱགས་ཀྱང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོས། རྒྱ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་སྤྱགས། བསྐྱེད་པ་

༡༡། རྒྱུ་གྱི་སྤྲུགས། བཟླས་པ་ལས་རིམ་མཐ་བསྟེན་པའི་སྤྲུགས། འཕྲིན་ལས་ལས་ཆོགས་གྱི་སྤྲུགས། ཁ་བསྐྱར་ལམ་བུའི་སྤྲུགས་ཏེ་ལྷ་
 ཙམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ཡུམ་དང་འཁོར་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་འཕྲོ་
 འདུ། ནང་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་བཟླས་པ། གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་མཁའ་ནས་མཁའ་འཁོར་བའི་བཟླས་པ། ཡང་གསང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བཟླས་ཏེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་དངོས་གྲུབ་ལྗེར་
 སྤྲོལ་ལས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་། མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཆམས་གྱིས་ཐིམས་པས་
 སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་གྱི་བར་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པ་དང་སྟོ་རྩུང་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་

ཕ་འདི་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཅིང་སྒོ་ས་འཆུན་ན་སྤྱི་འབྲེལ་ཕ་འདི་ལ་འང་བསྐྱེད་པ་ཉི་བསྐྱེད། ལྷ་བ་པ། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཞིར་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བ་ཕམ་བཅས་
 མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲི་གསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གསལ་གྱི་བ་ཐོག་འཛིངས་པ་སྤྱི་བུ། ཉི་བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་མགལ་མེ་གྲང་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ལྷ་བུས་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ། ལྷ་བ་པ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་མགལ་གྱི་སོ་ལ་
 མལ་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ལྷ་བུས་གོང་ལྷར་བསྐྱུ་བ། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོར་འོད་ཟེར་ནག་པོ་མཆོ་ལ་ཆར་འབབས་པ་ལྷ་བུས་བསྐྱུ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱོ་བསྐྱུ་ཡང་བ་སྤྱི་འབྲེལ་གསལ་
 བུས་ཉི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེམ། བྱང་གི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྤྲི་གསུང་འཁོར་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་སྤྲི་གསུང་ལྷ་བུའི་
 དང་ནས་བསྐྱེད་ནས། ཉི་བསྐྱེད། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྤྱི་འབྲེལ་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱུ། གསལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་

༡༡། །ཀྱི་ཞལ་བརྒྱུད་པར་ནས་རྩེ་རྩེ་ལམ་དུ་མགལ་མེ་ལྟར་ལམ་པེ་བའི་དང་ནས་གོང་གི་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་སོགས་བཞི་པོ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་འཕྲོ་
འདྲེ་གནས་སྟེར་མཆོམས་ནས་བྱོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་སྒྲགས་བདག་མདུན་སོགས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོད་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བྱ་སྟུད་
བྱེད་དང་བྲལ་བ་སྟོ་འདས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཟེན་པའི་རང་གིས་རང་ལ་མཆོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་དང་ནས་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་
ཚུ་ནང་གི་ཁྱེ་ལྟར་བསྟེན་པ། ཉི་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་གྲོང་ནས་བྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་འགྱུར་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་ཞིང་
དེ་ཙམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་འཆར་བའི་རིགས་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆམ་མེ་བའི་དང་ནས་བསྐྱུས་གྱུང་རུང་དོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སངས་
རྒྱལ་སྐལ་བཅས་མཆོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བྱ་བ་བདག་བསྟེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་ནའང་སྒྲུབ་པ་དང་



འབྲེལ་ཕྱིན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེས་དོན་བདེ་འཇུག་ཏུ། དེའང་ཆོས་འདིའི་ལུགས་གྱིས་བདག་
མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཆིག་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་སྟོས་མི་ལྷོགས་པ་འཇམ་ཁང་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་དབྱེ་བའི་གནད་ཤེས་དགོས་
སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་བརྒྱུའི་ཁོར་ལུ་ངོ་ ཞེས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་ནས་མེ་རི་འདབ་འབྱར་
དུ་བསྐྱོམ། གནས་ལུགས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ལོན་དང་ལྟན་ཆོའཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལས་མ་འདས་པས་འོག་མིན་
སོགས་དག་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་འཇམ་ཁང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལས་འོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་གོང་དུ་སྟོས་པའི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་
རྣམས་འཇམ་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཁོར་བཞུགས་པའི་ཆོག་ལ། དེ་ཙམ་སྟོས་མི་ལྷོགས་ན་དག་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཞིག་འོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོས་བཅོས་ནས་བདག་

༥

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཕྲོས། དེ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེས་ཏེ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འབྲང་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་དང་འཁོར་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བར་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱུ་པའམ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ནས་བཤའ་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཅིང་གཙོ་བོ་ལས་ཆ་ཤས་ཏེ་འཕྲི་ལུགས་
 རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒྲ། པར་རིགས་ཀྱི་བློ་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་འཛབ་བསྐྱེད། དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་སྒྲུང་བ་མཐུར་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་
 ཅི་རིགས་བརྗོད་ནས་ཉམས་ཆག་བཤའ་གས། འཛབ་ཁང་གི་ལྷ་ར་དམིགས་ནས་བརྗོད་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོན་ཏེ་ ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། བློ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཏེ་མཆོག་
 དཔལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་མཐར་ལེན་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་འཛབ་ཁང་གི་ལྷ་འུའི་གནས་སུ་ལས་ཡིག་འབྲུའོད་ཟེར་བདུད་རྩི་

རྒྱུན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཐོན་ནས་རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་ས་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་མོས། རྩིང་ཇོ་ ཞེས་འཇའ་ཁང་རྒྱུར་བསྐྱེམ་པས་བདག་མདུན་ཐ་མི་
 དང་དུ་བསམ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་དུས་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་གཞལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲགས་གྱི་ངར་བཏགས་ཏེ་ཆར་གཙོད་པ་ན། དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་སྤྱོད་ལས། རང་
 གི་སྤྲགས་ཀའི་རྩིང་ལས་ཁྱོ་རྩིང་དམར་ནག་ཅེས་པ་ནས། བདེར་གཤེགས་གཅེས་དྲིལ་གྱི་སྤྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱན་མཚམས་སུ་བརྒྱ་རྩེམ་ཉེར་གཅིག་ཡན་བཞུ་
 བར་བྱའི་བར། ལྷག་ཆད་ཁ་འགོངས་བ་དང་ཁྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་བམཐུར་ཡས་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ནས་མཚོད་
 བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱེད། ཏཱ་ཡ་གྱི་ཕ་རྩིང་གས། སོགས་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་སྤྲད། གུང་སྤྱན་ལ་འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ཚོ་འོད་གསལ་གྱི་བར་བསྐྱས་ནས་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ཉལ། ཐོརངས་ལྟར་བར་འདོད་པས་དེའི་ངང་ལས་རང་ཉོད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱི་སྤྲུང་ལངས་ཏེ་ལས།

བསྐྱོད་

བཅོམ་པ་

ལྷན་

༡༡། །བྱང་གྱེར་ཞིང་བསྐྱེན་པ་བཏང་རག་མཆོད་བསྐྱོད་ཉེ་བསྐྱེད་བར་སྐྱོད་ཐུན་ཇི་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོ། ཉིན་མེའི་ཐུན་སྒྲུང་ལ་
 རང་དབང་མ་འདུས་པར་ཁམས་བསང་བ་ལྟ་བུར་རང་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོན་ལ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 ན་སྤར་གྱི་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་རིགས་གྱི་ཞིབ་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོང་མ་བ་ལ་ལས་གསར་མ་ནས་རྒྱས་བཀའ་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་སྤྱོད་མོད། །འཕྲེང་
 མགོ་གཏེར་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་མཆོར་ཐིགས་པར། །འབྲི་གུང་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཐུན་ཆོགས་གྱི་གསུང་དྲངས་པར། །ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་ཆ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁྱེན་རབ་ལ་མཐའ་མེད། །དེའི་བཀའ་ལས་རྟོང་མ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་གསང་སྤྱགས་སྤྱ་འགྱུར་རང་གི་བསྟན་པའི་བབས་ལ་བཀའ་གཏེར་
 ཟུང་ཞིག་གཅེས། །བཀའ་མ་ནི་མདོ་སྤྱུ་སེམས་གསུམ་ལ་བཀའ་བབས་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲིབ་ལག་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་འདུག་པ་བཞིན་ལག་པ་ལག་ལེན་དང་

ON

༡༡། མེད་གཏེར་ཁ་འོག་མའི་ཕུར་པ་སྤྱ་གྱི་དང་བྱང་གཏེར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོག་གི་སྟོང་ཆ་མི་གསལ་བ་རྩེས་འབྲངས་འདྲས་ཤོག་སེར་གྱི་དྲི་
 མ་ཁ་ཆེལ་ལི་བ་བྱེད་ཅེས་མགོ་མེད་མཁུག་སྤྲུམ་དེ་ག་བསྐྱར་ཞིང་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་མ་གཟེངས་མཐོའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་གར་གནས་རུང་། ལྷུས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་
 བས་ཕུར་པ་སྤྱ་གྱིར་ལེགས་བཤད་གྱི་ཡིག་འཛིག་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོག་གི་ཁ་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བ་སོགས་ལ་སྤྲུགས་འཆང་དབུ་རྒྱུ་དང་
 དབུ་རལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྟོར་བར་རིགས་སོ། ། ལྷུས་གྱི་བསྟེན་པ་རབ་ལོ། འབྲིང་རྒྱབ་དུག ཐམ་རྒྱ་བ་གསུམ། གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ལ་
 འབུམ་ཐུག་བརྟུ་བཞི། ཡུམ་ལ་དགུ འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱིད་ཆ་རྒྱ། ལས་རུང་ཅམ་ལ་གཙོ་བོར་བཞི་འབུམ་མཛད་པའང་ཡོད། ཏུགས་གྱི་བསྟེན་
 པའི་ཆད་ནི། གསང་རྒྱད་ལས། སྤྱ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འམ། སྟོབ་དཔོན་ཉི་རྒྱམ་གོ་ལ་འཆར། ཉི་བསྟེན་ལ། སྤྱུ་བ་རྩེས་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་

༡༡། །དང་མཚན་མ་ཡི། །བསྐྱེན་པ་ཚོགས་པར་རབ་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྤྱོད་བར་གཤམ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་
 རྣམས་ལའང་སྤང་བྱང་ཞིབ་ཏུ་བྱའོ། །ལས་སྒྲོར་གྱི་མཚན་པ་སྟེག་ཟེར་གང་རུང་བྱ་བར་སྒྲོན་ཆུང་དང་ལས་ཚོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་མཛུགས་དངོས་
 གྲུབ་བྱང་བ་ནི། །གཟུང་ཆོས་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར། །ལོ་ཆེན་སྤང་མཛད་གྱིས། །མཚོག་ཐོད་གྱིང་ལྷ་ཁ་སྟེལ། །མ་དུན་དུ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་
 བསྐྱེད། །ཁམས་གསལ་པ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་སུ། །ཨོྲཱི་ལས་དཔག་མེད་ཨོྲཱི་བྱང་ནས། །བདུད་རྩི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་ས་པ་ལས། །སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བསམ། །རིལ་བུ་ལྷ་བཟུང་དངོས་གྲུབ་བྱང་། །ཨོྲཱི་པརྱ་ཤོ་རྩ་ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨཱ་ལ་ལ་རྩོེ། །ཡུལ་རྩི་གསུང་བྱགས་གོང་གི་འགྲེ། །སྒྲུ་གཙོ་རྩི་རིམ་པས་སྟེལ། །
 མཚོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་ཁ་ཆུས་བརྟན་མ་སྤྱོད། །བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བརྟེན། །ཅི་རྩ་རང་གི་རྟེན་ལ་བཅང་། །ཆང་གིས་

༡༡། །གད། །འཛག་ཏི། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །སྤང་ན་སྦྱེས། །ཕི་ཐོགས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུས་རྣམས་ཚང་བར་བཤམ། །དངོས་གྲུབ་བསྟན་བཤི་
 རྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་ཞིང་དཔལ་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གོང་ལྟར་ལེན་ཞིང་ཐུས་རྣམས་ལ་རོལ། །ཚོགས་འཁོར་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་
 ཚོགས་ལ་བཏང་རག་རྒྱས་པར་འབུལ། །ཅོད་ལུས་ལ་འཆང་ཞིང་ཀ་ལྷ་ལའི་ཡིག་འབྲུ་མ་དུ་ནས་བཀྲམ་ནས་འབྲུང་བ་དང་རིལ་བྱ་དར་གྱིས་བརྒྱམས་ཏེ་འདོགས་པ་
 སོགས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་དང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་རྟེན་ཡོད་
 རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། །རྟེན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཤེགས། །སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་དབབ། །རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་ཞིང་
 ཐོ་འགྲོལ། །མཚམས་སྦྱིན་གི་འགྲོལ་ལུགས་ལག་ལེན་དགྲུས་ལྟར་དང་། །ཁ་སྟོང་གི་སྦྱིན་སྦྱིག་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་དགོས་པ་མཁའ་སྤྱང་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་

འཕྱུང་རྩོ། ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར་ཀར་དང་། ། རྒྱལ་སྤྱུགས་གྲུབ་པ་སྤྱང་མཛད་ལོ་ཙུ་བའི། ། རྩོག་འཛིན་འདར་འཕྱར་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མགིན་ཞེས། །
 གསར་རྩིང་ཀུན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་རམ་མངར། ། རིམ་ཏེ་རྒྱས་བཀའ་རང་བཟོའི་འདྲ་བཅོས་མཁན། ། འཕྱོན་མའི་རྩོས་གར་བསྐྱར་བ་མཐར་གྲས་གྱང་། ། རྩོན་གྱོལ་
 གདམས་པའི་འཕྱང་ལ་བཅུར་བ་ན། ། རུལ་རྩའི་ཐེགས་པ་འགྲམ་པར་འཕྱང་བ་མང་། ། རུས་ཆེན་པ་མེས་རྩོ་བ་ལག་བརྒྱུད་དང་། ། དཔོན་པོ་གྲུ་བཅུན་ཆོག་
 གི་མཁར་བ་ལ། ། བརྩེན་ནས་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་རྩ་ལ་འཕྱོར་དུ། ། རྩོམ་རྩམས་འཇམ་པའི་སྤྲོད་ལ་ཅི་བདེར་ཉོལ། ། ལམ་འདིའི་གྲུབ་བརྩེས་རིགས་སུ་མ་
 སོན་གྱང་། ། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་ལ་གོམས་ཤིང་། ། བྱང་པར་དམ་པའི་ཞལ་བཅུད་སྤྱིང་དབུས་སུ། ། སིམ་པས་སྤྱོ་བའི་སྤོབས་པ་གཟེངས་སུ་
 མཐོ། ། ཆེས་དཀར་བསྐྱར་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་ལུས། ། བརྒྱ་སྤྱུག་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱི། ། རྩལ་རུམ་པ་མཐར་བུས་ནས་བསྐྱར་དང་འགྲོའི།



འབད་པཱི་ད་ལྷུང་བས་བྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁེས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱེས་པའི་བསྐྱེན་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་འདོད་འཇིགས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོང་ཁུན་མི་ཉག་གྱུ་ལ་

པོའི་གདུང་ལས་བྱུང་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་སྤྱལ་པའི་བརྒྱུས་གར་བྱ་ནག་གི་རིགས་སུ་བསྐྱམས་པ་ལྟོ་བཟང་པར་འཕྲིན་ལས་ཐེག་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདྲའི་སྤེལ་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཉེ་ཆར་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཐོགས་པར་ཐོས་

ཤིང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གནས་གསུམ་བཅས་ཤིང་མཚན་ཅན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་དང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲིང་གི་ཟུང་ཏེ་གཏུ་འབྱེལ་བའི་ཟུང་ཏེ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཟེལ་གཞིན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་དཔར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ཟླ་དབྱངས་

ཀྱི་རྒྱ་བོད་གྲུ་ལ་ཆོས་ལ་རང་བླ་འཕགས་པོའི་གནས་མེད། ཁང་དུ་སྐྱུར་བོའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པས་བསྒྲིས་པའོ།



५२५

ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱར་གསལ་བཞེངས་དག

།འགྲོ་གྲུན་རྫོགས་བྱུང་འཐོབ་ཕྱིར་དང་།

།བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན།

འབྲུག་བམ་ལ་

བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཆོག་ལ་འཕེལ། རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོག་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་
 ཤོག་ ། ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱོན་གཅིག་ཕུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱོན་པ་རྫོང་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 གནས་གྲུར་ཅིག། ། །དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལ་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་
 གཉིས་འཕྲོག་པར་ཤོག་ ། །རིན་ཆེན་དགོ་ཆོག་ལ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོས་རྒྱ་སྐྱོག་ལས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག་ །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱོན་པ་འཕེལ་གྲུར་ཅིག་ །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཆོས་ལ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག་ །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྲུར་ཅིག་ །འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོག་གྲུར་ཅིག་ །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་

585

བསྐྱེད་

གཅིག་

ཡིག་

༄༅། །དཔལ་པརྒྱུད་བར་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་ཉུང་གསལ་གཞུང་མང་བཅུད་དེལ་ནས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཕྱུ་ཤ་གོ་རྒྱལ། ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་རྟག་རྟམ་གཡོས་གྲང་། །འབར་བའི་གར་གྱིས་འཁོར་འདས་
 དབང་དུ་མཛད། །རྟམ་ཆོག་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲི་མའི་ཞབས། །མི་ཕྱེད་དད་པས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྐྱེན། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཁས་
 པའི་ཡིག་ཆོགས་ལས། །ལེགས་ལག་སྒྲིང་པོར་རྩིས་ཏེ་ཡང་བྲོས་གྱི། །བསྐྱེན་པའི་ལག་ལེན་རྩུང་དུ་རྒྱམ་གསལ་བར། །རང་འདྲའི་སྒོ་དམན་
 འཛུགས་བདེའི་དབྱིད་དུ་དགོད། །གཏེར་བྱོན་རྟམ་གྱིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱམས་གྱི་སྤྲ་ཤོས་གསར་རྒྱེད་མཁས་གྲུབ་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དར་

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱུ་གྱུར་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལུང་བྱང་བུ་
 དུག་དང་སྐབས་དཔྱོད་དོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ། ལོ་ཆེན་བེ་རོས་མཛད་པའི་མན་ངག་སྤྲུམ་པ་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་
 གྱི་ལོགས་བཤད་མཁས་པ་སྤྲུམ་པ་མཛད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་དགོད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་མཁོ་བའི་སྤང་སྦྱང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མཛོད་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་འདོད་པའི་

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་སོགས་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས་པས་རང་ལ་བྱུགས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་བྱུང་དེས་གཉིས་ལས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་ཐུ་རགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བ་ནི་བྱུང་དོན་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་ལྷ་སྟེ།
 དེ་མ་ཚད་བསྟོད་བརྒྱས་བརྗོད་གྱིས་མཉམ་པས་རང་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་དོན་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་གྲངས་དང་མཚན་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་དོན་གྱི་
 བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་སྟོ་གོན་གྱི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྟབས་གྱི་ཚུལ། རྗེས་དངོས་གྲུབ་ལོན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་སྟབས་བྱུང་ལས། གང་དུ་བསྟུབ་པའི་གནས། སྟབས་པ་པོའི་གང་ཟེག་ ནམ་སྟབས་པའི་དུས། སྟབས་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བཞིར་གསུངས་པའི། གནས་ནི་རྒྱུད་

ལྷོ་

༡། །ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའམ་དབེན་ཅིང་བར་གཅོད་མེད་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ། ལྷུ་བ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་བཞིན་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་
 དང་སྒྲུམ་པ་ལ་གནས་པ། ལྷུ་ག་ལེན་མན་ངག་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་མ་མཐའ་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ལེགས་པར་ཤོས་པ། དུས་ཉི་མ་བྱུང་བཤོད་ཡར་ངོ་གཟའ་སྐར་དག་
 བལ་ལྷུ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དགོང་ཐུན་ནས་དབུ་བརྩམ། ཡོ་བྱུང་འོག་ཏུ་བཤམ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་སྐྱབ་རྟེན་རྣམས་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་ཐོག་
 མ་ནས་གསོག་པ་དང་། སྤང་མར་འདི་ནས་ལེན་སྒྲུམ་དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་མཚམས་རལ་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགོ་བ་བྱ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་བར་གཅོད་ནི་ཞིང་མཐར་ཐིམ་པའི་
 ཆེད་དུ། ཆ་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས། གསུང་རབ་གྲོག་པ། སྐྱོ་སྒྲོ། སྒྲིན་གཏོང་སོགས་དང་། རང་གི་སྤང་མར་སྒྲིན་བཅོལ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཅི་འགྲུབ་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལའང་གཉིས། འབྱོར་ལྷན་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོས་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཁོ་ན་དོན་དུ་

གསུང་

ལྷོ་

གཉེར་བས་བསྐྱེན་ཀྱང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་གསུམ། རྟེན་མཆོད་འདུ་བ། སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་སྒྲུབ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། མཆོག་སྒྲུབ་གླིང་ལྟེན་ཐོད་པ་ལ། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དེར་མ་ཡི། འོན་ཏེ་ལྟེན་ལྟ་དང་དབང་པོ་
 ལྟ། བྱམས་གཙང་མའི་རྟུང་དང་། སྒྲུབ་སྒྲན་གྱི་ལྟ་ཆར་སྒྱུར་གྱི། བྱ་བ་མཆོད་དང་སྒྱུར་བ་ཡིས། རྒྱ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས། བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་དང་ལས་
 སྤྲུགས་རྣམས། ཐོད་པའི་དབུས་ནས་རིམ་བཞིན་གྱི། སྟོད་མར་དར་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ། རང་གི་མཐོ་ཆོད་གྱུ་བཞི་པར། ལོང་གི་རྩས་གྱིས་དར་དམར་ལ། ལྷ་ཉེ་
 རུ་གཉིད་གྱི། ལམས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་ནས་ནི། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྲུགས་ཀར་པད་ཉིར་རྒྱ་སྤྲུགས་ལ། བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བར་གྱི། སྟོད་མར་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལས་སྤྲུགས་སྤངས་པའི་རྩ་སྤྲུགས་གྱི། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་དགོད་ལུགས་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དབང་གི་སྤྲུགས། །

ཕྱི

༡༡། ཁར་པ་གཉིས་ལ་དགུག་པ་བྱི། དབུག་པ་འཛིན་ལ་དྲག་སྒྲགས་བདུན། རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་སྤྱ་གྱི་དང་། ཞབས་བཞི་སྒྲགས་གྱི་དགོད་ལུགས་
 རི། ཁར་པ་བསྐྱམས་སྤྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲགས་བྱི། ཁར་མ་གར་སྤྱབས་ཐོག་སེར་སྒྲགས། དང་པོར་སྒྲོས་པ་གཡས་སྤྱ་བྱི། སྒྲོན་པོ་དར་ལ་ཡུམ་བྱིས་ལ། བྱུག་གཉིས་
 དབང་དང་སྤྱ་གྱི་བྱི། ཞབས་གཉིས་ཐོག་དང་སེར་བ་བྱི། སྒྲགས་གཞན་དགོད་པ་ཡབ་ལྟར་དུ། ཞེས་རབ་ལྟན་པས་རིག་པས་དབྱུང་། དགུག་བསྐྱམས་རབ་གནས་
 ལེགས་བྱས་ལ། སྐྱེས་པ་དར་མའི་གྱི་སྒྲིང་གི། དབུ་ནི་གྲེན་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། སྒྲོག་པ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག། གཞན་ཡང་ཉེར་ལྟེན་བཅུད་བཅུག་ཅིང་། གཡས་སྤྱ་
 སྐྱེས་པ་དར་མ་དང་། གཡོན་དུ་བུད་མེད་དར་མ་ཡི། རང་རང་དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གཞུག། དར་དམར་ངོ་ལྟེན་ཁྱེད་ཁྱེད་ལེས། ཡང་ཡང་སྤང་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྐྱམས། །
 ཅོད་ལེགས་པར་གྱི་ལ་ནས་གྱུང་། དར་སྒྲ་ལྟ་ཡིས་ལེགས་པར་བཅིངས། མཆོག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག། ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱབ་ཐོད་གྱི་སྒྲིང་སྤྱ་གཞུགས་གསང་སྒྲགས་

अथ श्रुत्वा

སོ་སོར་བཀོད་པ་བཅས་ཆད་ལྡན་འདུག། ལྷགས་འདིའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན། རང་ཉིད་དམ་སྒྲམ་མ་གོང་མས་སྒྲུབ་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུའམ་ཆོས་སྒྲན་ལྟ་
 བུའི་ཕབས་རྒྱན་ཅན་གྱི་རིལ་བུ་ཐོད་པར་སྒྲགས། བད་སྟོད་དམ་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་གཏོར་སྟིང་གཟུགས་རྟ་མགོ་ལྗང་གུས་མཆན་ཅིང་མཐེབ་གྲུས་བསྟོར་བ།
 བརྒྱད་མེ་རི་སོགས་རྒྱན་སྟོས་ཅན་སྒྱ་ཙཱ་དར་གདུགས་དམར་པོ་ཤ་རྒྱན་སོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཀའ་སྒྲུང་གི་གཏོར་མ་གོང་ལྗང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་དབུས་སུ་གྱུ་བཞི་མཁའ་
 ཐབས་བ་གམ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཤོས་བུ་གྲུ་གསུམ་རྒྱུང་བ་གཅིག་འཛོག་ དེའི་ཤར་སྟོ་རྒྱབ་གསུམ་དུ་བཤོས་བུ་གྲུ་བཞི་བྱང་དུ་གྲུ་གསུམ་རྣམས་དཀར་དང་ཁྱུང་པར་རའི་
 ཤུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཟའ་གདོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་བཤོས་བུ་སུམ་གཉིས་མན་ཆད་གྲུ་བཞི་སུམ་ཆ་ཡན་ཆད་གྲུ་གསུམ་གཡས་སུ་གཙུས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་གསུམ་
 གཡས་བཙུས་རྣམས་རྩ་རོག་པོའི་ཤུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། བེག་ཙེ་ལུམ་འལ་ལ་དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར་སྟིང་གཟུགས་བྱུར་གསུམ་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུང་བ། དེའི་གཡས་

ལྷོ	༄༅། །གཡོན་དུ་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ་དང་། དེའི་མཐར་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་ཁམས་ཕྱིར་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། དེའི་སྟོང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མཐེབ་ཀྱི་ཆེ་བ་	
ལྷོ	བཟུང་བཞག་པ། གཞན་ཡང་སྟེན་ར་ག ཕྱིན་དེར་སྟོང་། ཉིན་དང་པོར་དགོས་པའི་ས་ལྷ། གཞི་བདག རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་དཀར་གཏོར། སྟོ་བྱང་དམར་གཏོར།	
ལྷོ	བགོགས་གཏོར། ཆོགས་ཆད་བརྟན་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཕོ། དམ་སྤི་མནན་ཆས། སྟོ་བྱང་ཕྱིན་དེ་གིས་མཚོན་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སུ་ཆུང་པར་	
ལྷོ	བྱུང་། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ནི། བསྟེན་མཚམས་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་རྒྱལ་གནས་ལ་བྱི་དོར་བྱའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཆག་ཆག་བཏབ། སྟེན་པ་མིག་འབྱེད་	
ལྷོ	ལས། སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི། །དབུས་སུ་གདུགས་དང་མཚམས་བཞིར་འཕན། །ཕྱོགས་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་མཚན་གདགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱོར་ན་དབུམ། སུགས་	
ལྷོ	ལོགས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བྱང་པར་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟེན་གྱིས་འབྱར་གང་རུང་ལགམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མ་ལ་དཀར་གཏོར་དང་བསང་རྩ་	

བཀོད། རང་ཉིད་དེ་དང་ཞལ་སྤོང་དུ་འོང་བའི་གདན་འོག་གཡུང་དུང་དཀར་པོ་གྲིས་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད། ཚིག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 ལས་བྱུང་གི་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ། སྒྲན་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བརྒྱད་བར་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པ་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྟན་པའི་སྐར་གྱུར་པར་མོས་ལ། བསང་ཆུ་སྐབ་པ་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བསང་སྐྱུང་། བྱུང་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། བྱུང་པའི་ནང་དུ་སྟོ་ཚོགས་པད་ཉིའི་སྟོང་། ཁྱིཾ་ཡིག་དམར་ནག་མཐའ་སྟོར་མཚམས་
 སྒྲགས་གྱིས། སྒྲགས་སྟོང་དྲེ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་སྒྲགས་སྟོང་རྣམ་པ་རུ། རྒྱུར་བསྐྱས་གཉིས་མེད་
 གྱུར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། རྒྱུར་ནག་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བྱུང་པ་གང་། གཏོན་བགོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་འཛམས་བྱེད་པའི། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་གྱུར། ཞེ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོགས་མཚམས་སྒྲགས་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར། སྒྲགས་སྟོང་གདན་དང་བཅས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་དམར་

ལྷོ

༡༡། །ནག་བདུད་ཅི་མེད་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བས་གདོན་བགོགས་སྦྱང་བའི་རུས་ལྡན་གྱར། ཅེས་མོས་ལ་ཕྱིན་ཆད་བསང་གཏོར་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱ། ལུགས་འདིར་
 ས་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་མཆོམས་གཅོད་གྱི་འོག་རྩ་འབྱུང་ཡང་དགོས་དོན་མཚུངས་ཤིང་ལག་ལེན་སྦྱི་འགྲོ་ཉིད་སྟབས་བདེ་བས་འདིའི་རང་གཞུང་ངམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟབས་ཁོག་སོགས་
 གང་བདེ་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ས་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་དང་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་བཏངས་ལ་སྟབས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བགོགས་གཏོར་རི་གྲོ་རྒྱས་བསང་། རི་ཡི་
 རིག་མོ་ལྷུང་རྩྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། རྩེ་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཁེས་པ་ནས་སུམ་རྩེ་བཟུ་ཞིང་ཁོ་བོ་
 བཅུ་གིང་དང་བཅས་པས་བསྐྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་དང་དོན་དམ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟབས་བྱུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་
 མཆོམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྒོ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་ཐོ་གཟུག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་ཕྱིན་བཅོལ་བྱ་བ་དང་། བར་མཆོམས་སྒོ་བྱུང་དུ་དམ་སྤེའི་ལིང་ག་

ལྷོ

ལྷོ

མནན་ཅིང་། གཤེན་ཇེ་གཤེད་དང་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྒོ་བྱང་བྱི་ནང་གདགས་པ་རྣམས་རང་གཞུང་ངམ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གང་རུང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཁོག་ནས་
 གྲུང་། ནང་མཚན་ལ་དུག་ཏུ་བཤུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟེ། རང་ཉིད་རྟེན་མགིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའོ། བྱོ་བོ་ལ་པའི་མཚན་སྟེ། རང་
 སྒྲུབ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་བྱོ་བོའི་ཆོགས་ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་རྒྱུར་བ་རྩལ་ཤུན་གྱི་བར་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོམ་པས་སྒྲིང་འོག་བྱོགས་མཚན་སྟེ། ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་
 པའོ། སྒྲུ་ཆོགས་མཚོན་ཆའི་མཚན་སྟེ། ཇོ་ཇེ་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དགྲ་སྟེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུ་ཡུག་ལྟར་འཛུགས་པའི་རྩ་བ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྱིར་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ་
 པའོ། །ར་བ་གྱུར་གྱི་མཚན་སྟེ། ཇོ་ཇེ་འི་གྱུར་རིམ་པ་གསུམ་། མེ་རྒྱུར་རྒྱ་གསུམ་གྱི་གྱུར་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུར་གྱི་བྱོ་བོ་དང་མཚོན་ཆའི་གྱུར་དང་བཅུ་བཞི་བསྒྲོམ་
 པའོ། །ཡང་ན་མཚོན་ཆའི་བྱོ་བོ་ཇོར་ར་རིམ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུར་མེ་སྟེ་བཞི་བོ་གསུམ་རིམ་བྱེད་པའོ། །གསལ་འདེབས་ཆོག་གི་མཚན་སྟེ། རྩི་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟང་

༥༩

༡༣། །དགྲིལ་ལའོར་ནས། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། །བརྒྱས་པ་སྤྲུགས་གྱི་མཚམས་ནི། །ཨོ་རྩྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱང་ལའོར་དེ་དག་གི་ཚད་
 སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་དང་རྒྱ་སྤྱིའི་ལྷགས་རི་ཙམ་མམ་འོག་མིན་ནས་རྒྱང་དགྲིལ་བར་རྒྱ་སྤྱིའི་གསུམ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཆེ་རྒྱང་རང་སྤྱོད་གང་དཔོག་བསྒྲུལ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་
 མཚམས་གཅོད་ལའང་གསུམ་ལས། །གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་མཚམས་ནི། །ཀུན་ཐོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ལ་རྒྱབས་གཡོ་བ་བཞིན་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་གྱི་ངོ་
 བོ་ག་ནས་དག་པ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་ལག་ག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་རང་ངོ་ཤེས་པའོ། །སྤྱོད་ཆོས་མཚམས་ནི། །དབང་པོ་རབ་གྱིས་བྱེ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་
 ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་སོགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྱིན་ལས་སོ་སོའི་བྱོ་བརྒྱུད་ས་པས་དུག་ལྟ་སོ་སོ་འཛུམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཉིད་བཙན་ཐབས་སུ་བསྒྲུལ་པའི་མཚམས་ནི། །ལྷན་
 ཏུ་འི་སྤྲུགས་བཟོད་ནས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་བཅད་བྱུའི་བག་གས། །བཅད་པའི་མཚམས། །གཅོད་གྱི་གདམས་ངག་ །གཅོད་པ་པོའི་གང་ཟག་སོགས་

དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་འདས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྒོམ་པའི་རང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ནས་གཞི་
 སྒྲེགས་ལ་བདུད་རྩི་ལྟའི་རྒྱུད་རྣམས་བྱས་པའི་སྒྲེང་དུ་རས་བྲིས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་བཤམ། དེའི་དབུས་སུ་མ་སྒྲེའི་སྒྲེང་དུ་སྒྲུབ་ཐོང་གི་སྒྲིང་སོགས་དང་། རྒྱབ་ངོས་སུ་གཏོར་ཆེན་
 བཀོད། སྒྲུབ་ཐོང་སོགས་མ་འགྱུར་ན་དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར་བཀོད་པའི་ཤར་དུ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྒྲོར་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲོར་སྒྱུར་དང་ལྟན་པའི་བདུད་རྩི། བྱང་དུ་རྩ་སོ་ལྟའི་
 རྩས་བཏབ་པའི་བྲག་ཐོང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནང་དུ་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་སོགས་དྲག་པའི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་རུ་རྩས་བདུན་ལྟན་པའི་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཕྱིའི་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་གཡམ་
 སྒྲོར་དུ་བཤམ། རྒྱབ་ངོས་སུ་རྩ་གསུམ་དང་མདུན་ངོས་བཀའ་སྒྱུང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་རྩོར་རྩིལ། ཐོང་ར། འཁོར་ནས།
 གུ་གུལ། ཡུངས་དཀར་སོགས་བཀོད། རྒྱབ་དང་པོར་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་གྲུང་འདུ་བྱའོ། ། ༥ ། གསུམ་པ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བྲག་

༡༡

༡༡། །འབྲུང་ལྟ་བུ། །འབྲིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་པ། །བསྐྱུས་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གསུམ་དུ་འབྲུང་ཡང་འདིར་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོན་འགྲིག་པའི་ལྟར་
བྱས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས་དགོང་ཐུན་ལ་བབས་པ་ན། ཆོག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།
ལས་བྱུང་གི་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཡན་སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཏེན་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་
རང་དང་མདུན་ཏེན་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཇུས་རྒྱུས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་མཆོན་མ་དབྱིབས། བྱང་སྒྲོམ་པ་ཏིང་འཛིན། གསང་བ་བྱུང་
ཚུབ་གྱི་སེམས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ག་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚྲོགས་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འབྲེན་པ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་གྱི་
བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་གཏོར་འབུལ། སྒྲོང་བ། ཆོག་སྤོག་མཐར་བར་གསུམ། ཡར་གནས་མཆོད་པ། མར་གནས་སྒྲོང་བ། ཆད་ཐོ།

བརྟན་སྒྲོང་རྣམས་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་ནས་ཏུ་བྱོ་བརྟུང་། དེ་ནས་སྒྲོང་ཐུན་ལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱར་མི་དགོས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་ལ་སྒྲུང་དང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པས་ཅུ་སྒྲུགས་ལ་ཕུ་
 རྩེ་བརྟགས་པ་བརྟེན་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཇི་ཁང་ལོགས་སུ་ཕྱེས་ནས་བདག་མདུན་མེ་རི་འདབས་འབྱར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། འོག་ཏུ་ལའག་པའི་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་འཇུག་ཅི་རུས་བསྐྱོམ། བཟླས་པའི་ཐོག་མར་དག་གིན་རྒྱབས་བླ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་
 དེ་གསལ་ཆོག གཞུབས་ཆེན་གྱི་མན་དག་ཕྱག་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ། བདག་གི་ཕྱེ་སྒྲོང་རི་ཡིག་དམར་པོ་ལས། །མེ་འབར་ཕྱེ་ཡི་དངོས་པོ་ཐུལ་གྱིས་
 བསྐྱེགས། །སྒྲུར་ཡང་ཕྱེ་དབང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་པ་ལམ་གྱི། །རྒྱ་གམ་མཐའ་མར་རྟེན་སྒྲིང་གཡས་སུ་བསྐྱོར། །ཞིས་གསལ་
 བརྟུང་ལ་རྟེན་སྒྲིང་བརྒྱུད་ཅེར་གཅིག་སྐབས་སྒྲུར་བཟླས་པས་དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གོལ་ཅིང་བཟླས་པའི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། བཟང་ཕྱེད་ཐོད་པའམ་རུ་རྟུ་

[illegible]

आचार्यः

རྒྱལ་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་ཐོགས་མཛད། རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་བསྟོད། རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། སྤོང་བ་དེ་བོ་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། རྣམ་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པ་ཡི། ལས་དང་རྗེས་མཐུན་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་རཏྭ་གྱི་རྩི་ལྷ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་ཉེར་
 གཅིག་ཙམ་བསྟོད་ལ་ཕུས་བཟའ། སྤོང་རྟོག་རེ་རེ་ནང་དུ་རྩི་ལས་གྱུར་བའི་རྩ་མགྱིན་རེ་རེ་ལམ་དམིགས་པ་འཆར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་ཐོགས་རེ་བསྟོལ་ས་
 ལ། མཐེ་བོང་ལྷགས་གྱུས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་བཀྱག་ནས་རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ས་པར་བསམས་ལ་སྦྱིང་གའི་ཐང་དུ་ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་བགྱང་། ལྷགས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤར་བཤད་པའི་ནང་ནས་བརྒྱས་བསྟོད་བསྟེན་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་བརྒྱ་ཞིང་ཐུན་མཐར་ཡུམ་དང་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འང་ཅུང་ཟད་བྱ་ཞིང་
 བརྒྱས་དམིགས་གང་འགྲུབ་བསྟོལ། ཐུན་གྲོལ་བན། རྩྱུ་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་ ཁོགས་ཀྱི་འོ་བ་བསྟོད་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཁུག་ཏུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་འགྲུབ་པར་

ཨྲི

༄༅། །ཐུར་ཅིག་སྐྱུ་བཏགས་པ། བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བཟོད་ནས་ཉམས་ཆག་བཤགས། ཇེ་ཁང་གི་ལྷར་དམིགས་ནས་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་
 ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར། རྩྱ། བློ་རྒྱལ་རམས་པ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །ནས་བདག་ལ་སྟེལ། ཨོ་པརྒྱ་རྩྱ་པརྒྱེ་ཤུ་རྩྱ་པརྒྱེ་ལ་གྱི་ལ་མ་མ་རག་མོ་དུ་ན་ཏིང་རྩྱོ་རྩྱོ་རྩྱོ་རྩྱོ་
 ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དང་བཅས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་མཐར། ཨོ་པརྒྱ་རྩྱ་པརྒྱེ་ལ་ལྷ་ཀ་
 ཅོར་སྐྱོ་ཨྲི་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ལེན་སྐྱགས་བཟོད་པས་ཇེ་ཁང་གི་ལྷའི་གནས་ལྷ་ལས་ཡིག་འབྱུ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་ཐོན་ནས་རང་གི་གནས་ལྷར་ཐིམས་པས་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས། རྩྱོ་རྩྱོ་ཞེས་བཟོད་པས་ཇེ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། བར་གཅོད་ཆར་བཅད་པའི་བརྒྱུས་པའང་བྱ།
 ཀ་དག་ཆོས་སྐུར་ལ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་། སྐུར་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟོད་གསལ་དང་གནས་ལྷར་བྱ་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་

༡༣།

༡༣། །འགྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་མ་ལྟོགས་ན་དུས་གཉིན་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པོད་ཐུན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བྱེད། སྒོད་ཐུན་ཡང་སྒྲུམ་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་མཛུགས་ཏུ་དབྱངས་
 གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་ལན་བདུན་བརྒྱབ་དང་། ཉེར་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ལྟར་མི་ལྟང་བར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་དུས་གྲངས་སོགས་ཀྱི་
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། ། ༥ གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རྗེས་ཐུང་འཇུག གསུང་བརྒྱས་
 བརྗོད་དང་འབྲེལ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ། ཐུགས་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཏེན་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱབ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་རོ་བསལ། འོག་རྒྱུང་གྱེན་དུ་
 འཐེན་པས་རང་གི་ལྟོ་བ་ནས་འོད་དམར་ཞིང་གསལ་བ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དམར་ཁྱུག་གེར་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། རྒྱུག་སྒྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་གྱིས་དག འོད་དམར་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ནས་ཕྱིར་སོར་བཞི་ཙམ་ཐོན་ཏེ་དམར་ལམ་མེར་ཡོད་པ་ལ་སེམས་

གཏད། ལྷོ་ཕྱིར་ཐུབ་ཚད་དུ་མཛན། མི་ཐུབ་པ་ན་ནང་དུ་འདྲེན་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སྤུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་
 བཏེགས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་སྤྱན་གྱིད་ཀར་ནག་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་མེད་སྲུང་དབུས་ན་གསལ་སིང་ངེར་བཞུགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ།
 མི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བའམ། ཚུ་རྩེ་ལྟར་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ལྷོ་ནང་དུ་ཅི་ཐུབ་འཛིན་ཅིང་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོགས་པ་སྤུན་མཚམས་དང་སྤུན་འགོ་རྒྱམས་
 སྤུམ་དུ་ཁྱེད་ལྷ་རིགས་པར་བྱའོ། །༥། གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་བཅོད་དང་འབྲེལ་བཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བཞུས་པའི་གཞི་དགོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པར་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁྱེན་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྷ་བར་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་རྩི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྤྲགས་ཐེང་ཡིག་འབྲུ་ཁྱེན་དུ་
 ལངས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ནག་འོད་དུ་འབར་བར་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏད་ཅིང་གསལ་སྤྲོད་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ།



८३८

5

༡། བྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ལ་མ་ཆོད་པ། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་འཁོར་བའི་བརྒྱས་པ། གསལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་མཁའ་ནས་མཁའ་འཁོར་བའི་བརྒྱས་པ། ཡང་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩྱལ་དུ་བརྒྱ་བ་སྟེ་བཞི་པོར་རེ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་བསྟེན་པ། ཉེ་བསྟེན། སྤྲུབ་པ། སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་དང་པོ་ཕྱིའི་བརྒྱས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུན་གྱིས་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱས། འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པས་ཆོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་སྤྱངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་སྟེ་ལ་མ་ཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་སྒྲན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཅིང་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་བ། ལུས་དང་ཁ་ནས་ངོ་ཞིམ་པོ་འབྱུལ་ཞིང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བས་ཕྱོས་

སུམ་རྟེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྟོང་སོགས་ཕྱི་འཛིན་མཆོད་པ། སྟོན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་སོགས་ནང་གི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་མདུན་གྱི་ཇུ་ཁང་གི་
 ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་ལའང་མཆོད་པ་ལུ། གསང་
 བསྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པས་གྲང་མཆོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་བྱས། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་སྟུལ་
 པའི་ཕོ་ཉ་གནམ་ས་གང་བ་སྟོས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཟུགས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཤེས་ཐུག་རྣམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་ལ་
 བསྟུབས་ནས་བསྐྱུལ་མཆོད་གྱིས་གྲང་དགྲས་པར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱའི་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་དང་། ཏེ་མཁྱིམ་གྱི་སྒྲ། གསུང་ཡིག་འབྲ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་དང་ས་བོན་གྱི་

ཕྱི

༡༡། རྣམ་པ་དཔག་རྟེ་མེད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་གནས་ཐིམས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱདས། དབང་བཞི་
 ཐོབ། སྤྱི་བཞི་གྲུབ་པར་བྱས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ནི་བདག་གིས་རྒྱ་བས་གྱིད་མིགས་པའོ། ། ༥ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་
 རིགས་དྲུག་སྤྱི་དང་མོ་མོའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྤྱདས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་
 རྟེན་གྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ནིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འབའ་ཞིག་རྟེན་གྱིས། སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 རོ་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱིད་མིགས་པ་ཡིན་ལ། ༥ དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཟི་བྱིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 སྤྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམས་པས་རང་གིས་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་གི་བརྒྱས་པའོ། ། ༥ དེ་ལ་འང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་ཟེར་འཛིངས་པ་

དུག་སྤྱོད་

ཕྱི

ལྟ་བུ་སྟོས་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་བསྟེན་པ། ༥ དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དུག་ཅིང་ལྟར་བ་མགལ་མེ་གྲང་ལ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་སེར་ཤས་ཆེར་སྟོ་བ་ཉི་བསྟེན། ༥ དེ་བས་ཀྱང་
 ལྟགས་དུག་ཅིང་ཅུབ་པ་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ལྟ་བུ་དམར་ཅུར་རེ་བ་སྟོ་བ་སྐྱབ་པ། ༥ དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཅུབ་པ་འོད་ཟེར་མ་ཐེང་ནག་གཟི་བྱིན་ལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་གནམ་ལྟགས་
 གྱི་ཐོག་བབས་པ་ལྟ་བུ་འཕ་མཚོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོང་མཛད་དེ་སྐས་པ་མིག་འབྱེད་གྱིད་གོངས་པ་འོ། ། ༥ གཉིས་པ་ནང་གི་བརྒྱས་པ་
 རྟོ་ སྟོང་གའི་སྟགས་འཁོར་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གཏད་ནས་ལྟེ་མཆུ་མི་འགྲལ་བར་ཡིད་བརྒྱས་གྱི་ངང་ནས་བདག་བྱིན་སྒྲུབས། གཞན་དོན་ཐིན་ལས། གཉིས་
 མེད་ཅུང་འདུག་གི་བརྒྱས་པ་གསུམ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་བཞི་སྟུང་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་སྐྱ་སྟོང་ག་ནས་བྱེད། ༥ གསུམ་པ་གསལ་བའི་བརྒྱས་པ་
 རྟོ་ ཡབ་གྱི་སྟགས་གའི་ས་པོན་ལས་སྟགས་ཐོང་བྱང་བ་རང་སྐྱ་སྟོག་བཞིན་པས་སྟགས་ག་ནས་མ་གྱིན་པར་བརྒྱད་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་

ཐུ

༡༡། །པརྒྱུ་ཐོན། །ཡབ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལམ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ནས་ཡར་ཞུགས་ཅེ་ནས་ཐོན་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་བའི་དོ་

ལིའི་བརྒྱས་པའམ་ཁྱོགས་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྡང་བ་དང་སྟོད་འཆངས་གྱི་གོགས་བྱུང་ན་གོ་ལྟོག་སྟེ་སྤྱགས་སྟེང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ནས་ལྟེ་བ་

དང་གསང་གནས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམས་པས་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བར་བསམ་པས་སེལ་

བ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་སོགས་གྱིས་གོགས་བྱུང་ན་སྤྲུལ་བཞིན་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོ་རིངས་དང་སྟོད་ལ་རྒྱུད་ལྡང་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྦྱིམ་ལྟར་དང་སྤྲོད་དང་

སྦྱི་བྱུན་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་ན་བགོགས་ཉུང་བར་བཤད། །འདི་ལ་ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་བཞི་བྱེད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ལ། །དོན་གཉིས་དང་བྱུང་འཇུག་གི་བརྒྱས་པའི་སྟོ་བསྟུ་

སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱེད། །ཎ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། །ལྷ་སྤྱགས་ཉིད་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སོགས་བྱེད་ལས་གསུམ་གའང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལས་འདས་པ་

ཐུ

ཐུ

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།
 ཤེས་པས་བསྐྱེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་འཛིན་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 རོ། ། ། ། ཕྱིན་པས་ང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་རྣམས་ཐུན་རེ་ལ་ཆ་བཞི་རེར་བགོས་ནས་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ཡུན་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་ཆ་བཞིར་བགོས་ནས་བྱེད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ། ཡུམ་དང་འཁོར་སྤྲུགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་དང་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུགས་བཀོད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱས་པ་འམ་བསྐྱེད་ཕྱིའི་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག ། རྒྱུན་བྱེད་དང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་ལས་དང་པོ་པས་སྤར་
 བཤད་པའི་ཕྱིའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཉིས་དང་བྱང་འཇུག་གི་བསྐྱེད་པ་དམིགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ ། བསྐྱེན་སྤྱབ་ཀྱི་དུས་བར་གཅོད་ཀྱི་མཚན་མ་གཞིལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རར་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༡༡། །བཏགས་ཏེ་ཆར་གཅོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་དམར་ནག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལས་པ་གྲངས་མེད་པ་མཆོན་ཆ་ལྟོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་། མེད་པུང་
 ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ་འབར་བ་ལུང་སྤྱད་བཅས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས་ནས་གཞོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཡུད་གྱིས་བསྒྲུད་ནས་སྤྱར་གྱི་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཚུར་འདུས་བདག་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོའི་གུར་ཁང་སྤྱགས་གྱི་ང་རོལ་བྱུག་ལྟར་ལྷེར་བ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆའི་གུར་
 ཁང་། དེའི་ཕྱིར་མེད་པུང་གི་གུར་ཁང་གསལ་གཤབ། དེ་རྣམས་ལས་མེ་མཆོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོའི་ཆ་ཆ་སྤྱགས་གྱི་ཞུན་མ་འཐོར་བ་ལྟར་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། གཞོན་བགོགས་
 གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱར་མེས་ཆོག་པ་འམ་མེ་སྤྱག་ཚུ་ནང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཆེས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། ཨོྫ་བཟླ་རྩི་གྲོ་རྩི་རྒྱ་བཟླ་རྩི་ལ་རྩི། ཉི་གྲུ་ཆ་བེ་ལྷ་བཟླ་རྩི་ལ་
 རྩི་མཁའ་མཁའ་རྩི་རྩི། ཞེས་མཆོམས་སྤྱགས་དང་། ཨོྫ་བཟླ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ག་ མ་རྩི་ཅན་རྩི་ག་ཕྱ་ཤི་གུ་རུ། བཟླ་རྩི་གྲོ་བཟླ་གྲོ་རྩི་ལ་གྱི་ཕྱ་ཅན་རྩི་གྲུ། མ་རྩི་བ་ལ་མ་མ་ལྷ་རྩི།

[illegible][illegible]

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། བྱལ་བའི་གསུང་དུ་ལ་བཟླ། རོན་དམ་པར་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་སྤྱོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་མགྱིན་དུ་གསལ་བ་མཐའ་དག་ཆོས་སྒྲུང་དོས་མེད་གྱི་རང་དུ་ལ་བཟླ། སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་གཟུགས་གྱི་
 ཆ་ལས་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོ་བ་རང་ཤར་རང་གོལ་གྱི་རང་དུ་ལ་བཟླ་བ་སྟེ་ཐག་བཅད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་དུས་གྱི་བསྟེན་པ་རབ་ལོ། །འབྲིང་རྒྱ་བ་དུག
 ཐམ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་གྲངས་དང་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ཐོགས་མ་ཐོགས་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་བཞི། ཡུམ་
 ལ་འབྲུམ་ཐུག་དགུ་ འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱེད་ཆ་བཟླ་བར་གསུངས་པ་སྒྲགས་གསར་མ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་མོད། སྒྲ་འགྱུར་ལ་གཙོ་
 བོའི་བསྟེན་པ་ཐེངས་ཕྱིན་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་ཕྱེད་པ་དང་བྱས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་ཕྱེད་པས་ཆོག་པ་ཐུག་ལེན་དུ་སྒྲུང་། ལས་རུང་ཙམ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྲུམ་

མཛད་པས་འབྲས་སོ། །མཚན་མའི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི། གསལ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལས། གྲོལ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་འཆར། ཉེ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་བ
 རྒྱལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ལྷ་བ་ཁང་ག་ཡོ་འགུལ་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱུལ་སྒྲ་འབྱུང་། ལྷ་བ་སྤྱིད་མེ་ཏྲོག་དམར་པོས་ཁེངས། ལྷ་བ་པ་ལ། བརྒྱའི་སྤྱིད་
 པོར་བདག་འདུག་དང་། ལྷ་བ་སྤྱིད་མེ་ཏྲོག་བརྒྱལ་ཁེངས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ་ཞེ་འདོད་མེད། རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་འདོན། བཟོད་མེད་བསམ་མེད་དོན་དེ་
 ཏྲོགས། ལྷ་བ་ཆེན་ལ། སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཆེས་ཉན་པ། བྱི་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང་། བར་རྟགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གསལ་བའི་རྟགས་ནི་དངོས་སུ་
 མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཆོད་ན་དུས་དང་གངས་ལ་མི་བལྟོས་སོ། ། ལྷ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདི་ལྷ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དང་
 ལྷ་བ་ཉེན་སོགས་ཅིང་མི་དགོས། ལྷ་ན་རྟག་ག་ཏྲོར་གསུམ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། བཀའ་སྤྱང་ག་ཏྲོར་འགུལ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུག། ས་སྤྱོད་མཚམས་གཅིང་

ལྷོ་

༡༡། །སོགས་སྐབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་རྣམས་མི་དགོས་ལ། གཞན་ཐུན་བཞིའི་བཅད་བྲིགས། ལས་བྱང་གཏང་ལུགས་རྣམས་སྤར་སྒོས་པ་ལྟར་ལ་བདག་
 བསྐྱེད་རྒྱུར་པ་ལས་ཇོ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་མདུན་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་དོར། བརྒྱུས་དམིགས་སྐབས་མཆོད་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟུ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཅིང་མཛུགས་ཆོག་སོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་གྱི་ལས་བྱང་དངོས་བསྟན་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སོགས་
 སྤར་ལྟར་སྒོར་དགོས་སོ། ། ལྟ་གསུམ་པ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ལ་བདུན། རྗེས་ལགས་པ། མཆོམས་གཅོད། སྐབ་རྟེན་གསལ་ནས་བྱིན་འབེབ་པ། དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་གནད་ལ་དབབ་པ། ལགས་མཆོད་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་དངོས་གཞི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུས་གྲུངས་ཐེམས་པའི་དུས་སྤྱི་འོ་ཆར། མཆོག་
 ཐོད་གྱི་སྒྲིང་རིལ་བུ་སོགས་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་ཡོད་ན་ཞལ་བྱེ། སྐབ་ཐོད་མ་འབྱོར་ན་དཔལ་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་དགོས་པས་ལ མར། ཐུད།

ལྷོ་

ལྷོ་

ཞོ་ ཆང་། ཤིང་ཐོག་ ཤེལ་མོ་སྟག་སྟེང་སྟག་གི་རྒྱུ་ལ་འོས་པའི་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། རུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་སྟེན་རྟེན་རྟེན་གཉིས་གསུམ་གསུམ་
 དུ་བཤམ་པའམ་རྒྱུ་ལ་འོས་པའི་སྟག་ཆང་བཟའ་ཞུ་དང་བཅས་པའང་བཤམ། གཉིས་པ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི། ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱུང་ཇོ་བོ་བསྐྱུང་ཇོ་བོ་བསྐྱུང་ཇོ་བོ་བསྐྱུང་ཇོ་བོ་
 བར་དུ་གསུམ་བཞིན་བརྟུང་ནས། རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཆེན་མི་བཟའ་སྟག་གིས་བཞག་གསུམ་པ་ནས་མཚམས་སྟག་སྟེན་པའི་བར་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱེད། གསུམ་པ་སྟེན་ཉེར་
 གསུམ་པ་གདབ་བྱིན་འབེབ། ཇོ་བོ་ལང་གོང་ནས་དབྱེ་བྱིན་པ་སྟེན་གསུམ་པ་འདེབས་སྟོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེན་རྟེན་པའི་སྟག་ཆང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་འབེབ་ལས་བྱུང་
 རྟེན་བྱ། རྒྱུ་ལ་བཞི་པ་དངོས་སྟག་བསྟུ་བཞི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་བེར་འཕྲོས་རང་འདུའི་སྟེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བསྟུ་
 རྟེན་སྟེན་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་ལྟ་དང་མི་ལ་སྟག་པ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་དཔལ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྒྱུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་

[illegible]

५५५

2019

[illegible]

ལྷོ་

༡༡། །པར་དབང་གི་ལྷ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཕྱོལ་ཏྲེ་ག་མི་མངའ་ཡང་། །ཕྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བས་ནི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་

འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་གཡེལ་གཡེར་དམ་གཅིག་པའི་ངང་། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་དུས་འདིར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཛད་མེད་ཁོར་གྱི་དངོས་

གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མི་འཛད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མདོན་གཤམ་རྩལ་ལྷུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་

དུ་གསོལ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་བསྐྱལ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་འཆང་

པ། །རྗེ་མི་ཕྱིད་སྐུ་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཛིན་པ། །སྐུ་ཡི་རྗེ་རྗེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྣམས་

ལྷོ་

ལྷོ་

གྱི་དབྱལ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཨོྲཱ་ཀ་ར་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོན། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་ས། སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱ་ཀ་ར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་ཡི་ལྟེང་
 ལྷ་ཡི་ལྟེང་ཞེས་བཞེད་རིལ་བུ་ཡོད་ན་ལྷ་འཕྲུལ་གཅིག་སོགས་ཟེའི་དཔལ་གཏོར་ལ་བརྟེན་ན་རང་གི་དབྱལ་བར་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འོད་གསུང་
 འཆང་བ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྷན། རྗེ་བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པ། གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཡི་གེ་ཨོྲཱ་ཀ་ར་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོན། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་ས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།
 ཨོྲཱ་ཀ་ར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་ཡི་ལྟེང་ཞེས་བཞེད་རིལ་བུ་བཟུང་ཞིང་དཔལ་གཏོར་མགྱིན་པར་བཞག་པའཕྲུལ་རིལ་བུ་བཟུང་བ་རིགས་འགྲོ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འོད་གསུང་འཆང་བ།
 རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་ཐུགས་དང་ལྷན། རྗེ་བདག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཛིན་པ། ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

༣༡	རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོན། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་ས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམས་ལ།	ཡོ་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་དང་སྟོན། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཡོན་ཏན་འཆང་། རྩི་རྩི་མི་ཕྱེད་ཡོན་ཏན་ལྷན། རྩི་བདག་སངས་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་འཛིན།	ཡོན་ཏན་རྩི་རྩི་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་
བཅས་པ་རང་གི་ལྷ་བར་ཐིམ་ས།	ཡོན་ཏན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཐིན་ལས་
འཆང་།	རྩི་རྩི་མི་ཕྱེད་ཐིན་ལས་ལྷན། རྩི་བདག་སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་འཛིན། ཐིན་ལས་རྩི་རྩི་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོན་རང་གི་གསང་གནས་སུ་ཐིམ་ས།	ཐིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་

ལ། རྩོམ་པ་གྲོ་རྒྱ་ཀླུ་སྒྲིལ་ལ་ལྟོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་གནས་སུ་བཞག་པའམ་རིལ་བུ་བཟའ་བ་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས། རྩོ། དགོངས་ཤིག་པར་གསུང་
 གི་ལྟ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས། འདུང་གུར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། འདུང་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབས། བསྐྱེད་ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 གཞུང་བསྟངས། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་སྟུངས། ཞག་དུས་གྲངས་དང་རྟགས་ཀྱང་ཐེམས། འདུང་སངས་རྒྱ་མཚོ་དང་པོ་འདུང་ཤར། རྩོ་མེད་ནམ་ལངས་ཁད་
 ལ་ཉི། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། འདོད་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། འདུང་ལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་ཀྱི། འདུང་
 དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། རྒྱ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བྲག་ཆང་གཉིས་ནས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་རིག། རྒྱ་བཟུངས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་
 རྣམས་འགྲིམ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་། འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར། རོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཆོད་ལུ་མཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་གྲུབ་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྟུང་།

༡༡། །པས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ནི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་ཁང་མི་བསྐྱབ་བར་བཀའ་སྤྱད་དང་
 ཆོག་སྤེལ་འཁོར་དགྲུས་བཞིན་བཟང་། ཆོག་སྤེལ་ལ་རོལ། ཆོག་སྤེལ་བསྐྱོད་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་ལྷན་དང་ཆོག་སྤེལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་མཆོད་མར་སྒྱུར་ཆད་ཐོ་བརྟན་སྒྱུར་གི་
 བར་བཟངས་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་འབུལ། །པར་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། །བཟོད་པར་གསོལ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རས་བྱིས་
 ལ་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་ཆོད། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་དག་ལ་ཐིམ་སྤེལ་པར་མོས་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཟུགས་བསྐྱུར་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 བྱ། །རྟེན་མེད་པའི་ཆོག་སྤེལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལུས་བསྐྱུར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་ཉེར་བསྐྱུར། །བསྐྱོད་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། །ཤོ་སྒྱུར་དང་སྒྲོག་འཁོར་
 བརྟམས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་པའམ་རྟེན་གྲུལ་དུ་མི་མདོན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདུད་རྩི་རོལ་བུ་ཡོད་ན་སྒྲོད་ཐོད་པ་དེལ་སྒྲོད་ཀྱིས་གིལ་ཏེ་བཅངས་ཤིང་རྒྱན་དུ་བཟུང་།

ལྷ་བ་རྟེན་དེ་དག་མེད་ན་དཔལ་གཏོར་སོགས་གཞན་དུ་མ་འབྱུང་བར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད། ཁ་སློང་སྦྱིན་སྲེག་བསྐྱེན་པའི་བཅུ་ཆ་དགོས་པའང་མཚམས་ནང་དེར་
 ལྷ་བ་ན་ལེགས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རག་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་སྤྱང་དང་གཞི་བདག་སོགས་ལའང་གཏང་རག་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་
 ཕུལ། བསྐྱེན་རྒྱུད་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་རྒྱས་པའདི་དག་མི་དགོས་པས་ལས་བྱུང་དགྲུས་ཀྱི་རྩེས་རིམ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཅིང་། སྦྱོན་མཚམས་གྲོལ་བའི་སྤྲུབ་དཔལ་གཏོར་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐུས་གསར་དུ་ལག་ཏུ། རྣངས་མོ་ཇོ་པ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལས་ས་བཅད་བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 ཅུ་བའི་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་སྤྱང་གྲུང་ནི། བསྐྱེན་སྦྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱང་གྲུང་གི་རིམ་པ་སྦྱི་ལྟར་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། གནད་དུ་
 ཆེ་བ་མཚམས་གསུམ་རལ་ན་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་མི་འབྱུང་བས་མཚམས་གསུམ་ནི། སྤྲུམ་ཚམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དང་འཕྲད་པ། གསུང་མཚམས་མ་གྲོལ་

༡༡། །པར་ངག་ཤོར་བ། ཐུགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བར་བཅད་པའོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མི་
གསལ་བ། བརྒྱས་པའི་སྐྱུགས་མ་དག་པ། བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཡེལ་བའོ། །བསྐྱུང་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། ངག་
བཅུད་མཆིལ་མ་དོར་བ། ཡིད་བཅུད་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱུ་བ་པ་མ་ཐོན་བར་གནས་མི་སྟོ། སྟན་མི་སྐྱུགས། མི་དང་ཁ་འཕྲེམ་མི་བསྟེ། གཏོར་མ་དུས་ལས་མི་
ཡོལ་བར་འབུལ། འཐབ་ལ་ཐོན་མི་བྱ། གཏོར་མུད་ཉམས་སུ་མི་འཇུག། སྐྱུ་གཤང་དུ་ཁྱེ། ལུགས་ས། མཛེ་ཐོ། ཆེ་ཅན་འོང་མི་འཇུག། དེ་དག་གི་ཟས་མི་བ།
སྐྱ་ར་དང་ཨ་ག་ཚོམ་མི་འབྲེག། རང་གི་ཉལ་སར་གཞན་མི་གཏོང་། ཐོང་བ་མི་ལག་མི་འགྲིམ། གཞུ་མི་འཐེན། མདའ་མི་བཅག། མཚོན་རྩེ་ཁར་མི་འཇུག། བརྒྱས་
པའི་ཚེ་སྟོན་བཅུ་དང་བྲལ་བར་བརྒྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱ་སྟོན་ལྷ་ནི་ཆེ་བ། རུང་བ། མཁྱོགས་པ། ཐུལ་བ། མེལ་ཕུ་འདེབས་པ་དང་ལྟའོ། །པར་ཆད་ལྷ་ནི། སྟོ་ལུ་བ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

བསྐྱེད

གཤིག

ཡིག

༄༅། །རྩ་མགིན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རྩུར་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། བོར་ཐུན་བསྐྱེན་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཐབས་ནི། ཁ་མོེ་གུ་རུ་ཐུ་པ་རམ་དུ་ཡ་གྲི་མ་གྲི་ཡེ། བོར་ཐུན་ལ་བསྐྱེན་སྤྲུགས་བརྒྱ་
 ཞིང་། བསྐྱེན་དམིགས་སྤྲུང་ལྟར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚུར་བསྤྲུས་པ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེམས་པ་མ་བཟང་བསྐྱེད་པ་ལའང་བསྐྱེམ།
 ལྟ་བུ་ཐུན་ལ་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་གུའི་ནང་དུ་བྲི་མ། གཡས་སུ་མ། གཡེན་དུ་མ། མདུན་དུ་གང་གཅེས། རྒྱབ་དུ་ཡུལ་འཁོར་
 རོར་རྒྱས་དང་བསྤྲུང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་བརྒྱེས་ནས་ལམ་ཙམ་ལེན། ལྟ་བུ་དགོངས་ཐུན་ལ་གཏོར་མ། གཏོར་བོར། ཡུངས་བོར།

༡། །ཐུག་ཐོར། ཐུན་ཐོར་རྣམས་ལ་ལས་སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་གཞུང་ན་གང་ཡོད་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོག་པ་རྣམས་གཏོང་། །
 མྱོད་ཐུན་ལ་དྲག་སྤྲུགས་སྤྱ་གྱི་རིང་མེའི་མཛུག་རྩ་གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་ནད་སོད་བཏགས་པ་བསྐྱ་བ་དང་ཐུན་རྩ་
 རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་མེ་ཆོགས་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་། ཐོག་ལྟར་འབྱུག་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་རྩ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་དགྲ་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ། བསྐྱོག་གཏོར་གྱི་ནང་དགྲ་བགེགས་གྱི་ཉ་འོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྐྱ་

བསྟན་	༄༅། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། བསྟན་ལོའི་སྒྲིལ་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བདག་མངའ་ཐང་ འཕྱོར་པ་རྒྱས། བསྟན་པ་ཡུང་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཨོ་ཡེ་རྩམ་རྟེ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་མ་རྟེ་རྟེ་རྩམ་རྟེ་ཐ་ག་རྟེ་རྟེ་བ་ད་ར། རྟེ་རྩམ་ཡེ་རི་རྩམ་ཨོ་ཨོ་སྒྲ་རྩམ་ ཤ་མ་རྩ་ཡེ་སྒྲ། ཨོ་སྒྲ་སྒྲ་རྩམ་བརྟེ་ཡེ་སྒྲ། ॥	
གསུམ་རྩེ།		
ཡིག་		

ལྟོ

གཤིག་

གཞོན་

༡༣། ཡང་གསང་ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ལས་སྦྱོར་གནས་ལུགས་ཅུར་མའི་གཟེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མོ་མཆོད་པའི་པདྨ་ཏེ་རུ་གྲུ་ཡ། །ལུ་ལུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །མ་རུངས་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་གར་
 ཏུ་ཡི་བློ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་གར་བསྐྱར་པདྨ་དབང་། །དབྱེར་མེད་གྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས། །པདྨ་གསུང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །བཀའ་གཏེར་ལྗོངས་འཕྱུག་ཡང་གསལ་ལྷན་པོའི་དབང་། །འཕྲིན་ལས་ཏུ་བདུན་གྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །
 མངོན་སྤྱོད་མནན་པའི་ལས་སྤྱོད་འདི་ན་སྤྱོ། །དེ་ལ་འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས། །ཞིང་བཅུ་ལ་སོགས་གདུག་པ་ཅན། །དམ་སྤི་ལ་སོགས་

༡༡། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་གཞན་དོན་དུ། །མནན་པས་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 འདིར་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི། །བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་དེས་པར་བརྩན་ཅིང་། །ཡི་དམ་འདིའི་བསྟེན་ཆེན་
 འབུམ་ཐེར་བརྩུ་བཞི་སོང་ནིང་། །བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་མདངས་སྤྲུག་པ། །ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔག་པོའི་ལས་ལ་གཤིས་པའི་
 །གཟའ་སྐར་སྤོད་སྦྱོར་རྩུབ་པ་དང་བསྐྱུན། །ཡིང་ག་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟར་བཞིན་བྲིས་ནས། །ཐག་སྒྲུ།

དུག་སྒྲ། སྒྲོན་སྒྲ།...དེང་སང་འདི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐོང་པར་མི་འཇུག་ དར་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ། རེ་བ་ནག་པོ། ར་སྒྲ་བཞུད་མ། ལ་ཆ། ར་བྱི་ཕག་གསུམ་
 ...འདི་གསུམ་གྱི་གནོན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། གྱི་ཐོང་པ་གྱི་འཁོར་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཤིང་མེ་བ་སྒྲུར་པ། འོམ་བུ་གསུམ་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་པ། མྱ།
 བ་མྱ། བུལ་ཏོག་ གཡེར་མ།...དེ་བཞི་གྱི་ཁ་གཙོད་པའི་རྒྱས་ཡིན། ལིང་ག་དན་རེ་ནག་གམ། རའི་གཡང་གཞི་མགོ་འབྱར་སྟེང་། དུར་རྩོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ལྷགས་
 གྲང་བུག་རྩོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་རྒྱམས་...མགོ། སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟན་པར་ལིང་ཁེབས་གོས་ནག་སམ་རས་ནག་གང་རུང་...ཉི་མ་མར་མེ་བདུད་རྩི་སོགས་མ་སོག་
 པ་གལ་ཆེ། གི་ཁེབས་རྒྱབ་སྟེ་འཛོག་ དའི་མདུན་དུ་རྩམ་པ་སྒྲང་མ་གོ་ཐལ་གསུམ་བསྟེས་པའི་གྱི་ཐན་ཆངས་བུ་གཟུག་...འདི་བཞི་པོ་སྟོང་སོ་སོར་བྱུགས་ལ་ཐུན་རེ་བཞིན་དགོས།
 གྱི་ཡོས། ར་ཤའི་གྱི་ཤ གྱི་ཆང་། ར་ཆོལ་གྱི་བསུར་དང་།...དགུག་གཞུག་སྐབས་སུ་གཏོང་། ཁབ་སྒྲུང་། འབྲང་རྒྱལ། གྱི་གང་གནོན་པའི་ཐོང་པ་དམིགས་

ལྟོ། །པ་ལྟར། སྒྲིན་བདག་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་མདའ་དར། སྒྲི་མེད་ནག་པོ། བྱེ་མའི་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་བྱ། རང་འཐག་སྟེ་སྟེ། ཅ
 ཅུན། ཅུང་། མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སེར་ག་མ་གྲུ་ག་སུམ་ནང་ལུང་ས་ག་སུམ་བྱུག་སྒྲུ་བཞིར་སོག་ར་རུ་ལི་རྒྱ་དང་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་ལུགས་ལིང་བྱས་བྱེད་པ་སོགས་
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རྟོ་རྟོ་སྒྲུ་དབྱངས་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་། ཆོགས་བར་པ་ཡན་ཆད་ཆོ་གའི་གཞུང་
 བཞིན་བྱའིང་། རྒྱས་པར་སྟོན། རིག་ལོན་སྒྲི་བསྒྲུལ་ནས་བཟུང་། ལུས་སྒྲིང་གི་བསྒྲུལ་གྱི་བར་ཐོར་ལས་ནང་ལྟར་དང་། བསྒྲུན་གསེར་སྒྲིམས་དང་གཟུང་པར་བསྒྲེད་ནས། བྱུག་ཁུང་སྒྲེད་ཆོག་
 བྱི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྒྲུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་དུ་ཨོ་ལས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲིམ་ནག་པོ་གྲུ་ག་སུམ་པ་ཁ་དོག་ཅིང་།
 མཐིལ་ཡངས་པ་ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་ག་སུམ་དང་ལྟན་པ། འོག་སྒྲིགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྲག་མཆོའལ་ལུགས་ལིང་། གཏིང་ནས་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་གཏིབ་པ། བང་

དུ་ནི་སྤང་གི་མེ་དཔུང་འབར་བ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱད་གྱིས་བཤམ་ར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས་སུ་ནི་ཏི་ལས་གཞོད་བྱེད་དམ་སྤི་སྤི་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམ་
 ཐག་ཅིང་། སྤང་ན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཅན། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བཟོ། རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཙས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དགྲ་ དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་སྤྱི་དགྲ་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་ཆོས་སྤྱོད་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་། ཉམ་མཁའ་ཁའི་མཐོངས། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་། སྤྱིང་བཞི་
 སྤྱིང་སྤྱན་གང་ན་འདུག་གྱུང་རུང་སྟེ། སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་དང་སྒོལ་ལ། ཡིང་ག་དང་། ཆོགས་མཐའ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱུག་ཅིག ཇོ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་

ལྷ། འགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་གྱིད། རྒྱལ་པར་འདོད་ན་མི་རོའི་ཞལ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྟར་དང་། བསྟུན། རྩུ་ཕྱོེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྱུག་གཉན་
 ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། ལུ་ཐུ་ཙལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པ། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། བཀོད་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱངས་དང་བགེགས།
 བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། འདོམ་གྱུ་བ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། བློ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་བྱུག་ལ། ལའོན་
 རྟོད་རྩལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། ལུས་ངག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། བྱུངས་ཤིག་སྒྲེམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆེངས། རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱས། བློ་བོ་ཆེན་པོར་གཟིར་བར་གྱིས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ཀྱི། བཀའ་དུ་རྣམ་ཡང་གཏང་མི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །

ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག། །སྐར་ཇོ་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །ཀ་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །ཤར་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །ཅི་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །སུ་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །དུ་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག།
 སྤི་མོ་གུམ་གུམ་ཤོག། སྤི་མུ་ར་ཡ་ཤོག། ཅི་མང་བརྒྱ། སྤི་མོ་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་ཤོག། །སྤི་མོ་ཆོད་ཀྱིན་ཆོད་ཀྱིན་ཤོག། །ལྷུ་མ་མོ་འདུར་ཀྱིན་འདུར་ཀྱིན་
 ཤོག། །དོ་རུབ་གཞའ་བ་ཡོད་དོ་ཤོག། །དོ་རུབ་དགའ་བ་ཡོད་དོ་ཤོག། །དགའ་བ་གཞའ་བོ་ཡོད་དོ་ཤོག། །བྲོ་བརྒྱུད་ལྷུ་ལེན་བྱེད་དུ་ཤོག། །འི་ར་བ་ཟམ་སུ་བ་
 རུ་ཤོག། །རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ་དུ་འཕྱར་དུ་ཤོག། །འཇའ་ཆོན་ལུས་ལ་གྱོན་དུ་ཤོག། །འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྷ་རུ་ཤོག། །དུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་དུ་ཤོག། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་ལྷ་རུ་ཤོག། །སྒྲོམ་གྱི་དུད་པ་སྒྲོམ་དུ་ཤོག། །བསྐྱུར་གྱི་དུད་པ་སྒྲོམ་དུ་ཤོག། །སྤི་ཤ་ཁམ་གཅིག་བྱ་རུ་ཤོག། །སྤི་བཅ་ཆང་ས་བུ་བྱ་རུ་ཤོག། །སྤི་
 ཆང་དུབ་གཅིག་འཕྱར་དུ་ཤོག། །སྤི་ཡོས་སུན་གཅིག་འགམ་དུ་ཤོག། །སྤི་མུ་ར་ཡ་མུ་ར་ཡ་ཤོག། །སྐར་ཇོ་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །ཀ་ཏི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག། །ཤར་ཏི་ཕྱི་

༡། ༄ཿཤོག བཅི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག སུཅི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག དུཅི་ཕྱི་ཇོ་ཤོག སྤི་མོ་གུམ་གུམ་ཤོག སྤི་མུ་ར་ཡ་ཤོག ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱས་ཤིང་།
 དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་གསུངས་ལས། དགུག་འདྲེན་ནི་རང་གི་དགུག་སྤྱགས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་སྟོམ་བཞི་སོགས་པོ་ཉ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཕྱག་མཚན་སྤྱ་
 ཚོགས་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་བར་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལན་ཆགས་དང་ཐོག་ཕྱག་རྒྱེན་གྱིས་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱག་ལ་ཡང་། ལེགས་ན་མི་དག་འཁྱེས་སུ་འཇུག་པའི་དུར་
 སྤི་ཕྱང་སྤི་མ་སྤི་སོགས་གཙོ་བོ་དགུ་ སྤི་སྤན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་སྤི་ད་རྩེ་མནར་མེད་སར་གང་ན་གནས་གྱུང་། སྟིང་གར་ལྷགས་གྱུ། སྟེར་ཞགས་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་
 བུའི་སྤྱ་སྟོས་ཤིང་འདེགས་བཞིན་པར་བཀུག་སྟེ་མིང་བྱང་རྒྱུ་སྤི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དངོས་སུ་འགྱིམ་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཐེབས། བརྒྱས་པ་རྩུར་གསལ་ལྟར་བརྒྱས་ཏེ་ཐུན་མཐར་དཔག་སྤྱགས་སུ་གྱི་རིང་མོ་དང་
 ཐུན་སྤྱགས་བརྒྱས་ཤིང་ཡིང་ག་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲལ། ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་བརྒྱས་དམིགས་དུས། བྱད་གྱི་ཐག་པས་དུ་གྱུ་ལྟར་བཅིངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་ཇི་རྒྱ་མ་ལྟེ་བས་མནན་པས་འགུལ་

གཞོན

五五五五五

ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་བསམ་ནིར་དྲག་སྤྲགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་དང་རྫོང་དཔལ་ལྷན་པའི་མཚོན་ཆ་འཕྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་པལ་ཆེར་བཅད་གཏུབས་གིང་། སྒྲིང་ཐང་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏི་མར་མེ་
 ཤིལ་ཁད་ལྷར་གེམ་གེམ་བསམ་པ་སོགས་གཟིར་པའི་དམིགས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཀྱི། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས། །རུ་ཏྲ་ཐར་པ་ནག་
 པོ་དེ། །ཁྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དུ། །དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བསྐྱལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཛན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་པར་
 མཛད། །རྩྭ་འདྲེའི་གདུག་རྩུབ་དེ་རུ་ནི། །སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དམ་སྲི་བྱིད་ཀྱིས་མ་དྲན་ནམ། །བསྐྱལ་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷག་
 ཐུབ་པ་ཡིས། །རུ་ཏྲ་ལྷ་བྱིན་ནག་པོ་དེ། །བཅིངས་པ་ལྷ་ཡི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བཅོམ། །བདུད་དམག་བྱེ་བ་པམ་པར་
 མཛད། །མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད། །སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱལ་

ལྷ། །བའི་བཀའ། །དམ་སྲི་བྱོད་གྱིས་མ་དྲན་ནམ། །དེ་འོག་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མ་ལ། །བཙུམ་ལྷན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ཁྱེ་
 རྒྱལ་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་དེར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཁྱེ་ཅིས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས། །བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབས། །ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཏོ་ཡིས་བཙོས། །སྲི་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། །གཉེན་པོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བསྟན། །བརྒྱུག་བསྐྱར་མནན་པའི་དམིགས་ལ་གཙུར། །གཤེད་གྱི་རྩལ་
 དགུ་གདན་ལ་བསྟན། །དབྱ་སྲི་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་ཞི། །སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དམ་སྲི་བྱོད་གྱིས་མ་དྲན་ནམ། །ཏྲུ། །ལས་ངན་སྲི་ཅན་གདུག་པ་
 བྱོད། །དང་པོར་བྱུང་བ་གང་ནས་བྱུང་། །དང་པོ་ཞི་སྒྲུང་པ་ཡིས་བསྟེད། །བར་དུ་བྱི་ཟའི་ལྷེ་བར་འཁོར། །མཐའ་མར་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ། །
 ལས་གྱི་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་ནས་ཆགས། །བག་ཆགས་ངན་པའི་མངལ་ནས་སྦྱེས། །དེ་ནས་སུང་པོ་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །དེ་ནས་དུར་བྱོད་གནས་སུ་འབྱུངས། །དེ་

ནས་དབེན་སྟོང་གནས་སུ་རྒྱལ། །དབེན་སྟོང་བོར་ནས་ཁང་སྟོང་འབྱམས། །ཁང་སྟོང་བོར་ནས་མངལ་དུ་འཁོར། །ལུས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྤྱི་རུ་ལངས། །
 ཐལ་བའི་མདོག་ལ་སྒྲ་བེད་སྒྲིལ། །ལྟས་ངན་རྟགས་སུ་ཡ་སོ་རྩེལ། །རྒྱ་དུག་འཁོར་ཞིང་ལས་ངན་བྱེད། །ལས་ངན་དབང་གིས་འདིར་ཤོག་ཅིག །ཚོགས་དང་
 འབྲེལ་ཆེ་ཚོགས་མཐར་མའི་བསྒྲལ་ཆོག་ལས་བྱང་ལྟར་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་བར་བཏང་ཞིང་མཆུག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་མ་གཏོང་། །འདི་ཐུན་ཆར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། །ཐུན་སྒྲིམ་རྣམས་གཟུང་བར་ནས་
 ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་སོགས་དམིགས་པའི་བབས་དང་བསྐྱུན། །ཐུན་མཐར་ཆོགས་ལྟག་ཆད་མཐོ་བརྟན་སྟོང་གིས་བཞོད་ཀྱི་བར་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། །སྤྱི་རྣམས་ཁྱུ་རྟགས་བྱང་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཆུན་དུ། །འཁོར་ཡིང་། དེ་ཆོལ། ཅུངས། ཐུར་ག། དལ་གྱི། ཐུན། ཐྱེར་ཆོར། དམར་ཆོར། ཁྱུ་མེ། གུ་གུལ་རྣམས་བཤམས་ཏེ། །གསེར་སྒྲིམས་ནས་བསྐྱུས་པའི་བར་བཏང་།
 སྒྲ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤོག །ཀ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤོག །ཤ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤོག །ན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤོག །སུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤོག །དུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤོག །སྤྱི་མོ་གྱི་གྱི་ཤོག །སྤྱི་མུ་ར་ཡ་

ལྟ

བདུན

གཞིན

ལྟ། །འོག ལྟ། དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་ག་ཅན་བྱོད། །ཕུང་བར་བྱ་བའི་ལས་ངན་བྱོད། །ཆོ་རབས་སྤོན་མའི་ལན་ཆགས་གྱིས། །མཐའ་མའི་
 དུས་འདིར་དམ་སྤྱིར་སྤྱེས། །དུས་འདིར་ད་ལྟ་འང་སྤྱི་ག་དུ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱེད་གྲར་གྱུར། །ཆན་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ལ་གཞོད། །གཞོན་པ་རྣམས་གྱི་
 སྤོག་ལ་གཞོད། །དར་མ་རྣམས་གྱི་བདུད་དུ་ཆེ། །དབང་ཐང་རྩུང་སྤྱིའི་བར་ཆད་བྱེད། །བྱོད་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་པས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། །དག་པོ་གྲག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལས་གྱི་དབང་གིས་འདིར་འདུས་ཤིག །དམ་སྤྱི་རྩུང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཀུ་ཤེཾ་ཨེཾ་ ལྟ། །གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕུང་སྤྱི་འདི། །ཆོ་རབས་སྤོན་མའི་ལས་ངན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་གྱིས་བཤེགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེད་གྲ་བྱེད། །ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ཅན་དམ་སྤྱི་མ་རུངས་པ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འགྲུག་པའི་ཕྱིར། །གྲག་གསུམ་མཐིང་ནག་རྩྱ་ཕུང་དུ། །ལྷགས་གྱི་ཁང་

པ་སྒྲིམ་མེད་དུ། ཁོར་གྱིས་དོགས་ནས་མིང་རུས་བྲིས། ཁོར་གྱིས་དོགས་ནས་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར། ཁཛེད་གྱིས་དོགས་ནས་ལིང་བྲིས། བྲོས་གྱིས་དོགས་
 ནས་སྒྲགས་གྱིས་བཟུངས། རང་དབང་མེད་པར་འདིར་བྱུག་ཅིག། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་གནས་པར་གྱིས། རང་རེ་ཁ་ནས་ལེན་པ་ཡིན། བྱུག་བྱུང་ནང་དུ་
 བཟུངས་ལ་ནི། ཁམས་ལ་རྩངས་གྱིས་བསྒྲོར་ལ་བཞག། དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་དུད་པས་བདུགས་ལ། རྩྱུ། གཉེན་པོ་ཀུན་གྲལ་བདུག་པའི་རྩལ། འགོ་བའི་སྒྲ་དང་
 གྲལ་བའི་སྒྲིར། གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲར་བའི་དུད་པ་ཡིས། དམ་སྒྲི་སྒྲུང་སྒྲིའི་སྒྲར་བདུགས་པས། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། སྒྲི་ཅན་མཐུད་རྩྱུ་འབྲུལ་
 འཕྲོག་ རྩྱུ། དམ་སྒྲི་བྱ་བའི་སྒྲིག་ཅན་བྱོད། སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་བྱས་འབྲས་བྱ་ཡིས། ད་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བརྒྱག། དེ་བས་རེ་བཞག་པོ་གོན། རེ་སྒྲ་
 དཀར་ནག་གཞུང་མ་དང་མཆོན་སྐད་སྒྲ་སྒྲས་བཅིངས་ལ། རྩངས་གཞེར་ལ་ཆོར་མས་བྲག། རྩྱུ། དམ་སྒྲི་བྱ་བའི་སྒྲིག་ཅན་བྱོད། སྒྲོན་སེམས་ལས་རན་གདུག་རྩུབ་བྱུང་། །



༥༩། གཞོད་སེམས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྲིས།

༡༥ ལྷ་མོ་ལ་ཆོས་མཁས་གཟེར།

།བསང་པ་ནི་རྩེ་ལག་ཏུ་བཟུངས་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་འདི་སྒྲུབ་དུ།

6316

དམ་སྲི་ལས་ནི་འདྲེ་ཆེ་མེད་

ཁྱིལ་ས་དེའི་སྐོར་རིང་མེད།

ན་བརྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟེར་དུ་ཆེ།

ཁོ་བརྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་ཆེ་

ཁ་གསོན་བྱིད་ཅི་བརྟུང་ཏུ་ཆ

གཤིན་པའི་རྩུབ་ས་སུ་ཆེ།

॥ अ० न० ५० ॥

ཁོ་ལྟེན་དེ་ནི་མོ་ཡི་སྒྲིག་

ཁང་ཁྱིེ་ནི་ཆ་ཡི་ཁྱི།

[illegible]

ལཱ་ལྷི་དེ་ནི་འབངས་ཀྱི་

॥ ५॥ ॥ ५॥ ॥ ५॥ ॥ ५॥ ॥ ५॥

ཁ་སྤེལ་གྱི་མེ་མེད་སྤྱི་

། དམེ་ལྷི་དེ་ནི་དབང་ཡོན་ལྷི་ལྷི་

ཡོད་མི་དེ་ནི་མེད་ཀྱི་མི།

[illegible]

॥१॥ ॥२॥ ॥३॥ ॥४॥ ॥५॥ ॥६॥

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་འདུལ་བའི་སྤྱིར།

འདུལ་བྱིད་ཅི་སྒྲུ་ལས་ལ།

ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་འབར་བ་ཡིས།

ཁའོ་ཆ་མང་པོ་

ཆོག་སྐྱོལ་སྤྱོད་ཀྱིས།

ཁམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱ།

ལུན་ལྟགས་ཀྱིས་བྲག་པ་ནི།

6.31(a)

དམ་སྲི་བྱ་བའི་སྲི་ག་ཅན་བྱོད།

ཁམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་



4

54
53
52
51
50
49
48
47
46
45
44
43
42
41
40
39
38
37
36
35
34
33
32
31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

སྒྲུབ་། ལ་འགལ་སྒྲེང་པོ་ཤིང་སྒྲུག་པ། བྱང་ཐག་གི་ཆོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་ས་འདེབས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་སེར་པོ་ལ། བརྒྱ་ཉི་འི་བའི་མུད། ལྷག་ས་གཅིག་ལ་ཉི་འི་བའི་མུད། དམར་པོ་ལ། ཁ་ལ་
རྒྱ་མདུན། སྒྲོན་པོ་ལ། དཔྱི་མདུན་སྒྲུ་མདུན། དཀར་པོ་ལ། ལེ་ཤིག་ཁ་དུ་འབྱུང་བ་ཉིག་ན་ནན། བཀ་པོ་ལ། རྩ་ཤི་ཕྱ་ཤ་སོང་རྩྱ། མཆོན་སྒྲུབ་པོ་ལ་བརྒྱ་པོ་བཟུང་བ་ལས་ལྷ་
ཤིན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཐག་ཏུ་བསམས་པ་ལ། ལི་རྒྱ་དང་ཐོང་པ་བསྐྱམ་པ་ལིན་ནོ། བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུག་ས་འདི་མེད་ན་དོན་མེད་དོ། ཁ་ནན་དུས་ས་ཆོན་སྒྲུ་ལ། ས་སེར་ལ། བརྒྱ་ཉི་འི་མུད།
དམར་པོ་ལ། མདུ་ས་རེ་ན་ག་རྩྱ། སྒྲོན་པོ་ལ། བད་ཉི་མད་ཤིག་རྩྱ། དཀར་པོ་ལ། ལེ་ཤིག་ཁ་རག་ཤ་མདུན་རྩྱ། བཀ་པོ་ལ། དུན་ཕྱ་འི་ཐེབས་ན་འབྱུང་བ་རྩྱ།
འི་མ་པ་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བ་འི་མ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ། རྩོལ་འབྱུང་བ་འི་མ་བརྒྱེགས། ན་ག་བྱི་སྒྲུ་ར་ཡ་སོང། རྩྱ་ལ། བྱི་ཏ་ས་ཉག་ཏུ་སྒྲུག་སྐྱམ་འི་ལ་ཇོ། ས་རྩོད་དང་རྩྱ་ལ་བརྒྱ་
རྩྱ་བརྒྱུད་བཟུང། མཆིལ་མ་མ་སོང་བ་བྱུ་པོ། ལྷག་ག་དོང་དམར་གྱི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོས་དཀར་བསྐྱེས་པ་འི་དུད་པས་ལིང་ཆས་བྱེད་འི་བདུག་ ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ ལི་རྒྱ་རོ་སྒྲུ་ས་འཆིང་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱག་ བྱུན་

ལྟོ། ། རྒྱལ་དང་དར་སྒྲུ་ལྟུ་སྒྲུ་ལྟུ་རྒྱལ་ས་བཅུག ། ཁ་ལ་ཆ་དང་ཤོག་བུ་དེ་ཆེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་བཅད་ཏེ་རས་སྒྲིལ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟུ་ས་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཅིངས། ། སྒྲུང་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་སུ་ཐེལ་དཀར་བུལ་ཏྲོག་
 གིས་བུས་པའི་ཐེལ་ཅེ་བརྒྱད་རྒྱག ། ཅུངས་ཀྱིས་སྒྲེ་བྲག་གིས་གཤེར་བ་བརྒྱད་ཙམ་ཀྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་གཟུར། ། སྒྲུང་ར་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲེ་ར་བྲི་པག་གསུམ་གྱི་ཐོད་མནན་གྱང་ལྟན་དུ་བཤམས། ། དེ་ནས་ཐོད་པ་དབང་
 བསྐྱར་ནི། ཏྲུ། བཙོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད། ། མནན་ཐེལ་དེ་ཆེ་རྒྱ་གམ་མམ་གཤིན་ཆེ་འི་ཞལ་ལྟ་བུའི་ཐེལ་ཅེ་རྒྱག ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག ། དེ་ཡང་ཐེལ་
 གཤོན་བཞད་པ་རྩལ་ཀྱིས་ཐོད་པ་དབང་བསྐྱར་སྐབས་མནན་པ་མནན་ཐོད་གང་ཡིན་འཇིགས་རུང་སྒྲུ་མ་བྲིག་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཡང་མི་ཐར་བའི་ངོ་བོ་གཤིན་ཆེ་སོགས་བྲོ་བའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྒྲོང་ཐབས་སུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་རྒྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱར་ནས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཕྱག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱལ་བགྱང། ། གཤལ་ས་དཀར་
 གཤོན་ལྟང་དབུས་མཐིང་རྒྱལ་ས་པའི་ཆོགས། ། ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ། ཡུམ་ཆེན་གཏུམ་མོ་སྒྲུ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། ། སྒྲོབས་

༡༣། ཨྱོ། ཐོད་པ་དུང་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །དབྱ་བགེགས་སྒོ་སྒྲིང་སྒོ་བ་བཅུ་གསུ། །ཤུ་གསུམ་དམར་ནག་ནང་དུ་མཛན། །སྟག་དང་
 སེང་གའི་ཐོད་པ་རུ། །ཤི་སྒྲིང་ལ་ཅན་ལངས་པ་མཛན། །དུང་སྟུང་དཀར་མའི་ཐོད་པ་རུ། །ཟམ་མེ་ཡི་མེ་སྒྲིང་མཛན། །སྒྲི་མེ་ལག་དཀར་ཐོད་པ་རུ། །ཁུང་
 སྒྲི་ཁ་དམར་བྱེད་པ་མཛན། །སྟེ་སྟུང་དར་མའི་ཐོད་པ་རུ། །དབྱ་སྒྲི་ཁ་མཆུ་ལངས་པ་མཛན། །ཨམ་མེ་ཁ་ནག་ཐོད་པ་རུ། །དུར་སྒྲི་གི་ཁ་བྱེད་པ་མཛན། །ར་
 བྱི་ཕག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །ཁུང་སྒྲི་ཁ་དམར་བྱེད་པ་མཛན། །ཤུང་སྒྲི་ཕག་ནག་ཐོད་པ་རུ། །གོད་སྒྲི་སྟོར་བརྒྱ་ག་བྱེད་པ་མཛན། །ཤུང་སྒྲི་ར་མོང་ཐོད་པ་རུ། །
 གཞོད་བྱེད་ཤུང་སྒྲི་བྱེད་པ་མཛན། །གཅན་གཟན་ཕོ་མའི་ཐོད་པ་རུ། །དགོན་གནས་དམ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་མཛན། །བྱི་མོ་ནག་མའི་ཐོད་པ་རུ། །སྟུག་པའི་སྟུག་
 ལྟེ་བྱེད་པ་མཛན། །རབས་ཆད་ནག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །དམག་དཔུང་གཡུ་ལ་ངོ་བཤམས་པ་མཛན། །སྟོ་བལ་མོན་པའི་ཐོད་པ་རུ། །གཞོད་བྱེད་དམ་སྒྲི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐམས་ཅད་མཚན། །མཛེ་པོ་པོ་མཛེ་ཐོད་པ་རུ། །བསྟན་ལ་གཞི་དཔེ་དབྱ་བ་གཤམ་མཚན། །མཚན་པས་བསྟན་ལ་པར་མ་ལྟར་ཞིག །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ལྟ་
ནན། དེ་ནས་མཚན་པ་བྱེད་སྐབས་དང་པོ་ཐེབས་དང་བསྟན་པའི་ས་འདྲ་བར་གཞི་བདག་གཞིར་མ་བྱས་ཏེ་ས་འདྲ་དེ་དོར་བྱས་ཏེ་རེ་ནག་གི་ཁེབས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིག དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་ནས་མཚན་པས་གཙོས་
པའི། ས་ཚོན་བྱང་སྤགས་བརྒྱབ་པ། རང་འཐག རོ་གཡམ་འགལ་པ་དག སྤྱི་ཡོ་སྤྱི་ཆང་ཁམས་མཐུན་གྱི་མདའ་དར། མཐེབ་ཀྱང་མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅུ་དྲུག མེ་ཁ་མེ་ཆུ། དབྱ་ལྡ། སྤྱི་ཁ་
གཙོད་པའི་ཐུས་ཚུ་བྱལ་ཏོག་ཚུ་གཡེར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཆས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱིགས་ཏེ་མཚན་དོར་ཁར་ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་དང་མཐེབ་ཀྱང་གཞིར་མ་འབྱུ་སྐྱ་དང་ཐུད་མཚོད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་སྦྱོན་བདག་ཁམས་མཐུན་གྱི་
མདའ་དར་ཐོགས་ཏེ། གྱི། ཕོ་ལྟ་གཉན་པོ་གྱེན་དུ་མཚོད། ཁོ་སྤྱི་རྒྱན་བྱུ་འཐུར་དུ་བྱུག། ཁོ་ལྟ་གཉན་པོ་གྱེན་དུ་མཚོད། ཁོ་སྤྱི་རྒྱན་བྱུ་འཐུར་དུ་བྱུག། །
སྤྱི་ཁ་ལྟ་གཉན་པོ་གྱེན་དུ་མཚོད། སྤྱི་ཅན་རྒྱན་བྱུ་འཐུར་དུ་བྱུག། དབྱ་ལྟ་གཉན་པོ་གྱེན་དུ་མཚོད། དབྱ་འདྲེ་བྱུར་དན་འཐུར་དུ་བྱུག། ཡུལ་ལྟ་གཉན་པོ་

ལྷ། །ཤོན་དུ་མཆོད། །ཡུལ་འདྲེ་དམ་སྲི་འཕུར་དུ་བྱུང། །ཞང་ལྷ་གཉན་པོ་ཤོན་དུ་མཆོད། །ཁུང་སྲི་ཁ་དམར་འཕུར་དུ་བྱུང། །ཞིང་ལྷ་
 སམ་ས་ཤོན་དུ་མཆོད། །ཞིང་སེལ་འགོང་པོ་འཕུར་དུ་བྱུང། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཤོན་དུ་མཆོད། །དམ་སྲི་དུར་སྲི་འཕུར་དུ་བྱུང། །ཁྱིམ་གྱི་ཅེ་ལྷ་ཤོན་དུ་
 མཆོད། །ཤོད་འདྲེ་འགོང་པོ་འཕུར་དུ་བྱུང། །རྟ་ལྷ་གཉན་པོ་ཤོན་དུ་མཆོད། །ཐུགས་གྱི་གོད་སྲི་འཕུར་དུ་བྱུང། །འགྲེ་ལྷ་རོག་པ་ཤོན་དུ་མཆོད། །ལྷོགས་
 འདྲེ་འགོང་པོ་འཕུར་དུ་བྱུང། །བ་ལྷ་གྲུ་བཞི་ཤོན་དུ་མཆོད། །བསེར་ག་རྒྱན་བུ་འཕུར་དུ་བྱུང། །ལ་ལྷ་ས་གཉན་པོ་ཤོན་དུ་མཆོད། །དམ་ཉམས་དག་སྲི་
 འཕུར་དུ་བྱུང། །དུར་ཁྱོད་གཉན་པོ་ཤོན་དུ་མཆོད། །དུར་སྲི་ཐམས་ཅད་འཕུར་དུ་བྱུང། །ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཤོན་དུ་མཆོད། །མི་ཁ་བུམ་མཆུ་འཕུར་དུ་
 བྱུང། །ཡུལ་འདྲེ་འགོང་པོ་འཕུར་དུ་བྱུང། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཕུར་དུ་བྱུང། །རྟ་རོགས་ལ། ཐོ་ཆོན་དག་ལྷ་བསྐྱུན་པས་ས་གཞི་གས། །ལམ་འ་

129

ལྷན་སྐྱེས་

གཞི་

༡༡། ཅིང་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེས་མནན་དོང་དུ་བསྐྱར། འགྲུགས་འདྲན་ཡང་ཡང་བྱ། སྤེལ་སྤྲུག་མེ་དོམ་བུ་ནག སྤེལ་ལག་དཀར་རི་བྱིས། ལྷ་མོ་བྱི་མོ་གཟིག་མོ་དང་། ལྷ་མོ་དར་མ་
 སྤེལ་གཟུགས་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྒྲེ་བཅད། དེ་ནས་མནན་ཚགས་བྱེད་ཅིང་ཐོད་གཞོན་རྒྱག སྤེལ་སྤེལ་ཆང་སྤེལ་ལོས་རྒྱལ་སྤེལ་བསྐྱར། ལྷ། བདུད་རྩི་སྤེལ་བསྐྱར། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཆོམས། །
 རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་འདི་ཡིས། ལྷ་ལྷན་དུ་བགྱངས་པའི་བས་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཟློད། ལྷ། རོ་གཡམ་རོ་གཡམ་ནན་ལམོད་གྱིས་མནན། རོ་རྩེ་རྒྱ་གཡམ་འདི། །
 འདི་ཡིས་བཏེག་པ་ཡན་ཆད་ནི། ལའད་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། ལས་ངན་
 གུས་པའི་རྒྱུ་སྤེལ་གྱིས། རི་རབ་གླིང་བཞིར་བཅས་པས་མནན། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ལྷ་ཡན་ནན། ལྷ། མེ་བཏབ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་
 བཏེག་པ་ཡན་ཆད་ནི། ལའད་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། ལས་ངན་གུས་

པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །མེ་ཁམས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་མནན། །རྒྱ་རུ་གྱུར་ཏེ་སྟུང་བྱ་ཡ་ནན། །རྩྱ། །འདི་ནི་...ཆུ་བཏབ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་
 བཏེག་པ་ཡན་ཆད་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །རྒྱ་ཁམས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་མནན། །རྒྱ་རུ་གྱུར་ཏེ་སྟུང་བྱ་ཡ་ནན། །རྩྱ། །སུ་ཆོན་བཏབ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་བྱིས། །འདི་ཡིས་
 བཏེག་པ་ཡན་ཆད་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །ས་ཁམས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་མནན། །རྒྱ་རུ་གྱུར་ཏེ་སྟུང་བྱ་ཡ་ནན། །དེ་ཆེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་འབྱུང་བ་དབྱ་གཤེད་ནི། །ཐོག་མར་ཤིང་ལན་དགུས་མནན་དོང་
 བརྟེན། །དེ་བཞིན་ལྷགས་དགུ། །མེ་དགུ། །ཆུ་དགུ། །ས་དགུ། །བརྟེན། །ཁ་གཅིག་འབྱུང་བ་རེ་རེ་གཤེད་འབེབས་གྱི་དམོང་མོ་གསུམ་བཞེད་གསུངས་གྱུང་། །དེ་ནས་ །མགལ་པ་རེ་དང་ས་རེ་དང་སྟེལ་བ་ལན་

[illegible]

5

གྲིས་བསྐྱོར་ནས་བཞག་ །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་མྱ་ར་ཡ་ནན། ཕྱི་འཇན་པ་བརྒྱད། བང་གི་མནན་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ ཕྱི་འཇན་པ་ལ་ཇུས། ལམ་རྒྱ་གམ། བྲག་རལ་མདོ། ལུ་བྲག་
 ལྷ་ཁང་ཐེམ་འོག་ རི་བྱུར། བྲག་ལྷ། ལུག་པ་བྱང་ལྷ། མཆོད་རྟེན། ཨ་ བང་གི་མནན་པ། རབ། ལྷ་ས་ཀ། ཐབ་ཁ། རང་འཐུག་ ཐེམ་འོག་ མལ་འོག་ ལུ་མིག་ རོར་རྟ།
 འིན་རྟེན་པོར་གཏད་པ་ནི། ལྷ་གཉན་ས་བདག་གསུམ་ལ་གཏད། གཞན་མ་རྣམས་བྲམ་གཞུང་ན་གསལ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལ། མ་རུང་གནས་བཞི་འི་ལྷ་སྤྱིན་འབྲུག་ །ལྷ་གསུམ་ནག་
 པོར་བཅས་པ་ལ། བྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲིས་མནན། །རི་རབ་ལ་སོགས་སྤྱིང་བཞིར་བཅས། །ཐམས་ཅད་རྟིང་འཛིན་རིམ་པར་རྫོགས། །བསྐྱེད་པའི་བར་
 རུ་མི་ཐར་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་། །སྤྱོད་ལྷུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཐར། །དྲག་པོ་མནན་པའི་ལས་རྣམས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དེ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་

99

བའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་གྲུ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་གྲུ་བསྐྱམས། །དྲི་བའི་ལག་ནས་ཚེ་བྲག་ལ། །མེ་ལྷ་འི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་ཕུ་ཅེ་ཕུ་ཅེ་མ་
 ཏུ་ཕུ་ཅེ་ཨ་པར་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུལ་ཕུ་ཅེ་རྩྭ་ན་སྐྱུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱ་ཏུ། །ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ཡུལ་ཕུ་ཅེ་རྩྭ་ལྷུང་། །ཨོ་ལྷ་ཡུལ་རྩྭ་མི་ལྷ་ལྷོ། །ཨོ། །འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །ཕྱོད་
 མོ་མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་ཆེན་ལག་ནས་ཚེ་བྲག་ལ། །ཕྱོད་པའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་ཕུ་ཅེ་ཕུ་ཅེ་མ་ཏུ་ཕུ་ཅེ་ཨ་པར་མི་ཏུ་ལྷ་
 ཡུལ་ཕུ་ཅེ་རྩྭ་ན་སྐྱུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱ་ཏུ། །ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ཡུལ་ཕུ་ཅེ་རྩྭ་ལྷུང་། །ཨོ་ལྷ་ཡུལ་རྩྭ་མི་ལྷ་ལྷོ། །ཨོ། །ཕྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྐྱག་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་
 ཏུ་ཕུ་ཅེ་མ་ལྷགས་པ་བསྐྱམས། །ཁྱེད་བའི་ལག་ནས་ཚེ་བྲག་ལ། །ཁྱེད་པའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་ཕུ་ཅེ་ཕུ་ཅེ་མ་ཏུ་ཕུ་ཅེ་ཨ་པར་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུལ་ཕུ་ཅེ་རྩྭ་ན་སྐྱུ་རོ་པ་ཅི་
 ཏུ་སྐྱ་ཏུ། །ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ཡུལ་ཕུ་ཅེ་རྩྭ་ལྷུང་། །ཨོ་ལྷ་ཡུལ་རྩྭ་མི་ལྷ་ལྷོ། །ཨོ། །འབེབས་བྱེད་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བུ་མ། །ཁྱེད་གྱུ་མཛེས་མ་ཁྱེད་ལ་བུ་བསྐྱམས། །གཤིན་ཆེན་

༡༣། ལག་ནས་ཆོ་བྱ་ལ། འབྲུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག ཞོ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མ་དུ་བུ་ཆེ་ཆེ་ལ་པར་མི་ཏ་ལྷ་ཡུང་བུ་ཆེ་ཆེ་ན་ས་སྐྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱ་
 དུ། ཞོ་བུ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ཡུང་པོ་ཏེ་ལྷ་ཡུང་ཞོ་ལྷ་ཡུང་ན་མི་ཏེ་ལྷ་ཡུང་། བྱོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་སྐྱ་སྐྱ་ལྷི་དཔོན་གྱི་བུ་ཆེ་ཆེ་། གཏང་ར་ག་ནས་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱུང་། །
 སྐྱས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་སྐྱས་པ་རྒྱུ་དང་། བེ་རོའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་མཚན་པའི་ལས། མཚན་དག་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ། མཁའ་སྐྱབས་ལྷ་མས་ཤོ་བ་ཅམ་བསྐྱོགས་ན་
 ཡང་། བེན་གྱི་འགོ་རྒྱལ་སྐྱོ་གོས་རིམ་གྱིས་མཚན། ལག་ལེན་ལུགས་སྐྱོབས་མཚན་དག་ཏོགས་དཀར་བས། འདི་ཕྱིར་ལུགས་སྐྱོར་བཞུགས་ཆོག་ཆུང་བཞིན་དུ། འམ་པའི་མཚན་དག་ཇི་བཞིན་འདིར་
 བཏོད་དོ། འདི་འདིས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་མཆོག་རྒྱལ་ས། བསྐྱོད་ཤོགས་བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། བཏོན་ནས་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། འགོ་ཀུན་མ་ལུས་སྐྱོལ་བའི་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ཅིག ཅེས་ཡང་གསང་ལྷ་བཅུ་ལ་བཏོན་ནས་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ལས་སྐྱོར་གནས་ལྷགས་ལྷུང་མའི་གཟེར་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལཱ་ལྷ་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཤོག་ཤིལ་རྒྱལ་ས་དང་བེ་རོའི་

150

456

▲

[illegible][illegible]

[illegible]



༥ ཡི་གེ་ནི་ལྷ་རྩ་ལྷག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ལེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ནི་འདྲར་བཤོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འདྲམ་དཔལ་ལྷ་རྩ་དཔལ་གསུངས་སོ།།

